



TWT ZIMNA POŁÓWKA 21KM

B4SPORT

Wydarzenie: Turbacz Winter Trail
Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności
"MURAWA"
Data: 2021-02-13
Miejsce: Nowy Targ
Dystans: 21 km

B4SPORT
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	CZUBA Jarek	122	TEAM MOUNTAIN FUEL	Mężczyźni	1	01:28:32	01:56:34.60		5:33	10.8 (100%)
2	SUROWIEC Michał	244		Mężczyźni	2	01:31:29	01:59:59.25	+00:03:24 (2.8%)	5:42	10.5 (97.2%)
3	GRUBKA Bartosz	145	TRIO TEAM	Mężczyźni	3	01:31:53	02:01:18.10	+00:04:43 (3.9%)	5:46	10.4 (96.3%)
4	PAWLIKOWSKI Michał	212		Mężczyźni	4	01:31:35	02:01:18.45	+00:04:43 (3.9%)	5:46	10.4 (96.3%)
5	MAREK Dariusz	297	MONK SANDALS TEAM	Mężczyźni	5		02:07:07.15	+00:10:32 (8.3%)	6:03	9.9 (91.7%)
6	TYNUS Grzegorz	293	NOWOTARSKI KLUB KOLARSKI	Mężczyźni	6	01:39:08	02:11:36.15	+00:15:01 (11.4%)	6:16	9.6 (88.9%)
7	GAŁDYN Kamil	296	GORĄCY POTOK	Mężczyźni	7	01:42:03	02:12:58.50	+00:16:23 (12.3%)	6:19	9.5 (88.0%)
8	KOWALIK Marcin	165	PGE RUN OBRÓT	Mężczyźni	8		02:14:11.75	+00:17:37 (13.1%)	6:23	9.4 (87.0%)
9	KOCIOŁEK Witold	116		Mężczyźni	9	01:41:57	02:15:40.45	+00:19:05 (14.1%)	6:27	9.3 (86.1%)
10	MANJURA Tomasz	189	CSC ADVENTURE ACADEMY	Mężczyźni	10	01:45:32	02:18:37.35	+00:22:02 (15.9%)	6:36	9.1 (84.3%)
11	MIKOŚ Marcin	197	BDB KATOWICE	Mężczyźni	11	01:45:13	02:18:43.40	+00:22:08 (16.0%)	6:36	9.1 (84.3%)
12	BEDNARZ Jakub	107	DRUŻYNA SZPIKU/BIEGANIE NA SZCZYTACH	Mężczyźni	12	01:43:23	02:18:46.75	+00:22:12 (16.0%)	6:36	9.1 (84.3%)
13	MALEC Łukasz	289	NIEDZICA	Mężczyźni	13	01:45:12	02:18:52.50	+00:22:17 (16.1%)	6:36	9.1 (84.3%)
14	SYSKA Jacek	245		Mężczyźni	14	01:45:38	02:19:37.35	+00:23:02 (16.5%)	6:38	9 (83.3%)
15	RACHTAN Wojtek	291	GORĄCY POTOK TEAM	Mężczyźni	15	01:47:27	02:20:44.90	+00:24:10 (17.2%)	6:42	9 (83.3%)
16	LEWANDOWSKI Paweł	180	PGE RUN OBRÓT	Mężczyźni	16	01:49:50	02:22:51.05	+00:26:16 (18.4%)	6:48	8.8 (81.5%)
17	KAPIARZ Julia	295		Kobiety	1	01:47:46	02:23:21.45	+00:26:46 (18.7%)	6:49	8.8 (81.5%)
18	WOJCIECH Łukasz	266		Mężczyźni	17	01:50:17	02:24:14.95	+00:27:40 (19.2%)	6:52	8.7 (80.6%)
19	KUBIK Maciej	175		Mężczyźni	18	01:49:54	02:24:37.00	+00:28:02 (19.4%)	6:53	8.7 (80.6%)
20	KACZMAREK Tomasz	284	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Mężczyźni	19	01:48:10	02:26:43.65	+00:30:09 (20.5%)	6:59	8.6 (79.6%)
21	ORŁÓW Łukasz	206		Mężczyźni	20	01:52:31	02:27:24.00	+00:30:49 (20.9%)	7:01	8.5 (78.7%)
22	SZUMIEC Dominik	250	JASIELSKIE STOWARZYSZENIE CYKLISTÓW	Mężczyźni	21	01:47:31	02:29:15.15	+00:32:40 (21.9%)	7:06	8.4 (77.8%)
23	GARBIEŃ Andrzej	136	ROZBBIEGANI	Mężczyźni	22	01:54:38	02:30:08.35	+00:33:33 (22.4%)	7:08	8.4 (77.8%)
24	MIĄSIK Tomasz	196	NONAME PRASZKA	Mężczyźni	23	01:55:43	02:30:49.85	+00:34:15 (22.7%)	7:10	8.4 (77.8%)
25	SRAGA Marek	240	KOPCIM	Mężczyźni	24	01:51:41	02:30:52.70	+00:34:18 (22.7%)	7:11	8.4 (77.8%)
26	ANTOLAK Maciej	112		Mężczyźni	25	01:57:26	02:31:51.70	+00:35:17 (23.2%)	7:13	8.3 (76.9%)
27	GLINKA Michał	138	NONAME PRASZKA	Mężczyźni	26	01:55:50	02:32:19.55	+00:35:44 (23.5%)	7:15	8.3 (76.9%)
28	TUSZYŃSKI Zygmunt	256	PGE RUN OBRÓT	Mężczyźni	27	01:54:53	02:33:46.40	+00:37:11 (24.2%)	7:19	8.2 (75.9%)
29	PARIS Nicola	209		Kobiety	2		02:34:05.35	+00:37:30 (24.3%)	7:20	8.2 (75.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
30	RENO' Vittorioano	224		Mężczyźni	28	01:55:00	02:34:08.65	+00:37:34 (24.4%)	7:20	8.2 (75.9%)
31	FIREK Rafał	132	LACHO TEAM	Mężczyźni	29	01:53:22	02:34:30.65	+00:37:56 (24.6%)	7:21	8.2 (75.9%)
32	SIUTA Jakub	233		Mężczyźni	30	01:55:14	02:34:35.90	+00:38:01 (24.6%)	7:21	8.2 (75.9%)
33	ZABEL Robert	271	ZABEL.PL	Mężczyźni	31	02:05:45	02:39:18.10	+00:42:43 (26.8%)	7:35	7.9 (73.1%)
34	SOŁTYSIAK Marta	239		Kobiety	3		02:40:37.15	+00:44:02 (27.4%)	7:38	7.8 (72.2%)
35	GIERLACH Grzegorz	137		Mężczyźni	32	02:00:44	02:41:39.80	+00:45:05 (27.9%)	7:41	7.8 (72.2%)
36	CZŁONKOWSKI Piotr	121	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	Mężczyźni	33	02:02:03	02:41:43.90	+00:45:09 (27.9%)	7:42	7.8 (72.2%)
37	MASTELA Andrzej	191	POLPLAST BIEGA	Mężczyźni	34	01:58:28	02:42:07.75	+00:45:33 (28.1%)	7:43	7.8 (72.2%)
38	PORCZYK Zbigniew	220	POWER TRAINING	Mężczyźni	35	02:04:27	02:43:11.90	+00:46:37 (28.6%)	7:46	7.7 (71.3%)
39	DYTLOF Marcin	128		Mężczyźni	36	02:02:34	02:43:12.90	+00:46:38 (28.6%)	7:46	7.7 (71.3%)
40	POKORSKI Piotr	216		Mężczyźni	37	02:02:57	02:44:37.05	+00:48:02 (29.2%)	7:50	7.7 (71.3%)
41	NOCOŃ Jakub	204		Mężczyźni	38	02:01:25	02:45:04.95	+00:48:30 (29.4%)	7:51	7.6 (70.4%)
42	MAJOR Kamil	184		Mężczyźni	39	02:01:48	02:45:12.05	+00:48:37 (29.4%)	7:52	7.6 (70.4%)
43	KURP Bartłomiej	176		Mężczyźni	40	02:02:21	02:47:11.90	+00:50:37 (30.3%)	7:57	7.5 (69.4%)
44	ZIEMNICKI Michał	274		Mężczyźni	41	02:12:28	02:50:46.25	+00:54:11 (31.7%)	8:07	7.4 (68.5%)
45	NYKAZA Adam	294		Mężczyźni	42	01:59:55	02:51:14.05	+00:54:39 (31.9%)	8:09	7.4 (68.5%)
46	WIĘCŁAW Paweł	262		Mężczyźni	43	02:11:46	02:52:11.15	+00:55:36 (32.3%)	8:11	7.3 (67.6%)
47	OSYSZKO Izabela	207		Kobiety	4	02:11:39	02:52:11.25	+00:55:36 (32.3%)	8:11	7.3 (67.6%)
48	LEBIEST Radosław	179	ŻUBRY RACE TEAM	Mężczyźni	44	02:10:54	02:52:13.35	+00:55:38 (32.3%)	8:12	7.3 (67.6%)
49	POLAKIEWICZ Dariusz	218	SAGITTARIUS TRI	Mężczyźni	45	02:07:55	02:52:51.45	+00:56:16 (32.6%)	8:13	7.3 (67.6%)
50	BEREZOWSKI Waldemar	108	PGE RUN OBRÓT	Mężczyźni	46	02:05:34	02:53:10.60	+00:56:36 (32.7%)	8:14	7.3 (67.6%)
51	KRZYŻANOWSKI Łukasz	173		Mężczyźni	47	02:13:37	02:55:22.25	+00:58:47 (33.5%)	8:21	7.2 (66.7%)
52	MATUSZAK Grzesiek	192		Mężczyźni	48	02:06:14	02:59:30.10	+01:02:55 (35.1%)	8:32	7 (64.8%)
53	KOĆWIN Michał	160	ROZBBIEGANI	Mężczyźni	49	02:13:35	02:59:37.40	+01:03:02 (35.1%)	8:33	7 (64.8%)
54	JĘDRZEJCZAK Wojciech	151		Mężczyźni	50	02:17:31	02:59:50.85	+01:03:16 (35.2%)	8:33	7 (64.8%)
55	KOLBIARZ Dominik	286		Mężczyźni	51	02:11:33	03:00:05.95	+01:03:31 (35.3%)	8:34	7 (64.8%)
56	PARWA Michał	210	MAGAZYN NA SZCZYCIE	Mężczyźni	52	02:15:07	03:01:33.60	+01:04:59 (35.8%)	8:38	6.9 (63.9%)
57	JASKULSKI Robert	150		Mężczyźni	53	02:16:54	03:03:31.25	+01:06:56 (36.5%)	8:44	6.9 (63.9%)
58	SZKOŁA-ŚNIEŻEK Agnieszka	248	PRZYSZŁAM POPATRZEC	Kobiety	5	02:17:44	03:03:38.20	+01:07:03 (36.5%)	8:44	6.9 (63.9%)
59	ZIÓŁEK Marcin	276		Mężczyźni	54	02:18:03	03:03:50.15	+01:07:15 (36.6%)	8:45	6.9 (63.9%)
60	SALIŃSKI Bartosz	228	WKURW_TEAM	Mężczyźni	55	02:16:17	03:04:15.85	+01:07:41 (36.7%)	8:46	6.8 (63.0%)
61	MIROCHA Grażyna	198	SUSKA GRUPA BIEGOWA	Kobiety	6		03:04:47.85	+01:08:13 (36.9%)	8:47	6.8 (63.0%)
62	GORCZYŃSKI Wojciech	282		Mężczyźni	56	02:19:56	03:04:56.40	+01:08:21 (37.0%)	8:48	6.8 (63.0%)
63	MŁOCKA-GORCZYŃSKA Matylda	283		Kobiety	7	02:20:00	03:04:56.55	+01:08:21 (37.0%)	8:48	6.8 (63.0%)
64	WIŚNIEWSKI Michał	264		Mężczyźni	57	02:17:11	03:05:28.70	+01:08:54 (37.1%)	8:49	6.8 (63.0%)
65	CHARKOT Mateusz	117	MATEUSZ CHARKOT	Mężczyźni	58	02:19:43	03:07:16.70	+01:10:42 (37.8%)	8:55	6.7 (62.0%)
66	MALINA Michał	187	HUTNIK RUN	Mężczyźni	59	02:15:23	03:07:44.90	+01:11:10 (37.9%)	8:56	6.7 (62.0%)
67	PRZYWARA-SZUMIEC Agnieszka	223		Kobiety	8	02:16:58	03:08:09.40	+01:11:34 (38.0%)	8:57	6.7 (62.0%)
68	OSZYWA Damian	277	DAMCZI RUN	Mężczyźni	60	02:21:15	03:10:02.75	+01:13:28 (38.7%)	9:02	6.6 (61.1%)
69	BĄK Marek	106	TRIDIVISION TRIATHLON TEAM	Mężczyźni	61	02:17:02	03:13:16.50	+01:16:41 (39.7%)	9:12	6.5 (60.2%)
70	KAMIL Weinberg	125		Mężczyźni	62		03:13:17.00	+01:16:42 (39.7%)	9:12	6.5 (60.2%)
71	CZAPSKI Piotr	120		Mężczyźni	63	02:26:17	03:13:34.85	+01:17:00 (39.8%)	9:13	6.5 (60.2%)
72	DYMEK Bartosz	127	TRIDIVISION	Mężczyźni	64	02:17:15	03:14:08.85	+01:17:34 (40.0%)	9:14	6.5 (60.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
73	PIETRYGA Maciej	214	TRIDIVISION TRIATHLON TEAM	Mężczyźni	65	02:17:07	03:14:44.10	+01:18:09 (40.1%)	9:16	6.5 (60.2%)
74	SAMOCIUK Karolina	229	STG WARSZAWA	Kobiety	9	02:29:39	03:15:23.50	+01:18:48 (40.3%)	9:18	6.4 (59.3%)
75	KRÓLICKI Konrad	171	STG WARSZAWA	Mężczyźni	66	02:30:00	03:15:26.95	+01:18:52 (40.4%)	9:18	6.4 (59.3%)
76	HENSZKE Waldemar	148		Mężczyźni	67	02:23:08	03:15:57.60	+01:19:23 (40.5%)	9:19	6.4 (59.3%)
77	SKOCZYLAS Jerzy	235	KKM KALORYFER	Mężczyźni	68	02:20:19	03:15:59.80	+01:19:25 (40.5%)	9:19	6.4 (59.3%)
78	TOMAKA Bartłomiej	254		Mężczyźni	69	02:23:10	03:16:19.35	+01:19:44 (40.6%)	9:20	6.4 (59.3%)
79	SAWICKI Robert	230		Mężczyźni	70	02:27:44	03:17:00.50	+01:20:25 (40.8%)	9:22	6.4 (59.3%)
80	SZUREK Joanna	251		Kobiety	10	02:27:55	03:17:01.30	+01:20:26 (40.8%)	9:22	6.4 (59.3%)
81	BARTKOWSKI Waldemar	104	NONAME PRASZKA	Mężczyźni	71	02:20:09	03:17:19.40	+01:20:44 (40.9%)	9:23	6.4 (59.3%)
82	GOLONKA Marek	140	BIEGAMYŚŁOWICE	Mężczyźni	72	02:15:43	03:17:23.45	+01:20:48 (40.9%)	9:23	6.4 (59.3%)
83	CIEŚLA Przemysław	119		Mężczyźni	73	02:23:26	03:17:55.40	+01:21:20 (41.1%)	9:25	6.4 (59.3%)
84	KRAWCZYK Jakub	169		Mężczyźni	74	02:24:03	03:18:33.25	+01:21:58 (41.3%)	9:27	6.3 (58.3%)
85	KOZIOŁ Paweł	168		Mężczyźni	75	02:30:44	03:19:20.00	+01:22:45 (41.5%)	9:29	6.3 (58.3%)
86	SKAWIŃSKI Kacper	234		Mężczyźni	76		03:19:41.35	+01:23:06 (41.6%)	9:30	6.3 (58.3%)
87	RUSIN Piotr	226	ALBOTERAZALBONIGDY	Mężczyźni	77	02:21:38	03:19:58.10	+01:23:23 (41.7%)	9:31	6.3 (58.3%)
88	KOTYLA Kamil	164		Mężczyźni	78	02:21:52	03:20:05.90	+01:23:31 (41.7%)	9:31	6.3 (58.3%)
89	MATLAK Piotr	290		Mężczyźni	79	02:21:53	03:20:08.60	+01:23:34 (41.8%)	9:31	6.3 (58.3%)
90	KOSSAKOWSKA Katarzyna	18		Kobiety	11	02:34:34	03:24:59.45	+01:28:24 (43.1%)	9:45	6.1 (56.5%)
91	ZIELIŃSKA-KOŁACZ Ewelina	273		Kobiety	12	02:36:57	03:25:37.25	+01:29:02 (43.3%)	9:47	6.1 (56.5%)
92	TARNAWSKI Andrzej	252		Mężczyźni	80	02:36:46	03:27:55.60	+01:31:21 (43.9%)	9:54	6.1 (56.5%)
93	SIEMIESZ Paweł	231		Mężczyźni	81	02:31:06	03:28:08.95	+01:31:34 (44.0%)	9:54	6.1 (56.5%)
94	MOKRY Bastek	200		Mężczyźni	82	02:29:33	03:28:40.00	+01:32:05 (44.1%)	9:56	6 (55.6%)
95	SZŁÓSARCZYK Krzysztof	249		Mężczyźni	83	02:37:43	03:28:55.50	+01:32:20 (44.2%)	9:56	6 (55.6%)
96	ADAMCZYK Łukasz	100	STG WARSZAWA	Mężczyźni	84	02:33:18	03:28:58.10	+01:32:23 (44.2%)	9:57	6 (55.6%)
97	MAKARENKOV Sergii	186	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Mężczyźni	85	02:44:32	03:32:03.00	+01:35:28 (45.0%)	10:05	5.9 (54.6%)
98	PERŁOWSKA-ŁOŚ Justyna	213		Kobiety	13	02:37:16	03:32:20.40	+01:35:45 (45.1%)	10:06	5.9 (54.6%)
99	FORMAS Adrian	134	HATI TEAM	Mężczyźni	86	02:40:29	03:33:05.70	+01:36:31 (45.3%)	10:08	5.9 (54.6%)
100	LOSOR Agnieszka	288		Kobiety	14	02:37:34	03:34:06.90	+01:37:32 (45.6%)	10:11	5.9 (54.6%)
101	WALNIK Rafał	260		Mężczyźni	87	02:39:51	03:34:12.45	+01:37:37 (45.6%)	10:12	5.9 (54.6%)
102	ROŻKO Sebastian	225	GRYF-INO TEAM	Mężczyźni	88	02:36:39	03:34:21.90	+01:37:47 (45.6%)	10:12	5.9 (54.6%)
103	SZELAĞIEWICZ Arek	247		Mężczyźni	89	02:36:43	03:34:22.60	+01:37:48 (45.6%)	10:12	5.9 (54.6%)
104	BARTOSIEWICZ Adam	105		Mężczyźni	90	02:37:02	03:34:25.65	+01:37:51 (45.6%)	10:12	5.9 (54.6%)
105	MROZOWSKA Wioleta	109		Kobiety	15	02:39:50	03:35:41.15	+01:39:06 (46.0%)	10:16	5.8 (53.7%)
106	SZABELAK Witold	246	KINGRUNNER ULTRA	Mężczyźni	91	02:44:42	03:35:41.70	+01:39:07 (46.0%)	10:16	5.8 (53.7%)
107	MALISZEWSKA Marta	188	KINGRUNNER ULTRA	Kobiety	16	02:44:34	03:35:43.70	+01:39:09 (46.0%)	10:16	5.8 (53.7%)
108	WALAC Jacek	259	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Mężczyźni	92	02:45:30	03:38:41.30	+01:42:06 (46.7%)	10:24	5.8 (53.7%)
109	WALAC Anna	258	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Kobiety	17	02:45:28	03:38:42.75	+01:42:08 (46.7%)	10:24	5.8 (53.7%)
110	GRĘBOWSKA Dagmara	144		Kobiety	18	02:33:19	03:38:47.10	+01:42:12 (46.7%)	10:25	5.8 (53.7%)
111	ŁASKAWSKA Justyna	181		Kobiety	19	02:42:22	03:39:31.20	+01:42:56 (46.9%)	10:27	5.7 (52.8%)
112	WOJTON Malgorzata	269	PORANNY PATROL	Kobiety	20	02:45:48	03:40:46.40	+01:44:11 (47.2%)	10:30	5.7 (52.8%)
113	JURASZCZYK Dominika	129	INŻYNIERIA BIEGANIA	Kobiety	21	02:49:45	03:41:13.85	+01:44:39 (47.3%)	10:32	5.7 (52.8%)
114	JURASZCZYK Katarzyna	201	INŻYNIERIA BIEGANIA	Kobiety	22	02:49:54	03:41:30.30	+01:44:55 (47.4%)	10:32	5.7 (52.8%)
115	ADAMUS Dominika	101	SUPERMARATON KALISZ	Kobiety	23	02:42:37	03:41:50.50	+01:45:15 (47.5%)	10:33	5.7 (52.8%)
116	ŁOPUCH Robert	182		Mężczyźni	93	02:47:41	03:41:52.15	+01:45:17 (47.5%)	10:33	5.7 (52.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
117	WOJCIESZAK Klaudia	268	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	Kobiety	24	02:44:45	03:43:00.85	+01:46:26 (47.7%)	10:37	5.7 (52.8%)
118	TYLKA Małgorzata	257		Kobiety	25	02:43:39	03:43:53.55	+01:47:18 (47.9%)	10:39	5.6 (51.9%)
119	KOZDROJ Wioletta	166	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Kobiety	26		03:45:22.35	+01:48:47 (48.3%)	10:43	5.6 (51.9%)
120	PAWELEC Krystyna	211	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Kobiety	27		03:47:00.00	+01:50:25 (48.6%)	10:48	5.6 (51.9%)
121	WOJCIECHOWSKA Dorota	267	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Kobiety	28	02:52:21	03:47:43.15	+01:51:08 (48.8%)	10:50	5.5 (50.9%)
122	KRAWCZYŃSKI Mirosław	170		Mężczyźni	94	02:47:10	03:48:41.75	+01:52:07 (49.0%)	10:53	5.5 (50.9%)
123	MARCZEWSKA Gabriela	190		Kobiety	29	02:57:23	03:50:12.45	+01:53:37 (49.4%)	10:57	5.5 (50.9%)
124	FLIS Marcin	133		Mężczyźni	95	02:43:21	03:51:01.80	+01:54:27 (49.5%)	11:00	5.5 (50.9%)
125	KOTULA Weronika	163		Kobiety	30	02:46:13	03:51:21.50	+01:54:46 (49.6%)	11:01	5.4 (50.0%)
126	MISZEWSKA Monika	199		Kobiety	31	02:56:44	03:55:43.70	+01:59:09 (50.5%)	11:13	5.3 (49.1%)
127	STRZELCZYK Aleksandra	243	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	Kobiety	32	02:56:46	03:55:47.95	+01:59:13 (50.6%)	11:13	5.3 (49.1%)
128	BAJOŁEK Aleksandra	102	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kobiety	33	02:49:36	03:59:22.80	+02:02:48 (51.3%)	11:23	5.3 (49.1%)
129	LOSOR Andrzej	287		Mężczyźni	96	02:56:09	04:03:15.75	+02:06:41 (52.1%)	11:35	5.2 (48.1%)
130	KARCZYŃSKI Dariusz	154	BIEGANIE=POMAGANIE	Mężczyźni	97	03:04:14	04:04:26.50	+02:07:51 (52.3%)	11:38	5.2 (48.1%)
131	KARCZYŃSKA Joanna	153		Kobiety	34	03:04:37	04:04:50.50	+02:08:15 (52.4%)	11:39	5.1 (47.2%)
132	KWIATKOWSKA Martyna	177	MIRAZ RACE TEAM	Kobiety	35	03:03:49	04:05:19.10	+02:08:44 (52.5%)	11:40	5.1 (47.2%)
133	ZIĘBA Anna	275		Kobiety	36	03:00:01	04:06:42.85	+02:10:08 (52.7%)	11:44	5.1 (47.2%)
134	JACKOWSKA Monika	149	BIEGOWA KUZNIA	Kobiety	37	03:09:52	04:08:27.00	+02:11:52 (53.1%)	11:49	5.1 (47.2%)
135	KATNER Karolina	156		Kobiety	38	03:13:36	04:08:53.75	+02:12:19 (53.2%)	11:51	5.1 (47.2%)
136	PODEMSKA Patrycja	215	FOREST GANG	Kobiety	39		04:08:54.60	+02:12:20 (53.2%)	11:51	5.1 (47.2%)
137	WIECZOREK Kamil	261		Mężczyźni	98	03:07:51	04:10:04.80	+02:13:30 (53.4%)	11:54	5 (46.3%)
138	WOCIAL Adrianna	265		Kobiety	40	03:08:08	04:10:19.60	+02:13:45 (53.4%)	11:55	5 (46.3%)
139	SZELĄG Iwona	292		Kobiety	41	03:06:02	04:11:58.35	+02:15:23 (53.7%)	11:59	5 (46.3%)
140	SIPIERA Tomasz	298		Mężczyźni	99	03:05:56	04:12:00.85	+02:15:26 (53.7%)	12:00	5 (46.3%)
141	KUNA Katarzyna	278	BIEGOWA KUŹNIA	Kobiety	42	03:09:14	04:12:28.30	+02:15:53 (53.8%)	12:01	5 (46.3%)
142	WÓJCIK Magdalena	118		Kobiety	43	02:54:48	04:14:14.95	+02:17:40 (54.1%)	12:06	5 (46.3%)
143	DUDA Wojciech	126	SKAWINA BIEGA	Mężczyźni	100	03:08:45	04:19:05.25	+02:22:30 (55.0%)	12:20	4.9 (45.4%)
144	DOBOSZ Damian	124	DZIADEK I WNUKI	Mężczyźni	101	03:02:38	04:21:30.55	+02:24:55 (55.4%)	12:27	4.8 (44.4%)
145	GADOMSKA Natalia	135	DZIADEK I WNUKI	Kobiety	44	03:02:23	04:21:31.10	+02:24:56 (55.4%)	12:27	4.8 (44.4%)
146	MĄDRZYK Daniel	194		Mężczyźni	102	03:07:11	04:22:16.45	+02:25:41 (55.6%)	12:29	4.8 (44.4%)
147	MĄDRZYK Ewelina	195		Kobiety	45	03:07:15	04:22:16.50	+02:25:41 (55.6%)	12:29	4.8 (44.4%)
148	KOZIOŁ Ewa	167	PORANNY PATROL	Kobiety	46	03:27:00	04:26:52.10	+02:30:17 (56.3%)	12:42	4.7 (43.5%)
149	ZIELIŃSKA Izabela	272	BIEGAJ Z TRENERAMI	Kobiety	47	03:23:13	04:27:43.05	+02:31:08 (56.5%)	12:44	4.7 (43.5%)
150	PARADOWSKI Paweł	208	BYLEDOMETRY	Mężczyźni	103	03:23:34	04:32:31.90	+02:35:57 (57.2%)	12:58	4.6 (42.6%)
151	BURZ-PARADOWSKA Jowita	115	BYLE DO METY	Kobiety	48	03:23:15	04:32:36.95	+02:36:02 (57.2%)	12:58	4.6 (42.6%)
152	KOCZOROWSKA Anna	158	TEAM ZABIEGANEDNI	Kobiety	49	03:33:14	04:33:21.80	+02:36:47 (57.4%)	13:01	4.6 (42.6%)
153	KOCZOROWSKI Marcin	103	TEAM ZABIEGANEDNI	Mężczyźni	104	03:33:18	04:33:23.85	+02:36:49 (57.4%)	13:01	4.6 (42.6%)
154	REDEK Sylwia	111		Kobiety	50	03:32:45	04:54:49.40	+02:58:14 (60.5%)	14:02	4.3 (39.8%)
155	FRANCKIEWICZ Olga	485	NEXT LEVEL	Kobiety	51		04:55:44.05	+02:59:09 (60.6%)	14:04	4.3 (39.8%)
156	STELMASZCZYK Michalina	241		Kobiety	52	03:38:54	04:57:32.50	+03:00:57 (60.8%)	14:10	4.2 (38.9%)
157	RUSSYAN Magdalena	486	NEXT LEVEL	Kobiety	53		04:57:50.00	+03:01:15 (60.9%)	14:10	4.2 (38.9%)
158	SOKOŁOWSKI Artur	238	TEAM ZABIEGANEDNI	Mężczyźni	105	03:38:35	05:00:05.70	+03:03:31 (61.2%)	14:17	4.2 (38.9%)
DQ	GURGUL Sebastian	147		Mężczyźni		01:07:04 DQ	01:40:02.45 DQ		0:00	12.6 (116.7%)
	ŁAPA Julia	281		Kobiety		03:06:37 DNF	DNF		-	- (0.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
	DŁUGOSZ Marcin	123		Mężczyźni		06:39:59 DNF	DNF		-	- (0.0%)
	ŁAPA Aleksandra	280	4A	Kobiety		07:44:27 DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 162 wynik(ów)