



TWT NOCNA DYCHA 10KM

B4SPORT

Event: Turbacz Winter Trail
Organiser: Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA"
Date: 2021-02-13
Place: Nowy Targ
Distance: 10 km

B4SPORT
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Classification: All

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Net time 10km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
1	JARZĄBEK Robert	421	MOUNTAIN FUEL / ITMBW	Mężczyźni	1	01:04:01.30		6:24	9.4 (100%)
2	ZAKRZYŃSKI Paweł	496	CSC ADVENTURE ACADEMY	Mężczyźni	2	01:05:05.05	+00:01:03 (1.6%)	6:30	9.2 (97.9%)
3	SKRZYPCZAK Tomasz	464	PROGRES	Mężczyźni	3	01:07:47.20	+00:03:45 (5.6%)	6:46	8.9 (94.7%)
4	PYREK Przemek	482		Mężczyźni	4	01:09:21.50	+00:05:20 (7.7%)	6:56	8.7 (92.6%)
5	DULAK Katarzyna	495	GORĄCY POTOK TEAM	Kobiety	1	01:10:19.30	+00:06:18 (9.0%)	7:01	8.5 (90.4%)
6	CABAŁA Tomasz	487	PRZYSZOWA NAPIERDZIELA	Mężczyźni	5	01:14:06.80	+00:10:05 (13.6%)	7:24	8.1 (86.2%)
7	BUŁA Grzegorz	483	NOWOTARSKI KLUB KOLARSKI	Mężczyźni	6	01:14:45.75	+00:10:44 (14.4%)	7:28	8 (85.1%)
8	BOLECHOWSKA Dominika	499		Kobiety	2	01:15:21.20	+00:11:19 (15.0%)	7:32	8 (85.1%)
9	MAŚLANKA Ewa	442		Kobiety	3	01:17:44.50	+00:13:43 (17.6%)	7:46	7.7 (81.9%)
10	WÓJCIAK Piotr	479		Mężczyźni	7	01:17:51.20	+00:13:49 (17.8%)	7:47	7.7 (81.9%)
11	RADOSZEK- ZAKRZYŃSKA Barbara	457	CSC ADVENTURE ACADEMY	Kobiety	4	01:18:14.30	+00:14:13 (18.2%)	7:49	7.7 (81.9%)
12	PUDZISZ Piotr	454		Mężczyźni	8	01:20:48.20	+00:16:46 (20.8%)	8:04	7.4 (78.7%)
13	PAWLIK Wojciech	484		Mężczyźni	9	01:25:16.50	+00:21:15 (24.9%)	8:31	7 (74.5%)
14	BŁASZKIEWICZ Dorota	403	LEMON TEAM	Kobiety	5	01:27:26.00	+00:23:24 (26.8%)	8:44	6.9 (73.4%)
15	UCHEREK Kazimierz	473	KAZIMIERZ UCHEREK	Mężczyźni	10	01:28:07.00	+00:24:05 (27.3%)	8:48	6.8 (72.3%)
16	SURMACZ Tomasz	468	DOBCZYCKIE TOWARZYSTWO TRIATHLONOWE	Mężczyźni	11	01:29:01.50	+00:25:00 (28.1%)	8:54	6.7 (71.3%)
17	WOLAŃSKI Michał	481		Mężczyźni	12	01:29:56.65	+00:25:55 (28.8%)	8:59	6.7 (71.3%)
18	GÓRECKI Łukasz	414		Mężczyźni	13	01:30:27.55	+00:26:26 (29.2%)	9:02	6.6 (70.2%)
19	BUJAS Agnieszka	406	SIEPRAWKA 5	Kobiety	6	01:31:36.25	+00:27:34 (30.1%)	9:09	6.6 (70.2%)
20	SKOCZ Adrian	463		Mężczyźni	14	01:31:50.80	+00:27:49 (30.3%)	9:11	6.5 (69.1%)
21	GÓRECKA Marcelina	413		Kobiety	7	01:33:16.75	+00:29:15 (31.4%)	9:19	6.4 (68.1%)
22	NAGRODZKI Przemek	448		Mężczyźni	15	01:33:18.20	+00:29:16 (31.4%)	9:19	6.4 (68.1%)
23	TURCZA Iwona	471	SIEPRAWKA 5	Kobiety	8	01:35:53.50	+00:31:52 (33.2%)	9:35	6.3 (67.0%)
24	BALKAN Maria	400		Kobiety	9	01:36:59.60	+00:32:58 (34.0%)	9:41	6.2 (66.0%)
25	SIEMION Artur	461		Mężczyźni	16	01:40:44.10	+00:36:42 (36.4%)	10:04	6 (63.8%)
26	BREMER Adam	404	MIRAZ RACE TEAM	Mężczyźni	17	01:41:33.05	+00:37:31 (37.0%)	10:09	5.9 (62.8%)
27	BRZozowska Martyna	405	MIRAZ RACE TEAM	Kobiety	10	01:41:42.50	+00:37:41 (37.1%)	10:10	5.9 (62.8%)
28	ZARZECZNY Radosław	480	JUNIOR AMATOR SUPERSTAR	Mężczyźni	18	01:41:47.35	+00:37:46 (37.1%)	10:10	5.9 (62.8%)
29	MITIS Marek	447		Mężczyźni	19	01:41:48.80	+00:37:47 (37.1%)	10:10	5.9 (62.8%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Net time 10km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
30	STANEK Tomasz	465		Mężczyźni	20	01:42:45.00	+00:38:43 (37.7%)	10:16	5.8 (61.7%)
31	NOWACKA-PLĄDER Monika	449		Kobiety	11	01:42:59.35	+00:38:58 (37.8%)	10:17	5.8 (61.7%)
32	KOŁAKOWSKI Przemek	427	GERIATRIK ROOM	Mężczyźni	21	01:43:06.80	+00:39:05 (37.9%)	10:18	5.8 (61.7%)
33	STAWIARZ Paweł	466	GERIATRIC ROOM	Mężczyźni	22	01:43:07.60	+00:39:06 (37.9%)	10:18	5.8 (61.7%)
34	GAWRON Jarosław	412	GERIATRIK ROOM	Mężczyźni	23	01:43:10.20	+00:39:08 (37.9%)	10:19	5.8 (61.7%)
35	WAKSMUNDZKA Kinga	475		Kobiety	12	01:43:50.45	+00:39:49 (38.3%)	10:23	5.8 (61.7%)
36	PIETROŃ Monika	452	LEMON TEAM	Kobiety	13	01:44:35.50	+00:40:34 (38.8%)	10:27	5.7 (60.6%)
37	MATUSIAK-OLECH Izabela	443	LEMON TEAM	Kobiety	14	01:44:53.85	+00:40:52 (39.0%)	10:29	5.7 (60.6%)
38	CHAIEB Natalia	407	LEMON TEAM	Kobiety	15	01:45:16.10	+00:41:14 (39.2%)	10:31	5.7 (60.6%)
39	IMIOŁEK Arkadiusz	417		Mężczyźni	24	01:49:38.00	+00:45:36 (41.6%)	10:57	5.5 (58.5%)
40	SURDEL Aleksandra	467	PADEREK TEAM	Kobiety	16	01:49:43.65	+00:45:42 (41.7%)	10:58	5.5 (58.5%)
41	WOJTAL Marta	477	CIDRY LOTAJOM	Kobiety	17	01:52:12.35	+00:48:11 (42.9%)	11:13	5.3 (56.4%)
42	NOWICZ Mariusz	450	CIDRY LOTAJOM	Mężczyźni	25	01:52:12.45	+00:48:11 (42.9%)	11:13	5.3 (56.4%)
43	KAPKOWSKA Natalia	425	EXTREME TRAUMA TEAM	Kobiety	18	02:01:25.35	+00:57:24 (47.3%)	12:08	4.9 (52.1%)
44	KOWALCZYK Daniel	431	EXTREME TRAUMA TEAM	Mężczyźni	26	02:01:26.35	+00:57:25 (47.3%)	12:08	4.9 (52.1%)
45	KAPKOWSKI Jakub	426	EXTREME TRAUMA TEAM	Mężczyźni	27	02:01:27.10	+00:57:25 (47.3%)	12:08	4.9 (52.1%)
46	MISZCZAK Katarzyna	446	MIRAZ RACE TEAM	Kobiety	19	02:03:11.35	+00:59:10 (48.0%)	12:19	4.9 (52.1%)
47	MAGOCSY Adam	439		Mężczyźni	28	02:04:37.40	+01:00:36 (48.6%)	12:27	4.8 (51.1%)
48	MAGOCSY Justyna	438		Kobiety	20	02:04:39.40	+01:00:38 (48.6%)	12:27	4.8 (51.1%)
49	OLBRICH Barbara	451	MIRAZ RACE TEAM	Kobiety	21	02:10:05.85	+01:06:04 (50.8%)	13:00	4.6 (48.9%)
50	MALUŚKA Katarzyna	441		Kobiety	22	02:10:28.05	+01:06:26 (50.9%)	13:02	4.6 (48.9%)
51	PUTIATYCKA Olga	455	KABANOSKI	Kobiety	23	02:11:16.20	+01:07:14 (51.2%)	13:07	4.6 (48.9%)
52	WOŚKO Gabriela	478	KLINIKA ZDROWIA I URODY	Kobiety	24	02:14:40.40	+01:10:39 (52.5%)	13:28	4.5 (47.9%)
53	KRAJEWSKA-TEJWAN Sylwia	432	STG WARSZAWA	Kobiety	25	02:14:45.25	+01:10:43 (52.5%)	13:28	4.5 (47.9%)
54	KOSSAKOWSKA Natalia	430	STG WARSAW	Kobiety	26	02:14:45.70	+01:10:44 (52.5%)	13:28	4.5 (47.9%)
55	WALCZAK Danuta	498	POZNAŃ RACE TEAM	Kobiety	27	02:17:15.95	+01:13:14 (53.4%)	13:43	4.4 (46.8%)
56	FIGURA Grzegorz	490	X-TEAM SPECIAL FORCES	Mężczyźni	29	02:17:16.90	+01:13:15 (53.4%)	13:43	4.4 (46.8%)
57	SIWIEC Paulina	462		Kobiety	28	02:21:50.20	+01:17:48 (54.9%)	14:11	4.2 (44.7%)
58	LIZAK Katarzyna	437		Kobiety	29	02:21:59.70	+01:17:58 (54.9%)	14:11	4.2 (44.7%)
59	KUŁACH Lesław	435		Mężczyźni	30	02:26:04.80	+01:22:03 (56.2%)	14:36	4.1 (43.6%)
60	MAZUR Maciej	445	WOODWARD RUNNERS	Mężczyźni	31	02:27:45.80	+01:23:44 (56.7%)	14:46	4.1 (43.6%)
61	DZIK Piotr	410		Mężczyźni	32	02:30:56.35	+01:26:55 (57.6%)	15:05	4 (42.6%)
62	KROCZEK Ewelina	433		Kobiety	30	02:31:00.90	+01:26:59 (57.6%)	15:06	4 (42.6%)
63	IWULSKA Joanna	418		Kobiety	31	02:32:16.20	+01:28:14 (58.0%)	15:13	3.9 (41.5%)
64	KULIGOWSKA Agata	434		Kobiety	32	02:32:58.30	+01:28:57 (58.1%)	15:17	3.9 (41.5%)
65	DZIEDZIC-WÓJTOWICZ Agnieszka	409		Kobiety	33	02:33:51.00	+01:29:49 (58.4%)	15:23	3.9 (41.5%)
66	MATYSIAK Jakub	444	STG WARSZAWA	Mężczyźni	33	03:09:30.40	+02:05:29 (66.2%)	18:57	3.2 (34.0%)
67	PIETRUCHA Anna	453	STG WARSZAWA	Kobiety	34	03:09:31.30	+02:05:30 (66.2%)	18:57	3.2 (34.0%)
68	KOŁBUK Dariusz	428		Mężczyźni	34	03:23:02.65	+02:19:01 (68.5%)	20:18	3 (31.9%)
69	KACZMAREK Agata	423		Kobiety	35	03:23:08.50	+02:19:07 (68.5%)	20:18	3 (31.9%)
70	SERAFIN Klaudia	460	#TEAMGRAŻYNKI	Kobiety	36	03:23:44.55	+02:19:43 (68.6%)	20:22	2.9 (30.9%)
71	URBANOWSKA-KRÓLIK Magdalena	474		Kobiety	37	03:23:46.75	+02:19:45 (68.6%)	20:22	2.9 (30.9%)
72	RUSIECKA Ania	458		Kobiety	38	03:24:10.15	+02:20:08 (68.6%)	20:25	2.9 (30.9%)

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	Net time 10km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
73	KACZMAREK Henryk	424		Mężczyźni	35	03:24:11.30	+02:20:10 (68.6%)	20:25	2.9 (30.9%)
74	KORNETA-ŻOLEK Anna	429	TEAM GRAŻYNKI	Kobiety	39	03:24:20.65	+02:20:19 (68.7%)	20:26	2.9 (30.9%)
75	LESZCZYŃSKA Magdalena	436	#TEAMGRAŻYNKI	Kobiety	40	03:24:48.25	+02:20:46 (68.7%)	20:28	2.9 (30.9%)
76	CZARNECKA Daria	408	#TEAMGRAŻYNKI	Kobiety	41	03:24:48.75	+02:20:47 (68.7%)	20:28	2.9 (30.9%)
	NICIŃSKA Dorota	497		Kobiety		DNF		-	- (0.0%)
	MALACZEK Kasia	440		Kobiety		DNF		-	- (0.0%)

Total 78 results.