

**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA**

Organizator: Fundacja na Ratunek  
 Data: 2021-09-04  
 Miejsce: Krynica Zdrój  
 Dystans: 42 km  
 Klasyfikacja wg czasów brutto.

**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.5km	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MILEWSKI DOMINIK	4199	RYKOWISKO TEAM	PŁOCK	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	1	M 1	00:02:58	01:02:13	02:08:18	02:57:01	03:39:49.00	03:39:49.00	5:06	11.7
2	MACECEK TOMAS	4111	SALOMON/SUUNTO CZECH REPUBLIC	OSTRAVA	CZE	SENIOR MĘŻCZYZN	2	M 2	00:02:57	00:59:58	02:08:18	02:57:05	03:43:12.30	03:43:12.30	5:11	11.6
3	SOBAS JACEK	473		KĘDZIERZYN KOŹLE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	1	M 3	00:03:00	01:01:59	02:12:44	03:01:06	03:48:47.25	03:48:47.25	5:19	11.3
4	ŻUCHOWSKI DANIEL	4169		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	3	M 4	00:03:00	01:01:54	02:13:39	03:06:24	03:54:33.30	03:54:33.30	5:27	11
5	BALIGA CEZARY	2146		OLEŚNO	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	4	M 5	00:02:59	01:01:56	02:13:11		03:57:04.90	03:57:04.90	5:30	10.9
6	WĄCHAŁA ŁUKASZ	4206		GOŁKOWICE GÓRNE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	5	M 6	00:03:05	01:01:53	02:12:15	03:07:41	04:06:01.70	04:06:01.70	5:43	10.5
7	ŚLIWA ARKADIUSZ	471		KRYNICA ZDROJ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	6	M 7	00:03:17	01:04:09	02:17:20	03:12:38	04:09:30.60	04:09:30.60	5:48	10.3
8	SZUMIEC ŁUKASZ	516			POL	MASTER MĘŻCZYZN	2	M 8	00:02:57	01:00:00	02:11:03	03:11:14	04:11:42.00	04:11:42.00	5:51	10.3
9	ZIĘBA ROBERT	4022	BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA	BOBOWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	3	M 9	00:03:04	01:06:50	02:26:28	03:23:47	04:17:51.65	04:17:51.65	5:59	10
10	PAPROCKA URSZULA	4180	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	1	K 1	00:03:14	01:11:12	02:31:15	03:28:15	04:18:43.25	04:18:43.25	6:01	10
11	PRĘTNIK SŁAWOMIR	515			POL	MASTER MĘŻCZYZN	4	M 10	00:03:12	01:08:32	02:26:54	03:28:00	04:23:48.90	04:23:48.90	6:08	9.8
12	FABIAN BOGUSŁAW	502			POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	1	M 11	00:03:04	01:08:38	02:28:17	03:28:28	04:26:04.15	04:26:04.15	6:11	9.7
13	WINIARSKA KATARZYNA	4062	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA/HERCOG RUNNING TEAM	PRZEMYŚL	POL	MASTER KOBIET	1	K 2	00:03:13	01:13:14	02:38:06	03:39:14	04:36:41.50	04:36:41.50	6:26	9.3
14	KOWOLIK MACIEJ	4006		KATOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	7	M 12	00:03:07	01:09:02	02:30:48	03:29:23	04:37:34.30	04:37:34.30	6:27	9.3
15	DYREK MICHAŁ	4014	MOK MSZANA DOLNA	MSZANA GÓRNA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	5	M 13	00:03:14	01:11:09	02:35:52	03:39:28	04:39:15.40	04:39:15.40	6:29	9.2
16	GLEŃ ROBERT	4028	MUKS "PODKARPACIE" JEDLICZE	JEDLICZE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	6	M 14	00:03:05	01:11:11	02:34:57	03:39:36	04:41:08.70	04:41:08.70	6:32	9.2
17	FLĄDRO DANIEL	412		WOKOWICE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	7	M 15	00:03:15	01:13:16	02:38:01	03:40:36	04:41:27.55	04:41:27.55	6:32	9.2
18	OBSTÓJ KAROLINA	410	#SOBASTEAM		POL	SENIOR KOBIET	2	K 3	00:03:16	01:12:21	02:41:21	03:45:36	04:43:02.85	04:43:02.85	6:34	9.1
19	TAJCHMAN JAROSŁAW	4100	STAJNIA BALONA	RZESZÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	8	M 16	00:03:08	01:12:52	02:42:23	03:48:45	04:47:57.00	04:47:57.00	6:41	9
20	TOPOLSKI MARCIN	4195	CZŁOWIEK KTÓRY NIE BOI SIĘ CHUCKA NORRISA	JADOWNIKI	POL	MASTER MĘŻCZYZN	9	M 17	00:03:18	01:14:12	02:38:45	03:42:32	04:51:34.20	04:51:34.20	6:46	8.8
21	WIERNIEK TOMEK	4002	STAJNIA BALONA	KATOWICE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	10	M 18	00:03:17	01:18:08	02:48:42	03:53:53	04:57:28.40	04:57:28.40	6:55	8.7
22	KOSTERKIEWICZ MARCIN	4043	KOPER TEAM	PRZEMYŚL	POL	MASTER MĘŻCZYZN	11	M 19	00:03:14	01:15:40	02:46:24	03:57:26	05:05:21.15	05:05:21.15	7:06	8.4
23	BURY MATEUSZ	1145	POLACY NIC SIĘ STALO	ZAWOJA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	8	M 20	00:03:44	01:13:38	02:42:53	03:55:36	05:07:49.35	05:07:49.35	7:09	8.4
24	WYLEŻAŁEK ALINA	4183		GLIWICE	POL	SENIOR KOBIET	3	K 4	00:03:28	01:17:46	02:48:53	04:03:13	05:07:59.45	05:07:59.45	7:09	8.4
25	DYGACZ AGNIESZKA	4057	42K PRO TEAM	CHORZÓW	POL	MASTER KOBIET	2	K 5	00:03:18	01:13:16	02:44:46	03:56:13	05:10:15.00	05:10:15.00	7:12	8.3
26	DUDEK WOJCIECH	4107		PODBORZE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	12	M 21	00:03:29	01:13:32	02:46:29	03:57:31	05:10:15.50	05:10:15.50	7:12	8.3
27	BĘTKOWSKI WOJCIECH	4127		STRÓŻE	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	2	M 22	00:04:02	01:17:39	02:55:20	04:03:52	05:14:31.45	05:14:31.45	7:18	8.2
28	BERGAŃSKI MICHAŁ	4077	BRYGADA BESKIDÓW	GRYBÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	13	M 23	00:03:44	01:17:47	02:55:15	04:03:26	05:14:31.80	05:14:31.80	7:18	8.2
29	MARUCHA TOMASZ	4065	DRUŻYNA Ż	KRASNYSTAW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	14	M 24		01:25:36	03:05:17	04:13:43	05:16:38.45	05:16:38.45	7:21	8.1
30	RAK WOJCIECH	4152	SII RUNNING TEAM	BOGUCHWAŁA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	9	M 25	00:03:37	01:24:27	03:03:19	04:12:35	05:17:06.60	05:17:06.60	7:22	8.1
31	RAINCO MARCIN	4044		GDAŃSK	POL	MASTER MĘŻCZYZN	15	M 26	00:03:41	01:23:30	03:02:03	04:12:19	05:17:11.90	05:17:11.90	7:22	8.1
32	ZIĘBA MARIUSZ	4024	BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA	BOBOWA	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	3	M 27	00:03:27	01:17:33	03:02:09	04:13:25	05:17:37.30	05:17:37.30	7:23	8.1
33	MIGACZ MATEUSZ	4041		NOWY SĄCZ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	10	M 28	00:03:50	01:16:47	02:56:14	04:13:31	05:17:42.35	05:17:42.35	7:23	8.1
34	JAKUBOWSKI BARTEK	4027		PAWŁOWICE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	16	M 29	00:03:34	01:17:49	02:54:58	04:07:04	05:18:30.30	05:18:30.30	7:24	8.1
35	SZPUNAR MAREK	484		ŁAŃCUT	POL	MASTER MĘŻCZYZN	17	M 30	00:03:39	01:17:48	02:56:23	04:09:16	05:19:58.30	05:19:58.30	7:26	8.1
36	MAGDA KATARZYNA	497			POL	MASTER KOBIET	3	K 6	00:03:34	01:26:36	03:03:15	04:13:36	05:20:08.35	05:20:08.35	7:26	8.1
37	KŁOS WOJCIECH	4156		OPOLE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	11	M 31	00:04:00	01:17:43	02:57:44	04:10:00	05:20:57.30	05:20:57.30	7:27	8



## EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.5km	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
84	JAKUB HAJDUGA	4159		STARY SĄCZ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	36	M 63		01:33:58	03:36:17	04:56:55	06:18:06.45	06:18:06.45	8:47	6.8
85	MIELCZAREK GRZEGORZ	4035	AM.TRENER TEAM	OPOLE	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	11	M 64	00:03:59	01:32:11	03:32:17	04:55:44	06:18:50.20	06:18:50.20	8:48	6.8
86	LASOTA ARKADIUSZ	4098		SOSNOWIEC	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	12	M 65	00:04:44	01:41:39	03:45:01	05:06:04	06:19:36.50	06:19:36.50	8:49	6.8
87	PRZESMYCKI KRZYSZTOF	4133		LUBLIN	POL	MASTER MĘŻCZYZN	37	M 66	00:04:00	01:35:07	03:38:48	05:03:22	06:19:59.50	06:19:59.50	8:50	6.8
88	ŚCIBOR ADRIAN	4089		PRZYSIETNICA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	18	M 67	00:04:54	01:37:21	03:24:54	05:03:38	06:24:58.35	06:24:58.35	8:57	6.7
89	MŁOCKA-GORCZYŃSKA MATYLDA	4069		WARSZAWA	POL	MASTER KOBIEC	12	K 22	00:04:01	01:35:07	03:37:52	05:04:14	06:25:30.95	06:25:30.95	8:57	6.7
90	GARNCARCZYK PIOTR	4129		ŻYWIEC	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	13	M 68	00:04:17	01:33:10	03:36:18	05:03:02	06:25:36.75	06:25:36.75	8:58	6.7
91	MADEJ MAGDALENA	4076		MIELEC	POL	MASTER KOBIEC	13	K 23	00:04:11	01:38:17	03:41:46	05:07:17	06:30:26.75	06:30:26.75	9:04	6.6
92	GORCZYŃSKI WOJCIECH	4070		WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	38	M 69	00:04:01	01:35:13	03:44:48	05:11:34	06:30:37.40	06:30:37.40	9:05	6.6
93	WĘGLIŃSKI MIKOŁAJ	4116		JAROCIN	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	19	M 70	00:03:12	01:08:39	04:15:28	05:25:36	06:30:48.30	06:30:48.30	9:05	6.6
94	PIELECHA RAFAŁ	4171	FITNESS FREAKS	ZACZERNIE	POL	MASTER MĘŻCZYZN	39	M 71	00:04:03	01:28:30	03:31:58	05:00:54	06:35:12.45	06:35:12.45	9:11	6.5
95	Blicharz Artur	4155		OLPINY	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	20	M 72	00:04:36	01:39:27	03:51:52	05:14:08	06:35:40.55	06:35:40.55	9:12	6.5
96	DYREK MARCIN	4018		MSZANA GÓRNA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	40	M 73	00:04:30	01:42:27	03:48:02	05:13:52	06:35:42.90	06:35:42.90	9:12	6.5
97	MLEKO MICHAŁ	4178		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	21	M 74	00:03:47	01:31:04	03:28:43	04:58:00	06:36:44.60	06:36:44.60	9:13	6.5
98	TOMKIEWICZ PRZEMYSŁAW	4148		WARSZAWA	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	14	M 75	00:03:48	01:35:36	03:41:51	05:14:51	06:39:50.65	06:39:50.65	9:17	6.5
99	PORZYCKI TOMASZ	4088		KRAKOW	AFG	SENIOR MĘŻCZYZN	22	M 76	00:04:21	01:39:45	03:43:50	05:12:15	06:41:17.15	06:41:17.15	9:19	6.4
100	PLUTA SEBASTIAN	4083	DZIKIE MUSTANGI	BRZEŃNICA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	41	M 77	00:04:31	01:34:59	03:44:57	05:15:50	06:41:25.70	06:41:25.70	9:20	6.4
101	MiŁkowski Dawid	4091		KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	23	M 78	00:04:26	01:33:59	03:46:36	05:18:16	06:43:29.85	06:43:29.85	9:23	6.4
102	GAŁCZYK GRZEGORZ	4142	#YOLOTEAMKRK	BIAŁY KOŚCIÓŁ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	42	M 79	00:04:07	01:35:31	03:46:08	05:13:29	06:43:44.60	06:43:44.60	9:23	6.4
103	CZAPIEWSKI DARIUSZ	499			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	24	M 80	00:04:34	01:38:20	03:40:43	05:15:40	06:44:33.75	06:44:33.75	9:24	6.4
104	SAJ PAWEŁ	4068	DZIKIE MUSTANGI	SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI	POL	MASTER MĘŻCZYZN	43	M 80	00:04:30	01:34:34	03:36:08	05:12:11	06:44:33.75	06:44:33.75	9:24	6.4
105	PACHO SYLWESTER	408			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	25	M 82	00:04:32	01:45:29	03:52:17	05:20:47	06:45:47.60	06:45:47.60	9:26	6.4
106	GRUCA RYSZARD	409			POL	SENIOR MĘŻCZYZN	25	M 82	00:04:32	01:45:30	03:52:19	05:20:35	06:45:47.60	06:45:47.60	9:26	6.4
107	PASZKO STANISŁAW	4117	DINOZAU Z ROZTOCZA	GORAJEC ZAGROBLE	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYZN	1	M 84	00:04:39	01:43:53	03:54:33	05:20:43	06:45:54.35	06:45:54.35	9:26	6.4
108	JAKUBOWSKA RENATA	4003		BIELSKO -BIAŁA	POL	WETERAN MASTER KOBIEC	1	K 24	00:04:11	01:38:34	03:53:25	05:27:38	06:45:55.80	06:45:55.80	9:26	6.4
109	KOWALCZUK MICHAŁ	4186		MARKI	POL	MASTER MĘŻCZYZN	44	M 85	00:04:33	01:28:31	03:35:58	05:18:03	06:48:26.40	06:48:26.40	9:29	6.3
110	KOŁODZIEJCZYK ADAM	4137	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POL	MASTER MĘŻCZYZN	45	M 86	00:04:30	01:46:13	03:55:44	05:23:35	06:49:13.85	06:49:13.85	9:31	6.3
111	KUDRYCKI JAKUB	4032	BILCZABIEGA	BILCZA	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	15	M 87	00:04:24	01:33:09	03:45:53	05:17:57	06:51:48.60	06:51:48.60	9:34	6.3
112	PASTWA JANUSZ	4175		GDAŃSK	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	16	M 88	00:03:58	01:38:17	03:55:36	05:23:50	06:52:27.55	06:52:27.55	9:35	6.3
113	RYMAR ALAN	4048		KROSNO	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	27	M 89	00:04:51	01:44:16	03:56:48	05:29:53	06:53:39.70	06:53:39.70	9:37	6.2
114	MOSÓŃ KAMIL	4051		TARGOWISKA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	28	M 90	00:04:51	01:44:18	03:56:47	05:29:59	06:53:40.55	06:53:40.55	9:37	6.2
115	MÓL WIOLETTA	4114	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POL	WETERAN SENIOR KOBIEC	3	K 25	00:04:35	01:45:48	04:03:42	05:28:58	06:53:47.15	06:53:47.15	9:37	6.2
116	TKACZ PRZEMYSŁAW	4081	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	KRAKOW	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	17	M 91	00:04:23	01:45:43	03:57:00	05:29:42	06:54:58.65	06:54:58.65	9:39	6.2
117	KURZAWA ADAM	4118	TIGRES DEL PAPA	ŁÓDŹ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	29	M 92	00:04:27	01:45:46	04:02:15	05:32:14	06:57:20.30	06:57:20.30	9:42	6.2
118	CIEŻAK MAGDALENA	4110		JAWORZNO	POL	MASTER KOBIEC	14	K 26	00:04:19	01:45:40	04:01:56	05:29:11	06:57:23.00	06:57:23.00	9:42	6.2
119	KACZMARCZYK AGNIESZKA	4173	RESHAPE RUNNERS	ZABRZE	POL	SENIOR KOBIEC	9	K 27	00:04:52	01:45:41	03:58:36	05:29:35	06:57:51.80	06:57:51.80	9:43	6.2
120	WRĘCZYCKI ŁUKASZ	4055		LUBLINIEC	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	30	M 93	00:03:45	01:39:46	03:53:31	05:30:35	06:57:54.20	06:57:54.20	9:43	6.2
121	MARKIEWICZ TOMASZ	4120	TIGRES DEL PAPA	ŁÓDŹ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	31	M 94	00:04:27	01:45:35	04:02:21	05:32:18	06:57:59.80	06:57:59.80	9:43	6.2
122	JĘDRZEJCZAK ANNA	4066	MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	WETERAN SENIOR KOBIEC	4	K 28	00:04:10	01:40:27	03:57:38	05:32:32	06:59:33.05	06:59:33.05	9:45	6.1
123	STACH TOMASZ	4082	ALIGATOR TEAM	PIEKIEŁKO	POL	MASTER MĘŻCZYZN	46	M 95	00:04:04	01:42:23	03:59:51	05:32:08	07:01:25.45	07:01:25.45	9:48	6.1
124	NOWICKA KATARZYNA	4007		JAWORZNO	AFG	SENIOR KOBIEC	10	K 29	00:04:09	01:34:46	03:55:47	05:29:06	07:01:42.25	07:01:42.25	9:48	6.1
125	FAJER MAREK	4189	ZWIK MYSZKÓW MYSZKÓW BIEGA	MYSZKÓW	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYZN	2	M 96	00:04:22	01:42:12	04:00:50	05:35:59	07:03:03.20	07:03:03.20	9:50	6.1
126	JASIŃSKI SEBASTIAN	4126		DRZYCIM	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	18	M 97	00:04:29	01:40:28	04:05:01	05:29:16	07:06:45.35	07:06:45.35	9:55	6

**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.5km	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
127	POCIEGIEL MICHAŁ	4011	SKAWINA BIEGA	RADZISZÓW	POL	MASTER MĘŻCZYŃ	47	M 98	00:04:55	01:48:12	03:57:44	05:32:40	07:07:20.75	07:07:20.75	9:56	6
128	KLEJSZTA GRZEGORZ	4105	#CZELADZBIEGA	MYSŁOWICE	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYŃ	19	M 99	00:04:31	01:46:02	04:03:43	05:36:55	07:07:32.55	07:07:32.55	9:56	6
129	BARTOSIK TOMASZ	4184		MYSZKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŃ	32	M 100	00:04:53	01:46:12	04:00:51	05:35:22	07:08:54.90	07:08:54.90	9:58	6
130	MICHALCZAK PAWEŁ	4181		KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYŃ	48	M 101	00:05:04	01:43:55	04:04:22	05:32:54	07:09:57.50	07:09:57.50	9:59	6
131	IWANICKI WŁADYSŁAW	4074		ŁĘCZNA	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYŃ	3	M 102	00:04:29	01:54:33	04:22:36	05:45:30	07:12:11.80	07:12:11.80	10:03	6
132	NOWAK ŁUKASZ	4112	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	AFG	SENIOR MĘŻCZYŃ	33	M 103	00:04:38	01:45:48	04:04:18	05:38:59	07:15:18.65	07:15:18.65	10:07	5.9
133	SZATON BOGUSŁAW	4198	MOSIR TTKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYŃ	20	M 104	00:03:54	01:45:49	04:01:57	05:45:22	07:17:57.20	07:17:57.20	10:11	5.9
134	RAK MONIKA	4193		PROSZÓWKI	POL	MASTER KOBIET	15	K 30	00:04:16	01:45:33	04:14:24	05:49:52	07:18:05.45	07:18:05.45	10:11	5.9
135	BULANDA BARBARA	4095	BULANDA BARBARA	BOCHNIA	POL	MASTER KOBIET	16	K 31	00:04:16	01:45:34	04:14:22	05:49:59	07:18:06.85	07:18:06.85	10:11	5.9
136	PLISZCZYŃSKA JUSTYNA	4168		LUBLIN	POL	WETERAN SENIOR KOBIET	5	K 32	00:04:19	01:48:31	04:11:52	05:51:33	07:18:41.35	07:18:41.35	10:12	5.9
137	KRASZKIEWICZ ALEKSANDER	4203	MARATOŃCZYK DĘBICA	DĘBICA	POL	MASTER MĘŻCZYŃ	49	M 105	00:04:40	01:50:36	04:21:43	05:54:32	07:21:52.90	07:21:52.90	10:16	5.8
138	SZTURC ŁUKASZ	4122		JAWORZNO	POL	MASTER MĘŻCZYŃ	50	M 106	00:04:24	01:48:42	04:09:56	05:45:16	07:21:54.05	07:21:54.05	10:16	5.8
139	PELCZAR JAKUB	4190		PIASECZNO	POL	SENIOR MĘŻCZYŃ	34	M 107	00:04:26	01:45:44	04:00:01	05:45:26	07:21:54.55	07:21:54.55	10:16	5.8
140	KĘDZIOR WIESŁAWA	4185	MARATOŃCZYK DĘBICA	DĘBICA	POL	WETERAN SENIOR KOBIET	6	K 33	00:04:40	01:50:56	04:21:43	05:54:21	07:24:41.30	07:24:41.30	10:20	5.8
141	SZARMACH IZABELA	4085		WARSZAWA	POL	MASTER KOBIET	17	K 34	00:04:28	01:52:07	04:21:56	05:55:00	07:25:41.45	07:25:41.45	10:21	5.8
142	KRUSZYŃSKA - REMBIEWSKA AGNIESZKA	4103		WARSZAWA	POL	MASTER KOBIET	18	K 35	00:04:28	01:52:04	04:21:51	05:55:06	07:25:42.15	07:25:42.15	10:21	5.8
143	PABIAŃCZYK MAŁGORZATA	4039		KRAKÓW	POL	MASTER KOBIET	19	K 36	00:04:33	01:46:11	04:12:44	05:53:03	07:26:09.55	07:26:09.55	10:22	5.8
144	PIORKOWSKA OLGA	4097		WARSZAWA	POL	MASTER KOBIET	20	K 37	00:04:28	01:52:06	04:21:53	05:55:30	07:27:08.05	07:27:08.05	10:23	5.8
145	TUCHOWSKI JANUSZ	4059		DĘBICA	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYŃ	21	M 108	00:04:31	01:40:18	04:12:38	05:56:55	07:30:23.30	07:30:23.30	10:28	5.7
146	SERENDA ROBERT	429		LEGNICA	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYŃ	22	M 109	00:04:22	01:46:39	04:12:50	05:52:27	07:30:47.10	07:30:47.10	10:29	5.7
147	PIECZARA AGNIESZKA	4196		JAWORZNO	POL	MASTER KOBIET	21	K 38	00:04:17	01:54:50	04:18:41	05:57:14	07:31:16.00	07:31:16.00	10:29	5.7
148	DYBKA RAFAŁ	4139	GRUPA SKROMNYCH BIEGACZY	TARNÓW	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYŃ	23	M 110	00:04:12	01:49:42	04:22:27	05:55:18	07:31:25.00	07:31:25.00	10:29	5.7
149	PUZIO WALDEMAR	485	MARATOŃCZYK DĘBICA	DĘBICA	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYŃ	4	M 111	00:04:39	01:50:52	04:21:39	05:45:11	07:34:28.55	07:34:28.55	10:34	5.7
150	MONGRID ANNA	501		GDAŃSK	POL	MASTER KOBIET	22	K 39	00:04:42	01:51:48	04:25:19	06:05:04	07:34:54.30	07:34:54.30	10:34	5.7
151	PROMIŃSKA KAROLINA	4017	PĘDZĄCE ŻELKI	WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET	11	K 40	00:04:25	01:45:32	04:09:55	05:45:08	07:35:58.80	07:35:58.80	10:36	5.7
152	JASIOROWSKI MICHAŁ	4015	PĘDZĄCE ŻELKI	WARSZAWA	POL	SENIOR MĘŻCZYŃ	35	M 112	00:04:25	01:45:27	04:09:54	05:45:00	07:35:59.00	07:35:59.00	10:36	5.7
153	SEREMET BOŻENA	4067	SIEPRAWKA PIĄTKA	KRAKÓW	POL	WETERAN SENIOR KOBIET	7	K 41	00:05:04	01:53:53	04:29:28	06:10:22	07:42:09.80	07:42:09.80	10:44	5.6
154	KRUPA-SZCZĘSNY IZABELA	4111	#CZELADZBIEGA	CZELADŹ	POL	WETERAN SENIOR KOBIET	8	K 42	00:04:48	01:53:50	04:23:23	06:03:32	07:42:47.75	07:42:47.75	10:45	5.6
155	TATUŚKO TOMASZ	4071		KRAKÓW	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYŃ	24	M 113	00:04:32	01:45:38	04:14:54	06:03:52	07:44:43.00	07:44:43.00	10:48	5.6
156	DADAŚ JANUSZ	4009	BP RUNNING TEAM GLIWICE	GLIWICE	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYŃ	25	M 114	00:04:43	01:54:07	04:31:59	06:11:08	07:51:03.95	07:51:03.95	10:57	5.5
157	BURLIGA MARZENA	4194		KNURÓW	POL	WETERAN SENIOR KOBIET	9	K 43	00:04:43	01:54:12	04:32:01	06:11:24	07:51:04.10	07:51:04.10	10:57	5.5
158	WILK MAGDALENA	4020	ULTRAPOŚLADACH/TEAM ZABIEGANEDNI	WARSZAWA	POL	MASTER KOBIET	23	K 44	00:04:14	01:53:40	04:39:57	06:26:46	07:52:55.15	07:52:55.15	10:59	5.5
159	BUDKA AGATA	4050	KB MCK I S JAWORZNO	JAWORZNO	POL	WETERAN SENIOR KOBIET	10	K 45	00:04:13	01:56:04	04:39:33	06:19:12	07:53:33.65	07:53:33.65	11:00	5.4
160	BARAŃSKI JAKUB	4054	AZS UJ	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYŃ	36	M 115	00:04:13	01:58:39	04:32:38	06:24:23	07:53:36.90	07:53:36.90	11:00	5.4
161	LEGIEĆ-KWAŚNY MONIKA	4058	WILD BUCHAYS	BUCZKOWICE	POL	MASTER KOBIET	24	K 46	00:04:25	01:58:19	04:33:05	06:24:03	07:53:37.50	07:53:37.50	11:00	5.4
162	KĄŁDON SŁAWOMIR	4124		GORZYCE	POL	SENIOR MĘŻCZYŃ	37	M 116	00:04:18	01:46:34	04:31:50	06:24:07	07:53:40.50	07:53:40.50	11:00	5.4
163	CZOPEK AGNIESZKA	4121	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	MASTER KOBIET	25	K 47	00:04:13	01:59:31	04:39:35	06:21:29	07:58:09.00	07:58:09.00	11:07	5.4
164	KOWALCZYK-GROCHLA AGATA	4123	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	MASTER KOBIET	26	K 48	00:04:15	01:59:28	04:39:34	06:21:33	07:58:09.15	07:58:09.15	11:07	5.4
165	BARAŃSKA WANDA	4052		KRAKÓW	POL	WETERAN SENIOR KOBIET	11	K 49	00:04:50	02:06:19	04:49:34	06:31:16	08:01:13.95	08:01:13.95	11:11	5.4

**EFB 42 - POWRÓT NIKIFORA, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	0.5km	14km	26km	34km	Netto	Brutto	min/km	km/h
166	MARCINOWSKI TOMASZ	4131	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	MASTER MĘŻCZYZN	51	M 117	00:04:20	01:56:20	04:52:27	06:27:50	08:02:15.75	08:02:15.75	11:12	5.3
167	MARCINOWSKA MARTA	4132	KB MCKIS JAWORZNO	JAWORZNO	POL	MASTER KOBIET	27	K 50	00:04:20	01:56:25	04:52:25	06:28:03	08:02:43.65	08:02:43.65	11:13	5.3
168	MILCARZ ANDRZEJ	4161	FESTINA LENTE	WROCŁAW	POL	WETERAN MASTER MĘŻCZYZN	5	M 118	00:04:55	01:48:52	04:26:39	06:25:20	08:03:35.30	08:03:35.30	11:14	5.3
169	OPARA MAJA	4197	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	JABŁONNA	POL	MASTER KOBIET	28	K 51	00:04:30	01:54:38	04:41:07	06:25:52	08:07:37.30	08:07:37.30	11:20	5.3
170	GLINKA AGNIESZKA	4188	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	WETERAN SENIOR KOBIET	12	K 52	00:04:30	01:54:42	04:41:09	06:25:38	08:07:37.70	08:07:37.70	11:20	5.3
171	DĄBROWSKI MICHAŁ	4013	ULTRAPOŚLADACH	WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	52	M 119	00:04:14	01:53:10	04:46:24	06:26:51	08:08:03.30	08:08:03.30	11:21	5.3
172	BURY KRZYSZTOF	4093		RZAŚKA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	38	M 120	00:04:56	01:52:31	04:41:31	06:31:30	08:13:04.40	08:13:04.40	11:28	5.2
173	STYLIŃSKI NORBERT	4049	BESKIDNIK	WETLINA	POL	MASTER MĘŻCZYZN	53	M 121	00:04:26	01:54:05	04:33:00	06:30:53	08:15:38.25	08:15:38.25	11:31	5.2
174	PASTWA MONIKA	4176		GDAŃSK	POL	WETERAN SENIOR KOBIET	13	K 53	00:04:21	02:05:58	04:50:37	06:33:10	08:29:17.35	08:29:17.35	11:50	5.1
175	LATAŁA WOJCIECH	4033	LEŚNE GRUBASY	KRAKÓW	POL	MASTER MĘŻCZYZN	54	M 122	00:05:04	02:10:55	05:02:27	06:58:47	08:50:18.20	08:50:18.20	12:19	4.9
176	SZCZEPOCKI ANDRZEJ	4053			POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN	26	M 123		02:08:48	05:10:50	07:26:50	09:35:02.65	09:35:02.65	13:22	4.5
177	CZARNOTA DOROTA	4004	WYBIEGAJ SIEBIE	LEGIONOWO	POL	MASTER KOBIET	29	K 54	00:04:58	02:19:25	05:44:05	07:45:29	09:39:54.30	09:39:54.30	13:29	4.4
178	MARYNIAK KATARZYNA	4038	WYBIEGAJ SIEBIE	LEGIONOWO	POL	MASTER KOBIET	30	K 55	00:04:59	02:19:46	05:44:04	07:45:42	09:39:55.40	09:39:55.40	13:29	4.4
179	FRYŚ JUSTYNA	4005	WYBIEGAJ SIEBIE	WIELISZEW	POL	MASTER KOBIET	31	K 56	00:04:59	02:19:22	05:44:07	07:48:18	09:56:20.35	09:56:20.35	13:52	4.3
	PAWIŃSKI ARTUR	4001	ADIDAS RUNNERS WARSAW	WARSZAWA	POL	MASTER MĘŻCZYZN			00:04:04	01:34:33	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	KOSEDA ROBERT	4125	HONEY BADGER	KARTUZY	POL	WETERAN SENIOR MĘŻCZYZN			00:04:29	01:40:21	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	OZIMKOWSKA JUDYTA	4160		WARSZAWA	POL	SENIOR KOBIET			00:06:09	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	PIERZCHAŁA ANNA	4025		JAWORZNO	POL	WETERAN SENIOR KOBIET			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-