



# TWT ZIMNA POŁÓWKA 21KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** Turbacz Winter Trail  
**Organizator:** Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności  
"MURAWA"  
**Data:** 2021-02-13  
**Miejsce:** Nowy Targ  
**Dystans:** 21 km

**B4SPORT**  
INTELEGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>CZUBA Jarek</b>	<b>122</b>	TEAM MOUNTAIN FUEL	Mężczyźni	1	01:28:32	<b>01:56:34.60</b>		5:33	10.8 (100%)
2	<b>SUROWIEC Michał</b>	<b>244</b>		Mężczyźni	2	01:31:29	<b>01:59:59.25</b>	+00:03:24 (2.8%)	5:42	10.5 (97.2%)
3	<b>GRUBKA Bartosz</b>	<b>145</b>	TRIO TEAM	Mężczyźni	3	01:31:53	<b>02:01:18.10</b>	+00:04:43 (3.9%)	5:46	10.4 (96.3%)
4	<b>PAWLIKOWSKI Michał</b>	<b>212</b>		Mężczyźni	4	01:31:35	<b>02:01:18.45</b>	+00:04:43 (3.9%)	5:46	10.4 (96.3%)
5	<b>MAREK Dariusz</b>	<b>297</b>	MONK SANDALS TEAM	Mężczyźni	5		<b>02:07:07.15</b>	+00:10:32 (8.3%)	6:03	9.9 (91.7%)
6	<b>TYNUS Grzegorz</b>	<b>293</b>	NOWOTARSKI KLUB KOLARSKI	Mężczyźni	6	01:39:08	<b>02:11:36.15</b>	+00:15:01 (11.4%)	6:16	9.6 (88.9%)
7	<b>GAŁDYN Kamil</b>	<b>296</b>	GORĄCY POTOK	Mężczyźni	7	01:42:03	<b>02:12:58.50</b>	+00:16:23 (12.3%)	6:19	9.5 (88.0%)
8	<b>KOWALIK Marcin</b>	<b>165</b>	PGE RUN OBRÓT	Mężczyźni	8		<b>02:14:11.75</b>	+00:17:37 (13.1%)	6:23	9.4 (87.0%)
9	<b>KOCIOŁEK Witold</b>	<b>116</b>		Mężczyźni	9	01:41:57	<b>02:15:40.45</b>	+00:19:05 (14.1%)	6:27	9.3 (86.1%)
10	<b>MANJURA Tomasz</b>	<b>189</b>	CSC ADVENTURE ACADEMY	Mężczyźni	10	01:45:32	<b>02:18:37.35</b>	+00:22:02 (15.9%)	6:36	9.1 (84.3%)
11	<b>MIKOŚ Marcin</b>	<b>197</b>	BDB KATOWICE	Mężczyźni	11	01:45:13	<b>02:18:43.40</b>	+00:22:08 (16.0%)	6:36	9.1 (84.3%)
12	<b>BEDNARZ Jakub</b>	<b>107</b>	DRUŻYNA SZPIKU/BIEGANIE NA SZCZYTACH	Mężczyźni	12	01:43:23	<b>02:18:46.75</b>	+00:22:12 (16.0%)	6:36	9.1 (84.3%)
13	<b>MALEC Łukasz</b>	<b>289</b>	NIEDZICA	Mężczyźni	13	01:45:12	<b>02:18:52.50</b>	+00:22:17 (16.1%)	6:36	9.1 (84.3%)
14	<b>SYSKA Jacek</b>	<b>245</b>		Mężczyźni	14	01:45:38	<b>02:19:37.35</b>	+00:23:02 (16.5%)	6:38	9 (83.3%)
15	<b>RACHTAN Wojtek</b>	<b>291</b>	GORĄCY POTOK TEAM	Mężczyźni	15	01:47:27	<b>02:20:44.90</b>	+00:24:10 (17.2%)	6:42	9 (83.3%)
16	<b>LEWANDOWSKI Paweł</b>	<b>180</b>	PGE RUN OBRÓT	Mężczyźni	16	01:49:50	<b>02:22:51.05</b>	+00:26:16 (18.4%)	6:48	8.8 (81.5%)
17	<b>KAPIARZ Julia</b>	<b>295</b>		Kobiety	1	01:47:46	<b>02:23:21.45</b>	+00:26:46 (18.7%)	6:49	8.8 (81.5%)
18	<b>WOJCIECH Łukasz</b>	<b>266</b>		Mężczyźni	17	01:50:17	<b>02:24:14.95</b>	+00:27:40 (19.2%)	6:52	8.7 (80.6%)
19	<b>KUBIK Maciej</b>	<b>175</b>		Mężczyźni	18	01:49:54	<b>02:24:37.00</b>	+00:28:02 (19.4%)	6:53	8.7 (80.6%)
20	<b>KACZMAREK Tomasz</b>	<b>284</b>	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Mężczyźni	19	01:48:10	<b>02:26:43.65</b>	+00:30:09 (20.5%)	6:59	8.6 (79.6%)
21	<b>ORŁÓW Łukasz</b>	<b>206</b>		Mężczyźni	20	01:52:31	<b>02:27:24.00</b>	+00:30:49 (20.9%)	7:01	8.5 (78.7%)
22	<b>SZUMIEC Dominik</b>	<b>250</b>	JASIELSKIE STOWARZYSZENIE CYKLISTÓW	Mężczyźni	21	01:47:31	<b>02:29:15.15</b>	+00:32:40 (21.9%)	7:06	8.4 (77.8%)
23	<b>GARBIEN Andrzej</b>	<b>136</b>	ROZBBIEGANI	Mężczyźni	22	01:54:38	<b>02:30:08.35</b>	+00:33:33 (22.4%)	7:08	8.4 (77.8%)
24	<b>MIĄSIK Tomasz</b>	<b>196</b>	NONAME PRASZKA	Mężczyźni	23	01:55:43	<b>02:30:49.85</b>	+00:34:15 (22.7%)	7:10	8.4 (77.8%)
25	<b>SRAGA Marek</b>	<b>240</b>	KOPCIM	Mężczyźni	24	01:51:41	<b>02:30:52.70</b>	+00:34:18 (22.7%)	7:11	8.4 (77.8%)
26	<b>ANTOLAK Maciej</b>	<b>112</b>		Mężczyźni	25	01:57:26	<b>02:31:51.70</b>	+00:35:17 (23.2%)	7:13	8.3 (76.9%)
27	<b>GLINKA Michał</b>	<b>138</b>	NONAME PRASZKA	Mężczyźni	26	01:55:50	<b>02:32:19.55</b>	+00:35:44 (23.5%)	7:15	8.3 (76.9%)
28	<b>TUSZYŃSKI Zygmunt</b>	<b>256</b>	PGE RUN OBRÓT	Mężczyźni	27	01:54:53	<b>02:33:46.40</b>	+00:37:11 (24.2%)	7:19	8.2 (75.9%)
29	<b>PARIS Nicola</b>	<b>209</b>		Kobiety	2		<b>02:34:05.35</b>	+00:37:30 (24.3%)	7:20	8.2 (75.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
30	<b>RENO' Vittorioano</b>	<b>224</b>		Mężczyźni	28	01:55:00	<b>02:34:08.65</b>	+00:37:34 (24.4%)	7:20	8.2 (75.9%)
31	<b>FIREK Rafał</b>	<b>132</b>	LACHO TEAM	Mężczyźni	29	01:53:22	<b>02:34:30.65</b>	+00:37:56 (24.6%)	7:21	8.2 (75.9%)
32	<b>SIUTA Jakub</b>	<b>233</b>		Mężczyźni	30	01:55:14	<b>02:34:35.90</b>	+00:38:01 (24.6%)	7:21	8.2 (75.9%)
33	<b>ZABEL Robert</b>	<b>271</b>	ZABEL.PL	Mężczyźni	31	02:05:45	<b>02:39:18.10</b>	+00:42:43 (26.8%)	7:35	7.9 (73.1%)
34	<b>SOŁTYSIAK Marta</b>	<b>239</b>		Kobiety	3		<b>02:40:37.15</b>	+00:44:02 (27.4%)	7:38	7.8 (72.2%)
35	<b>GIERLACH Grzegorz</b>	<b>137</b>		Mężczyźni	32	02:00:44	<b>02:41:39.80</b>	+00:45:05 (27.9%)	7:41	7.8 (72.2%)
36	<b>CZŁONKOWSKI Piotr</b>	<b>121</b>	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	Mężczyźni	33	02:02:03	<b>02:41:43.90</b>	+00:45:09 (27.9%)	7:42	7.8 (72.2%)
37	<b>MASTELA Andrzej</b>	<b>191</b>	POLPLAST BIEGA	Mężczyźni	34	01:58:28	<b>02:42:07.75</b>	+00:45:33 (28.1%)	7:43	7.8 (72.2%)
38	<b>PORCZYK Zbigniew</b>	<b>220</b>	POWER TRAINING	Mężczyźni	35	02:04:27	<b>02:43:11.90</b>	+00:46:37 (28.6%)	7:46	7.7 (71.3%)
39	<b>DYTLOF Marcin</b>	<b>128</b>		Mężczyźni	36	02:02:34	<b>02:43:12.90</b>	+00:46:38 (28.6%)	7:46	7.7 (71.3%)
40	<b>POKORSKI Piotr</b>	<b>216</b>		Mężczyźni	37	02:02:57	<b>02:44:37.05</b>	+00:48:02 (29.2%)	7:50	7.7 (71.3%)
41	<b>NOCOŃ Jakub</b>	<b>204</b>		Mężczyźni	38	02:01:25	<b>02:45:04.95</b>	+00:48:30 (29.4%)	7:51	7.6 (70.4%)
42	<b>MAJOR Kamil</b>	<b>184</b>		Mężczyźni	39	02:01:48	<b>02:45:12.05</b>	+00:48:37 (29.4%)	7:52	7.6 (70.4%)
43	<b>KURP Bartłomiej</b>	<b>176</b>		Mężczyźni	40	02:02:21	<b>02:47:11.90</b>	+00:50:37 (30.3%)	7:57	7.5 (69.4%)
44	<b>ZIEMNICKI Michał</b>	<b>274</b>		Mężczyźni	41	02:12:28	<b>02:50:46.25</b>	+00:54:11 (31.7%)	8:07	7.4 (68.5%)
45	<b>NYKAZA Adam</b>	<b>294</b>		Mężczyźni	42	01:59:55	<b>02:51:14.05</b>	+00:54:39 (31.9%)	8:09	7.4 (68.5%)
46	<b>WIĘCŁAW Paweł</b>	<b>262</b>		Mężczyźni	43	02:11:46	<b>02:52:11.15</b>	+00:55:36 (32.3%)	8:11	7.3 (67.6%)
47	<b>OSYSZKO Izabela</b>	<b>207</b>		Kobiety	4	02:11:39	<b>02:52:11.25</b>	+00:55:36 (32.3%)	8:11	7.3 (67.6%)
48	<b>LEBIEST Radosław</b>	<b>179</b>	ŻUBRY RACE TEAM	Mężczyźni	44	02:10:54	<b>02:52:13.35</b>	+00:55:38 (32.3%)	8:12	7.3 (67.6%)
49	<b>POLAKIEWICZ Dariusz</b>	<b>218</b>	SAGITTARIUS TRI	Mężczyźni	45	02:07:55	<b>02:52:51.45</b>	+00:56:16 (32.6%)	8:13	7.3 (67.6%)
50	<b>BEREZOWSKI Waldemar</b>	<b>108</b>	PGE RUN OBRÓT	Mężczyźni	46	02:05:34	<b>02:53:10.60</b>	+00:56:36 (32.7%)	8:14	7.3 (67.6%)
51	<b>KRZYŻANOWSKI Łukasz</b>	<b>173</b>		Mężczyźni	47	02:13:37	<b>02:55:22.25</b>	+00:58:47 (33.5%)	8:21	7.2 (66.7%)
52	<b>MATUSZAK Grzesiek</b>	<b>192</b>		Mężczyźni	48	02:06:14	<b>02:59:30.10</b>	+01:02:55 (35.1%)	8:32	7 (64.8%)
53	<b>KOĆWIN Michał</b>	<b>160</b>	ROZBBIEGANI	Mężczyźni	49	02:13:35	<b>02:59:37.40</b>	+01:03:02 (35.1%)	8:33	7 (64.8%)
54	<b>JĘDRZEJCZAK Wojciech</b>	<b>151</b>		Mężczyźni	50	02:17:31	<b>02:59:50.85</b>	+01:03:16 (35.2%)	8:33	7 (64.8%)
55	<b>KOLBIARZ Dominik</b>	<b>286</b>		Mężczyźni	51	02:11:33	<b>03:00:05.95</b>	+01:03:31 (35.3%)	8:34	7 (64.8%)
56	<b>PARWA Michał</b>	<b>210</b>	MAGAZYN NA SZCZYCIE	Mężczyźni	52	02:15:07	<b>03:01:33.60</b>	+01:04:59 (35.8%)	8:38	6.9 (63.9%)
57	<b>JASKULSKI Robert</b>	<b>150</b>		Mężczyźni	53	02:16:54	<b>03:03:31.25</b>	+01:06:56 (36.5%)	8:44	6.9 (63.9%)
58	<b>SZKOŁA-ŚNIEŻEK Agnieszka</b>	<b>248</b>	PRZYSZŁAM POPATRZEC	Kobiety	5	02:17:44	<b>03:03:38.20</b>	+01:07:03 (36.5%)	8:44	6.9 (63.9%)
59	<b>ZIÓŁEK Marcin</b>	<b>276</b>		Mężczyźni	54	02:18:03	<b>03:03:50.15</b>	+01:07:15 (36.6%)	8:45	6.9 (63.9%)
60	<b>SALIŃSKI Bartosz</b>	<b>228</b>	WKURW_TEAM	Mężczyźni	55	02:16:17	<b>03:04:15.85</b>	+01:07:41 (36.7%)	8:46	6.8 (63.0%)
61	<b>MIROCHA Grażyna</b>	<b>198</b>	SUSKA GRUPA BIEGOWA	Kobiety	6		<b>03:04:47.85</b>	+01:08:13 (36.9%)	8:47	6.8 (63.0%)
62	<b>GORCZYŃSKI Wojciech</b>	<b>282</b>		Mężczyźni	56	02:19:56	<b>03:04:56.40</b>	+01:08:21 (37.0%)	8:48	6.8 (63.0%)
63	<b>MŁOCKA-GORCZYŃSKA Matylda</b>	<b>283</b>		Kobiety	7	02:20:00	<b>03:04:56.55</b>	+01:08:21 (37.0%)	8:48	6.8 (63.0%)
64	<b>WIŚNIEWSKI Michał</b>	<b>264</b>		Mężczyźni	57	02:17:11	<b>03:05:28.70</b>	+01:08:54 (37.1%)	8:49	6.8 (63.0%)
65	<b>CHARKOT Mateusz</b>	<b>117</b>	MATEUSZ CHARKOT	Mężczyźni	58	02:19:43	<b>03:07:16.70</b>	+01:10:42 (37.8%)	8:55	6.7 (62.0%)
66	<b>MALINA Michał</b>	<b>187</b>	HUTNIK RUN	Mężczyźni	59	02:15:23	<b>03:07:44.90</b>	+01:11:10 (37.9%)	8:56	6.7 (62.0%)
67	<b>PRZYWARA-SZUMIEC Agnieszka</b>	<b>223</b>		Kobiety	8	02:16:58	<b>03:08:09.40</b>	+01:11:34 (38.0%)	8:57	6.7 (62.0%)
68	<b>OSZYWA Damian</b>	<b>277</b>	DAMCZI RUN	Mężczyźni	60	02:21:15	<b>03:10:02.75</b>	+01:13:28 (38.7%)	9:02	6.6 (61.1%)
69	<b>BĄK Marek</b>	<b>106</b>	TRIDIVISION TRIATHLON TEAM	Mężczyźni	61	02:17:02	<b>03:13:16.50</b>	+01:16:41 (39.7%)	9:12	6.5 (60.2%)
70	<b>KAMIL Weinberg</b>	<b>125</b>		Mężczyźni	62		<b>03:13:17.00</b>	+01:16:42 (39.7%)	9:12	6.5 (60.2%)
71	<b>CZAPSKI Piotr</b>	<b>120</b>		Mężczyźni	63	02:26:17	<b>03:13:34.85</b>	+01:17:00 (39.8%)	9:13	6.5 (60.2%)
72	<b>DYMEK Bartosz</b>	<b>127</b>	TRIDIVISION	Mężczyźni	64	02:17:15	<b>03:14:08.85</b>	+01:17:34 (40.0%)	9:14	6.5 (60.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
73	<b>PIETRYGA Maciej</b>	<b>214</b>	TRIDIVISION TRIATHLON TEAM	Mężczyźni	65	02:17:07	<b>03:14:44.10</b>	+01:18:09 (40.1%)	9:16	6.5 (60.2%)
74	<b>SAMOCIUK Karolina</b>	<b>229</b>	STG WARSZAWA	Kobiety	9	02:29:39	<b>03:15:23.50</b>	+01:18:48 (40.3%)	9:18	6.4 (59.3%)
75	<b>KRÓLICKI Konrad</b>	<b>171</b>	STG WARSZAWA	Mężczyźni	66	02:30:00	<b>03:15:26.95</b>	+01:18:52 (40.4%)	9:18	6.4 (59.3%)
76	<b>HENSZKE Waldemar</b>	<b>148</b>		Mężczyźni	67	02:23:08	<b>03:15:57.60</b>	+01:19:23 (40.5%)	9:19	6.4 (59.3%)
77	<b>SKOCZYLAS Jerzy</b>	<b>235</b>	KKM KALORYFER	Mężczyźni	68	02:20:19	<b>03:15:59.80</b>	+01:19:25 (40.5%)	9:19	6.4 (59.3%)
78	<b>TOMAKA Bartłomiej</b>	<b>254</b>		Mężczyźni	69	02:23:10	<b>03:16:19.35</b>	+01:19:44 (40.6%)	9:20	6.4 (59.3%)
79	<b>SAWICKI Robert</b>	<b>230</b>		Mężczyźni	70	02:27:44	<b>03:17:00.50</b>	+01:20:25 (40.8%)	9:22	6.4 (59.3%)
80	<b>SZUREK Joanna</b>	<b>251</b>		Kobiety	10	02:27:55	<b>03:17:01.30</b>	+01:20:26 (40.8%)	9:22	6.4 (59.3%)
81	<b>BARTKOWSKI Waldemar</b>	<b>104</b>	NONAME PRASZKA	Mężczyźni	71	02:20:09	<b>03:17:19.40</b>	+01:20:44 (40.9%)	9:23	6.4 (59.3%)
82	<b>GOLONKA Marek</b>	<b>140</b>	BIEGAMYŚŁOWICE	Mężczyźni	72	02:15:43	<b>03:17:23.45</b>	+01:20:48 (40.9%)	9:23	6.4 (59.3%)
83	<b>CIEŚLA Przemysław</b>	<b>119</b>		Mężczyźni	73	02:23:26	<b>03:17:55.40</b>	+01:21:20 (41.1%)	9:25	6.4 (59.3%)
84	<b>KRAWCZYK Jakub</b>	<b>169</b>		Mężczyźni	74	02:24:03	<b>03:18:33.25</b>	+01:21:58 (41.3%)	9:27	6.3 (58.3%)
85	<b>KOZIOŁ Paweł</b>	<b>168</b>		Mężczyźni	75	02:30:44	<b>03:19:20.00</b>	+01:22:45 (41.5%)	9:29	6.3 (58.3%)
86	<b>SKAWIŃSKI Kacper</b>	<b>234</b>		Mężczyźni	76		<b>03:19:41.35</b>	+01:23:06 (41.6%)	9:30	6.3 (58.3%)
87	<b>RUSIN Piotr</b>	<b>226</b>	ALBOTERAZALBONIGDY	Mężczyźni	77	02:21:38	<b>03:19:58.10</b>	+01:23:23 (41.7%)	9:31	6.3 (58.3%)
88	<b>KOTYLA Kamil</b>	<b>164</b>		Mężczyźni	78	02:21:52	<b>03:20:05.90</b>	+01:23:31 (41.7%)	9:31	6.3 (58.3%)
89	<b>MATLAK Piotr</b>	<b>290</b>		Mężczyźni	79	02:21:53	<b>03:20:08.60</b>	+01:23:34 (41.8%)	9:31	6.3 (58.3%)
90	<b>KOSSAKOWSKA Katarzyna</b>	<b>18</b>		Kobiety	11	02:34:34	<b>03:24:59.45</b>	+01:28:24 (43.1%)	9:45	6.1 (56.5%)
91	<b>ZIELIŃSKA-KOŁACZ Ewelina</b>	<b>273</b>		Kobiety	12	02:36:57	<b>03:25:37.25</b>	+01:29:02 (43.3%)	9:47	6.1 (56.5%)
92	<b>TARNAWSKI Andrzej</b>	<b>252</b>		Mężczyźni	80	02:36:46	<b>03:27:55.60</b>	+01:31:21 (43.9%)	9:54	6.1 (56.5%)
93	<b>SIEMIESZ Paweł</b>	<b>231</b>		Mężczyźni	81	02:31:06	<b>03:28:08.95</b>	+01:31:34 (44.0%)	9:54	6.1 (56.5%)
94	<b>MOKRY Bastek</b>	<b>200</b>		Mężczyźni	82	02:29:33	<b>03:28:40.00</b>	+01:32:05 (44.1%)	9:56	6 (55.6%)
95	<b>SZŁÓSARCZYK Krzysztof</b>	<b>249</b>		Mężczyźni	83	02:37:43	<b>03:28:55.50</b>	+01:32:20 (44.2%)	9:56	6 (55.6%)
96	<b>ADAMCZYK Łukasz</b>	<b>100</b>	STG WARSZAWA	Mężczyźni	84	02:33:18	<b>03:28:58.10</b>	+01:32:23 (44.2%)	9:57	6 (55.6%)
97	<b>MAKARENKOV Sergii</b>	<b>186</b>	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Mężczyźni	85	02:44:32	<b>03:32:03.00</b>	+01:35:28 (45.0%)	10:05	5.9 (54.6%)
98	<b>PERŁOWSKA-ŁOŚ Justyna</b>	<b>213</b>		Kobiety	13	02:37:16	<b>03:32:20.40</b>	+01:35:45 (45.1%)	10:06	5.9 (54.6%)
99	<b>FORMAS Adrian</b>	<b>134</b>	HATI TEAM	Mężczyźni	86	02:40:29	<b>03:33:05.70</b>	+01:36:31 (45.3%)	10:08	5.9 (54.6%)
100	<b>LOSOR Agnieszka</b>	<b>288</b>		Kobiety	14	02:37:34	<b>03:34:06.90</b>	+01:37:32 (45.6%)	10:11	5.9 (54.6%)
101	<b>WALNIK Rafał</b>	<b>260</b>		Mężczyźni	87	02:39:51	<b>03:34:12.45</b>	+01:37:37 (45.6%)	10:12	5.9 (54.6%)
102	<b>ROŻKO Sebastian</b>	<b>225</b>	GRYF-INO TEAM	Mężczyźni	88	02:36:39	<b>03:34:21.90</b>	+01:37:47 (45.6%)	10:12	5.9 (54.6%)
103	<b>SZELAĞIEWICZ Arek</b>	<b>247</b>		Mężczyźni	89	02:36:43	<b>03:34:22.60</b>	+01:37:48 (45.6%)	10:12	5.9 (54.6%)
104	<b>BARTOSIEWICZ Adam</b>	<b>105</b>		Mężczyźni	90	02:37:02	<b>03:34:25.65</b>	+01:37:51 (45.6%)	10:12	5.9 (54.6%)
105	<b>MROZOWSKA Wioleta</b>	<b>109</b>		Kobiety	15	02:39:50	<b>03:35:41.15</b>	+01:39:06 (46.0%)	10:16	5.8 (53.7%)
106	<b>SZABELAK Witold</b>	<b>246</b>	KINGRUNNER ULTRA	Mężczyźni	91	02:44:42	<b>03:35:41.70</b>	+01:39:07 (46.0%)	10:16	5.8 (53.7%)
107	<b>MALISZEWSKA Marta</b>	<b>188</b>	KINGRUNNER ULTRA	Kobiety	16	02:44:34	<b>03:35:43.70</b>	+01:39:09 (46.0%)	10:16	5.8 (53.7%)
108	<b>WALAC Jacek</b>	<b>259</b>	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Mężczyźni	92	02:45:30	<b>03:38:41.30</b>	+01:42:06 (46.7%)	10:24	5.8 (53.7%)
109	<b>WALAC Anna</b>	<b>258</b>	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Kobiety	17	02:45:28	<b>03:38:42.75</b>	+01:42:08 (46.7%)	10:24	5.8 (53.7%)
110	<b>GRĘBOWSKA Dagmara</b>	<b>144</b>		Kobiety	18	02:33:19	<b>03:38:47.10</b>	+01:42:12 (46.7%)	10:25	5.8 (53.7%)
111	<b>ŁASKAWSKA Justyna</b>	<b>181</b>		Kobiety	19	02:42:22	<b>03:39:31.20</b>	+01:42:56 (46.9%)	10:27	5.7 (52.8%)
112	<b>WOJTON Malgorzata</b>	<b>269</b>	PORANNY PATROL	Kobiety	20	02:45:48	<b>03:40:46.40</b>	+01:44:11 (47.2%)	10:30	5.7 (52.8%)
113	<b>JURASZCZYK Dominika</b>	<b>129</b>	INŻYNIERIA BIEGANIA	Kobiety	21	02:49:45	<b>03:41:13.85</b>	+01:44:39 (47.3%)	10:32	5.7 (52.8%)
114	<b>JURASZCZYK Katarzyna</b>	<b>201</b>	INŻYNIERIA BIEGANIA	Kobiety	22	02:49:54	<b>03:41:30.30</b>	+01:44:55 (47.4%)	10:32	5.7 (52.8%)
115	<b>ADAMUS Dominika</b>	<b>101</b>	SUPERMARATON KALISZ	Kobiety	23	02:42:37	<b>03:41:50.50</b>	+01:45:15 (47.5%)	10:33	5.7 (52.8%)
116	<b>ŁOPUCH Robert</b>	<b>182</b>		Mężczyźni	93	02:47:41	<b>03:41:52.15</b>	+01:45:17 (47.5%)	10:33	5.7 (52.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
117	<b>WOJCIESZAK Klaudia</b>	<b>268</b>	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	Kobiety	24	02:44:45	<b>03:43:00.85</b>	+01:46:26 (47.7%)	10:37	5.7 (52.8%)
118	<b>TYLKA Małgorzata</b>	<b>257</b>		Kobiety	25	02:43:39	<b>03:43:53.55</b>	+01:47:18 (47.9%)	10:39	5.6 (51.9%)
119	<b>KOZDROJ Wioletta</b>	<b>166</b>	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Kobiety	26		<b>03:45:22.35</b>	+01:48:47 (48.3%)	10:43	5.6 (51.9%)
120	<b>PAWELEC Krystyna</b>	<b>211</b>	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Kobiety	27		<b>03:47:00.00</b>	+01:50:25 (48.6%)	10:48	5.6 (51.9%)
121	<b>WOJCIECHOWSKA Dorota</b>	<b>267</b>	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Kobiety	28	02:52:21	<b>03:47:43.15</b>	+01:51:08 (48.8%)	10:50	5.5 (50.9%)
122	<b>KRAWCZYŃSKI Mirosław</b>	<b>170</b>		Mężczyźni	94	02:47:10	<b>03:48:41.75</b>	+01:52:07 (49.0%)	10:53	5.5 (50.9%)
123	<b>MARCZEWSKA Gabriela</b>	<b>190</b>		Kobiety	29	02:57:23	<b>03:50:12.45</b>	+01:53:37 (49.4%)	10:57	5.5 (50.9%)
124	<b>FLIS Marcin</b>	<b>133</b>		Mężczyźni	95	02:43:21	<b>03:51:01.80</b>	+01:54:27 (49.5%)	11:00	5.5 (50.9%)
125	<b>KOTULA Weronika</b>	<b>163</b>		Kobiety	30	02:46:13	<b>03:51:21.50</b>	+01:54:46 (49.6%)	11:01	5.4 (50.0%)
126	<b>MISZEWSKA Monika</b>	<b>199</b>		Kobiety	31	02:56:44	<b>03:55:43.70</b>	+01:59:09 (50.5%)	11:13	5.3 (49.1%)
127	<b>STRZELCZYK Aleksandra</b>	<b>243</b>	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	Kobiety	32	02:56:46	<b>03:55:47.95</b>	+01:59:13 (50.6%)	11:13	5.3 (49.1%)
128	<b>BAJOŁEK Aleksandra</b>	<b>102</b>	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	Kobiety	33	02:49:36	<b>03:59:22.80</b>	+02:02:48 (51.3%)	11:23	5.3 (49.1%)
129	<b>LOSOR Andrzej</b>	<b>287</b>		Mężczyźni	96	02:56:09	<b>04:03:15.75</b>	+02:06:41 (52.1%)	11:35	5.2 (48.1%)
130	<b>KARCZYŃSKI Dariusz</b>	<b>154</b>	BIEGANIE=POMAGANIE	Mężczyźni	97	03:04:14	<b>04:04:26.50</b>	+02:07:51 (52.3%)	11:38	5.2 (48.1%)
131	<b>KARCZYŃSKA Joanna</b>	<b>153</b>		Kobiety	34	03:04:37	<b>04:04:50.50</b>	+02:08:15 (52.4%)	11:39	5.1 (47.2%)
132	<b>KWIATKOWSKA Martyna</b>	<b>177</b>	MIRAZ RACE TEAM	Kobiety	35	03:03:49	<b>04:05:19.10</b>	+02:08:44 (52.5%)	11:40	5.1 (47.2%)
133	<b>ZIĘBA Anna</b>	<b>275</b>		Kobiety	36	03:00:01	<b>04:06:42.85</b>	+02:10:08 (52.7%)	11:44	5.1 (47.2%)
134	<b>JACKOWSKA Monika</b>	<b>149</b>	BIEGOWA KUZNIA	Kobiety	37	03:09:52	<b>04:08:27.00</b>	+02:11:52 (53.1%)	11:49	5.1 (47.2%)
135	<b>KATNER Karolina</b>	<b>156</b>		Kobiety	38	03:13:36	<b>04:08:53.75</b>	+02:12:19 (53.2%)	11:51	5.1 (47.2%)
136	<b>PODEMSKA Patrycja</b>	<b>215</b>	FOREST GANG	Kobiety	39		<b>04:08:54.60</b>	+02:12:20 (53.2%)	11:51	5.1 (47.2%)
137	<b>WIECZOREK Kamil</b>	<b>261</b>		Mężczyźni	98	03:07:51	<b>04:10:04.80</b>	+02:13:30 (53.4%)	11:54	5 (46.3%)
138	<b>WOCIAL Adrianna</b>	<b>265</b>		Kobiety	40	03:08:08	<b>04:10:19.60</b>	+02:13:45 (53.4%)	11:55	5 (46.3%)
139	<b>SZELĄG Iwona</b>	<b>292</b>		Kobiety	41	03:06:02	<b>04:11:58.35</b>	+02:15:23 (53.7%)	11:59	5 (46.3%)
140	<b>SIPIERA Tomasz</b>	<b>298</b>		Mężczyźni	99	03:05:56	<b>04:12:00.85</b>	+02:15:26 (53.7%)	12:00	5 (46.3%)
141	<b>KUNA Katarzyna</b>	<b>278</b>	BIEGOWA KUŹNIA	Kobiety	42	03:09:14	<b>04:12:28.30</b>	+02:15:53 (53.8%)	12:01	5 (46.3%)
142	<b>WÓJCIK Magdalena</b>	<b>118</b>		Kobiety	43	02:54:48	<b>04:14:14.95</b>	+02:17:40 (54.1%)	12:06	5 (46.3%)
143	<b>DUDA Wojciech</b>	<b>126</b>	SKAWINA BIEGA	Mężczyźni	100	03:08:45	<b>04:19:05.25</b>	+02:22:30 (55.0%)	12:20	4.9 (45.4%)
144	<b>DOBOSZ Damian</b>	<b>124</b>	DZIADEK I WNUKI	Mężczyźni	101	03:02:38	<b>04:21:30.55</b>	+02:24:55 (55.4%)	12:27	4.8 (44.4%)
145	<b>GADOMSKA Natalia</b>	<b>135</b>	DZIADEK I WNUKI	Kobiety	44	03:02:23	<b>04:21:31.10</b>	+02:24:56 (55.4%)	12:27	4.8 (44.4%)
146	<b>MĄDRZYK Daniel</b>	<b>194</b>		Mężczyźni	102	03:07:11	<b>04:22:16.45</b>	+02:25:41 (55.6%)	12:29	4.8 (44.4%)
147	<b>MĄDRZYK Ewelina</b>	<b>195</b>		Kobiety	45	03:07:15	<b>04:22:16.50</b>	+02:25:41 (55.6%)	12:29	4.8 (44.4%)
148	<b>KOZIOŁ Ewa</b>	<b>167</b>	PORANNY PATROL	Kobiety	46	03:27:00	<b>04:26:52.10</b>	+02:30:17 (56.3%)	12:42	4.7 (43.5%)
149	<b>ZIELIŃSKA Izabela</b>	<b>272</b>	BIEGAJ Z TRENERAMI	Kobiety	47	03:23:13	<b>04:27:43.05</b>	+02:31:08 (56.5%)	12:44	4.7 (43.5%)
150	<b>PARADOWSKI Paweł</b>	<b>208</b>	BYLEDOMETRY	Mężczyźni	103	03:23:34	<b>04:32:31.90</b>	+02:35:57 (57.2%)	12:58	4.6 (42.6%)
151	<b>BURZ-PARADOWSKA Jowita</b>	<b>115</b>	BYLE DO METY	Kobiety	48	03:23:15	<b>04:32:36.95</b>	+02:36:02 (57.2%)	12:58	4.6 (42.6%)
152	<b>KOCZOROWSKA Anna</b>	<b>158</b>	TEAM ZABIEGANEDNI	Kobiety	49	03:33:14	<b>04:33:21.80</b>	+02:36:47 (57.4%)	13:01	4.6 (42.6%)
153	<b>KOCZOROWSKI Marcin</b>	<b>103</b>	TEAM ZABIEGANEDNI	Mężczyźni	104	03:33:18	<b>04:33:23.85</b>	+02:36:49 (57.4%)	13:01	4.6 (42.6%)
154	<b>REDEK Sylwia</b>	<b>111</b>		Kobiety	50	03:32:45	<b>04:54:49.40</b>	+02:58:14 (60.5%)	14:02	4.3 (39.8%)
155	<b>FRANCKIEWICZ Olga</b>	<b>485</b>	NEXT LEVEL	Kobiety	51		<b>04:55:44.05</b>	+02:59:09 (60.6%)	14:04	4.3 (39.8%)
156	<b>STELMASZCZYK Michalina</b>	<b>241</b>		Kobiety	52	03:38:54	<b>04:57:32.50</b>	+03:00:57 (60.8%)	14:10	4.2 (38.9%)
157	<b>RUSSYAN Magdalena</b>	<b>486</b>	NEXT LEVEL	Kobiety	53		<b>04:57:50.00</b>	+03:01:15 (60.9%)	14:10	4.2 (38.9%)
158	<b>SOKOŁOWSKI Artur</b>	<b>238</b>	TEAM ZABIEGANEDNI	Mężczyźni	105	03:38:35	<b>05:00:05.70</b>	+03:03:31 (61.2%)	14:17	4.2 (38.9%)
DQ	<b>GURGUL Sebastian</b>	<b>147</b>		Mężczyźni		01:07:04 DQ	<b>01:40:02.45 DQ</b>		0:00	12.6 (116.7%)
	<b>ŁAPA Julia</b>	<b>281</b>		Kobiety		03:06:37 DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Turbacz 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
	<b>DŁUGOSZ Marcin</b>	<b>123</b>		Mężczyźni		06:39:59 DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	<b>ŁAPA Aleksandra</b>	<b>280</b>	4A	Kobiety		07:44:27 DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)

Znaleziono 162 wynik(ów)