AK-47 | TWT 47KM

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności “MURAWA”
Data: 2023-02-11
Miejsce: Nowy Targ
Dystans: 47.7 km
Klasyfikacja wg czasów brutto.

AK-47 | TWT 47KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	11.6km	31.3km	42.8km	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	MICHALEC MARCIN	38	KKB MOSIR KROSNO	KROSNO	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	1	M 1	01:19:53	03:51:02	04:54:50	05:30:06.15	05:30:08.35	6:55	8.7
2	SOWA ŁUKASZ	57		KATOWICE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	1	M 2	01:19:13	04:07:25	05:13:06	05:49:53.30	05:49:55.30	7:20	8.2
3	LACHOR KRZYSZTOF	31	RUNNINGTEAM NASTOPY.PL	KŁODNE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	2	M 3	01:23:42	04:14:11	05:19:00	05:52:08.05	05:52:09.80	7:22	8.1
4	GRUND MAREK	16	MAFIA TEAM LUBLINIEC	STRZEBIŃ	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	3	M 4	01:23:44	04:02:19		05:55:52.60	05:55:55.15	7:15	8.3
5	ŚCIESZKA WOJCIECH	62	13 ELT KRAKÓW-BALICE	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	1	M 5	01:26:26	04:15:46	05:20:01	05:57:07.35	05:57:10.25	7:29	8
6	DANILUK KRZYSZTOF	8	BREAKING3	WARSZAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	2	M 6	01:32:37	04:27:31	05:43:05	06:20:33.00	06:20:36.30	7:58	7.5
7	BOCHENEK MIŁOSZ	2		TWORÓG	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	3	M 7	01:29:05	04:36:21	05:57:54	06:41:12.50	06:41:20.35	8:24	7.1
8	PRUSAK PIOTR	46	GORĄCY POTOK TEAM	NOWY SĄCZ	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	4	M 8		04:56:19	06:05:27	06:50:13.80	06:50:30.95	8:35	7
9	MOJSAK ARON	40		GDYNIA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	4	M 9	01:36:39	04:49:45	06:05:50	06:51:18.20	06:51:24.05	8:37	7
10	KRAJEWSKA KLAUDIA	28	SUNFIT STUDIO	LEGIONOWO	POL	SENIOR KOBIET	1	K 1	01:36:27	04:57:28	06:05:49	06:51:46.75	06:51:48.75	8:37	7
11	PALCZEWSKA-REMIŚ AGNIESZKA	43	RUNONLINE.PL	KRAKÓW	POL	MASTERS KOBIET	1	K 2	01:40:36	04:58:09	06:08:48	06:51:49.05	06:51:52.45	8:38	6.9
12	BORÓWKA RYSZARD	5		GDYNIA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	5	M 10	01:47:28	04:57:58	06:08:54	06:51:52.50	06:51:55.70	8:38	6.9
13	LANGE PAWEŁ	32	INŻYNIERIA BIEGANIA	KATOWICE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	5	M 11	01:38:26	05:01:25	06:13:48	06:55:45.15	06:55:51.05	8:42	6.9
14	PODGÓRSKI KRZYSZTOF	45	GRUPA KIEROWNIKA	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	6	M 12	01:37:08	04:54:09	06:11:06	06:56:36.15	06:56:44.65	8:44	6.9
15	ŚWIĄTEK PAWEŁ	63		WROCŁAW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	6	M 13	01:44:15	05:00:29	06:13:47	06:56:40.70	06:56:49.35	8:44	6.9
16	GARCZYŃSKA-WĄS BOGUSŁAWA	12	WM TRISELF	ZIELONKI	POL	MASTERS KOBIET	2	K 3	01:47:24	04:59:02	06:25:30	07:05:34.00	07:05:37.75	8:55	6.7
17	TATAREK-KONIK AGNIESZKA	64		CZELADŹ	POL	SENIOR KOBIET	2	K 4	01:29:19	04:26:52		07:05:53.50	07:05:56.40	7:15	8.3
18	SIATKA KRZESIMIR	55	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	LUBLIN	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	7	M 14	01:42:56	05:10:57	06:28:47	07:12:00.40	07:12:06.05	9:03	6.6
19	DĘBSKA MARTA	9	ZIELONEBIEGANIE.PL	POLANY	POL	SENIOR KOBIET	3	K 5	01:46:52	05:12:25	06:29:52	07:20:53.05	07:20:57.20	9:14	6.5
20	KAMIŃSKI MARCIN	21		ZAWADÓWKA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	8	M 15	01:41:26	05:12:45	06:31:11	07:21:17.70	07:21:22.15	9:15	6.5
21	WANTULOK PAWEŁ	68	WKURW_TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	7	M 16	01:32:04	05:00:28	06:29:57	07:26:10.20	07:26:12.95	9:21	6.4
22	LEPIARZ GRZEGORZ	1022		KIELCE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	9	M 17	01:46:51	05:24:18		07:27:29.80	07:27:38.15	8:38	6.9
23	MIREK GRZEGORZ	39	MOVE STUDIO PILATES KRAKÓW	KRAKÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	10	M 18	01:40:40	05:14:30		07:30:24.05	07:30:32.45	8:42	6.9
24	TOKARSKI SZYMON	66		NOWY SĄCZ	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	11	M 19	01:40:28	05:29:34	06:46:25	07:32:38.30	07:32:42.60	9:29	6.3
25	LORYŚ ADAM	33	FORFITERY	NISKO	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	12	M 20	01:55:38	05:24:16	06:48:15	07:39:43.20	07:39:49.65	9:38	6.2
26	ZARĘBA DARIUSZ	74	GORĄCY POTOK TEAM	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	8	M 21	01:46:53	05:24:16	06:48:21	07:42:52.20	07:42:54.50	9:42	6.2
27	NAVRÁTILOVÁ MIROSLAVA	41	PCS LIPTOV	LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ	SVK	MASTERS KOBIET	3	K 6	01:49:54	05:26:49	06:50:38	07:43:11.00	07:43:15.40	9:42	6.2
28	KILIAN MARIUSZ	24		BIAŁYSTOK	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	2	M 22	01:54:17	06:11:19		07:54:35.30	07:54:45.00	9:12	6.5
29	KONIECZNY KAROL	25		BUKOWINA TATRZAŃSKA	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	9	M 23	01:56:48	05:45:43		07:55:05.25	07:55:13.25	9:13	6.5
30	SZYJKA KRZYSZTOF	61	MESPROJEKT TEAM	WARSZAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	13	M 24		05:51:07		07:55:08.40	07:55:15.85	9:13	6.5
31	RYCHLEC SŁAWOMIR	52	EASYRUN RACIBÓRZ	RACIBÓRZ	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	14	M 25	01:44:07	05:28:54	07:08:48	08:00:38.60	08:00:45.50	10:04	6
32	KAŁPOWICZ TOMASZ	19	DALI NOGI GAĎŽETA	WROCŁAW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	15	M 26	01:51:06	05:56:11		08:07:08.55	08:07:18.85	9:28	6.3
33	JANÍČEK JAROSLAV	18	PCS LIPTOV	PARTIZÁNSKA ĽUPČA	SVK	WETERAN MĘŻCZYZN	3	M 27	01:59:19	05:57:10	07:29:45	08:20:41.20	08:20:46.45	10:29	5.7
34	PYCIA ADAM	48	KORONA MASTERS KRAKÓW	KRAKÓW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	4	M 28	01:32:33	04:34:14		08:24:41.70	08:24:45.40	9:50	6.1
35	GŁĄB BEATA	14		KRAKÓW	POL	SENIOR KOBIET	4	K 7	01:26:04	04:34:50		08:24:42.70	08:24:45.50	9:50	6.1
36	TURLEJ DARIUSZ	67	BEZ KONDYCJI	WARSZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	5	M 29	02:04:58	06:04:35	07:19:05	08:30:38.35	08:30:47.55	10:42	5.6
37	WILGAT ADAM	70	NBRC/WRC	ZĄBKI	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	6	M 30	02:04:02	06:02:08	07:36:25	08:31:03.70	08:31:10.15	10:42	5.6
38	KITLAS DARIUSZ	1021	BSB		POL	WETERAN MĘŻCZYZN	7	M 31	01:53:15	06:03:07	07:39:58	08:31:35.00	08:31:52.15	10:43	5.6
39	ROŻNIATA IWONA	51		GŁOWNO	POL	WETERAN KOBIET	1	K 8	02:15:53	06:17:05		08:39:36.70	08:39:44.40	10:09	5.9
40	SEROKA PIOTR	54		ŁAŃCUT	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	16	M 32	02:22:07	06:15:52		08:49:34.20	08:49:39.50	10:22	5.8
41	NIC JAKUB	42		MAKSYMILIANOWO	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	17	M 33	02:03:59	06:19:07		08:50:21.85	08:50:34.10	10:23	5.8
42	DUDEK MONIKA	11		LUBENIA	POL	MASTERS KOBIET	4	K 9	02:03:58	06:18:27		08:50:22.40	08:50:34.40	10:23	5.8
43	MARGAS GRZEGORZ	37		PROSZOWICE	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	8	M 34	02:08:41	06:25:27	08:00:04	08:53:26.70	08:53:45.25	11:10	5.4
44	TIČINOVIĆ DANIEL	65	BŁĘKITNA XVII	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	10	M 35	01:56:46	06:25:44	08:03:26	08:54:14.40	08:54:16.70	11:11	5.4
45	SUT IWONA	60		GŁOWNO	POL	MASTERS KOBIET	5	K 10	02:13:08	06:26:53	08:02:31	08:54:54.45	08:55:01.85	11:12	5.4
46	PTASZNIK SZYMON	47		PODŁĘŻE	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	11	M 36	02:15:41	06:09:40	07:41:06	08:58:59.60	08:59:04.40	11:17	5.3

AK-47 | TWT 47KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	11.6km	31.3km	42.8km	Netto	Brutto	min/km	km/h
47	DOMAŃSKI JAROSŁAW	10	BIEGAMDLAZDROWIA.PL /ŚWIERZAWA	ŚWIERZAWA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	9	M 37	01:51:05	06:11:22	07:40:59	08:58:54.85	08:59:04.50	11:17	5.3
48	KWIECIŃSKA MAŁGORZATA	30	SUNFIT STUDIO	LEGIONOWO	POL	MASTERS KOBIET	6	K 11	02:07:12	06:25:18	08:00:55	09:01:11.25	09:01:17.70	11:20	5.3
49	ŁUC GRZEGORZ	35	YIENU	OTWOCK	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	18	M 38	02:09:22	06:26:02	08:13:25	09:07:20.60	09:07:26.55	11:28	5.2
50	KOSZAŁKA MARCIN	26	FORFITERY	KRAKÓW	POL	SENIOR MĘŻCZYZN	12	M 39	02:04:09	06:23:36	08:13:05	09:08:51.90	09:08:58.55	11:30	5.2
51	GŁAZ MAREK	13	FORFITERY	STALOWA WOLA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	19	M 40	02:04:05	06:23:34	08:13:06	09:08:51.45	09:08:59.15	11:30	5.2
52	ZADROŻNY PIOTR	73	BIEGIEM DO 100TKI	BRZEZINY	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	20	M 41		06:25:22	08:07:44	09:09:06.75	09:09:10.95	11:30	5.2
53	KAMIŃSKI MAREK	20	180 MINUT	WROCŁAW	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	10	M 42	02:15:53	06:45:46	08:25:37	09:16:01.70	09:16:11.95	11:39	5.1
54	KOWALIŃSKI WIESŁAW	27	HUTNIK KRAKOW	KRAKOW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	21	M 43	02:13:31	06:45:50	08:27:06	09:16:14.35	09:16:17.55	11:39	5.1
55	WOJTASIŃSKI DANIEL	72	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	22	M 44	02:07:46	06:38:55	08:16:01	09:18:32.60	09:18:43.35	11:42	5.1
56	KWECZKA-JANECZEK ANNA	29	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	MASTERS KOBIET	7	K 12	02:07:40	06:38:55	08:16:06	09:18:31.15	09:18:43.70	11:42	5.1
57	HAŁAS MARCIN	17		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	23	M 45	02:07:40	06:40:34	08:16:00	09:18:30.05	09:18:43.85	11:42	5.1
58	MAŁEK KRZYSZTOF	36	FORFITERY	RZESZÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	24	M 46	02:04:06	06:36:36	08:26:59	09:24:22.65	09:24:31.25	11:49	5.1
59	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	15	WILK I ZAJĄC	KOSZALIN	POL	MASTERS KOBIET	8	K 13	02:21:51	06:47:33	08:33:32	09:30:33.70	09:30:39.40	11:57	5
60	WILK DANIEL	71	WILK I ZAJĄC	PIŁA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	25	M 47	02:21:10	06:47:37	08:33:35	09:30:33.80	09:30:39.70	11:57	5
61	ZWIERZYŃSKI ROMAN	75	LECĘ BO CHCĘ	LUTYNIA	POL	WETERAN MĘŻCZYZN	11	M 48	02:20:13	06:50:16	08:53:50	09:45:11.00	09:45:16.25	12:16	4.9
62	ALBIŃSKI TOMASZ	1	RUNNING FROGS	WARSZAWA	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	26	M 49	02:15:53	06:45:40		09:50:59.95	09:51:12.70	11:39	5.1
63	STWORA ARKADIUSZ	59	ARON SPARTAN	MIKOŁÓW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	27	M 50	02:12:39	07:15:18	09:12:20	10:13:36.30	10:13:49.85	12:51	4.7
64	RZUCIDŁO PAWEŁ	53		OLSZOWICE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	28	M 51	02:19:41	07:15:31	09:09:44	10:18:25.75	10:18:37.15	12:57	4.6
65	KAWKA RAFAŁ	23	KBKS	KOBIELE WIELKIE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	29	M 52	02:22:53	07:08:00	09:09:45	10:18:26.15	10:18:37.35	12:57	4.6
66	WAWRZYNIAK DAWID	69	FORDONRUNNERS	BYDGOSZCZ	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	30	M 53	02:27:51	07:26:50	09:19:53	10:19:05.40	10:19:19.55	12:58	4.6
67	KARASZEWSKI ALEKSANDER	22		BYDGOSZCZ	POL	MASTERS MĘŻCZYZN	31	M 54	02:28:00	07:26:44	09:19:57	10:19:05.35	10:19:19.75	12:58	4.6
	STASIKOWSKI MATEUSZ	58	#RÓBSWOJE	NIEMCE	POL	MASTERS MĘŻCZYZN			01:18:49 DNF	03:58:02 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-
	CYGAN LUKASZ	7	AMBITNY AMATOR	KRAKOW	POL	MASTERS MĘŻCZYZN			DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-