

TURBACZ WINTER TRAIL 21KM

B4SPORT

Wydarzenie: Turbacz Winter Trail
Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności
 "MURAWA"
Data: 2020-02-09
Miejsce: Nowy Targ
Dystans: 21 km

B4SPORT
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Kara/ bonifikata	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	OPIAŁ Grzegorz	287	GORĄCY POTOK TEAM	Mężczyźni	1	01:24:04		01:55:02.20	01:55:03.90		5:28	11 (100%)
2	BIERNAWSKI Piotr	180	GORĄCY POTOK TEAM	Mężczyźni	2	01:24:02		01:55:20.95	01:55:23.10	+00:00:19 (0.3%)	5:29	10.9 (99.1%)
3	ATANASOW ANCEW Dawid	85	D&D	Mężczyźni	3	01:24:04		01:55:48.95	01:55:52.25	+00:00:48 (0.7%)	5:30	10.9 (99.1%)
4	KNUTELSKI Błażej	363		Mężczyźni	4	01:24:27		01:58:47.10	01:58:49.15	+00:03:45 (3.2%)	5:39	10.6 (96.4%)
5	BOROWICZ Piotr	356		Mężczyźni	5	01:27:33		02:01:32.80	02:01:35.40	+00:06:31 (5.4%)	5:47	10.4 (94.5%)
6	GUROŚ Dawid Vegan	328	D&D, VEGE RUNNERS	Mężczyźni	6	01:28:53		02:01:55.25	02:01:58.30	+00:06:54 (5.7%)	5:48	10.3 (93.6%)
7	FALKOWSKI Krzysztof	341	WOODWARD RUNNERS	Mężczyźni	7	01:28:50		02:02:12.15	02:02:15.10	+00:07:11 (5.9%)	5:49	10.3 (93.6%)
8	GALIK Paweł	361		Mężczyźni	8	01:27:34		02:03:23.45	02:03:26.05	+00:08:22 (6.8%)	5:52	10.2 (92.7%)
9	BRZOZA Piotr	184	B&B KIELCE TEAM	Mężczyźni	9	01:28:59		02:03:33.40	02:03:37.85	+00:08:33 (6.9%)	5:53	10.2 (92.7%)
10	BORYCKI Mirosław	133		Mężczyźni	10	01:30:36		02:06:32.10	02:06:35.30	+00:11:31 (9.1%)	6:01	10 (90.9%)
11	MASIAREK Maciej	212		Mężczyźni	11	01:32:09		02:07:52.60	02:07:57.35	+00:12:53 (10.1%)	6:05	9.9 (90.0%)
12	FIJAK Jan	248	BIO-NOVA TEAM	Mężczyźni	12	01:32:08		02:08:11.80	02:08:14.45	+00:13:10 (10.3%)	6:06	9.8 (89.1%)
13	CUDZICH Mirosław	56	SYMPTOM	Mężczyźni	13	01:34:21		02:09:40.70	02:09:42.75	+00:14:38 (11.3%)	6:10	9.7 (88.2%)
14	PÓŁTORAK Sylwester	358		Mężczyźni	14	01:33:41		02:11:21.75	02:11:28.45	+00:16:24 (12.5%)	6:15	9.6 (87.3%)
15	JACHYMIAK Robert	35		Mężczyźni	15	01:34:14		02:12:36.85	02:12:38.55	+00:17:34 (13.3%)	6:18	9.5 (86.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Kara/ bonifikata	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 21km	brutto 21km			
16	NEHRING Karol	218		Mężczyźni	16	01:36:15		02:12:35.45	02:12:39.95	+00:17:36 (13.3%)	6:18	9.5 (86.4%)
17	PALUCH Marek	146	BIEGIEM PRZEZ GÓRY / LENIUCH	Mężczyźni	17	01:34:04		02:12:58.05	02:13:04.65	+00:18:00 (13.5%)	6:19	9.5 (86.4%)
18	GURGUL Sebastian	47	AROMAT NÓG	Mężczyźni	18	01:36:12		02:13:28.25	02:13:36.75	+00:18:32 (13.9%)	6:21	9.4 (85.5%)
19	MYCA Paweł	125	WOLBROM TEAM	Mężczyźni	19	01:36:45		02:14:15.10	02:14:21.70	+00:19:17 (14.4%)	6:23	9.4 (85.5%)
20	STYCZEŃ Piotr	110	CKBABCIE/WOŹNIAKRUNNINGTEAM	Mężczyźni	20	01:36:46		02:14:23.80	02:14:27.65	+00:19:23 (14.4%)	6:24	9.4 (85.5%)
21	JAKUBCZYK Dariusz	109	CKBABCIE/WOŹNIAKRUNNINGTEAM	Mężczyźni	21	01:37:38		02:15:25.95	02:15:29.45	+00:20:25 (15.1%)	6:26	9.3 (84.5%)
22	DYREK Michał	63	MOK MSZANA DOLNA	Mężczyźni	22	01:36:55		02:15:55.50	02:16:01.45	+00:20:57 (15.4%)	6:28	9.3 (84.5%)
23	SYSKA Jacek	181		Mężczyźni	23	01:38:43		02:16:22.40	02:16:24.70	+00:21:20 (15.6%)	6:29	9.2 (83.6%)
24	SOBCZAK Henryk	340		Mężczyźni	24	01:39:51		02:16:42.95	02:16:45.40	+00:21:41 (15.9%)	6:30	9.2 (83.6%)
25	STARZAK Paweł	86		Mężczyźni	25	01:36:21		02:17:12.70	02:17:14.75	+00:22:10 (16.2%)	6:32	9.2 (83.6%)
26	TYNUS Grzegorz	187	NKK	Mężczyźni	26			02:18:05.00	02:18:05.00	+00:23:01 (16.7%)	6:34	9.1 (82.7%)
27	WIDUCH Jarek	17		Mężczyźni	27	01:41:32		02:18:45.80	02:18:49.65	+00:23:45 (17.1%)	6:36	9.1 (82.7%)
28	LATAŁA Krzysztof	208	GO APTIV!	Mężczyźni	28	01:41:26		02:18:51.55	02:18:56.80	+00:23:52 (17.2%)	6:36	9.1 (82.7%)
29	TESZNER Adrian	169		Mężczyźni	29	01:40:02		02:19:16.40	02:19:19.60	+00:24:15 (17.4%)	6:37	9 (81.8%)
30	SZCZEPANIAK Damian	107	KAMIENICA	Mężczyźni	30	01:39:57		02:19:27.30	02:19:30.10	+00:24:26 (17.5%)	6:38	9 (81.8%)
31		373						02:19:26.35	02:19:30.25	+00:24:26 (17.5%)	6:38	9 (81.8%)
32	MIERNICZAK Bartłomiej	171	ESKADRA KRAKÓW	Mężczyźni	31	01:41:39		02:21:51.40	02:22:15.80	+00:27:11 (19.1%)	6:45	8.9 (80.9%)
33	PARIS Nicola	289	LA RECASTELLO RADICI GROUP	Mężczyźni	32	01:39:52		02:22:14.40	02:22:17.05	+00:27:13 (19.1%)	6:46	8.9 (80.9%)
34	KOLASA Bartłomiej	70	OBIDOWA GŁUSZEC	Mężczyźni	33	01:41:32		02:22:25.25	02:22:31.10	+00:27:27 (19.3%)	6:46	8.8 (80.0%)
35	SULKA Gabriel	172	KOMPEX	Mężczyźni	34	01:44:50		02:23:11.90	02:23:21.00	+00:28:17 (19.7%)	6:49	8.8 (80.0%)
36	WINIARSKA Katarzyna	285	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA/HERCOG RUNNING TEAM	Kobiety	1	01:44:34		02:23:51.35	02:23:54.25	+00:28:50 (20.0%)	6:51	8.8 (80.0%)
37	KLIMAS Kamil	342		Mężczyźni	35	01:44:08		02:24:36.60	02:24:44.60	+00:29:40 (20.5%)	6:53	8.7 (79.1%)
38	KOWALCZYK Kazimierz	244	KS MURZASICHLE	Mężczyźni	36	01:44:36		02:26:17.30	02:26:20.40	+00:31:16 (21.4%)	6:57	8.6 (78.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Kara/ bonifikata	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 21km	brutto 21km			
39	BRZOZA Adam	46	BIEGAMZAPARATEM.PL	Mężczyźni	37	01:46:00		02:26:10.10	02:26:20.45	+00:31:16 (21.4%)	6:57	8.6 (78.2%)
40	RAKOCZY Marcin	124	SPELEOKLUB ŚWIĘTOKRZYSKI	Mężczyźni	38	01:42:58		02:27:27.85	02:27:32.30	+00:32:28 (22.0%)	7:01	8.5 (77.3%)
41	DUBOWIECKI Witek	301	CHATA BIEGACZA K34 ZAKOPANE	Mężczyźni	39	01:44:48		02:28:02.95	02:28:12.60	+00:33:08 (22.4%)	7:03	8.5 (77.3%)
42	GLEISNER Tomasz	231	EKIPA Z TARNOWA	Mężczyźni	40	01:47:59		02:28:55.35	02:28:59.05	+00:33:55 (22.8%)	7:05	8.5 (77.3%)
43	DOMIN Marcin	217	NOWOTARSKI KLUB KOLARSKI	Mężczyźni	41	01:47:53		02:29:19.35	02:29:19.35	+00:34:15 (22.9%)	7:06	8.4 (76.4%)
44	SKUPIEŃ Anna	252	TL POGOŃ	Kobiety	2	01:48:21		02:29:31.30	02:29:40.15	+00:34:36 (23.1%)	7:07	8.4 (76.4%)
45	BUŁA Grzegorz	325	NOWOTARSKI KLUB KOLARSKI	Mężczyźni	42	01:47:24		02:30:08.80	02:30:12.65	+00:35:08 (23.4%)	7:09	8.4 (76.4%)
46	KROWICKA Agnieszka	254		Kobiety	3	01:46:50		02:31:18.30	02:31:26.55	+00:36:22 (24.0%)	7:12	8.3 (75.5%)
47	TARNOWSKI Maciej	154	MM POWER / KOLIBER TEAM	Mężczyźni	43	01:50:37		02:32:08.80	02:32:13.05	+00:37:09 (24.4%)	7:14	8.3 (75.5%)
48	JANISZEWSKI Piotr	313		Mężczyźni	44	01:50:01		02:32:12.45	02:32:20.10	+00:37:16 (24.5%)	7:14	8.3 (75.5%)
49	KRÓTKI Stanisław	302	HIT THE TRAIL	Mężczyźni	45	01:49:37		02:32:14.15	02:32:20.45	+00:37:16 (24.5%)	7:14	8.3 (75.5%)
50	MARCINKOWSKI Bartosz	34	SACKY RUNNERS	Mężczyźni	46	01:48:34		02:32:13.65	02:32:24.65	+00:37:20 (24.5%)	7:14	8.3 (75.5%)
51	WESOŁOWSKI Krzysztof	78	PORANNY PATROL	Mężczyźni	47	01:53:15		02:32:44.10	02:32:59.95	+00:37:56 (24.8%)	7:16	8.2 (74.5%)
52	TOPOLSKI Marcin	239	CZŁOWIEK KTÓRY NIE BOI SIĘ CHUCKA NORRISA	Mężczyźni	48	01:48:00		02:32:55.55	02:33:06.20	+00:38:02 (24.8%)	7:16	8.2 (74.5%)
53	BULANDA Dawid	22		Mężczyźni	49	01:48:39		02:33:38.75	02:33:43.20	+00:38:39 (25.1%)	7:19	8.2 (74.5%)
54	BRYNIARSKI Marcin	306	NOWY TARG RUUNERS	Mężczyźni	50	01:48:59		02:33:56.65	02:34:06.00	+00:39:02 (25.3%)	7:19	8.2 (74.5%)
55	WEYNA Bartosz	45		Mężczyźni	51	01:53:19		02:34:07.55	02:34:11.20	+00:39:07 (25.4%)	7:20	8.2 (74.5%)
56	PAŁKA Tomasz	98	LUZYX	Mężczyźni	52	01:48:42		02:35:10.75	02:35:40.45	+00:40:36 (26.1%)	7:23	8.1 (73.6%)
57	MATYASIK Jarosław	115		Mężczyźni	53	01:51:39		02:35:33.40	02:35:43.35	+00:40:39 (26.1%)	7:24	8.1 (73.6%)
58	ARCHAMOWICZ Krzysztof	147		Mężczyźni	54	01:52:07		02:35:58.10	02:36:00.45	+00:40:56 (26.2%)	7:25	8.1 (73.6%)
59	SZCZYGIEŁ Krzysztof	68	HATI TEAM	Mężczyźni	55	01:52:23		02:35:52.45	02:36:05.60	+00:41:01 (26.3%)	7:25	8.1 (73.6%)
60	FIREK Rafał	114	LACHO TEAM	Mężczyźni	56	01:49:45		02:36:07.20	02:36:25.70	+00:41:21 (26.4%)	7:26	8.1 (73.6%)
61	MROWIEC Jakub	264		Mężczyźni	57	01:53:10		02:36:31.65	02:36:33.95	+00:41:30 (26.5%)	7:27	8.1 (73.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Kara/ bonifikata	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 21km	brutto 21km			
62	GURGUL Mateusz	177	AROMAT NÓG	Mężczyźni	58	01:53:48		02:36:56.60	02:37:05.30	+00:42:01 (26.8%)	7:28	8 (72.7%)
63	MUSZYŃSKI Maciej	326	MM POWER/KOLIBER TEAM	Mężczyźni	59	01:51:59		02:37:17.55	02:37:22.00	+00:42:18 (26.9%)	7:29	8 (72.7%)
64	ZAUCHA Mateusz	165	LKS BURZYN	Mężczyźni	60	01:53:10		02:37:20.90	02:37:34.95	+00:42:31 (27.0%)	7:29	8 (72.7%)
65	ZBORUCKI Jan	263	ERT MIND OVER MATTER	Mężczyźni	61	01:56:39		02:37:59.55	02:38:14.10	+00:43:10 (27.3%)	7:31	8 (72.7%)
66	ROSIEK Daniel	348	ESKADRA KRAKÓW	Mężczyźni	62	01:52:33		02:38:07.95	02:38:15.45	+00:43:11 (27.3%)	7:31	8 (72.7%)
67	KITLAS Rafał	316	DREAM RUN	Mężczyźni	63	01:55:44		02:39:07.30	02:39:12.05	+00:44:08 (27.7%)	7:34	7.9 (71.8%)
68	DWORNIK Maciek	155	WARCZĄCE SZPRYCHY	Mężczyźni	64	01:54:11		02:39:05.50	02:39:16.40	+00:44:12 (27.8%)	7:34	7.9 (71.8%)
69	WITEK Piotr	150	HUNTERS OCR TEAM	Mężczyźni	65	01:54:32		02:39:18.10	02:39:18.10	+00:44:14 (27.8%)	7:35	7.9 (71.8%)
70	HEJDUK Tomasz	312	CARBON SILESIA SPORT	Mężczyźni	66	01:53:10		02:39:15.50	02:39:23.00	+00:44:19 (27.8%)	7:35	7.9 (71.8%)
71	PAPUGA Dariusz	118	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	Mężczyźni	67	01:55:05		02:39:27.60	02:39:35.40	+00:44:31 (27.9%)	7:35	7.9 (71.8%)
72	SITNIK Krzysztof	226		Mężczyźni	68	01:52:31		02:39:46.85	02:39:50.65	+00:44:46 (28.0%)	7:36	7.9 (71.8%)
73	KĘSICKI Andrzej	253		Mężczyźni	69	01:51:50		02:40:02.15	02:40:15.55	+00:45:11 (28.2%)	7:37	7.9 (71.8%)
74	CZŁONKOWSKI Piotr	276	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	Mężczyźni	70	01:53:52		02:40:45.85	02:40:55.80	+00:45:51 (28.5%)	7:39	7.8 (70.9%)
75	WITEK Wojciech	80		Mężczyźni	71	01:58:18		02:41:05.75	02:41:22.20	+00:46:18 (28.7%)	7:40	7.8 (70.9%)
76	CZOSNYKA Adrian	256	EKIPA Z TARNOWA	Mężczyźni	72	01:54:16		02:41:38.65	02:41:47.05	+00:46:43 (28.9%)	7:41	7.8 (70.9%)
77	SITNIK Tomasz	273		Mężczyźni	73	01:56:20		02:42:35.00	02:42:35.00	+00:47:31 (29.2%)	7:44	7.7 (70.0%)
78	KOPEĆ Arkadiusz	134	WOLBROM TEAM	Mężczyźni	74	01:58:34		02:42:33.05	02:42:37.85	+00:47:33 (29.2%)	7:44	7.8 (70.9%)
79	MAŚLANKA Jarosław	283	PEGA RUNNERS	Mężczyźni	75	01:55:48		02:42:37.40	02:42:41.10	+00:47:37 (29.3%)	7:44	7.7 (70.0%)
80	DALASINSKI Andrzej	281	KUŹNIA TRIATHLONU	Mężczyźni	76	01:58:01		02:42:18.40	02:42:43.65	+00:47:39 (29.3%)	7:43	7.8 (70.9%)
81	BUDNIAK Tomasz	188	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	Mężczyźni	77	01:55:23		02:42:43.55	02:42:47.90	+00:47:44 (29.3%)	7:44	7.7 (70.0%)
82	MAROSZEK Jacek	163	WOLBROM TEM	Mężczyźni	78	01:55:15		02:42:56.55	02:43:02.20	+00:47:58 (29.4%)	7:45	7.7 (70.0%)
83	MAŁGORZATA Jedlińska	205	ZUPA POMIDOROWA	Kobiety	4	01:56:26		02:42:44.00	02:43:03.15	+00:47:59 (29.4%)	7:44	7.7 (70.0%)
84	RYGIEL Janusz	249		Mężczyźni	79	01:56:40		02:43:05.85	02:43:09.05	+00:48:05 (29.5%)	7:46	7.7 (70.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Kara/ bonifikata	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 21km	brutto 21km			
85	JUZOF Arkadiusz	83	FANTASTIC TEAM	Mężczyźni	80			02:42:50.05	02:43:12.10	+00:48:08 (29.5%)	7:45	7.7 (70.0%)
86	CZACHURSKI Mateusz	364		Mężczyźni	81	01:56:57		02:43:03.25	02:43:12.30	+00:48:08 (29.5%)	7:45	7.7 (70.0%)
87	PSZCZÓŁKA Dominik	140		Mężczyźni	82	01:57:00		02:43:30.60	02:43:50.00	+00:48:46 (29.8%)	7:47	7.7 (70.0%)
88	DZIEDZIC Grzegorz	38		Mężczyźni	83			02:44:10.20	02:44:22.30	+00:49:18 (30.0%)	7:49	7.7 (70.0%)
89	BASTER Aleksandra	173		Kobiety	5	01:56:52		02:44:17.85	02:44:28.30	+00:49:24 (30.0%)	7:49	7.7 (70.0%)
90	HERCHEL Arkadiuszem	297		Mężczyźni	84	01:58:28		02:44:23.65	02:44:38.95	+00:49:35 (30.1%)	7:49	7.7 (70.0%)
91	MROWIEC Bernard	49	KLUB BIEGAM BO LUBIĘ RACIBÓRZ	Mężczyźni	85	01:59:43		02:44:31.70	02:44:52.25	+00:49:48 (30.2%)	7:50	7.7 (70.0%)
92	WILK Tomasz	193	HUNTERS OCR TEAM	Mężczyźni	86	01:56:56		02:45:16.50	02:45:24.35	+00:50:20 (30.4%)	7:52	7.6 (69.1%)
93	GRZONKA Andrzej	42	KAMUFLAŻ TATTO	Mężczyźni	87	02:00:03		02:45:20.65	02:45:39.00	+00:50:35 (30.5%)	7:52	7.6 (69.1%)
94	KUCZYŃSKI Kamil	359		Mężczyźni	88			02:45:50.90	02:46:00.85	+00:50:56 (30.7%)	7:53	7.6 (69.1%)
95	SYMULA Piotr	123	SANESCOBAR	Mężczyźni	89	01:58:03		02:45:54.90	02:46:10.65	+00:51:06 (30.8%)	7:54	7.6 (69.1%)
96	WOŁOSZYN Piotr	41	PIORUN	Mężczyźni	90	01:58:18		02:46:07.40	02:46:13.45	+00:51:09 (30.8%)	7:54	7.6 (69.1%)
97	MICHAŁEK Piotr	257		Mężczyźni	91			02:46:20.45	02:46:31.45	+00:51:27 (30.9%)	7:55	7.6 (69.1%)
98	GÓRAK Grzegorz	310	BIEGAM BO LUBIĘ WYZWANIA	Mężczyźni	92	01:58:15		02:46:48.15	02:46:57.90	+00:51:54 (31.1%)	7:56	7.6 (69.1%)
99	KUNDRACIK Miroslav	367		Mężczyźni	93	01:56:43		02:46:59.55	02:47:04.60	+00:52:00 (31.1%)	7:57	7.5 (68.2%)
100	BODZIOCH Grzegorz	331	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	Mężczyźni	94	01:56:53		02:47:54.15	02:48:00.75	+00:52:56 (31.5%)	7:59	7.5 (68.2%)
101	NYKAZA Adam	282		Mężczyźni	95			02:47:55.70	02:48:22.55	+00:53:18 (31.7%)	7:59	7.5 (68.2%)
102	GRAJKOWSKI Tomek	213		Mężczyźni	96			02:48:21.70	02:48:37.65	+00:53:33 (31.8%)	8:01	7.5 (68.2%)
103	MAŁEK Daren	142		Mężczyźni	97	01:59:46		02:48:46.85	02:48:52.00	+00:53:48 (31.9%)	8:02	7.5 (68.2%)
104	WITAS Jacek	260		Mężczyźni	98	02:02:23		02:49:16.65	02:49:28.65	+00:54:24 (32.1%)	8:03	7.4 (67.3%)
105	ZYCH Katarzyna	190	BONNIE AND CLYDE	Kobiety	6	02:01:07		02:49:33.45	02:49:41.95	+00:54:38 (32.2%)	8:04	7.4 (67.3%)
106	IRZYK Robert	309		Mężczyźni	99	01:58:36		02:49:35.35	02:49:57.35	+00:54:53 (32.3%)	8:04	7.4 (67.3%)
107	MAGDIJ Krzysztof	72	MEGKURSY.PL	Mężczyźni	100	02:01:52		02:50:13.45	02:50:17.60	+00:55:13 (32.4%)	8:06	7.4 (67.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Kara/ bonifikata	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 21km	brutto 21km			
108	MASTELA Andrzej	221	POLPLASTBIEGA	Mężczyźni	101			02:50:23.00	02:50:26.50	+00:55:22 (32.5%)	8:06	7.4 (67.3%)
109	KIELBASA Mirosław	225	EKIPA Z TARNOWA	Mężczyźni	102			02:51:05.95	02:51:13.30	+00:56:09 (32.8%)	8:08	7.4 (67.3%)
110	ZBIJOWSKA HATALA Ewelina	54	HATI TEAM /BB RUNNERS	Kobiety	7	02:02:21		02:51:02.80	02:51:15.20	+00:56:11 (32.8%)	8:08	7.4 (67.3%)
111	STAŃKO Michał	57	HATITEAM	Mężczyźni	103	02:02:24		02:51:02.65	02:51:15.75	+00:56:11 (32.8%)	8:08	7.4 (67.3%)
112	MARCHEWKA Joanna	36		Kobiety	8	02:03:10		02:51:03.85	02:51:16.55	+00:56:12 (32.8%)	8:08	7.4 (67.3%)
113	GRYNFELDER Rafał	15	SKYWALKPROJECT.PL	Mężczyźni	104	02:00:25		02:51:34.80	02:51:39.75	+00:56:35 (33.0%)	8:10	7.3 (66.4%)
114	MICHAŁEK Łukasz	139	#CRAZYTEAM	Mężczyźni	105	02:01:47		02:51:23.30	02:51:43.85	+00:56:39 (33.0%)	8:09	7.4 (67.3%)
115	OSZYNA Damian	355		Mężczyźni	106	02:02:26		02:52:07.60	02:52:22.55	+00:57:18 (33.2%)	8:11	7.3 (66.4%)
116	GACEK Katarzyna	8		Kobiety	9	02:03:06		02:52:18.65	02:52:32.80	+00:57:28 (33.3%)	8:12	7.3 (66.4%)
117	WITEK Maciej	137		Mężczyźni	107	02:04:32		02:52:16.30	02:52:33.90	+00:57:30 (33.3%)	8:12	7.3 (66.4%)
118	URBAŚ Roman	96	BIEG PO ZDRÓJ	Mężczyźni	108	02:03:07		02:52:23.75	02:52:41.10	+00:57:37 (33.4%)	8:12	7.3 (66.4%)
119	ZWOLENKIEWICZ Sławomir	129		Mężczyźni	109	01:58:51		02:52:37.90	02:52:43.55	+00:57:39 (33.4%)	8:13	7.3 (66.4%)
120	URBAŃSKI Robert	94	NADLEŚNICTWO JELEŚNIA	Mężczyźni	110	02:04:42		02:52:19.35	02:52:48.65	+00:57:44 (33.4%)	8:12	7.3 (66.4%)
121	MACH Olek	28	ATLANTIC	Mężczyźni	111	02:03:12		02:52:44.50	02:52:50.15	+00:57:46 (33.4%)	8:13	7.3 (66.4%)
122	WARDENGA Patryk	303		Mężczyźni	112			02:53:06.25	02:53:09.15	+00:58:05 (33.5%)	8:14	7.3 (66.4%)
123	KONOPKA Sylwia	322	JANOSIK TEAM	Kobiety	10			02:53:38.65	02:53:46.65	+00:58:42 (33.8%)	8:16	7.3 (66.4%)
124	DYLAĞ Andrzej	625		Mężczyźni	113			02:54:40.45	02:54:44.60	+00:59:40 (34.2%)	17:28	3.4 (30.9%)
125	PALUCH Marcin	375		Mężczyźni	114	02:04:56		02:54:45.55	02:54:58.30	+00:59:54 (34.2%)	8:19	7.2 (65.5%)
126	LEBIEST Radosław	183	STG-NIEPOŁOMICE	Mężczyźni	115	02:06:03		02:55:29.60	02:55:39.00	+01:00:35 (34.5%)	8:21	7.2 (65.5%)
127	SIKORA Bożka	296	TKKF UKLEJNA MYŚLENICE	Kobiety	11	02:02:27		02:55:33.60	02:55:40.70	+01:00:36 (34.5%)	8:21	7.2 (65.5%)
128	SŁOMIAN Marcelina	335	HEROC RUNNING TEAM / YNO ULTRA	Kobiety	12	02:06:47		02:55:41.20	02:55:44.20	+01:00:40 (34.5%)	8:21	7.2 (65.5%)
129	ŚCIESZKA Ksenia	2		Kobiety	13	02:05:00		02:55:32.90	02:55:59.45	+01:00:55 (34.6%)	8:21	7.2 (65.5%)
130	PIECUCH Marcin	132		Mężczyźni	116	02:05:48		02:56:17.05	02:56:25.90	+01:01:22 (34.8%)	8:23	7.1 (64.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Kara/ bonifikata	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 21km	brutto 21km			
131	STAŃDA Tomasz	204	ZUPA POMIDOROWA	Mężczyźni	117	02:05:29		02:56:13.55	02:56:35.20	+01:01:31 (34.8%)	8:23	7.1 (64.5%)
132	PIECUCH Karolina	127		Kobiety	14	02:05:46		02:57:08.90	02:57:18.00	+01:02:14 (35.1%)	8:26	7.1 (64.5%)
133	ĆWIKŁA Paweł	372		Mężczyźni	118	02:04:54		02:57:12.05	02:57:25.25	+01:02:21 (35.1%)	8:26	7.1 (64.5%)
134	WOJDYŁO Jakub	192		Mężczyźni	119	02:06:07		02:57:40.75	02:57:48.60	+01:02:44 (35.3%)	8:27	7.1 (64.5%)
135	PIETRZYKOWSKI Michał	157		Mężczyźni	120	02:05:51		02:57:42.05	02:57:58.85	+01:02:54 (35.3%)	8:27	7.1 (64.5%)
136	NOGA Angelika	258	KĘCKIE HARPAGANY	Kobiety	15	02:05:07		02:57:57.65	02:58:16.25	+01:03:12 (35.5%)	8:28	7.1 (64.5%)
137	BYRCZEK Michał	279	WATAHA	Mężczyźni	121	02:01:55		02:59:07.95	02:59:18.35	+01:04:14 (35.8%)	8:31	7 (63.6%)
138	KONIECZNY Tomasz	148		Mężczyźni	122	02:04:31		03:00:35.70	03:00:54.90	+01:05:51 (36.4%)	8:35	7 (63.6%)
139	SZYMULA Michał	201	SZCZYTFORMY	Mężczyźni	123	02:10:55		03:01:26.65	03:01:38.45	+01:06:34 (36.7%)	8:38	6.9 (62.7%)
140	MIKA Aldona	323	AKADEMIA BOSEGO WIRUSA	Kobiety	16			03:01:54.85	03:02:06.35	+01:07:02 (36.8%)	8:39	6.9 (62.7%)
141	ŁYCZKO Anna	145		Kobiety	17	02:12:15		03:02:07.45	03:02:15.75	+01:07:11 (36.9%)	8:40	6.9 (62.7%)
142	KOZIOŁ Artur	103	PORANNY PATROL	Mężczyźni	124	02:05:40		03:01:57.50	03:02:20.20	+01:07:16 (36.9%)	8:39	6.9 (62.7%)
143	MIKOLAJCZYK Lukasz	50		Mężczyźni	125	02:05:19		03:02:21.55	03:02:34.25	+01:07:30 (37.0%)	8:41	6.9 (62.7%)
144	BUSZTA Marcin	236		Mężczyźni	126	02:06:28		03:03:30.40	03:03:30.40	+01:08:26 (37.3%)	8:44	6.9 (62.7%)
145	SIKORA Anna	11	FANTASTIC TEAM	Kobiety	18	02:13:03		03:03:45.15	03:04:02.15	+01:08:58 (37.5%)	8:45	6.9 (62.7%)
146	LEWANDOWSKA Anna	100	FANTASTIC TEAM	Kobiety	19	02:13:05		03:03:44.70	03:04:02.30	+01:08:58 (37.5%)	8:45	6.9 (62.7%)
147	BARAN Arkadiusz	160	HUNTERS OCR TEAM	Mężczyźni	127	02:13:00		03:03:57.55	03:04:08.85	+01:09:04 (37.5%)	8:45	6.8 (61.8%)
148	GORZAWSKI Andrzej	307	SPARTANIE DZIECIOM	Mężczyźni	128	02:12:45		03:03:47.80	03:04:20.70	+01:09:16 (37.6%)	8:45	6.9 (62.7%)
149	KUBIK Tomasz	19	ZOOTEKA	Mężczyźni	129	02:11:15		03:04:17.15	03:04:24.65	+01:09:20 (37.6%)	8:46	6.8 (61.8%)
150	POLAK Ewa	266		Kobiety	20	02:12:45		03:04:03.65	03:04:34.10	+01:09:30 (37.7%)	8:45	6.8 (61.8%)
151	BOGACZYK Krzysztof	99		Mężczyźni	130	02:10:41		03:04:18.05	03:04:48.20	+01:09:44 (37.7%)	8:46	6.8 (61.8%)
152	SOJA Marcin	334	KLUB SPORTOWY HAJIME	Mężczyźni	131	02:11:53		03:06:37.35	03:06:37.35	+01:11:33 (38.3%)	8:53	6.8 (61.8%)
153	WOŁOSZYN Wojciech	227	WSH	Mężczyźni	132	02:10:52		03:06:43.60	03:06:43.60	+01:11:39 (38.4%)	8:53	6.7 (60.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Kara/ bonifikata	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 21km	brutto 21km			
154	MATYSIAK Agnieszka	206	KOPALNIA MOCY TARNOBRZEG	Kobiety	21	02:12:55		03:06:39.10	03:06:53.25	+01:11:49 (38.4%)	8:53	6.8 (61.8%)
155	MISZCZUK Ewelina	286		Kobiety	22	01:53:19		03:06:31.60	03:06:53.55	+01:11:49 (38.4%)	8:52	6.8 (61.8%)
156	KARASIŃSKI Radek	357		Mężczyźni	133	02:12:53		03:06:39.60	03:06:53.90	+01:11:50 (38.4%)	8:53	6.8 (61.8%)
157	KRAKOWSKI Maciej	233	#A_MOZE_ULTRA	Mężczyźni	134	02:12:58		03:06:53.55	03:07:21.25	+01:12:17 (38.6%)	8:54	6.7 (60.9%)
158	KLUKOSZOWSKI Marek	222		Mężczyźni	135	02:16:17		03:07:32.25	03:07:56.65	+01:12:52 (38.8%)	8:55	6.7 (60.9%)
159	JANIK Jacek	280		Mężczyźni	136	02:11:41		03:07:28.95	03:07:57.75	+01:12:53 (38.8%)	8:55	6.7 (60.9%)
160	STACHURA Beata	29	ATLANTIC	Kobiety	23	02:15:23		03:07:59.85	03:08:06.15	+01:13:02 (38.8%)	8:57	6.7 (60.9%)
161	WIŚNIEWSKI Tomasz	21	SBD ENERGETYK RYBNIK	Mężczyźni	137	02:17:03		03:09:38.25	03:09:45.75	+01:14:41 (39.4%)	9:01	6.6 (60.0%)
162	DREWNIAK Andrzej	368	ZAJAZD MALIBU RACIBÓRZ	Mężczyźni	138	02:05:23		03:09:41.85	03:09:47.35	+01:14:43 (39.4%)	9:02	6.6 (60.0%)
163	NOWAK Natalia	197	EKIPA Z TARNOWA	Kobiety	24	02:16:52		03:09:41.15	03:09:48.20	+01:14:44 (39.4%)	9:01	6.6 (60.0%)
164	PUKOCZ Katarzyna	92		Kobiety	25	01:55:48		03:09:36.00	03:09:59.40	+01:14:55 (39.4%)	9:01	6.6 (60.0%)
165	GWIAZDOWSKA Joanna	371		Kobiety	26	02:16:09		03:10:30.05	03:10:52.70	+01:15:48 (39.7%)	9:04	6.6 (60.0%)
166	KAMIŃSKA Paulina	214	PIMPKA BIEGA	Kobiety	27	02:17:02		03:10:44.35	03:10:55.55	+01:15:51 (39.7%)	9:04	6.6 (60.0%)
167	ZIECINA Sylwia	91	ATLANTIC	Kobiety	28	02:16:07		03:10:56.55	03:11:02.55	+01:15:58 (39.8%)	9:05	6.6 (60.0%)
168	KASTELIK Mariusz	250	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	Mężczyźni	139	02:12:56		03:11:04.90	03:11:13.70	+01:16:09 (39.8%)	9:05	6.6 (60.0%)
169	KLONOWICZ Stanisław	179	HUNTERS OCR TEAM	Mężczyźni	140	02:18:06		03:11:10.05	03:11:14.95	+01:16:11 (39.8%)	9:06	6.6 (60.0%)
170	ŚWIATOWIEC Anna	116		Kobiety	29	02:18:04		03:11:00.40	03:11:25.65	+01:16:21 (39.9%)	9:05	6.6 (60.0%)
171	TESZNER Czesław	271	BVB	Mężczyźni	141	02:16:34		03:11:40.40	03:11:44.90	+01:16:41 (40.0%)	9:07	6.6 (60.0%)
172	GORTAT Bartosz	269		Mężczyźni	142	01:53:13		03:11:31.80	03:11:54.35	+01:16:50 (40.0%)	9:07	6.6 (60.0%)
173	SOCHA Marian	288		Mężczyźni	143	02:13:36		03:12:16.40	03:12:25.65	+01:17:21 (40.2%)	9:09	6.6 (60.0%)
174	RECZYŃSKA RODRIGUES Adriana	135	ESKADRA KRAKÓW	Kobiety	30	02:17:34		03:11:57.90	03:12:27.40	+01:17:23 (40.2%)	9:08	6.6 (60.0%)
175	KOWALCZYK Maria	20		Kobiety	31	02:16:25		03:12:28.80	03:12:43.75	+01:17:39 (40.3%)	9:09	6.5 (59.1%)
176	PAWŁOWSKI Jakub	121		Mężczyźni	144			03:12:44.00	03:12:44.00	+01:17:40 (40.3%)	9:10	6.5 (59.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Kara/ bonifikata	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 21km	brutto 21km			
177	SZCZEPAŃSKI Grzegorz	314		Mężczyźni	145	02:16:22		03:12:30.20	03:12:59.55	+01:17:55 (40.4%)	9:10	6.5 (59.1%)
178	ADAMEK Maciej	210	JLK	Mężczyźni	146	02:16:14		03:12:59.15	03:13:27.00	+01:18:23 (40.5%)	9:11	6.5 (59.1%)
179	MARSZALEK Jan	30	DZIKI TIM	Mężczyźni	147	02:14:50		03:12:45.90	03:13:31.15	+01:18:27 (40.5%)	9:10	6.5 (59.1%)
180	PŁATEK Michał	126	NOKIA KRAKÓW	Mężczyźni	148	02:14:50		03:13:31.40	03:13:31.40	+01:18:27 (40.5%)	9:12	6.5 (59.1%)
181	WALCZAK Jan	194		Mężczyźni	149	02:17:18		03:13:03.95	03:13:31.95	+01:18:28 (40.5%)	9:11	6.5 (59.1%)
182	IZDEBSKI Mariusz	33	OSV TEAM	Mężczyźni	150	02:17:58		03:13:32.75	03:13:40.55	+01:18:36 (40.6%)	9:13	6.5 (59.1%)
183	BRONASZEWSKI Michał	164	APEX PREDATOR TEAM	Mężczyźni	151	02:11:09		03:13:31.40	03:13:43.20	+01:18:39 (40.6%)	9:12	6.5 (59.1%)
184	KISIAŁA Filip	102	LACHO TEAM	Mężczyźni	152	02:15:00		03:13:31.30	03:13:58.85	+01:18:54 (40.7%)	9:12	6.5 (59.1%)
185	PINTSCHER Paulina	198	HEJ JAK TA SARNA	Kobiety	32	02:17:08		03:14:07.50	03:14:09.80	+01:19:05 (40.7%)	9:14	6.5 (59.1%)
186	OŻGA Sebastian	216		Mężczyźni	153	02:18:37		03:14:12.85	03:14:22.40	+01:19:18 (40.8%)	9:14	6.5 (59.1%)
187	PASEK Tomasz	189	KAMAZ TEAM	Mężczyźni	154	02:17:06		03:14:22.50	03:14:29.25	+01:19:25 (40.8%)	9:15	6.5 (59.1%)
188	KOŁODZIEJ Tomasz	347		Mężczyźni	155	02:11:36		03:14:30.15	03:14:34.65	+01:19:30 (40.9%)	9:15	6.5 (59.1%)
189	MIKOŁAJCZYK Tomasz	176		Mężczyźni	156	02:13:22		03:14:39.75	03:15:00.55	+01:19:56 (41.0%)	9:16	6.5 (59.1%)
190	HANDZEL Wioletta	224		Kobiety	33	02:17:15		03:15:03.25	03:15:11.40	+01:20:07 (41.0%)	9:17	6.5 (59.1%)
191	KUROWSKA Monika	27	ATLANTIC	Kobiety	34	02:17:00		03:15:06.85	03:15:12.50	+01:20:08 (41.1%)	9:17	6.5 (59.1%)
192	KARPIEL Tomasz	59		Mężczyźni	157	02:07:00		03:15:06.75	03:15:25.45	+01:20:21 (41.1%)	9:17	6.5 (59.1%)
193	KRZYŻOWSKI Hubert	16		Mężczyźni	158	02:18:02		03:15:17.95	03:15:28.50	+01:20:24 (41.1%)	9:18	6.5 (59.1%)
194	SŁOTWIŃSKI Piotr	6	KAPITAN JASTRZĄB	Mężczyźni	159	02:16:55		03:16:33.60	03:16:54.25	+01:21:50 (41.6%)	9:21	6.4 (58.2%)
195	BŁAŻOWSKI Wojciech	170		Mężczyźni	160	02:16:20		03:16:37.50	03:17:06.20	+01:22:02 (41.6%)	9:21	6.4 (58.2%)
196	WOŹNIAK Joanna	298	LEMON TEAM	Kobiety	35	02:15:19		03:17:30.10	03:17:39.95	+01:22:36 (41.8%)	9:24	6.4 (58.2%)
197	GOWIN Dagmara	74		Kobiety	36	02:20:38		03:17:13.65	03:17:43.85	+01:22:39 (41.8%)	9:23	6.4 (58.2%)
198	KARAWACKI Grzegorz	318	KĘCKIE HARPAGANY	Mężczyźni	161	02:16:16		03:17:35.10	03:17:54.35	+01:22:50 (41.9%)	9:24	6.4 (58.2%)
199	TRZOPEK Marcin	122	IRON TEAM UJSOŁY	Mężczyźni	162	02:16:32		03:17:55.30	03:18:00.95	+01:22:57 (41.9%)	9:25	6.4 (58.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Kara/ bonifikata	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 21km	brutto 21km			
200	JĘDRZEJCZYK Jacek	230		Mężczyźni	163	02:17:41		03:17:36.45	03:18:02.30	+01:22:58 (41.9%)	9:24	6.4 (58.2%)
201	GINTER Grzegorz	149	AZS COLLEGIUM MEDICUM UJ	Mężczyźni	164	02:22:30		03:18:24.95	03:18:36.20	+01:23:32 (42.1%)	9:26	6.4 (58.2%)
202	SKWARA Grzegorz	174		Mężczyźni	165	02:20:06		03:18:18.90	03:18:46.90	+01:23:43 (42.1%)	9:26	6.4 (58.2%)
203	JAROSINSKA Justyna	304	REBELLION OD FREE RUNNERS	Kobiety	37	01:54:58		03:19:07.30	03:19:27.40	+01:24:23 (42.3%)	9:28	6.3 (57.3%)
204	ŁUKASZCZYK Kacper	60		Mężczyźni	166	02:21:17		03:19:46.65	03:20:03.20	+01:24:59 (42.5%)	9:30	6.3 (57.3%)
205	ŚLEDZIOWSKI Andrzej	108	LACHOTEAM	Mężczyźni	167	02:18:11		03:19:56.15	03:20:16.20	+01:25:12 (42.5%)	9:31	6.3 (57.3%)
206	KOWALIK Dorota	48		Kobiety	38	02:20:48		03:20:18.25	03:20:32.25	+01:25:28 (42.6%)	9:32	6.3 (57.3%)
207	HOŁUJ Andrzej	209		Mężczyźni	168	02:19:53		03:19:53.60	03:20:33.90	+01:25:30 (42.6%)	9:31	6.3 (57.3%)
208	MAREK Sławomir	62		Mężczyźni	169	02:12:49		03:20:23.15	03:20:41.10	+01:25:37 (42.7%)	9:32	6.3 (57.3%)
209	MOJŻYSZEK Maciej	360		Mężczyźni	170	02:18:11		03:21:13.30	03:21:20.20	+01:26:16 (42.8%)	9:34	6.3 (57.3%)
210	BUDZOŃ Bartosz	255	PMKW	Mężczyźni	171	02:24:56		03:21:31.60	03:21:54.25	+01:26:50 (43.0%)	9:35	6.3 (57.3%)
211	PUDZISZ Piotr	185		Mężczyźni	172	02:27:05		03:22:59.95	03:23:15.80	+01:28:11 (43.4%)	9:40	6.2 (56.4%)
212	WIJAS Mariusz	112		Mężczyźni	173	02:24:52		03:23:10.80	03:23:31.15	+01:28:27 (43.5%)	9:40	6.2 (56.4%)
213	CHWISTEK Jacek	120	LKS BURZYN	Mężczyźni	174	02:22:31		03:23:23.50	03:23:37.50	+01:28:33 (43.5%)	9:41	6.2 (56.4%)
214	LEWICKI Paweł	278	LGBS RUNNING TEAM	Mężczyźni	175	02:20:48		03:23:12.30	03:23:40.75	+01:28:36 (43.5%)	9:40	6.2 (56.4%)
215	NIEMIEC Grzegorz	290	GRUPA BIEGOWA ZARSZYN	Mężczyźni	176	02:21:09		03:23:18.55	03:23:42.10	+01:28:38 (43.5%)	9:40	6.2 (56.4%)
216	MIKA Grzegorz	232	PKO BP SA	Mężczyźni	177	02:21:18		03:23:32.65	03:23:56.80	+01:28:52 (43.6%)	9:41	6.2 (56.4%)
217	CZAPSKI Piotr	55		Mężczyźni	178	02:20:32		03:23:41.75	03:23:59.50	+01:28:55 (43.6%)	9:42	6.2 (56.4%)
218	KOŁODZIEJCZYK Monika	315		Kobiety	39	02:23:51		03:23:58.35	03:24:04.40	+01:29:00 (43.6%)	9:42	6.2 (56.4%)
219	MICHALSKI Mateusz	95	BIEG PO ZDRÓJ	Mężczyźni	179	02:26:29		03:23:55.40	03:24:11.80	+01:29:07 (43.6%)	9:42	6.2 (56.4%)
220	PASTERNAK Stanisław	152	OLKUSZBIEGA.PL	Mężczyźni	180	02:26:02		03:24:20.00	03:24:37.10	+01:29:33 (43.8%)	9:43	6.2 (56.4%)
221	KOPEĆ Szymon	44		Mężczyźni	181	02:25:10		03:25:03.95	03:25:17.55	+01:30:13 (44.0%)	9:45	6.1 (55.5%)
222	DWORNIK Małgorzata	156	WARCZĄCE SZPRYCHY	Kobiety	40	02:25:55		03:25:02.80	03:25:21.35	+01:30:17 (44.0%)	9:45	6.1 (55.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Kara/ bonifikata	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 21km	brutto 21km			
223	BOGDAŁ Krzysztof	75	HUSARIA RACE TEAM	Mężczyźni	182	02:22:58		03:25:03.25	03:25:30.35	+01:30:26 (44.0%)	9:45	6.1 (55.5%)
224	BURDA Marcin	284	SBD ENERGETYK RYBNIK	Mężczyźni	183	02:25:25		03:25:43.60	03:25:50.50	+01:30:46 (44.1%)	9:47	6.1 (55.5%)
225	WOJTON Malgorzata	117	PORANNY PATROL	Kobiety	41	02:26:47		03:25:34.20	03:25:53.95	+01:30:50 (44.1%)	9:47	6.1 (55.5%)
226	SZYMCZYK Arkadiusz	292		Mężczyźni	184	02:22:28		03:27:31.60	03:27:40.65	+01:32:36 (44.6%)	9:52	6.1 (55.5%)
227	TYKSIŃSKI Rafał	223	EXPRESSMAP	Mężczyźni	185	02:29:21		03:27:47.20	03:27:49.55	+01:32:45 (44.6%)	9:53	6.1 (55.5%)
228	ULMAN Jakub	178	LEMON TEAM	Mężczyźni	186	02:25:44		03:27:40.85	03:27:51.60	+01:32:47 (44.6%)	9:53	6.1 (55.5%)
229	WAJDZIK Adam	350	MOCNI POMOCNI	Mężczyźni	187	02:24:54		03:28:52.35	03:29:01.40	+01:33:57 (45.0%)	9:56	6 (54.5%)
230	LITWIN Agnieszka	81	NOWA HUTA TEAM	Kobiety	42	01:55:58		03:29:39.45	03:29:54.35	+01:34:50 (45.2%)	9:59	6 (54.5%)
231	SEREMET Piotr	191	WWW.S-PROJEKTY.PL	Mężczyźni	188	02:25:35		03:30:00.40	03:30:08.50	+01:35:04 (45.2%)	10:00	6 (54.5%)
232	CIEŚLAR Kasia	66		Kobiety	43	02:26:07		03:29:48.60	03:30:10.00	+01:35:06 (45.3%)	9:59	6 (54.5%)
233	KLIMOWSKI Daniel	138	FANTASTIC TEAM	Mężczyźni	189	02:23:17		03:29:50.85	03:30:10.70	+01:35:06 (45.3%)	9:59	6 (54.5%)
234	MAŁEK Wojciech	291	GRUPA BIEGOWA ZARSZYN	Mężczyźni	190	02:24:57		03:30:27.80	03:30:51.90	+01:35:48 (45.4%)	10:01	6 (54.5%)
235	PALUCH Piotr	119		Mężczyźni	191	02:25:34		03:31:11.30	03:31:37.75	+01:36:33 (45.6%)	10:03	6 (54.5%)
236	KOZIOŁ Paweł	113		Mężczyźni	192	02:30:27		03:31:45.35	03:32:08.75	+01:37:04 (45.8%)	10:05	6 (54.5%)
237	BACHURSKI Przemek	327		Mężczyźni	193	02:17:51		03:32:02.85	03:32:11.25	+01:37:07 (45.8%)	10:05	5.9 (53.6%)
238	WIERTELORZ Paweł	61		Mężczyźni	194	02:26:27		03:32:26.80	03:32:39.35	+01:37:35 (45.9%)	10:07	5.9 (53.6%)
238	CHŁAP Elżbieta	366		Kobiety	44	02:30:25		03:32:20.35	03:32:39.35	+01:37:35 (45.9%)	10:06	5.9 (53.6%)
240	KWAŚNIK Michał	65	OLKUSKIE TUPTUSIE	Mężczyźni	195	02:30:23		03:33:59.55	03:34:19.35	+01:39:15 (46.3%)	10:11	5.9 (53.6%)
241	ULLMANN Sebastian	40	SLAVIC RUNNERS	Mężczyźni	196	02:31:30		03:34:08.15	03:34:20.90	+01:39:17 (46.3%)	10:11	5.9 (53.6%)
242	KONKOLEWSKI Maciej	89		Mężczyźni	197	02:24:21		03:33:54.60	03:34:22.45	+01:39:18 (46.3%)	10:11	5.9 (53.6%)
243	KWAŚNIK Monika	106		Kobiety	45	02:29:04		03:34:05.25	03:34:23.45	+01:39:19 (46.3%)	10:11	5.9 (53.6%)
244	ROC Bartosz	624		Mężczyźni	198	02:31:21		03:34:56.60	03:35:20.30	+01:40:16 (46.6%)	10:14	5.9 (53.6%)
245	PABIAN Agnieszka	159	HUNTERS OCR TEAM	Kobiety	46	01:50:32	00:40:00	03:35:47.00	03:36:00.00	+01:40:56 (46.7%)	8:22	7.2 (65.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Kara/ bonifikata	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 21km	brutto 21km			
246	KOBIALKA Irek	354		Mężczyźni	199	02:32:44		03:35:51.70	03:36:06.75	+01:41:02 (46.8%)	10:16	5.8 (52.7%)
247	NAJGEBAUER Krzysztof	352		Mężczyźni	200	02:25:42		03:35:45.95	03:36:07.20	+01:41:03 (46.8%)	10:16	5.8 (52.7%)
248	WAŁĘGA Monika	353		Kobiety	47	02:32:44		03:35:58.55	03:36:13.00	+01:41:09 (46.8%)	10:17	5.8 (52.7%)
249	PAZDERSKA-KIPIEL Agnieszka	268	EVIL TEAM	Kobiety	48	02:32:01		03:35:55.00	03:36:13.85	+01:41:09 (46.8%)	10:16	5.8 (52.7%)
250	ZIĘBA Anna	105		Kobiety	49	02:31:29		03:35:52.00	03:36:13.95	+01:41:10 (46.8%)	10:16	5.8 (52.7%)
251	ZACZYŃSKA Dagmara	270		Kobiety	50	02:31:20		03:35:54.45	03:36:15.40	+01:41:11 (46.8%)	10:16	5.8 (52.7%)
252	JARECKA Katarzyna	346	ADIDAS RUNNERS WARSAW	Kobiety	51	02:32:10		03:35:54.20	03:36:22.05	+01:41:18 (46.8%)	10:16	5.8 (52.7%)
253	PAWŁOWSKA Elżbieta	293		Kobiety	52	02:28:24		03:36:01.35	03:36:31.50	+01:41:27 (46.9%)	10:17	5.8 (52.7%)
254	TKACZYK Wojciech	294		Mężczyźni	201	02:28:27		03:36:12.10	03:36:42.65	+01:41:38 (46.9%)	10:17	5.8 (52.7%)
255	JUZOF Iwona	84	FANTASTIC TEAM	Kobiety	53	02:27:41		03:36:25.25	03:36:47.75	+01:41:43 (46.9%)	10:18	5.8 (52.7%)
256	AUGUSTYN Mariusz	73	BRZYSKITRITEAM	Mężczyźni	202	02:31:02		03:36:36.90	03:36:52.80	+01:41:48 (46.9%)	10:18	5.8 (52.7%)
257	PLACHA Piotr	202	KOPALNIA MOCY TARNOBRZEG	Mężczyźni	203	02:30:24		03:37:55.10	03:38:11.50	+01:43:07 (47.3%)	10:22	5.8 (52.7%)
258	OSOWSKI Arkadiusz	299	FUNDACJA LATARNIA	Mężczyźni	204	02:30:15		03:37:45.85	03:38:11.80	+01:43:07 (47.3%)	10:22	5.8 (52.7%)
259	KONKOLEWSKA Agnieszka	90		Kobiety	54	02:30:09		03:37:49.10	03:38:17.00	+01:43:13 (47.3%)	10:22	5.8 (52.7%)
260	PIĄTEK Rafał	31	BEFIT24TEAM	Mężczyźni	205	02:28:24		03:39:33.35	03:40:02.15	+01:44:58 (47.7%)	10:27	5.7 (51.8%)
261	JARMOC Wojciech	339	FUNDACJA LATARNIA	Mężczyźni	206	02:24:44		03:39:54.30	03:40:20.00	+01:45:16 (47.8%)	10:28	5.7 (51.8%)
262	SERAFIN Urszula	265	OCR TEAM DĘBICA	Kobiety	55	02:30:47		03:41:04.95	03:41:28.25	+01:46:24 (48.0%)	10:31	5.7 (51.8%)
263	BARAN Bernard	259	OCR TEAM DĘBICA	Mężczyźni	207	02:30:48		03:41:03.70	03:41:28.35	+01:46:24 (48.0%)	10:31	5.7 (51.8%)
264	KALANDYK Agnieszka	336	KB OŻARÓW MAZOWIECKI	Kobiety	56	02:31:24		03:42:10.80	03:42:25.10	+01:47:21 (48.3%)	10:34	5.7 (51.8%)
265	SOŁGAŁA Tomasz	203		Mężczyźni	208	02:33:20		03:42:09.60	03:42:34.45	+01:47:30 (48.3%)	10:34	5.7 (51.8%)
266	PIĘKOŚ Monika	158	HUNTERS OCR TEAM	Kobiety	57	01:50:50	00:40:00	03:42:39.00	03:42:52.00	+01:47:48 (48.4%)	8:41	6.9 (62.7%)
267	DANEL Magdalena	97	NOWA HUTA TEAM	Kobiety	58			03:43:21.30	03:43:44.15	+01:48:40 (48.6%)	10:38	5.6 (50.9%)
268	FOJCIK Asia	93	SBD ENERGETYK RYBNIK	Kobiety	59	02:33:42		03:44:16.15	03:44:23.05	+01:49:19 (48.7%)	10:40	5.6 (50.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Kara/ bonifikata	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 21km	brutto 21km			
269	ŚWIĄTKOWSKI Paweł	317		Mężczyźni	209	02:34:48		03:44:10.60	03:44:27.70	+01:49:23 (48.7%)	10:40	5.6 (50.9%)
270	MARCHEWKA Andrzej	37		Mężczyźni	210	02:36:53		03:44:13.10	03:44:31.90	+01:49:28 (48.8%)	10:40	5.6 (50.9%)
271	RUSEK Jolanta	228	ZABIEGANI MIELEC	Kobiety	60	02:30:22		03:44:24.55	03:44:50.40	+01:49:46 (48.8%)	10:41	5.6 (50.9%)
272	GINTER Katarzyna	175		Kobiety	61	01:54:15	00:40:00	03:45:50.00	03:46:21.00	+01:51:17 (49.2%)	8:50	6.8 (61.8%)
273	WADAS Katarzyna	79	NOWA HUTA TEAM	Kobiety	62	02:41:58		03:46:37.50	03:46:52.45	+01:51:48 (49.3%)	10:47	5.6 (50.9%)
274	RADWAN Monika	237	ATLANTIC	Kobiety	63	02:33:10		03:47:15.75	03:47:22.10	+01:52:18 (49.4%)	10:49	5.5 (50.0%)
275	ZIELIŃSKA-KOŁACZ Ewelina	333	WKURW_TEAM	Kobiety	64	02:40:16		03:46:58.40	03:47:27.65	+01:52:23 (49.4%)	10:48	5.6 (50.9%)
276	LISZKOWSKI Artur	4		Mężczyźni	211	02:35:53		03:46:54.25	03:47:28.55	+01:52:24 (49.4%)	10:48	5.6 (50.9%)
277	OCIESA Jagoda	200		Kobiety	65	02:37:15		03:47:52.60	03:48:09.00	+01:53:05 (49.6%)	10:51	5.5 (50.0%)
278	MĄDRZYK Daniel	153		Mężczyźni	212	02:38:20		03:48:53.55	03:49:13.20	+01:54:09 (49.8%)	10:54	5.5 (50.0%)
279	SIWINSKA Gosia	311		Kobiety	66	02:42:35		03:48:50.40	03:49:14.45	+01:54:10 (49.8%)	10:53	5.5 (50.0%)
280	KRAS Patrycja	161	HUNTERS OCR TEAM	Kobiety	67	02:46:30		03:49:02.75	03:49:14.55	+01:54:10 (49.8%)	10:54	5.5 (50.0%)
281	GRATKA Mirosław	319	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	Mężczyźni	213	02:52:57		03:49:09.55	03:49:36.35	+01:54:32 (49.9%)	10:54	5.5 (50.0%)
282	ADAMUS Katarzyna	18	FANTASTIC TEAM	Kobiety	68	02:41:54		03:49:52.45	03:50:15.85	+01:55:11 (50.0%)	10:56	5.5 (50.0%)
283	ROGOWSKA Aleksandra	199	SIOSTRY OLSEN	Kobiety	69	02:41:13		03:50:08.80	03:50:25.80	+01:55:21 (50.1%)	10:57	5.5 (50.0%)
284	JAWORNIK Piotr	240		Mężczyźni	214	02:41:00		03:52:53.00	03:53:19.80	+01:58:15 (50.7%)	11:05	5.4 (49.1%)
285	WEINBERG Kamil	351	DROGA DO ULTRA/BIEGIEM PO PIWO	Mężczyźni	215	02:42:46		03:53:01.70	03:53:21.45	+01:58:17 (50.7%)	11:05	5.4 (49.1%)
286	GIZOWSKA Monika	25	VISEGRAD MARATON RYTRO	Kobiety	70			03:53:34.60	03:53:47.00	+01:58:43 (50.8%)	11:07	5.4 (49.1%)
287	DŁUGOSZ Andrzej	24	VISEGRAD MARATON RYTRO	Mężczyźni	216			03:53:36.10	03:53:48.10	+01:58:44 (50.8%)	11:07	5.4 (49.1%)
288	ZALEWSKI Piotr	215	PMKW	Mężczyźni	217	02:33:13		03:53:46.90	03:54:09.10	+01:59:05 (50.9%)	11:07	5.4 (49.1%)
289	JACHER Olgierd	362		Mężczyźni	218	02:42:19		03:53:38.65	03:54:10.20	+01:59:06 (50.9%)	11:07	5.4 (49.1%)
290	JAGODZIŃSKA Paulina	229	ZABIEGANI MIELEC/WKURW_TEAM	Kobiety	71	02:42:41		03:53:46.10	03:54:12.15	+01:59:08 (50.9%)	11:07	5.4 (49.1%)
291	KACZOR Beata	267	OCR TEAM DĘBICA	Kobiety	72	02:40:44		03:54:38.75	03:55:01.25	+01:59:57 (51.0%)	11:10	5.4 (49.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Kara/ bonifikata	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
292	PRZYBYŁKA Agnieszka	141		Kobiety	73	02:47:56		03:56:48.90	03:57:10.15	+02:02:06 (51.5%)	11:16	5.3 (48.2%)
293	DZIEDZINIEWICZ Agnieszka	245	ITMBW KRAKÓW	Kobiety	74	02:44:52		03:57:15.65	03:57:27.45	+02:02:23 (51.5%)	11:17	5.3 (48.2%)
294	DZIEDZINIEWICZ Waldemar	246	ITMBW KRAKÓW	Mężczyźni	219	02:44:42		03:57:15.05	03:57:27.50	+02:02:23 (51.5%)	11:17	5.3 (48.2%)
295	GŁUCHOWSKI Jacek	58	BB RUNNERS	Mężczyźni	220	02:50:45		03:57:24.80	03:57:39.95	+02:02:36 (51.6%)	11:18	5.3 (48.2%)
296	KAIM Antoni	43		Mężczyźni	221	02:45:44		03:57:53.90	03:58:08.45	+02:03:04 (51.7%)	11:19	5.3 (48.2%)
297	LOSOR Agnieszka	308	SPORTOWA 5	Kobiety	75	02:48:39		03:58:40.95	03:59:12.30	+02:04:08 (51.9%)	11:21	5.3 (48.2%)
298	GRATKA Beata	320	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	Kobiety	76	02:53:25		04:00:30.05	04:00:56.50	+02:05:52 (52.2%)	11:27	5.2 (47.3%)
299	DĄBRÓWKA Radosław	338	FUNDACJA LATARNIA	Mężczyźni	222	02:42:43		04:01:47.40	04:02:12.40	+02:07:08 (52.5%)	11:30	5.2 (47.3%)
300	HADAM Przemysław	344		Mężczyźni	223	02:47:19		04:02:00.30	04:02:24.75	+02:07:20 (52.5%)	11:31	5.2 (47.3%)
301	MIĘTKA Krzysztof	71		Mężczyźni	224	02:46:26		04:03:10.25	04:03:41.90	+02:08:38 (52.8%)	11:34	5.2 (47.3%)
302	KRAJEWSKI Sławomir	365		Mężczyźni	225	02:40:24		04:04:13.40	04:04:32.65	+02:09:28 (52.9%)	11:37	5.2 (47.3%)
303	KITA Ewa	329		Kobiety	77	02:51:05		04:05:48.95	04:06:06.85	+02:11:02 (53.2%)	11:42	5.1 (46.4%)
304	JEŹAK Rafał	13	OSP MIASTA RADOMIA	Mężczyźni	226	02:53:49		04:07:46.80	04:07:57.35	+02:12:53 (53.6%)	11:47	5.1 (46.4%)
305	MLECZKO Marek	300		Mężczyźni	227	02:59:23		04:18:38.30	04:18:38.30	+02:23:34 (55.5%)	12:18	4.9 (44.5%)
306	CZAPIEWSKA Elli	324	#CRAZYTEAM	Kobiety	78	03:08:47		04:36:40.35	04:37:01.00	+02:41:57 (58.5%)	13:10	4.6 (41.8%)
307	KOZIOŁ Ewa	104	PORANNY PATROL	Kobiety	79	03:08:45		04:36:46.40	04:37:08.00	+02:42:04 (58.5%)	13:10	4.6 (41.8%)

Znaleziono 307 wynik(ów)