

## KREWKI BIEG „DNI HONOROWEGO KRWIODASTWA”

Organizator: Tryumf  
Data: 2021-11-22  
Miejsce: Polska  
Dystans: 15 km

Klasyfikacja wg pokonanego dystansu, czasów brutto.



### KREWKI BIEG „DNI HONOROWEGO KRWIODASTWA”, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	KOWALCZUK DARIUSZ	55	HDK PCK IM. KRZYSZTOFA SKUBLEWSKIEGO PRZY MPK LUBLIN SP. Z O O	LUBLIN	POL	M - SENIOR 2	1	M 1	283,6 KM	052:55:17.0	0000336:19	11:11	5.4
2	SZCZUROWSKI ADAM	26	LEGION	LUBAŃ	POL	M - MASTERS	1	M 2	184,0 KM	047:07:00.0	0000338:42	15:21	3.9
3	TKACZ PATRYK	86	HDK LEGION	GRANICA	POL	M - SENIOR 1	1	M 3	124,7 KM	010:25:52.0	0000341:15	5:01	12
4	MAZUR TOMASZ	31	KREWKI URSYNÓW	WARSZAWA	POL	M - SENIOR 2	2	M 4	104,2 KM	009:31:36.0	0000348:39	5:29	10.9
5	SIEK MICHAŁ	103	KLUB HDK PRZY ZSTIO IM. K. GZOWSKIEGO W OPOLU	BRZEG	POL	M - WETERAN 1	1	M 5	96,4 KM	010:54:02.0	0000337:16	6:46	8.8
6	GAJEWSKI TOMASZ	17	KLUB HDK LEGION - ODDZIAŁ PRZY JW W NISKU	RZESZÓW	POL	M - SENIOR 2	3	M 6	96,0 KM	022:00:00.0	0000011:00	13:45	4.4
7	TONDEL KRZYSZTOF	92		BIELSKO-BIAŁA	POL	M - SENIOR 2	4	M 7	76,2 KM	007:23:38.0	0000336:35	5:49	10.3
8	ALENOWICZ RAFAŁ	30		DRAWSKO POMORSKIE	POL	M - MASTERS	2	M 8	71,0 KM	002:46:43.0	0000002:46	2:20	25.6
9	ZNÓJ TOMASZ	71	SFORA - BMK	BORKI-PADUCHY	POL	M - MASTERS	3	M 9	70,0 KM	010:34:22.0	0000336:32	9:03	6.6
10	SZCZYPA BARTOSZ	6	BLISCY KREWNI	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M - SENIOR 1	2	M 10	65,4 KM	014:53:00.0	0000337:18	13:39	4.4
11	ŻURAWSKI ARTUR	88		PŁOCK	POL	M - MASTERS	4	M 11	64,5 KM	006:31:01.0	0000264:42	6:03	9.9
12	GANCARZ MAREK	80	BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW	BIELSKO-BIAŁA	POL	M - SENIOR 1	3	M 12	63,7 KM	008:24:07.0	0000335:56	7:54	7.6
13	JĘDRZEJEWSKI ŁUKASZ	69	HDK LEGION PŁOCK	BIELSK	POL	M - SENIOR 2	5	M 13	62,5 KM	006:18:03.0	0000335:56	6:03	9.9
14	KUBICZ JUSTYNA	9		ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	K - SENIOR 1	1	K 1	59,9 KM	007:38:09.0	0000193:03	7:38	7.8
15	TAJKOWSKI WOJTEK	16		BYDGOSZCZ	POL	M - MASTERS	5	M 14	51,4 KM	005:56:13.0	0000336:58	6:56	8.7
16	PE KUBUŚ	82	LEGION HDK	STAŁOWA WOLA	POL	M - SENIOR 1	4	M 15	50,7 KM	021:30:34.0	0000313:44	25:26	2.4
17	KOŚMIDER DAMIAN	38		CHRZANÓW	POL	M - MASTERS	6	M 16	47,3 KM	004:00:54.0	0000073:00	5:05	11.8
18	BIAŁEK PAWEŁ	35		ŁÓDŹ	POL	M - SENIOR 2	6	M 17	47,1 KM	004:57:20.0	0000273:12	6:19	9.5
19	LITWA MAŁGORZATA	66	ZSZ NR 4 OSTROŁĘKA	OSTROŁĘKA	POL	K - MASTERS	1	K 2	46,8 KM	009:51:07.0	0000285:21	12:37	4.8
20	BRZEZIŃSKI PIOTR	44	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POL	M - SENIOR 1	5	M 18	43,7 KM	004:14:27.0	0000264:54	5:49	10.3
21	TWARDOCH KRZYSZTOF	1	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ PRZY 5 TARNOGÓRSKIM PUŁKU CHEMICZNYM	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M - MASTERS	7	M 19	42,6 KM	005:01:05.0	0000336:21	7:04	8.5
22	SIEWKO PIOTR	53	SZWAGRY TEAM	DĘBOWIEC	POL	M - WETERAN 1	2	M 20	42,2 KM	004:06:16.0	0000093:45	5:49	10.3
23	MATUS DAWID	59	SHDK LEGION	GRUDZIĄDZ	POL	M - SENIOR 1	6	M 21	42,2 KM	003:40:13.0	0000288:21	5:13	11.5

**KREWKI BIEG „DNI HONOROWEGO KRWIODASTWA”, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
24	BEDNAREK MARCIN	90		ŁÓDŹ	POL	M - MASTERS	8	M 22	40,4 KM	008:02:53.0	0000336:22	11:57	5
25	PALESKI TOMASZ	106	LEGION HDK	WARSZAWA	POL	M - SENIOR 1	7	M 23	39,0 KM	006:25:47.0	0000344:55	9:53	6.1
26	PRUSZAK JULIAN	14	LAERDAL MEDICAL POLAND	BYDGOSZCZ	POL	M - SENIOR 2	7	M 24	35,7 KM	004:05:30.0	0000193:08	6:52	8.7
27	KUBIK WANDA	5	ULTRA BESKID SPORT	JASIENICA	POL	K - SENIOR 2	1	K 3	33,1 KM	006:25:35.0	0000172:54	11:39	5.1
28	GOSTOMSKA MAŁGORZATA	4		CZEMPIŃ	POL	K - MASTERS	2	K 4	32,8 KM	007:40:51.0	0000336:17	14:03	4.3
29	RZOSIŃSKI PAWEŁ	42	KRWIODAWCY W MUNDURACH BARTOSZYCE	PIECKI	POL	M - SENIOR 2	8	M 25	30,4 KM	003:36:15.0	0000323:51	7:06	8.4
30	GŁODZIK TOMASZ	23		MIELEC	POL	M - SENIOR 2	9	M 26	30,3 KM	002:52:31.0	0000336:35	5:42	10.5
31	WAJDA BARTOSZ	100	KLUB HDK PCK OSTASZEWO TORUŃSKIE	PAPOWO BISKUPIE	POL	M - MASTERS	9	M 27	30,2 KM	003:21:19.0	0000169:09	6:40	9
32	SOBIECKI DAWID	61	HDK LEGION	RUMIA	POL	M - SENIOR 1	8	M 28	28,5 KM	002:45:24.0	0000240:40	5:47	10.3
33	SZYMLA MARIUSZ	34	HDK "PŁOMIEŃ" KOBIERNICE	KOBIERNICE	POL	M - SENIOR 2	10	M 29	28,3 KM	003:11:42.0	0000072:35	6:46	8.9
34	SADOWSKI KRZYSZTOF	11	HDK LEGION	GONIĄDZ	POL	M - SENIOR 2	11	M 30	27,0 KM	010:21:46.0	0000336:39	23:01	2.6
35	KRZYWIŃSKI MARCIN	22		ZABŁUDÓW	POL	M - MASTERS	10	M 31	26,2 KM	002:29:37.0	0000288:21	5:42	10.5
36	PAWEŁCZYK ADAM	84		WOJKOWICE	POL	M - MASTERS	11	M 32	25,1 KM	003:31:40.0	0000146:45	8:25	7.1
37	TOMACZKOWSKA BOŻENA	76	LEGION HDK	KOŚCIERZYNA	POL	K - WETERAN 1□	1	K 5	24,6 KM	003:18:15.0	0000168:09	8:03	7.5
38	ANDRYSZCZYK ALEKSANDRA	78	ZSZ NR 4 OSTROŁĘKA	OLSZEWO-BORKI	POL	K - JUNIOR	1	K 6	23,9 KM	002:54:51.0	0000145:36	7:18	8.2
39	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	41	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ PRZY 5 TARNOGÓRSKIM PUŁKU CHEMICZNYM	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K - SENIOR 2	2	K 7	21,7 KM	003:35:10.0	0000076:55	9:54	6.1
40	KOWALSKA KATARZYNA	73	ZESPÓŁ SZKÓŁ ZAWODOWYCH NR 4	OSTROŁĘKA	POL	K - MASTERS	3	K 8	21,7 KM	003:49:36.0	0000337:20	10:36	5.7
41	FIGA ADAM	25		GORZKOWICE	POL	M - SENIOR 2	12	M 33	21,6 KM	003:02:06.0	0000175:45	8:25	7.1
42	WRÓBEL GRZEGORZ	45		RUDA ŚLĄSKA	POL	M - MASTERS	12	M 34	21,5 KM	002:09:00.0	0000097:06	5:59	10
43	BORECKI WOJCIECH	75	PERIO DENTAL CLINIC / OPP SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M - SENIOR 2	13	M 35	21,2 KM	002:04:26.0	0000192:32	5:52	10.2
44	OLEJNICZAK KAMIL	18		KUTNO	POL	M - SENIOR 1	9	M 36	21,0 KM	001:52:47.0	0000001:52	5:22	11.2
45	MOZER ADRIAN	83		OPOLE	POL	M - SENIOR 2	14	M 37	21,0 KM	002:00:36.0	0000336:16	5:44	10.4
46	TOMALA PAWEŁ	72	KLUB LEGION HDK GIŻYCKO	ORZYSZ	POL	M - MASTERS	13	M 38	20,4 KM	001:35:05.0	0000001:40	4:39	12.9
47	WÓJCIK TOMASZ	64		BRZEG	POL	M - SENIOR 2	15	M 39	19,1 KM	001:50:31.0	0000145:23	5:46	10.4
48	KOLIŃSKI ROBERT	98		WROCŁAW	POL	M - MASTERS	14	M 40	18,7 KM	002:01:59.0	0000144:31	6:31	9.2
49	MAZUR MICHAŁ	49		LEGIONOWO	POL	M - SENIOR 2	16	M 41	18,1 KM	001:43:16.0	0000192:15	5:42	10.5
50	TERLECKI KRZYSZTOF	29	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ PRZY 5 TARNOGÓRSKIM PUŁKU CHEMICZNYM	TARNOWSKIE GÓRY	POL	M - MASTERS	15	M 42	18,0 KM	001:11:01.0	0000168:22	3:56	15.2
51	GRATKOWSKI MICHAŁ	12		MOSINA	POL	M - MASTERS	16	M 43	18,0 KM	003:00:09.0	0000043:25	10:01	6
52	TUDRUJ ANDRZEJ	37		ŚLUPSK	POL	M - MASTERS	17	M 44	17,9 KM	001:34:28.0	0000001:34	5:16	11.4

**KREWKI BIEG „DNI HONOROWEGO KRWIODASTWA”, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
53	WARDA ANNA	56	HDK LEGION	KRAKÓW	POL	K - MASTERS	4	K 9	17,7 KM	003:26:07.0	0000174:33	11:37	5.2
54	WOŁCZYK MARIUSZ	94		PODOLSZE	POL	M - MASTERS	18	M 45	17,6 KM	001:50:23.0	0000120:59	6:16	9.6
55	BARCIKOWSKI GRZEGORZ	8	HDK LEGION KONSTANCIN-JEZIORNA	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL	M - SENIOR 1	10	M 46	17,6 KM	002:44:32.0	0000144:28	9:21	6.4
56	KUFEL MARCIN	58	BREL II	SZCZECIN	POL	M - MASTERS	19	M 47	17,0 KM	001:28:04.0	0000001:28	5:11	11.6
57	STAWIARZ PRZEMYSŁAW	28		PABIANICE	POL	M - SENIOR 2	17	M 48	16,9 KM	001:33:10.0	0000169:52	5:31	10.9
58	KOZŁOWSKI JAKUB	3	HDK CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M - SENIOR 2	18	M 49	16,8 KM	004:09:52.0	0000026:53	14:53	4
59	TRZASKA ANNA	105		SOSNOWIEC	POL	K - SENIOR 2	3	K 10	16,6 KM	002:47:55.0	0000240:36	10:07	5.9
60	KŁOBUKOWSKI FILIP	93	KLUB HDK PCK "SAPER" BRZEG	BRZEG	POL	M - MASTERS	20	M 50	16,6 KM	003:26:24.0	0000192:33	12:28	4.8
61	LIPIECKA-PISZ AGNIESZKA	19	KLUB HDK LEGION - ODDZIAŁ PRZY JW W NISKU	JASŁO	POL	K - MASTERS	5	K 11	16,5 KM	003:00:10.0	0000265:16	10:55	5.5
62	GÓRA GRACJAN	47		SZCZECIN	POL	M - SENIOR 2	19	M 51	16,5 KM	002:18:30.0	0000312:27	8:24	7.1
63	RAJWA ROMAN	101	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	CHYBIE	POL	M - SENIOR 2	20	M 52	16,3 KM	001:08:48.0	0000000:49	4:13	14.2
64	PIETRUSZKIEWICZ AGNIESZKA	102		BRZEG	POL	K - MASTERS	6	K 12	16,1 KM	002:04:55.0	0000240:36	7:45	7.7
65	CHABIŃSKI ARTUR	87		SZCZECIN	POL	M - SENIOR 2	21	M 53	16,1 KM	001:30:15.0	0000216:35	5:36	10.7
66	KUCHARSKI PIOTR	95	HDK LEGION	PARCELA	POL	M - SENIOR 2	22	M 54	15,9 KM	001:18:15.0	0000096:33	4:54	12.2
67	HELLER ZDZISŁAW	68	HERBMARATONOW.PL	KOSZALIN	POL	M - WETERAN 2	1	M 55	15,9 KM	002:05:10.0	0000002:05	7:52	7.6
68	CZYŻ MATEUSZ	77	LEGION HDK ODDZIAŁ INTERNETOWY	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	M - SENIOR 2	23	M 56	15,8 KM	001:47:19.0	0000267:18	6:46	8.9
69	KONIECZNY BARTOSZ	108	WARTA OBRZYCKO	WRONKI	POL	M - SENIOR 2	24	M 57	15,8 KM	001:26:14.0	0000312:40	5:28	11
70	NIEZNAŃSKI ADAM	10	TEAM NIEZNAŃSKI	UHERCE MINERALNE	POL	M - MASTERS	21	M 58	15,8 KM	001:53:01.0	0000024:42	7:09	8.4
71	JASTRZĘBSKI TOMASZ	65	LEGION HDK ODDZIAŁ INTERNETOWY	LUBLIN	POL	M - SENIOR 2	25	M 59	15,8 KM	002:20:34.0	0000312:21	8:54	6.7
72	BORKOWSKA ANNA	74		SZCZECIN	POL	K - SENIOR 2	4	K 13	15,7 KM	002:19:21.0	0000264:28	8:51	6.8
73	BIS SŁAWOMIR	99		WARSZAWA	POL	M - MASTERS	22	M 60	15,6 KM	001:28:20.0	0000001:28	5:40	10.6
74	SOWIŃSKI KAMIL	20	HDK PCK KMP CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M - SENIOR 2	26	M 61	15,5 KM	002:41:25.0	0000001:07	10:23	5.8
75	WICINSKI SŁAWOMIR	91		TORUŃ	POL	M - SENIOR 2	27	M 62	15,4 KM	001:17:16.0	0000240:48	5:00	12
76	KURZYŃSKI RYSZARD	51	HDK PCK PRZY OPP W SZCZECINIE	PYRZYCE	POL	M - WETERAN 1	3	M 63	15,4 KM	001:51:53.0	0000168:59	7:15	8.3
77	SOLECKI MAREK	57		WSCHOWA	POL	M - WETERAN 1	4	M 64	15,3 KM	001:40:55.0	0000312:33	6:34	9.1
78	WASIŃSKA MARTA	36		KRAKÓW	POL	K - SENIOR 2	5	K 14	15,3 KM	002:26:15.0	0000311:50	9:32	6.3
79	SZYMUŚ MICHAŁ	13		SKAWINA	POL	M - SENIOR 2	28	M 65	15,3 KM	001:10:59.0	0000289:15	4:39	12.9
80	ORYCH JACEK	107	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	POL	M - MASTERS	23	M 66	15,1 KM	002:56:35.0	0000253:46	11:39	5.1
81	DUCHNOWSKI PAWEŁ	62		OLECKO	POL	M - SENIOR 2	29	M 67	15,1 KM	002:29:53.0	0000310:38	9:54	6.1

**KREWKI BIEG „DNI HONOROWEGO KRWIODASTWA”, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Dystans	Netto	Brutto	min/km	km/h
82	ŁĘSZCZAK JAROSŁAW	48	KLUB HDK LEGION ODDZIAŁ POZNAŃ	GAJ WIELKI	POL	M - SENIOR 2	30	M 68	15,1 KM	001:41:55.0	0000001:41	6:45	8.9
83	NASKRĘT MARIUSZ	67		WARSZAWA - WESOŁA	POL	M - MASTERS	24	M 69	15,1 KM	001:49:20.0	0000024:38	7:14	8.3
84	LIPKA PAWEŁ	60	HDK LEGION	BYTOM	POL	M - SENIOR 2	31	M 70	15,0 KM	001:49:24.0	0000001:49	7:16	8.2
85	KREROWICZ GRZEGORZ	33		NOWY SACZ	POL	M - WETERAN 1	5	M 71	15,0 KM	001:20:54.0	0000001:20	5:23	11.1
86	WĄDOŁOWSKI SŁAWOMIR	43	WOJSKOWY KLUB HDK PCK PRZY 9 BKPA NC W BRANIEWIE	BRANIEWO	POL	M - MASTERS	25	M 72	15,0 KM	001:18:09.0	0000001:18	5:12	11.5
DNC	PIWOWARCZYK DAMIAN	40	LEGION KLUB HDK	KIELCE	POL	M - SENIOR 2	DNC	DNC	15,0 KM	001:17:58.0	0000242:27	5:12	11.5
DNC	JAKOB MARTA	2		SKWIERZYNA	POL	K - MASTERS	DNC	DNC	13,7 KM	001:27:18.0	0000216:13	6:21	9.4
DNC	JACHNIEWICZ DAWID	32	KLUB HDK PCK "SAPER" PRZY IPSAP W BRZEGU	BRZEG	POL	M - SENIOR 2	DNC	DNC	11,5 KM	001:14:09.0	0000072:35	6:25	9.3
DNC	WOŁOCH JUSTYNA	15	KRWIODAWSTWO W MUNDURACH BARTOSZYCE	BARTOSZYCE	POL	K - SENIOR 1	DNC	DNC	10,8 KM	001:09:00.0	0000072:20	6:23	9.4
DNC	CZERWONKA PAWEŁ	79	LOTTO RAPTORS	BARLINEK	POL	M - SENIOR 2	DNC	DNC	10,7 KM	000:54:47.0	0000264:19	5:07	11.7
DNC	RUDZEWICZ MARIUSZ	81		SWINOUJSCIE	POL	M - SENIOR 2	DNC	DNC	10,0 KM	000:56:35.0	0000096:28	5:39	10.6
DNC	MICHAŁSKI JANUSZ	85		RUDA ŚLĄSKA 9	POL	M - WETERAN 1	DNC	DNC	5,5 KM	000:55:07.0	0000000:55	10:01	6
DNC	BOJDO KLAUDIA	97		RYGLICE	POL	K - SENIOR 2	DNC	DNC	5,4 KM	000:58:55.0	0000024:27	10:52	5.5
DNC	KOBIELSKI PRZEMYSŁAW	89		KONIN	POL	M - SENIOR 2	DNC	DNC	3,4 KM	000:27:40.0	0000000:27	8:01	7.5
DNC	DANISEWICZ PRZEMYSŁAW	54	KLUB HDK PRZY WAT	WARSZAWA	POL	M - SENIOR 1	DNC	DNC	3,0 KM	000:16:23.0	0000000:16	5:28	11
DNC	SIERADZKA ALEKSANDRA	46		BYDGOSZCZ	POL	K - SENIOR 1	DNC	DNC	1,0 KM	000:19:00.0	0000000:19	19:00	3.2