

**BIEG SZLAK TRAFI | 7KM**

Organizator: Fundacja Ruszaj Na Szlak  
 Data: 2022-08-06  
 Miejsce: Kazimierz Dolny  
 Dystans: 7 km  
 Klasyfikacja wg czasów brutto.

**BIEG SZLAK TRAFI | 7KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	WÓJCIK BARTŁOMIEJ	277	KSPZ GREY	LUBLIN	POL	MĘŻCZYŹNI	1	M 1		00:31:09.20	00:31:11.50	4:27	13.5
2	LOTEK KRZYSZTOF	237		LUBLIN	POL	MĘŻCZYŹNI	2	M 2		00:31:22.20	00:31:23.90	4:28	13.4
3	DYŚ PAWEŁ	293		LUBLIN	POL	MĘŻCZYŹNI	3	M 3		00:31:35.10	00:31:36.90	4:30	13.3
4	SOBCZYK GRZEGORZ	259	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POL	MĘŻCZYŹNI	4	M 4	WKZ KOZIENICE BBL	00:31:50.05	00:31:52.15	4:32	13.2
5	SZYDŁOWSKI RAFAŁ	265	POWER TRAINING	WARSZAWA	POL	MĘŻCZYŹNI	5	M 5	POWER TRAINING	00:32:25.50	00:32:27.40	4:29	13.4
6	ŁAPACZ DAMIAN	238	WISLA	MACIEJOWICE	POL	MĘŻCZYŹNI	6	M 6		00:33:57.80	00:34:00.25	4:51	12.4
7	BRODACZEWSKI PIOTR	206		LUBLIN	POL	MĘŻCZYŹNI	7	M 7		00:34:19.15	00:34:22.25	4:54	12.2
8	SUMOREK MARIUSZ	264		KOŃSKOWOLA	POL	MĘŻCZYŹNI	8	M 8		00:34:25.25	00:34:34.20	4:55	12.2
9	MACIĄG KRZYSZTOF	239	SPELEOKLUB ŚWIĘTOKRZYSKI KIELCE	KIELCE	POL	MĘŻCZYŹNI	9	M 9	SPELEOKLUB ŚWIĘTOKRZYSKI KIELCE	00:34:45.30	00:34:46.60	4:57	12.1
10	RESZKA MAREK	257	DECATHLON LUBLIN	LUBLIN	POL	MĘŻCZYŹNI	10	M 10		00:35:00.85	00:35:02.70	5:00	12
11	GORZEL PIOTR	216	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POL	MĘŻCZYŹNI	11	M 11	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	00:35:17.40	00:35:20.95	5:02	11.9
12	LIPA TOMASZ	235	LW BOGDANKA	LUBLIN	POL	MĘŻCZYŹNI	12	M 12		00:35:32.30	00:35:34.70	5:04	11.8
13	MILCZARZYK DARIUSZ	288	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POL	MĘŻCZYŹNI	13	M 13	WKZ KOZIENICE BBL	00:35:36.15	00:35:39.50	5:05	11.8
14	BIDAS RÓŻA	286	216	LUBLIN	POL	KOBIETY	1	K 1		00:37:56.60	00:37:59.90	5:25	11.1
15	DŁUGOSZ-STĘPNIAK AGNIESZKA	285	STAY INSANE	LUBLIN	POL	KOBIETY	2	K 2	STAY INSANE	00:38:13.90	00:38:16.20	5:27	11
16	CHOŁUJ ANNA	209	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POL	KOBIETY	3	K 3	WKZ KOZIENICE BBL	00:38:34.15	00:38:36.90	5:30	10.9
17	PUDŁO MARCIN	255	PACMAN RUNNING TEAM	RYKI	POL	MĘŻCZYŹNI	14	M 14	PACMAN RUNNING TEAM	00:38:52.85	00:38:59.50	5:33	10.8
18	PRZĄDKA MACIEJ	287	PACMAN RUNNING TEAM	KŁOCZEW	POL	MĘŻCZYŹNI	15	M 15		00:39:33.85	00:39:40.85	5:39	10.6
19	BANCERZ SZYMON	202	TRAWNIKI BIEGAJĄ	TRAWNIKI	POL	MĘŻCZYŹNI	16	M 16		00:39:43.55	00:39:56.75	5:40	10.6
20	WYRWISZ DAMIAN	278	INTROGRAF TEAM	LUBLIN	POL	MĘŻCZYŹNI	17	M 17	INTROGRAF TEAM	00:39:46.20	00:39:59.20	5:40	10.6
21	OLSZAK ŁUKASZ	247	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	MĘŻCZYŹNI	18	M 18	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	00:41:34.90	00:41:40.05	5:56	10.1
22	SUMOREK SEBASTIAN	284		PUŁAWY	POL	MĘŻCZYŹNI	19	M 19		00:41:41.55	00:41:49.35	5:57	10.1
23	NICOŚ MARCIN	245	LUBELSKI BIEGACZ TEAM	LUBLIN	POL	MĘŻCZYŹNI	20	M 20		00:42:02.70	00:42:09.40	6:00	10
24	KOŁODZIEJCZYK MARCIN	229		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POL	MĘŻCZYŹNI	21	M 21		00:42:19.75	00:42:23.80	6:02	9.9
25	TUSZKIEWICZ RADEK	289	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POL	MĘŻCZYŹNI	22	M 22		00:42:56.85	00:43:09.55	6:08	9.8
26	TYLUTKI KINGA	270	PASSION FIRST	WARSZAWA	POL	KOBIETY	4	K 4		00:43:12.05	00:43:16.90	6:10	9.7
27	PUDŁO TOMASZ	254		BRUSÓW	POL	MĘŻCZYŹNI	23	M 23		00:43:37.00	00:43:50.95	6:13	9.6
28	PESZEK KATARZYNA	251	DZIKIE GRUBASY SZATANA	WARSZAWA	POL	KOBIETY	5	K 5	DZIKIE GRUBASY SZATANA	00:43:52.55	00:43:59.15	6:16	9.6
29	DANILUK EDYTA	211	AVANGARDA PUŁAWY	PUŁAWY	POL	KOBIETY	6	K 6		00:44:03.50	00:44:15.60	6:17	9.5
30	KUCHARCZYK MAŁGORZATA	231		ŚWIDNIK	POL	KOBIETY	7	K 7		00:44:36.00	00:44:39.85	6:22	9.4
31	WALUSIŃSKI MARIUSZ	273		PUŁAWY	POL	MĘŻCZYŹNI	24	M 24		00:46:11.00	00:46:11.00	6:35	9.1
32	PAKOSZ MICHAŁ	295		RADOM	POL	MĘŻCZYŹNI	25	M 25		00:46:23.70	00:46:23.70	6:37	9.1
33	JAZUREK PAWEŁ	220	PACMAN RUNNING TEAM	WARSZAWA	POL	MĘŻCZYŹNI	26	M 26	PACMAN RUNNING TEAM	00:46:10.65	00:46:25.80	6:35	9.1
34	ŻABIŃSKI ROBERT	283		WARSZAWA	POL	MĘŻCZYŹNI	27	M 27		00:46:51.80	00:46:59.60	6:41	9
35	MAKSYMIL KRZYSZTOF	240	DZIKIE GRUBASY SZATANA	WARSZAWA	POL	MĘŻCZYŹNI	28	M 28	DZIKIE GRUBASY SZATANA	00:47:16.65	00:47:22.65	6:45	8.9
36	KLESZCZYŃSKA AGNIESZKA	227	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	KOBIETY	8	K 8	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	00:47:17.40	00:47:26.45	6:45	8.9
37	MELGWA GABRIELA	243	AS-MED SOLIDEA	GDYNIA	POL	KOBIETY	9	K 9		00:47:17.25	00:47:27.65	6:45	8.9
38	CIUBA TOMASZ	210		PUŁAWY	POL	MĘŻCZYŹNI	29	M 29		00:47:19.95	00:47:28.75	6:45	8.9

**BIEG SZLAK TRAFI | 7KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Drużyna 1	Netto	Brutto	min/km	km/h
39	SOBOTA ANNA	260	WKZ KOZIENICE BBL	KOZIENICE	POL	KOBIETY	10	K 10	WKZ KOZIENICE BBL	00:47:49.25	00:47:53.70	6:49	8.8
40	PIELAK KATARZYNA	253	KWARTATEAM	WARSZAWA	POL	KOBIETY	11	K 11		00:48:05.30	00:48:08.25	6:52	8.7
41	WNUK SZYMON	275	SKPB LUBLIN	LUBLIN	POL	MĘZCZYŹNI	30	M 30		00:48:09.25	00:48:23.20	6:52	8.7
42	MĘLGWA KATARZYNA	242	AS-MED SOLIDEA	GDYNIA	POL	KOBIETY	12	K 12	AS-MED SOLIDEA	00:48:24.40	00:48:34.85	6:54	8.7
43	SUMOREK ARKADIUSZ	263	PUŁAWY	PUŁAWY	POL	MĘZCZYŹNI	31	M 31		00:48:28.50	00:48:38.15	6:55	8.7
44	PAWLIK MICHAŁ	250	PACMAN RUNNING TEAM	DEBŁIN	POL	MĘZCZYŹNI	32	M 32	PACMAN RUNNING TEAM	00:48:53.95	00:49:13.20	6:59	8.6
45	KUŚPIT JERZY	234		LUBLIN	POL	MĘZCZYŹNI	33	M 33		00:49:19.00	00:49:24.75	7:02	8.5
46	KUREK ADRIAN	281		DEBŁIN	POL	MĘZCZYŹNI	34	M 34		00:49:33.85	00:49:41.45	7:04	8.5
47	BOJARCZUK JOLANTA	204	SEKCJA BIEGOWA RUCH IZBICA	SIENNICA NADOLNA	POL	KOBIETY	13	K 13	SEKCJA BIEGOWA RUCH IZBICA	00:49:44.05	00:49:47.30	7:06	8.4
48	SENDER ANDRZEJ	258		JASTKÓW	POL	MĘZCZYŹNI	35	M 35		00:50:04.00	00:50:08.35	7:09	8.4
49	WADOWSKI DARIUSZ	271	STYLMED RUNNING TEAM/ ŁĘCZNA BIEGA	CYCÓW	POL	MĘZCZYŹNI	36	M 36		00:50:14.65	00:50:23.75	7:10	8.4
50	KAWKA MAŁGORZATA	225	GLORIA VICTIS	ŻYRZYN	POL	KOBIETY	14	K 14		00:50:22.05	00:50:32.00	7:11	8.3
51	KAMINSKI KRZYSZTOF	222		WARSZAWA	POL	MĘZCZYŹNI	37	M 37		00:50:22.40	00:50:33.60	7:11	8.3
52	NOWAK KATARZYNA	246		WARSZAWA	POL	KOBIETY	15	K 15	DZIKIE GRUBASY SZATANA	00:50:49.00	00:50:54.80	7:15	8.3
53	ZIEMKA JOLANTA	226	GLORIA VICTIS	ŻEROZ	POL	KOBIETY	16	K 16		00:50:47.40	00:50:58.15	7:15	8.3
54	JANIK PAWEŁ	219	PRASKIE ULTRAŁOSIE	WARSZAWA	POL	MĘZCZYŹNI	38	M 38		00:52:15.40	00:52:37.90	7:27	8
55	MAMEJ ELŻBIETA	241	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	LUBLIN	POL	KOBIETY	17	K 17		00:52:48.90	00:52:57.45	7:32	8
56	KUDZIEWICZ ANNA	232		BIAŁA PODLASKA	POL	KOBIETY	18	K 18		00:54:16.35	00:54:23.40	7:45	7.7
57	BRODAK TOMASZ	205		LUBLIN	POL	MĘZCZYŹNI	39	M 39		00:54:17.15	00:54:23.85	7:45	7.7
58	DEBNIAK KRZYSZTOF	212	DEEMBSON	LUBLIN	POL	MĘZCZYŹNI	40	M 40		00:54:28.00	00:54:33.40	7:46	7.7
59	GROCHAL NORBERT	218	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	PUŁAWY	POL	MĘZCZYŹNI	41	M 41	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	00:54:13.05	00:54:34.00	7:44	7.7
60	GÓRAL MAGDALENA	294		TOMASZÓW LUBELSKI	POL	KOBIETY	19	K 19		00:54:27.60	00:54:41.00	7:46	7.7
61	MOSKAL AGNIESZKA	244		ŻYRZYN	POL	KOBIETY	19	K 19	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	00:54:25.85	00:54:41.00	7:46	7.7
62	GREGOREK EDYTA	217	ZWOLEŃNICY BIEGANIA	ZWOLEŃ	POL	KOBIETY	21	K 21		00:54:32.75	00:54:45.35	7:47	7.7
63	WATOSZEWSKA KAMILA	292		STAROGARD GDAŃSKI	POL	KOBIETY	22	K 22		00:54:48.80	00:54:54.50	7:49	7.7
64	PIEKNIAK KRZYSZTOF	252	INTROGRAF TEAM	LUBLIN	POL	MĘZCZYŹNI	42	M 42	INTROGRAF TEAM	00:55:44.05	00:55:55.25	7:57	7.5
65	FILIPOWSKA ANNA	213		LEŻAJSK	POL	KOBIETY	23	K 23		00:55:56.40	00:56:08.70	7:59	7.5
66	TRZCIŃSKA IWONA	269		WARSZAWA	POL	KOBIETY	24	K 24		00:56:13.90	00:56:24.30	8:01	7.5
67	BANCERZ JOLANTA	201		TRAWNIKI	POL	KOBIETY	25	K 25		00:57:29.75	00:57:44.45	8:12	7.3
68	LITAK GRZEGORZ	236		LUBLIN	POL	MĘZCZYŹNI	43	M 43		00:57:33.55	00:57:53.60	8:13	7.3
69	KOJDER ANNA	228		CHAŁUPKI DĘBNIĄSKIE 33A	POL	KOBIETY	26	K 26		01:01:16.50	01:01:28.20	8:45	6.9
70	JERZYK MONIKA	221	FORMATIO	POZNAŃ	POL	KOBIETY	27	K 27		01:03:05.20	01:03:14.25	9:00	6.7
71	SZYMANEK KRZYS	266	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	PUŁAWY	POL	MĘZCZYŹNI	44	M 44	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	01:03:12.90	01:03:24.40	9:01	6.6
72	WOJTYSIAK KONRAD	276		LUBLIN	POL	MĘZCZYŹNI	45	M 45		01:04:06.35	01:04:10.20	9:09	6.6
73	ABRAMEK MONIKA	200		KOŃSKOWOLA	POL	KOBIETY	28	K 28		01:04:33.35	01:04:46.80	9:13	6.5
74	SUCHODOLSKA KLAUDIA	262		WARSZAWA	POL	KOBIETY	29	K 29		01:06:13.55	01:06:23.85	9:27	6.3
75	PASEK EWELINA	249		TCZÓW	POL	KOBIETY	30	K 30		01:08:31.75	01:08:43.85	9:47	6.1
76	ZYGMUNT MONIKA	279		GIEDLAROWA	POL	KOBIETY	31	K 31		01:10:30.60	01:10:45.15	10:04	6
77	PACZYŃSKA IWONA	248		SANDOMIERZ	POL	KOBIETY	32	K 32		01:10:33.10	01:10:45.80	10:04	6
78	KARDAŚ AGNIESZKA	224		RADOM	POL	KOBIETY	33	K 33		01:14:17.05	01:14:34.95	10:36	5.7
79	KARDAŚ GRZEGORZ	223		RADOM	POL	MĘZCZYŹNI	46	M 46		01:14:16.45	01:14:35.15	10:36	5.7
80	KUŚMIERZ PAULINA	290		CHRZANÓW	POL	KOBIETY	34	K 34		01:14:36.00	01:14:43.90	10:39	5.6
81	SEMENIUK SARA	291			POL	KOBIETY	35	K 35		01:14:36.00	01:14:44.15	10:39	5.6
82	CELEJEWSKI KRZYSZTOF	282	CELEJEWSKI TEAM	ZAJEZIORNE	POL	MĘZCZYŹNI	47	M 47		02:02:01.55	02:02:02.65	17:25	3.4