

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM

Organizator: Olimpia Osowa

Data: 2021-09-12

Miejsce: Gdańsk

Dystans: 5 km

Wyniki dla punktu pomiaru: 2.5 km

Klasyfikacja wg czasów netto.



OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WITUCKI JACEK	188	KS IDMAR RACING TEAM	POZNAŃ	POL	M50-54				00:14:15
2	MARCZAK TOMASZ	141	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29				00:15:04
3	BRZOSOWSKI PIOTR	77	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39				00:15:07
4	KRAJEWSKA HANNA	126	LUKI TEAM POLAND	PILA	POL	K18-29				00:15:29
5	WOROCZ ROMAN	190	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	M60-64				00:15:33
6	KNITTER MICHAŁ	119	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29				00:15:47
7	GAJEWSKI EUGENIUSZ	90	KGHM METRACO RUDNA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M60-64				00:15:52
8	HELWICH STEFAN	107	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M65-69				00:15:53
9	KOPCZEWSKI DARIUSZ	121	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59		2		00:15:55
10	PARZYBUT JAN	152	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59		1		00:15:56
11	FRĄCKOWIAK ROMAN	89	EKSPEDYCJA NORDIC TEAMSZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54				00:15:59
12	ŚWISŁOCKI BOGDAN	177	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M55-59		1		00:16:17
13	PRZYBORKIEWICZ KRIS	156	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	M45-49				00:16:21
14	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	82	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59				00:16:24
15	KLAWCZYŃSKI MARCIN	118	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M18-29				00:16:29
16	MAŚLANKA JACEK	142		SŁUPSK	POL	M55-59				00:16:29
17	TOPOREK RAFAŁ	180	POLIPACK TEAM GWE	PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)	B			00:16:33
18	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	146	EKSPEDYCJA NORDIC TEAMSZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54		1		00:16:37
19	KUŚMIEREK MATEUSZ	135	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29		1		00:16:39
20	MAŚLANKA IWONA	143	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54				00:16:48
21	SANIUK EDWARD	162	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70-74				00:16:49
22	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	127	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39				00:16:53
23	WOJTCZAK URSZULA	189	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44				00:16:55
24	GĄGÓŁ KRZYSZTOF	92	KGHM METRACO RUDNA	GŁOGÓW	POL	M40-44				00:17:00
25	KOWNACKI BARTŁOMIEJ	125		LASOWICE WIELKIE	POL	M40-44		1		00:17:00
26	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	95		CHOJNICE	POL	M40-44				00:17:02
27	POKŁADOWSKA JOANNA	154	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49		1		00:17:03
28	JÓŹWIĄK MARIANNA	109	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49				00:17:08
29	PARCHEM JAROSŁAW	212	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	M45-49		2		00:17:14
30	WALCZAK RYSZARD	183		ZIELONA GÓRA	POL	M70-74				00:17:16
31	GODZIŃSKA DOROTA	97	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	K40-44		1		00:17:23
32	SZYMAŃSKI STEFAN	172	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŹLINY	POL	M70-74				00:17:29
33	KASPRZAK TADEUSZ	114	BRĄK	OSIEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)	A			00:17:40
34	TOMCZYK EDWARD	179	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74				00:17:45
35	GIBAS ASIA	93	BAŻANT NW ELBLĄG	ELBLĄG	POL	K40-44				00:17:46
36	RYCĄBEL BOGDAN	161		LICZE	POL	M50-54				00:17:53
37	GUJDA JANUSZ	104	JAROSŁAWSKIE WŁÓCZYKIE	PRZEWORSK	POL	M45-49				00:17:55
38	ZAWADZKI KRZYSZTOF	194	WETERAN	ZIELONA GÓRA	POL	M65-69				00:17:59
39	GÓRAL ANDRZEJ	100	KGHM METRACO RUDNA	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)	A			00:18:03
40	STACHOWICZ MARCIN	164	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39				00:18:06
41	WITUCKA KAROLINA	187		POZNAŃ	POL	K-DZIECI		1		00:18:11
42	SZYBUT WERONIKA	170	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI				00:18:13

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
43	PAWLAK SEBASTIAN	209	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	M45-49				00:18:19
44	WALCZAK GRZEGORZ	184	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M45-49				00:18:30
45	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	73	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M65-69				00:18:32
46	CIESIELSKI KRZYSZTOF	79	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69				00:18:32
47	GUTOWSKA MAGDALENA	105	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49				00:18:34
48	GRYGOROWICZ BOGDAN	102	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)	B			00:18:34
49	DAROSZEWSKA KRYSTYNA	83	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64				00:18:35
50	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	91	MARSZ PO ZDROWIE	TUCZNO	POL	K65-69				00:18:41
51	KURZAWSKA JOLANTA	132	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70-74				00:18:43
52	KEPA ANDRZEJ	116	FAMILY TEAM KEPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70-74				00:18:45
53	FRANCZAK DARIUSZ	88	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59				00:18:52
54	PALUCH PAWEŁ	150	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59				00:18:53
55	KUSIAK WŁODZIMIERZ	133	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	GDAŃSK	POL	M70-74				00:18:54
56	GIBAS SŁAWEK	94	BAŻANT NW ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M40-44		1		00:18:58
57	SAPUŁA WIKTORIA	163		LUBLIN	POL	K18-29				00:19:01
58	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	175	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49				00:19:02
59	RUSINOWICZ ANDRZEJ	160	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75-79				00:19:05
60	SZEREMENT KATARZYNA	166		USTKA	POL	K40-44				00:19:12
61	KIERSNOWSKI HENRYK	117	DZIADKOWY KLUB SPORTOWY	GDAŃSK	POL	M75-79				00:19:14
62	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	139	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WIERSZYNO	POL	K55-59				00:19:16
63	FORC MIKOŁAJ	208	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	M-DZIECI				00:19:17
64	WOROCH JOLANTA	191	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	K55-59				00:19:18
65	KĘDZIERSKA EDYTA	115	EKG TEAM	GDAŃSK	POL	K45-49				00:19:19
			♥							
66	SZWAT MARTA	168		PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	K30-39				00:19:20
67	BRZEZIŃSKI JAN	199	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	M-DZIECI				00:19:20
68	MACKO MICHAŁ	138	WYCHODZĘ Z KIJAMI	MANOWO	POL	M-DZIECI				00:19:22
69	GÓRSKA ILONA	101		GDYNIA	POL	K45-49		1		00:19:23
70	GRYGOROWICZ TERESA	103	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K65-69				00:19:29
71	KNITTER ZOFIA	120	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI				00:19:33
72	OCHOCKA PATRYCJA	206	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	K40-44				00:19:36
73	TOWARNICKA IZABELA	181		DAMROKI, 19/5	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	B	1		00:19:40
74	GUTOWSKI PAWEŁ	106	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	A			00:19:41
75	NOWAK-MARKANICZ KATARZYNA	207	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	K50-54				00:19:42
76	SZAŁAJ ANNA	165	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	B			00:19:44
77	KASPEREK EDYTA	113	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44				00:19:46
78	PIETRZYK ANNA	153		KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	A			00:19:47
79	PIĄTKOWSKI JÓZEF	197	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M75-79				00:19:53
80	KUŚMIEREK BEATA	134	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49				00:19:54
81	KAROLEWSKA KATARZYNA	112	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K40-44				00:19:55
82	SOROKA TERESA	214	NW PASŁĘK	PASŁĘK	POL	K60-64				00:19:57
83	JASTRZĘBSKA-MACKO MARTA	108	WYCHODZĘ Z KIJAMI	MANOWO	POL	K30-39				00:20:02
84	WIŚNIEWSKA RENATA	186	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	K60-64				00:20:03
85	ŚLUSARCZYK KAROLINA	174	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.				00:20:04
86	SZPERLAK JUSTYNA	167		GDAŃSK	POL	K30-39		1		00:20:05
87	ADAMOWICZ ANDRZEJ	71		ŁÓDŹ	POL	M75-79				00:20:05
88	GONIA KRZYSZTOF	98	TO MY!	BANINO	POL	M55-59				00:20:07
89	KUBICA ALICJA	129		GDAŃSK	POL	K65-69				00:20:08
90	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	182	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69				00:20:10
91	BIEGAŁO PIOTR	74	ZDROWOPIJ	PABIANICE	POL	M50-54				00:20:10

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
92	LUBAŃSKA LEOKADIA	136	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	A			00:20:10
93	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	72	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70-74				00:20:17
94	KOSTRZEWA MACIEK	27	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-54				00:20:20
95	KLECZKOWSKA ANNA	201	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	K40-44				00:20:21
96	SZYMAŃSKA LUCYNA	171	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W DYWITACH	KIEŻLIŃ	POL	K70-74		1		00:20:21
97	WYPYCH ANETA	193	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁOMIAŃKI	POL	K45-49				00:20:25
98	BIEGAJŁO MAŁGORZATA	75		PABIANICE	POL	K50-54				00:20:29
99	KOSTRZEWA ELA	124	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54				00:20:34
100	RUDNIK NATALIA	159	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29				00:20:34
101	PLUTO-PRĄDZYŃSKA KLAUDIA	66		JEZIERZE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	B			00:20:35
102	JÓZWIAK ŁUKASZ	111	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	B			00:20:40
103	CZAJA WIESŁAW	80	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M55-59				00:20:41
104	KURCZ BARBARA	131	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K50-54				00:20:46
105	GÓRA BEATA	99	WŁÓCZYKJE GDYNIA	GDAŃSK	POL	K50-54				00:20:49
106	BALCERAK GRAŻYNA	218	OLIMPIA GDAŃSK	CHWASZCZYNO	POL	K50-54				00:20:53
107	KĄLSKI EUGENIUSZ	198		OSOWA	POL	M70-74				00:20:55
108	RAMPczyk BEATA	213	EKG EDYTA	GDAŃSK	POL	K40-44				00:20:59
109	TKACZYK MARZENA	178	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K50-54				00:21:11
110	ZAWALICH MAGDALENA	204	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	K30-39				00:21:19
111	ZIELIŃSKI JACEK	195	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M65-69				00:21:19
112	REHLIS ALEKSANDER	211	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M30-39				00:21:22
113	NERC DOROTA	145		RUMIA	POL	K60-64				00:21:30
114	DZIEMIANCZUK KAMILA	86	BUENAS	GDANSK	POL	K30-39				00:21:34
115	WIŚNIEWSKA-SZYTENHELM IWONA	202	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	K45-49				00:21:45
116	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	192	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K75-79				00:21:45
117	LUBAŃSKI TOMASZ	137	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64				00:21:53
118	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	151		GOWINO	POL	K70-74				00:21:57
119	REMIZOWICZ-ŚWIGOST OLGA	203	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	K40-44				00:22:02
120	PRZYBYLSKA ALEKSANDRA	158	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	B			00:22:06
121	LUBIENIECKA BEATA	219	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	K30-39				00:22:11
122	PRACKA KATARZYNA	155	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54				00:22:15
123	DĘBOWSKA EWELINA	205		GDAŃSK	POL	K40-44				00:22:17
124	FORMALEWICZ KATARZYNA	87	WYCHODZĘ Z KIJAMI	PARSOWO	POL	K50-54		1		00:22:20
125	GONIA KATARZYNA	215	EKG EDYTA KĘDZierska	BAWINO	POL	K55-59				00:22:39
126	GARGANISZ EWA	200	OLIMPIA OSOWA	SOPOT	POL	K55-59				00:22:43
127	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	157	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	A			00:23:04
128	BRYLOWSKA GRAŻYNA	76		GDAŃSK	POL	K40-44				00:23:07
129	OWCZAREK HENRYKA	147	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K75-79				00:23:10
130	WALCZAK HENRYK	185	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M80+				00:23:23
131	ŚLUSARCZYK DANUTA	173	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69				00:23:44
132	SZYBUT ROMA	169	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39				00:23:46
133	PAJĘCKI ADAM	149	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	B			00:23:56
134	KULCZYCKI JAN	130	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	GDAŃSK	POL	M70-74				00:23:58
135	ŻUKOWSKA ALA	196		GDAŃSK	POL	K40-44				00:23:58
136	ŚWISŁOCKA EWA	210	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	K55-59				00:24:13
137	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	176	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI				00:24:43
138	JÓZWIAK DOMINIK	110	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29				00:24:56
139	KORZEC ANNA	122		LICZE	POL	K45-49				00:25:39
140	GONIA KAROL	216	EKG EDYTA KĘDZierska	GDAŃSK	POL	M18-29				00:26:43
141	PRUSS-CZAJA BOŻENA	217	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	K55-59				00:26:57

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
142	GILEWICZ KATARZYNA	96	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	K45-49				00:26:57
143	CZAPP IWONA	81	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	K45-49				00:26:58

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	KRAJEWSKA HANNA	126	LUKI TEAM POLAND	PIŁA	POL	K18-29				00:15:29
2	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	146	EKSPEDYCJA NORDIC TEAMSZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54		1		00:16:37
3	MAŚLANKA IWONA	143	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54				00:16:48
4	WOJTCZAK URSZULA	189	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44				00:16:55
5	POKŁADOWSKA JOANNA	154	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49		1		00:17:03
6	JÓŻWIAK MARIANNA	109	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49				00:17:08
7	GODZIŃSKA DOROTA	97	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	K40-44		1		00:17:23
8	GIBAS ASIA	93	BAŻANT NW ELBLĄG	ELBLĄG	POL	K40-44				00:17:46
9	WITUCKA KAROLINA	187		POZNAŃ	POL	K-DZIECI		1		00:18:11
10	SZYBUT WERONIKA	170	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI				00:18:13
11	GUTOWSKA MAGDALENA	105	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49				00:18:34
12	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	83	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64				00:18:35
13	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	91	MARSZ PO ZDROWIE	TUCZNO	POL	K65-69				00:18:41
14	KURZAWSKA JOLANTA	132	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70-74				00:18:43
15	SAPUŁA WIKTORIA	163		LUBLIN	POL	K18-29				00:19:01
16	SZEREMENT KATARZYNA	166		USTKA	POL	K40-44				00:19:12
17	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	139	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WIERSZYNO	POL	K55-59				00:19:16
18	WOROCZ JOLANTA	191	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	K55-59				00:19:18
19	KĘDZIERSKA EDYTA	115	EKG TEAM	GDAŃSK	POL	K45-49				00:19:19
			♥							
20	SZWAT MARTA	168		PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	K30-39				00:19:20
21	GÓRSKA ILONA	101		GDYNIA	POL	K45-49		1		00:19:23
22	GRYGOROWICZ TERESA	103	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K65-69				00:19:29
23	KNITTER ZOFIA	120	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI				00:19:33
24	OCHOCKA PATRYCJA	206	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	K40-44				00:19:36
25	TOWARNICKA IZABELA	181		DAMROKI, 19/5	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	B	1		00:19:40
26	NOWAK-MARKANICZ KATARZYNA	207	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	K50-54				00:19:42
27	SZAŁAJ ANNA	165	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	B			00:19:44
28	KASPEREK EDYTA	113	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44				00:19:46
29	PIETRZYK ANNA	153		KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	A			00:19:47
30	KUŚMIEREK BEATA	134	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49				00:19:54
31	KAROLEWSKA KATARZYNA	112	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K40-44				00:19:55
32	SOROKA TERESA	214	NW PASŁĘK	PASŁĘK	POL	K60-64				00:19:57
33	JASTRZĘBSKA-MACKO MARTA	108	WYCHODZĘ Z KIJAMI	MANOWO	POL	K30-39				00:20:02
34	WIŚNIEWSKA RENATA	186	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	K60-64				00:20:03
35	ŚLUSARZYK KAROLINA	174	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.				00:20:04
36	SZPERŁAK JUSTYNA	167		GDAŃSK	POL	K30-39		1		00:20:05
37	KUBICA ALICJA	129		GDAŃSK	POL	K65-69				00:20:08
38	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	182	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69				00:20:10
39	LUBAŃSKA LEOKADIA	136	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	A			00:20:10
40	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	72	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70-74				00:20:17
41	KLECZKOWSKA ANNA	201	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	K40-44				00:20:21
42	SZYMAŃSKA LUCYNA	171	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	K70-74		1		00:20:21

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
43	WYPYCH ANETA	193	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁOMIANKI	POL	K45-49				00:20:25
44	BIEGAJŁO MAŁGORZATA	75		PABIANICE	POL	K50-54				00:20:29
45	RUDNIK NATALIA	159	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29				00:20:34
46	KOSTRZEWA ELA	124	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54				00:20:34
47	PLUTO-PRĄDZYŃSKA KLAUDIA	66		JEZIERZE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	B			00:20:35
48	KURCZ BARBARA	131	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K50-54				00:20:46
49	GÓRA BEATA	99	WŁÓCZYKIJĘ GDYNIA	GDAŃSK	POL	K50-54				00:20:49
50	BALCERAK GRAŻYNA	218	OLIMPIA GDAŃSK	CHWASZCZYNO	POL	K50-54				00:20:53
51	RAMPCZYK BEATA	213	EKG EDYTA	GDAŃSK	POL	K40-44				00:20:59
52	TKACZYK MARZENA	178	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K50-54				00:21:11
53	ZAWALICH MAGDALENA	204	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	K30-39				00:21:19
54	NERC DOROTA	145		RUMIA	POL	K60-64				00:21:30
55	DZIEMIANCZUK KAMILA	86	BUENAS	GDANSK	POL	K30-39				00:21:34
56	WIŚNIEWSKA-SZYTENHELM IWONA	202	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	K45-49				00:21:45
57	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	192	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K75-79				00:21:45
58	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	151		GOWINO	POL	K70-74				00:21:57
59	REMIZOWICZ-ŚWIGOST OLGA	203	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	K40-44				00:22:02
60	PRZYBYLSKA ALEKSANDRA	158	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	B			00:22:06
61	LUBIENIECKA BEATA	219	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	K30-39				00:22:11
62	PRACKA KATARZYNA	155	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54				00:22:15
63	DĘBOWSKA EVELINA	205		GDAŃSK	POL	K40-44				00:22:17
64	FORMALEWICZ KATARZYNA	87	WYCHODZĘ Z KIJAMI	PARSOWO	POL	K50-54		1		00:22:20
65	GONIA KATARZYNA	215	EKG EDYTA KĘDZierska	BAWINO	POL	K55-59				00:22:39
66	GARGANISZ EWA	200	OLIMPIA OSOWA	SOPOT	POL	K55-59				00:22:43
67	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	157	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	A			00:23:04
68	BRYLOWSKA GRAŻYNA	76		GDAŃSK	POL	K40-44				00:23:07
69	OWCZAREK HENRYKA	147	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K75-79				00:23:10
70	ŚLUSARCZYK DANUTA	173	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69				00:23:44
71	SZYBUT ROMA	169	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39				00:23:46
72	ŻUKOWSKA ALA	196		GDAŃSK	POL	K40-44				00:23:58
73	ŚWIŚŁOCKA EWA	210	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	K55-59				00:24:13
74	KORZEC ANNA	122		LICZE	POL	K45-49				00:25:39
75	GILEWICZ KATARZYNA	96	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	K45-49				00:26:57
76	PRUSS-CZAJA BOŻENA	217	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	K55-59				00:26:57
77	CZAPP IWONA	81	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	K45-49				00:26:58

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WITUCKI JACEK	188	KS IDMAR RACING TEAM	POZNAŃ	POL	M50-54				00:14:15
2	MARCZAK TOMASZ	141	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29				00:15:04
3	BRZOZOWSKI PIOTR	77	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39				00:15:07
4	WOROCH ROMAN	190	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	M60-64				00:15:33
5	KNITTER MICHAŁ	119	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29				00:15:47
6	GAJEWSKI EUGENIUSZ	90	KGHM METRACO RUDNA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M60-64				00:15:52
7	HELWICH STEFAN	107	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M65-69				00:15:53
8	KOPCZEWSKI DARIUSZ	121	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59		2		00:15:55
9	PARZYBUT JAN	152	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59		1		00:15:56
10	FRĄCKOWIAK ROMAN	89	EKSPEDYCJA NORDIC TEAMSZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54				00:15:59
11	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	177	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M55-59		1		00:16:17
12	PRZYBORKIEWICZ KRISS	156	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	M45-49				00:16:21
13	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	82	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59				00:16:24
14	KŁAWCZYŃSKI MARCIN	118	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M18-29				00:16:29

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
15	MAŚLANKA JACEK	142		SŁUPSK	POL	M55-59				00:16:29
16	TOPOREK RAFAŁ	180	POLIPACK TEAM GWE	PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)	B			00:16:33
17	KUŚMIEREK MATEUSZ	135	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29		1		00:16:39
18	SANIUK EDWARD	162	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70-74				00:16:49
19	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	127	AKTYWNIE W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39				00:16:53
20	KOWNACKI BARTŁOMIEJ	125		LASOWICE WIELKIE	POL	M40-44		1		00:17:00
21	GAĞÓŁ KRZYSZTOF	92	KGHM METRACO RUDNA	GŁOGÓW	POL	M40-44				00:17:00
22	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	95		CHOJNICE	POL	M40-44				00:17:02
23	PARCHEM JAROSŁAW	212	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	M45-49		2		00:17:14
24	WALCZAK RYSZARD	183		ZIELONA GÓRA	POL	M70-74				00:17:16
25	SZYMAŃSKI STEFAN	172	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70-74				00:17:29
26	KASPRZAK TADEUSZ	114	BRĄK	OSIEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)	A			00:17:40
27	TOMCZYK EDWARD	179	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74				00:17:45
28	RYCĄBEL BOGDAN	161		LICZE	POL	M50-54				00:17:53
29	GUJDA JANUSZ	104	JAROSŁAWSKIE WŁÓCZYKIJE	PRZEWORSK	POL	M45-49				00:17:55
30	ZAWADZKI KRZYSZTOF	194	WETERAN	ZIELONA GÓRA	POL	M65-69				00:17:59
31	GÓRAL ANDRZEJ	100	KGHM METRACO RUDNA	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)	A			00:18:03
32	STACHOWICZ MARCIN	164	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39				00:18:06
33	PAWŁAK SEBASTIAN	209	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	M45-49				00:18:19
34	WALCZAK GRZEGORZ	184	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M45-49				00:18:30
35	CIESIELSKI KRZYSZTOF	79	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69				00:18:32
36	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	73	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M65-69				00:18:32
37	GRYGOROWICZ BOGDAN	102	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)	B			00:18:34
38	KĘPA ANDRZEJ	116	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70-74				00:18:45
39	FRANCZAK DARIUSZ	88	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59				00:18:52
40	PALUCH PAWEŁ	150	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59				00:18:53
41	KUSIAK WŁODZIMIERZ	133	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	GDAŃSK	POL	M70-74				00:18:54
42	GIBAS SŁAWEK	94	BAZANT NW ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M40-44		1		00:18:58
43	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	175	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49				00:19:02
44	RUSINOWICZ ANDRZEJ	160	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75-79				00:19:05
45	KIERSNOWSKI HENRYK	117	DZIADKOWY KLUB SPORTOWY	GDAŃSK	POL	M75-79				00:19:14
46	FORC MIKOŁAJ	208	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	M-DZIECI				00:19:17
47	BRZEZIŃSKI JAN	199	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	M-DZIECI				00:19:20
48	MACKO MICHAŁ	138	WYCHODZĘ Z KIJAMI	MANOWO	POL	M-DZIECI				00:19:22
49	GUTOWSKI PAWEŁ	106	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)	A			00:19:41
50	PIĄTKOWSKI JÓZEF	197	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M75-79				00:19:53
51	ADAMOWICZ ANDRZEJ	71		ŁÓDŹ	POL	M75-79				00:20:05
52	GONIA KRZYSZTOF	98	TO MY!	BANINO	POL	M55-59				00:20:07
53	BIEGAJŁO PIOTR	74	ZDROWOPIJ	PABIANICE	POL	M50-54				00:20:10
54	KOSTRZEWA MACIEK	27	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-54				00:20:20
55	JÓŹWIAK ŁUKASZ	111	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)	B			00:20:40
56	CZAJA WIESŁAW	80	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M55-59				00:20:41
57	KĄLSKI EUGENIUSZ	198		OSOWA	POL	M70-74				00:20:55
58	ZIELIŃSKI JACEK	195	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M65-69				00:21:19
59	REHLIS ALEKSANDER	211	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M30-39				00:21:22
60	LUBAŃSKI TOMASZ	137	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64				00:21:53
61	WALCZAK HENRYK	185	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M80+				00:23:23
62	PAJĘCKI ADAM	149	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)	B			00:23:56
63	KULCZYCKI JAN	130	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	GDAŃSK	POL	M70-74				00:23:58
64	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	176	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI				00:24:43

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
65	JÓŹWIAK DOMINIK	110	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29				00:24:56
66	GONIA KAROL	216	EKG EDYTA KĘDZIERSKA	GDAŃSK	POL	M18-29				00:26:43

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K-Mundurowi

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	KASPEREK EDYTA	113	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44				00:19:46

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M-Mundurowi

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	BRZOZOWSKI PIOTR	77	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39				00:15:07
2	KOPCZEWSKI DARIUSZ	121	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59		2		00:15:55
3	MAŚLANKA JACEK	142		SŁUPSK	POL	M55-59				00:16:29
4	KĘPA ANDRZEJ	116	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70-74				00:18:45
5	JÓŹWIAK ŁUKASZ	111	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)		B		00:20:40
6	PAJĘCKI ADAM	149	PARAKUŁOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)		B		00:23:56

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	PIETRZYK ANNA	153		KALISZ POMORSKI	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)		A		00:19:47
2	LUBAŃSKA LEOKADIA	136	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)		A		00:20:10
3	PRZYBORKIEWICZ GOSIA	157	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)		A		00:23:04

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	TOWARNICKA IZABELA	181		DAMROKI, 19/5	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(B)		B	1	00:19:40
2	SZAŁAJ ANNA	165	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(B)		B		00:19:44
3	PLUTO-PRĄDZYŃSKA KLAUDIA	66		JEZIERZE	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(B)		B		00:20:35
4	PRZYBYLSKA ALEKSANDRA	158	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(B)		B		00:22:06

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	KASPRZAK TADEUSZ	114	BRAK	OSIEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)		A		00:17:40
2	GÓRAL ANDRZEJ	100	KGHM METRACO RUDNA	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)		A		00:18:03

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A) c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
3	GUTOWSKI PAWEŁ	106	PAUL TEAM	MALBORK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)	A			00:19:41

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	TOPOREK RAFAŁ	180	POLIPACK TEAM GWE	PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)	B			00:16:33
2	GRYGOROWICZ BOGDAN	102	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)	B			00:18:34
3	JÓŹWIAK ŁUKASZ	111	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)	B			00:20:40
4	PAJĘCKI ADAM	149	PARAKULOS KOWAL	KOWAL	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)	B			00:23:56

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WITUCKA KAROLINA	187		POZNAŃ	POL	K-DZIECI		1		00:18:11
2	SZYBUT WERONIKA	170	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI				00:18:13
3	KNITTER ZOFIA	120	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI				00:19:33

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	FORC MIKOŁAJ	208	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	M-DZIECI				00:19:17
2	BRZEZIŃSKI JAN	199	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	M-DZIECI				00:19:20
3	MAČKO MICHAŁ	138	WYCHODZĘ Z KIJAMI	MANOWO	POL	M-DZIECI				00:19:22
4	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	176	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI				00:24:43

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	ŚLUSARCZYK KAROLINA	174	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.				00:20:04

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	KRAJEWSKA HANNA	126	LUKI TEAM POLAND	PIŁA	POL	K18-29				00:15:29
2	SAPUŁA WIKTORIA	163		LUBLIN	POL	K18-29				00:19:01
3	RUDNIK NATALIA	159	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29				00:20:34

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	MARCZAK TOMASZ	141	KS IDMAR RACING TEAM	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29				00:15:04
2	KNITTER MICHAŁ	119	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29				00:15:47

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
3	KLAWCZYNSKI MARCIN	118	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M18-29				00:16:29
4	KUŚMIEREK MATEUSZ	135	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M18-29		1		00:16:39
5	JÓŹWIAK DOMINIK	110	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29				00:24:56
6	GONIA KAROL	216	EKG EDYTA KĘDZIERSKA	GDAŃSK	POL	M18-29				00:26:43

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	SZWAT MARTA	168		PRUSZCZ GDAŃSKI	POL	K30-39				00:19:20
2	JASTRZĘBSKA-MACKO MARTA	108	WYCHODZĘ Z KIJAMI	MANOWO	POL	K30-39				00:20:02
3	SZPERLAK JUSTYNA	167		GDAŃSK	POL	K30-39		1		00:20:05
4	ZAWALICH MAGDALENA	204	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	K30-39				00:21:19
5	DZIEMIANCZUK KAMILA	86	BUENAS	GDANSK	POL	K30-39				00:21:34
6	LUBIENIECKA BEATA	219	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	K30-39				00:22:11
7	SZYBUT ROMA	169	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39				00:23:46

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	BRZOWOWSKI PIOTR	77	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POL	M30-39				00:15:07
2	KRUGIOŁKA GRZEGORZ	127	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39				00:16:53
3	STACHOWICZ MARCIN	164	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39				00:18:06
4	REHLIS ALEKSANDER	211	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M30-39				00:21:22

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WOJTCZAK URSZULA	189	CZAPELKI	CZAPLINEK	POL	K40-44				00:16:55
2	GODZIŃSKA DOROTA	97	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWO	POL	K40-44		1		00:17:23
3	GIBAS ASIA	93	BAŻANT NW ELBLĄG	ELBLĄG	POL	K40-44				00:17:46
4	SZEREMENT KATARZYNA	166		USTKA	POL	K40-44				00:19:12
5	OCHOCKA PATRYCJA	206	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	K40-44				00:19:36
6	KASPEREK EDYTA	113	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44				00:19:46
7	KAROLEWSKA KATARZYNA	112	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	K40-44				00:19:55
8	KLECZKOWSKA ANNA	201	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	K40-44				00:20:21
9	RAMPCZYK BEATA	213	EKG EDYTA	GDAŃSK	POL	K40-44				00:20:59
10	REMIZOWICZ-ŚWIGOST OLGA	203	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	K40-44				00:22:02
11	DĘBOWSKA EWELINA	205		GDAŃSK	POL	K40-44				00:22:17
12	BRYLOWSKA GRAŻYNA	76		GDAŃSK	POL	K40-44				00:23:07
13	ŻUKOWSKA ALA	196		GDAŃSK	POL	K40-44				00:23:58

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	KOWNACKI BARTŁOMIEJ	125		LASOWICE WIELKIE	POL	M40-44		1		00:17:00
2	GAĞÓŁ KRZYSZTOF	92	KGHM METRACO RUDNA	GŁOGÓW	POL	M40-44				00:17:00
3	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	95		CHOJNICE	POL	M40-44				00:17:02
4	GIBAS SŁAWEK	94	BAŻANT NW ELBLĄG	ELBLĄG	POL	M40-44		1		00:18:58

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	POKŁADOWSKA JOANNA	154	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K45-49		1		00:17:03
2	JÓŹWIAK MARIANNA	109	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49				00:17:08
3	GUTOWSKA MAGDALENA	105	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49				00:18:34
4	KĘDZIERSKA EDYTA	115	EKG TEAM	GDAŃSK	POL	K45-49				00:19:19
			♥							
5	GÓRSKA ILONA	101		GDYNIA	POL	K45-49		1		00:19:23
6	KUŚMIEREK BEATA	134	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49				00:19:54
7	WYPYCH ANETA	193	NW CZŁAPSKI TEAM	ŁOMIANKI	POL	K45-49				00:20:25
8	WIŚNIEWSKA-SZYTENHELM IWONA	202	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	K45-49				00:21:45
9	KORZEC ANNA	122		LICZE	POL	K45-49				00:25:39
10	GILEWICZ KATARZYNA	96	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	K45-49				00:26:57
11	CZAPP IWONA	81	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	K45-49				00:26:58

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	PRZYBORKIEWICZ KRISS	156	PIERNIKI TORUŃ	TORUŃ	POL	M45-49				00:16:21
2	PARCHEM JAROSŁAW	212	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	M45-49		2		00:17:14
3	GUJDA JANUSZ	104	JAROSŁAWSKIE WŁÓCZYKIJĘ	PRZEWORSK	POL	M45-49				00:17:55
4	PAWŁAK SEBASTIAN	209	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	M45-49				00:18:19
5	WALCZAK GRZEGORZ	184	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M45-49				00:18:30
6	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	175	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49				00:19:02

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	146	EKSPEDYCJA NORDIC TEAMSZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54		1		00:16:37
2	MAŚLANKA IWONA	143	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54				00:16:48
3	NOWAK-MARKANICZ KATARZYNA	207	OLIMPIA OSOWA	GDAŃSK	POL	K50-54				00:19:42
4	BIEGAJŁO MAŁGORZATA	75		PABIANICE	POL	K50-54				00:20:29
5	KOSTRZEWA ELA	124	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K50-54				00:20:34
6	KURCZ BARBARA	131	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K50-54				00:20:46
7	GÓRA BEATA	99	WŁÓCZYKIJĘ GDYNIA	GDAŃSK	POL	K50-54				00:20:49
8	BALCERAK GRAŻYNA	218	OLIMPIA GDAŃSK	CHWASZCZYNO	POL	K50-54				00:20:53
9	TKACZYK MARZENA	178	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	K50-54				00:21:11
10	PRACKA KATARZYNA	155	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54				00:22:15
11	FORMALEWICZ KATARZYNA	87	WYCHODZĘ Z KIJAMI	PARSOWO	POL	K50-54		1		00:22:20

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WITUCKI JACEK	188	KS IDMAR RACING TEAM	POZNAŃ	POL	M50-54				00:14:15
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	89	EKSPEDYCJA NORDIC TEAMSZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54				00:15:59
3	RYCĄBEL BOGDAN	161		LICZE	POL	M50-54				00:17:53
4	BIEGAJŁO PIOTR	74	ZDROWOPIJ	PABIANICE	POL	M50-54				00:20:10
5	KOSTRZEWA MACIEK	27	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M50-54				00:20:20

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	139	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WIERSZYNO	POL	K55-59				00:19:16
2	WOROCH JOLANTA	191	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	K55-59				00:19:18
3	GONIA KATARZYNA	215	EKG EDYTA KĘDZIERSKA	BAWINO	POL	K55-59				00:22:39
4	GARGANISZ EWA	200	OLIMPIA OSOWA	SOPOT	POL	K55-59				00:22:43
5	ŚWISŁOCKA EWA	210	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	K55-59				00:24:13
6	PRUSS-CZAJA BOŻENA	217	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	K55-59				00:26:57

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	KOPCZEWSKI DARIUSZ	121	WYCHODZĘ Z KIJAMI	KOSZALIN	POL	M55-59		2		00:15:55
2	PARZYBUT JAN	152	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59		1		00:15:56
3	ŚWISŁOCKI BOGDAN	177	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M55-59		1		00:16:17
4	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	82	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59				00:16:24
5	MAŚLANKA JACEK	142		SŁUPSK	POL	M55-59				00:16:29
6	FRANCZAK DARIUSZ	88	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59				00:18:52
7	PALUCH PAWEŁ	150	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M55-59				00:18:53
8	GONIA KRZYSZTOF	98	TO MY!	BANINO	POL	M55-59				00:20:07
9	CZAJA WIESŁAW	80	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M55-59				00:20:41

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	DAROSZEWSKA KRYSTYNA	83	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64				00:18:35
2	SOROKA TERESA	214	NW PASŁĘK	PASŁĘK	POL	K60-64				00:19:57
3	WIŚNIEWSKA RENATA	186	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	K60-64				00:20:03
4	NERC DOROTA	145		RUMIA	POL	K60-64				00:21:30

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WOROCH ROMAN	190	KGHM METRACO RUDNA	DOPIEWO	POL	M60-64				00:15:33
2	GAJEWSKI EUGENIUSZ	90	KGHM METRACO RUDNA	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M60-64				00:15:52
3	LUBAŃSKI TOMASZ	137	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M60-64				00:21:53

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	91	MARSZ PO ZDROWIE	TUCZNO	POL	K65-69				00:18:41
2	GRYGOROWICZ TERESA	103	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K65-69				00:19:29
3	KUBICA ALICJA	129		GDAŃSK	POL	K65-69				00:20:08
4	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	182	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69				00:20:10
5	ŚLUSARCZYK DANUTA	173	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69				00:23:44

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	HELWICH STEFAN	107	KGHM METRACO RUDNA	WIELEN	POL	M65-69				00:15:53
2	ZAWADZKI KRZYSZTOF	194	WETERAN	ZIELONA GÓRA	POL	M65-69				00:17:59

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
3	CIESIELSKI KRZYSZTOF	79	FAST WALKER	GNIEZNO	POL	M65-69				00:18:32
4	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	73	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M65-69				00:18:32
5	ZIELIŃSKI JACEK	195	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M65-69				00:21:19

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K70-74

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	KURZAWSKA JOLANTA	132	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K70-74				00:18:43
2	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	72	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K70-74				00:20:17
3	SZYMAŃSKA LUCYNA	171	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	K70-74		1		00:20:21
4	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	151		GOWINO	POL	K70-74				00:21:57

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M70-74

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	SANIUK EDWARD	162	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M70-74				00:16:49
2	WALCZAK RYSZARD	183		ZIELONA GÓRA	POL	M70-74				00:17:16
3	SZYMAŃSKI STEFAN	172	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	KIEŻLINY	POL	M70-74				00:17:29
4	TOMCZYK EDWARD	179	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M70-74				00:17:45
5	KĘPA ANDRZEJ	116	FAMILY TEAM KĘPA SPORT	KOSZALIN	POL	M70-74				00:18:45
6	KUSIAK WŁODZIMIERZ	133	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	GDAŃSK	POL	M70-74				00:18:54
7	KALSKI EUGENIUSZ	198		OSOWA	POL	M70-74				00:20:55
8	KULCZYCKI JAN	130	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	GDAŃSK	POL	M70-74				00:23:58

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, K75-79

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	192	KGHM METRACO RUDNA	LUBIN	POL	K75-79				00:21:45
2	OWCZAREK HENRYKA	147	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K75-79				00:23:10

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M75-79

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	RUSINOWICZ ANDRZEJ	160	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M75-79				00:19:05
2	KIERSNOWSKI HENRYK	117	DZIADKOWY KLUB SPORTOWY	GDAŃSK	POL	M75-79				00:19:14
3	PIĄTKOWSKI JÓZEF	197	KGHM METRACO RUDNA	POLKOWICE	POL	M75-79				00:19:53
4	ADAMOWICZ ANDRZEJ	71		ŁÓDŹ	POL	M75-79				00:20:05

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, M80+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	NS	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km
1	WALCZAK HENRYK	185	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	POZNAŃ	POL	M80+				00:23:23

OGÓLNOPOLSKI PUCHAR NORDIC WALKING - 5 KM, Drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	KGHM METRACO RUDNA	ROMAN WOROCH EUGENIUSZ GAJEWSKI STEFAN HELWICH JOLANTA KURZAWSKA JOLANTA WOROCH TERESA GRYGOROWICZ	00:31:36.5000:32:21.5000:32:22.2000:37:54.1500:39:14.1500:39:41.80	03:33:00
2	BŁĘKITNI DZIEMIANY	MICHAŁ KNITTER MATEUSZ KUŚMIEREK MARCIN STACHOWICZ BEATA KUŚMIEREK MARIA TURZYŃSKA-STOPA ZOFIA KNITTER	00:32:02.3000:34:03.2000:36:44.1500:39:41.4500:40:33.0000:40:43.20	03:43:40
3	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	MARIANNA JÓŹWIAK STEFAN SZYMAŃSKI KRISTYNA DAROSZEWSKA WŁODZIMIERZ KUSIAK MAŁGORZATA MAŁKIEWICZ ŁUKASZ JÓŹWIAK	00:34:38.7000:35:34.9500:37:15.4000:38:21.5500:38:50.2000:41:00.00	03:45:30
4	OLIMPIA OSOWA	JAROSŁAW PARCHEM SEBASTIAN PAWLAK MIKOŁAJ FORC PATRYCJA OCHOCKA KATARZYNA NOWAK-MARKANIC ZANNA KLECZKOWSKA	00:35:48.1500:36:55.6000:39:19.4000:39:22.1000:39:29.0000:41:00.90	03:51:50
5	WYCHODZĘ Z KIJAMI	DARIUSZ KOPCZEWSKI JOANNA POKŁADOWSKA MICHAŁ MACKO MARTA JASTRZĘBSKA-MACKO BARBARA KURCZALEK SANDER REHLIS	00:32:06.9000:34:54.9000:39:50.1000:40:30.7500:41:47.1000:42:54.65	03:52:00
6	NW CZŁĄPSKI TEAM	KRZYSZTOF CZŁĄPSKI DARIUSZ FRANCA KEDYTA KASPEREK ANETA WYPYCHEŁA KOSTRZEWA MACIEK KOSTRZEWA	00:33:56.7500:37:54.3000:39:50.6500:40:46.4500:41:04.1000:41:21.85	03:54:50