ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SZAFLARY - 5KM - 9/10

Organizator: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
Data: 2022-09-17
Miejsce: Szaflary
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.





B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SZAFLARY - 5KM - 9/10, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCZAK TOMASZ	62	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29	1	M 1			00:15:17	00:30:57.44	6:11	9.7
2	JAWORSKI ZBIGNIEW	124		KLUSZKOWCE	POL	M45-49	1	M 2			00:15:29	00:30:58.21	6:11	9.7
3	ORDZOWIAŁY PIOTR	69	NIWAOSIELEC	OSIELEC	POL	M55-59	1	M 3			00:15:17	00:31:29.40	6:17	9.5
4	SKIBA KRZYSZTOF	82	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	M60-64	1	M 4			00:15:53	00:32:01.58	6:24	9.4
5	MISZTAL GRZEGORZ	64	MASZYCANKA MASZYCE	SUŁKOWICE	POL	M30-39	1	M 5			00:16:22	00:33:33.69	6:42	8.9
6	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	105	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	K40-44	1	K 1			00:16:55	00:33:41.64	6:44	8.9
7	ROŻYNEK MIRON	80	KGHM METRACO	WROCŁAW	POL	M55-59	2	M 6			00:16:34	00:33:44.69	6:44	8.9
8	CYRUS BOGDAN	35	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M50-54	1	M 7			00:17:49	00:34:10.43	6:50	8.8
9	NOSAL MAREK	67		LESIÓW	POL	M50-54	2	M 8			00:17:00	00:34:21.33	6:52	8.7
10	BIELECKA ZUZANNA	33	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44	2	K 2			00:17:08	00:35:04.06	7:00	8.6
11	OLSZAŃSKI KAROL	108	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	2	M 9			00:17:20	00:35:15.63	7:03	8.5
12	BREWKA JOACHIM	107	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59	3	M 10			00:18:04	00:35:47.30	7:09	8.4
13	MAŚLANKA IWONA	63	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54	1	K 3			00:18:00	00:36:10.16	7:14	8.3
14	PINIS AGNIESZKA	76	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K45-49	1	K 4			00:18:03	00:36:33.60	7:18	8.2
15	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	75	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM - MASZYCANKA MASZYCE	SZCZODRKOWICE	POL	K45-49	2	K 5			00:18:04	00:36:38.43	7:19	8.2
16	GUTOWSKA MAGDA	48	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49	3	K 6			00:18:03	00:36:42.68	7:20	8.2
17	ŚLUSARCZYK MARCIN	94	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44	1	M 11			00:18:29	00:36:50.12	7:22	8.1
18	DYREK TOMASZ	39	PROMEDIS NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	M40-44	2	M 12			00:18:34	00:37:04.23	7:24	8.1
19	GRUSZKA MICHAŁ	45	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29	2	M 13			00:18:11	00:37:16.70	7:27	8.1
20	ZDRZAŁEK ALICJA	106	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44	3	K 7			00:18:28	00:37:37.05	7:31	8
21	GRUSZKA MICHAŁ	44	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49	3	M 14			00:18:25	00:37:37.06	7:31	8
22	DUSZEŃKO ZYGMUNT	38	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 15			00:19:07	00:38:01.30	7:36	7.9
23	JÓŹWIAK MARIANNA	53	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	4	K 8			00:18:07	00:38:28.35	7:41	7.8
24	KOWALCZYK TADEUSZ	58	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M65-69	1	M 16			00:18:53	00:38:31.31	7:42	7.8
25	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	96	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49	4	M 17		1	00:18:47	00:38:36.20	7:43	7.8
26	CZMOCH MARIAN	36	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M70-74	1	M 18			00:19:20	00:39:12.91	7:50	7.7
27	KOŁODZIEJCZYK ROMAN	56		ZAKOPANE	POL	M70-74	2	M 19			00:19:44	00:39:32.92	7:54	7.6
28	PODSIADŁY STANISŁAW	78	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M65-69	2	M 20			00:20:06	00:39:45.11	7:57	7.5
29	RAJEK TOMASZ	122	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-54	3	M 21			00:19:31	00:39:56.30	7:59	7.5
30	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	95	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74	3	M 22			00:19:41	00:40:09.22	8:01	7.5
31	ŚLUSARCZYK JERZY	93	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	M60-64	2	M 23			00:20:17	00:40:23.55	8:04	7.4
32	PANKIEWICZ EWELINA	72	NORDIC SPORT 2021	ZAWADZKIE	POL	K30-39	1	K 9			00:19:56	00:40:24.12	8:04	7.4
33	SZWAJA SŁAWOMIR	90		ZAWIERCIE	POL	M50-54	4	M 24			00:20:18	00:40:26.53	8:05	7.4
34	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	40	KGHM METRACO	TUCZNO	POL	K65-69	1	K 10			00:20:12	00:40:42.16	8:08	7.4
35	SONDEJ WIESŁAW	85	PERŁY PODKARPACIA	RZESZÓW	POL	M60-64	3	M 25			00:20:18	00:40:49.96	8:09	7.3
36	MIŚKOWICZ ANNA	65		GŁOGÓWEK	POL	K60-64	1	K 11			00:20:29	00:40:51.25	8:10	7.3
37	SLUSARCZYK GRAZYNA	84	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	KRAKÓW	POL	K55-59	1	K 12			00:20:38	00:40:52.81	8:10	7.3
38	GRYGOROWICZ BOGDAN	47	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 26			00:20:12	00:41:07.80	8:13	7.3
39	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	66	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69	2	K 13			00:20:22	00:41:11.56	8:14	7.3
40	ŚLUSARCZYK KAROLINA	99	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K18-29	1	K 14			00:20:28	00:41:23.22	8:16	7.2
41	WALCZAK GRZEGORZ	100		SUCHY LAS	POL	M45-49	5	M 27			00:20:04	00:41:29.25	8:17	7.2
42	LEGOCKA - WALCZAK KINGA	60		SUCHY LAS	POL	K45-49	5	K 15			00:20:58	00:41:52.74	8:22	7.2
43	SKRZĄTEK LUCYNA	83	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54	2	K 16			00:20:49	00:41:59.13	8:23	7.1

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SZAFLARY - 5KM - 9/10, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
44	SAPUŁA WIKTORIA	81	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	LUBLIN	POL	K18-29	2	K 17			00:20:42	00:42:07.90	8:25	7.1
45	PARCHIMOWICZ JANUSZ	74		PRZECŁAW	POL	M65-69	3	M 28			00:20:52	00:42:19.78	8:27	7.1
46	FRYC JAN	112	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M60-64	4	M 29			00:20:53	00:42:29.14	8:29	7.1
47	KOWALCZYK JOANNA	57	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	K45-49	6	K 18			00:21:20	00:43:02.63	8:36	7
48	PRACKI ZBIGNIEW	79	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M55-59	4	M 30			00:21:18	00:43:13.09	8:38	6.9
49	HANUS JOANNA	49	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 19			00:21:38	00:43:40.30	8:44	6.9
50	GEMBUŚ EWA	42	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	AFG	K55-59	2	K 20			00:21:39	00:43:44.15	8:44	6.9
51	LISZKA ANNA	61	PROMEDIS NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K18-29	3	K 21			00:21:45	00:43:44.96	8:44	6.9
52	SZWAJA KATARZYNA	91		ZAWIERCIE	POL	K45-49	7	K 22			00:21:43	00:43:59.09	8:47	6.8
53	STOLARSKA MAGDALENA	86	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	3	K 23			00:21:45	00:44:05.78	8:49	6.8
54	GRYGOROWICZ TERESA	46	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74	1	K 24			00:21:55	00:44:21.64	8:52	6.8
55	SAPUŁA DAWID	110	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	LUBLIN	POL	M-DZIECI	1	M 31			00:23:36	00:44:22.36	8:52	6.8
56	NOSAL BRONISŁAW	68		WSOLA	POL	M75-79	1	M 32			00:22:03	00:44:41.44	8:56	6.7
57	SZNAJDER ZENON	89		RYBNIK	POL	M70-74	4	M 33			00:21:21	00:44:44.47	8:56	6.7
58	ORZEŁ MAGDALENA	70		KĄTY	POL	K18-29	4	K 25			00:22:31	00:45:07.90	9:01	6.6
59	CIEŚLIK EWA	34	PROMEDISNORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K40-44	4	K 26			00:22:14	00:45:09.49	9:01	6.6
60	LACHOWSKA EWA	123	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K60-64	2	K 27			00:22:29	00:45:15.49	9:03	6.6
61	WILK IWONA	103	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49	8	K 28			00:22:26	00:45:22.61	9:04	6.6
62	SUDOŁ MARIA	117	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	3	K 29			00:22:21	00:45:37.70	9:07	6.6
63	KIEŁBASA MARLENA	71			POL	K30-39	2	K 30		2	00:22:00	00:45:58.21	9:11	6.5
64	GANCARZ ZBIGNIEW	41	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 34			00:22:39	00:46:11.88	9:14	6.5
65	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	111		BIAŁYSTOK	POL	M70-74	5	M 35			00:22:26	00:46:28.97	9:17	6.5
66	THOMALA BOGDAN	109	EKIPA NA KIJKACH	ZABRZE	POL	M80+	1	M 36			00:22:47	00:46:52.42	9:22	6.4
67	KABATA AGNIESZKA	54	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K45-49	9	K 31			00:23:13	00:46:58.12	9:23	6.4
68	GOLECKA AGNIESZKA	43		LUBLIN	POL	K45-49	10	K 32			00:24:02	00:47:15.27	9:27	6.3
69	POCHEĆ MARIOLA	77		SKARŻYSKO KAMIENNA	POL	K50-54	4	K 33			00:23:46	00:47:33.41	9:30	6.3
70	DUSZEŃKO ELWIRA	37	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 34			00:24:01	00:47:57.53	9:35	6.3
71	SZAŁAJ ANNA	87	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 35			00:23:47	00:48:00.27	9:36	6.3
72	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	104	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K75-79	1	K 36			00:24:21	00:48:00.56	9:36	6.3
73	SZNAJDER TERESA	88		RYBNIK	POL	K65-69	4	K 37			00:23:48	00:48:24.98	9:40	6.2
74	WIKTOR IRENA	102	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	K65-69	5	K 38			00:23:03	00:49:21.06	9:52	6.1
75	ADAMOWICZ ANDRZEJ	31		ŁÓDŹ	POL	M75-79	2	M 37			00:24:33	00:49:50.89	9:58	6
76	ŚLUSARCZYK DANUTA	98	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K70-74	2	K 39			00:24:41	00:50:15.28	10:03	6
77	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	73		GOWINO	POL	K70-74	3	K 40			00:25:30	00:50:30.54	10:06	5.9
78	KOŁODZIEJ HALINA	118	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K70-74	4	K 41			00:24:56	00:50:38.76	10:07	5.9
79	JÓŹWIAK ŁUKASZ	52	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 38			00:23:20	00:51:35.62	10:19	5.8
80	SKOWROŃSKA ELŻBIETA	115	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K70-74	5	K 42			00:26:51	00:54:25.94	10:53	5.5
81	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	97	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI	2	M 39			00:26:31	00:54:47.45	10:57	5.5
82	STUDNICKI RYSZARD	116	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M75-79	3	M 40			00:27:27	00:56:12.56	11:14	5.3
83	MAZON CZESŁAWA	114	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	6	K 43			00:29:48	00:59:26.30	11:53	5
84	MAZURKIEWICZ KRYSTYNA	120	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	7	K 44			00:29:48	00:59:26.89	11:53	5
85	KOCUR DOROTA	113	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K65-69	8	K 45			00:29:50	00:59:27.38	11:53	5
86	WIKTOR DAWID	101	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 41			00:35:11	01:11:48.16	14:21	4.2
87	RÓG DANUTA	119	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K70-74	6	K 46						
DQ	SALOMON JUSTYNA	121	PROMEDIS NORDIC WALKING	OLKUSZ	POL	K45-49	DQ	DQ		1	DQ	DQ		
DNC	JÓŹWIAK DOMINIK	51	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	DNC	DNC						