



**Wydarzenie:**  
**Organizator:**  
**Data:**  
**Miejsce:**  
**Dystans:**

ETAPOWA TRIADA ZIMOWA  
Fundacja Kocham Góry  
2020-01-05  
Krościenko nad Dunajcem  
30 km

## TRIADA INTRO ŁĄCZNIE

B4SPORT  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M50-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Gorce	Nocne Pieniny	Beskid Sądecki	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>SOSNOWSKI Roman</b>	<b>609</b>	LACHO TEAM	M50-59	1	02:01:04.00	00:34:01.00	01:10:48.00	<b>03:45:11.00</b>	<b>03:45:53.00</b>		7:15	8.3 (100%)
2	<b>WOŹNIAK Janusz</b>	<b>643</b>	PORMAT JEDLICZE BIEGA	M50-59	2	02:09:43.00	00:36:18.00	01:15:23.00	<b>04:00:50.00</b>	<b>04:01:24.00</b>	+00:15:31 (6.4%)	7:46	7.7 (92.8%)
3	<b>PODOLAK Zbigniew</b>	<b>567</b>	STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ DOBREGO WOJAKA SZWEJKA	M50-59	3	02:15:05.00	00:37:42.00	01:19:27.00	<b>04:11:27.00</b>	<b>04:12:14.00</b>	+00:26:21 (10.4%)	8:06	7.4 (89.2%)
4	<b>ŚLUSARSKI Włodek</b>	<b>518</b>		M50-59	4	02:15:10.00	00:40:43.00	01:23:48.00	<b>04:19:16.00</b>	<b>04:19:41.00</b>	+00:33:48 (13.0%)	8:21	7.2 (86.7%)
5	<b>ŻUKOWSKI Grzegorz</b>	<b>657</b>	ENDURANCE TEAM	M50-59	5	02:17:38.00	00:40:10.00	01:25:34.00	<b>04:22:46.00</b>	<b>04:23:22.00</b>	+00:37:29 (14.2%)	8:28	7.1 (85.5%)
6	<b>WÓLKIEWICZ Paweł</b>	<b>648</b>	OX5	M50-59	6	02:43:21.00	00:48:18.00	01:43:08.00	<b>05:13:10.00</b>	<b>05:14:47.00</b>	+01:28:54 (28.2%)	10:06	5.9 (71.1%)
7	<b>KORPALSKI Jacek</b>	<b>494</b>		M50-59	7	02:56:35.00	00:53:08.00	01:47:33.00	<b>05:35:48.00</b>	<b>05:37:16.00</b>	+01:51:23 (33.0%)	10:49	5.5 (66.3%)
8	<b>KANDERSKI Sławek</b>	<b>476</b>	WKB MARATOŃCZYK	M50-59	8	03:18:15.00	00:53:49.00	01:56:06.00	<b>06:06:19.00</b>	<b>06:08:10.00</b>	+02:22:17 (38.6%)	11:49	5.1 (61.4%)
9	<b>WIECZOREK Andrzej</b>	<b>638</b>		M50-59	9	03:31:24.00	00:57:01.00	02:22:57.00	<b>06:50:19.00</b>	<b>06:51:22.00</b>	+03:05:29 (45.1%)	13:14	4.5 (54.2%)
	<b>PIEŃKOWSKI Leszek</b>	<b>559</b>	WM TRISELF	M50-59		03:33:25.00 DNF	00:58:53.00 DNF	00:00:00.00 DNF	<b>DNF</b>	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)

Znaleziono 10 wynik(ów)