



ULTRA ROZTOCZE | 30KM

B4SPORT

Wydarzenie: Ultra Roztocze 2021
Organizator: Fundacja Na Ratunek
Data: 2021-10-02
Miejsce: Krasnobród
Dystans: 28 km

B4SPORT
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Guciów 12km	Obroc 22km	Czas netto 28km	Czas brutto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	OLEKSY Przemysław	3194	DREAM RUN	Master Mężczyzn	1		01:55:44	02:11:51.85	02:11:55.90		4:42	12.7 (100%)
2	POŻAK Grzegorz	3217		Master Mężczyzn	2	00:57:20	02:01:03	02:17:17.60	02:17:23.50	+00:05:27 (4.0%)	4:54	12.2 (96.1%)
3	ZDUNEK Michał	3319		Master Mężczyzn	3		02:00:58	02:17:30.55	02:17:35.10	+00:05:39 (4.1%)	4:54	12.2 (96.1%)
4	PAROL Rafał	3204	ADIDAS RUNNERS WARSAW	Master Mężczyzn	4		02:01:59	02:18:11.95	02:18:16.30	+00:06:20 (4.6%)	4:56	12.2 (96.1%)
5	DESSAUER Wioletta	3043	-	Weteran Kobiet	1	00:57:32	02:01:53	02:18:49.70	02:18:56.05	+00:07:00 (5.0%)	4:57	12.1 (95.3%)
6	BISOWSKI Mariusz	3022		Weteran Mężczyzn	1	00:58:20	02:07:45	02:25:36.80	02:25:43.30	+00:13:47 (9.5%)	5:12	11.5 (90.6%)
7	RADZIK Jerzy	3224	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Weteran Mężczyzn	2		02:07:51	02:26:06.00	02:26:11.10	+00:14:15 (9.8%)	5:13	11.5 (90.6%)
8	WÓJTOWICZ Przemysław	3304	OSP WZGÓRZE	Master Mężczyzn	5	01:00:58	02:09:27	02:29:37.75	02:29:43.65	+00:17:47 (11.9%)	5:20	11.2 (88.2%)
9	MAZUREK Krzysztof	566		Master Mężczyzn	6	00:57:31	02:10:30	02:32:15.40	02:32:24.80	+00:20:28 (13.4%)	5:26	11 (86.6%)
10	KOWALCZYK Marcin	3121		Master Mężczyzn	7	01:00:41	02:13:28	02:32:56.20	02:33:02.15	+00:21:06 (13.8%)	5:27	11 (86.6%)
11	RZEMIŃSKI Jacek	3230		Weteran Mężczyzn	3	01:00:27	02:13:35	02:32:52.05	02:33:07.80	+00:21:11 (13.8%)	5:27	11 (86.6%)
12	KOWALSKI Daniel	3124	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Master Mężczyzn	8	01:02:07	02:13:34	02:33:32.50	02:33:40.40	+00:21:44 (14.1%)	5:29	10.9 (85.8%)
13	KUŚMIERZAK Piotr	3144	PRZEDWOJEWSKI TEAM/STAY INSANE	Master Mężczyzn	9	00:59:35	02:13:21	02:34:16.15	02:34:20.55	+00:22:24 (14.5%)	5:30	10.9 (85.8%)
14	GĄBKA Magdalena	3062		Master Kobiet	1	00:58:53	02:15:20	02:34:47.30	02:34:52.15	+00:22:56 (14.8%)	5:31	10.9 (85.8%)
15	MAĆZKA Ryszard	3173	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	Master Mężczyzn	10	01:02:33	02:14:10	02:35:06.65	02:35:14.75	+00:23:18 (15.0%)	5:32	10.8 (85.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Guciów 12km	Obroc 22km	Czas netto 28km	Czas brutto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	DEJNECKA Martyna	3042		Senior Kobiet	1	01:05:00	02:17:24	02:35:20.55	02:35:28.00	+00:23:32 (15.1%)	5:32	10.8 (85.0%)
17	TYMICKI Zbigniew	510		Weteran Mężczyzn	4	01:03:15	02:16:46	02:36:20.65	02:36:32.95	+00:24:37 (15.7%)	5:35	10.7 (84.3%)
18	GRRZĄDKA Przemysław	568	PZU SPORT TEAM	Master Mężczyzn	11		02:17:21	02:36:49.40	02:36:56.65	+00:25:00 (15.9%)	5:36	10.7 (84.3%)
19	OBIDOWICZ Agata	569		Senior Kobiet	2	00:59:43	02:15:49	02:37:31.05	02:37:36.25	+00:25:40 (16.3%)	5:37	10.7 (84.3%)
20	JAKUBOWSKI Zbigniew	3083		Weteran Mężczyzn	5		02:15:57	02:37:44.80	02:37:50.30	+00:25:54 (16.4%)	5:38	10.7 (84.3%)
21	SZEWCUK Krzysztof	3267	ZADYSZKA	Master Mężczyzn	12	01:01:20	02:18:54	02:38:29.00	02:38:39.25	+00:26:43 (16.8%)	5:39	10.6 (83.5%)
22	DOBRYŃSKI Andrzej	6034		Weteran Mężczyzn	6		02:18:45	02:38:23.20	02:38:39.85	+00:26:43 (16.8%)	5:39	10.6 (83.5%)
23	BROMKE Łukasz	3026	KLUB BIEGACZA ORANGE	Master Mężczyzn	13	01:04:45	02:19:42	02:38:58.40	02:39:07.10	+00:27:11 (17.1%)	5:40	10.6 (83.5%)
24	HADZIK Rafał	3074		Senior Mężczyzn	1	01:06:33	02:19:50	02:39:27.20	02:39:44.50	+00:27:48 (17.4%)	5:41	10.5 (82.7%)
25	SALACHNA - NOWAK Magdalena	3233	STAY INSANE / BIEGAM Z ABS	Master Kobiet	2	01:04:38	02:19:34	02:39:44.55	02:39:53.70	+00:27:57 (17.5%)	5:42	10.5 (82.7%)
26	KARGOL Marcin	3102	SMASHING PĄPKINS / NBR TEAM	Master Mężczyzn	14	01:02:27	02:18:37	02:40:04.40	02:40:04.40	+00:28:08 (17.6%)	5:43	10.5 (82.7%)
27	KUCZEK Tomasz	3140	AZALIA BRZÓZA KRÓLEWSKA	Master Mężczyzn	15		02:18:46	02:40:05.65	02:40:28.20	+00:28:32 (17.8%)	5:43	10.5 (82.7%)
28	FLOREK Marcin	3056	MĘŻCZYŃNI ŚW.JÓZEFA	Weteran Mężczyzn	7	01:03:08	02:19:35	02:41:22.10	02:41:26.80	+00:29:30 (18.3%)	5:45	10.4 (81.9%)
29	PYŚ Adrian	3223	ROZTOCZE CYCLING TEAM	Senior Mężczyzn	2	00:59:37	02:20:12	02:42:39.50	02:42:46.30	+00:30:50 (18.9%)	5:48	10.3 (81.1%)
30	PÓŹNIAK Sebastian	3218	BRAK	Master Mężczyzn	16		02:20:42	02:42:33.50	02:42:46.60	+00:30:50 (18.9%)	5:48	10.3 (81.1%)
31	TYRALSKI Dominik	3280	POLSAT BIEGA	Master Mężczyzn	17	01:04:15	02:21:35	02:42:59.55	02:43:09.00	+00:31:13 (19.1%)	5:49	10.3 (81.1%)
32	KOZAK Marcin	3126	LUBLIN BIEGA	Master Mężczyzn	18	01:06:53	02:24:04	02:43:07.90	02:43:29.00	+00:31:33 (19.3%)	5:49	10.3 (81.1%)
33	WRÓBEL Krzysztof	3306	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Master Mężczyzn	19	01:08:15	02:23:52	02:43:34.50	02:43:56.30	+00:32:00 (19.5%)	5:50	10.3 (81.1%)
34	ŚLIWA Anna	3272	TOMASZOWSKA GRUPA BIEGOWA	Master Kobiet	3		02:23:34	02:43:32.55	02:43:59.85	+00:32:03 (19.6%)	5:50	10.3 (81.1%)
35	WIECZOREK Marcin	3288		Master Mężczyzn	20		02:23:49	02:43:33.75	02:44:00.95	+00:32:05 (19.6%)	5:50	10.3 (81.1%)
36	WILKOS Kamil	3293		Senior Mężczyzn	3		02:21:42	02:45:18.55	02:45:31.90	+00:33:36 (20.3%)	5:54	10.2 (80.3%)
37	SKURZAK Michal	3243		Weteran Mężczyzn	8	01:07:09	02:25:01	02:46:00.85	02:46:08.90	+00:34:13 (20.6%)	5:55	10.1 (79.5%)
38	PIETRAS Ryszard	3207		Weteran Mężczyzn	9	01:01:46	02:24:20	02:46:32.50	02:46:40.85	+00:34:44 (20.8%)	5:56	10.1 (79.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Guciów 12km	Obroc 22km	Czas netto 28km	Czas brutto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
39	MATUSZEWSKI Arkadiusz	509		Master Mężczyzn	21	01:04:43	02:24:26	02:46:34.90	02:46:41.90	+00:34:46 (20.9%)	5:56	10.1 (79.5%)
40	MIELNICZEK Grzegorz	3178		Weteran Mężczyzn	10		02:24:51	02:46:54.65	02:47:09.55	+00:35:13 (21.1%)	5:57	10.1 (79.5%)
41	SZYMAŃSKA Agata	3270		Senior Kobiet	3		02:25:35	02:47:17.05	02:47:22.55	+00:35:26 (21.2%)	5:58	10 (78.7%)
42	WIŚNIEWSKI Sławomir	3295	LBL	Weteran Mężczyzn	11	01:06:19	02:25:41	02:47:20.40	02:47:39.30	+00:35:43 (21.3%)	5:58	10 (78.7%)
43	KOZYRA Artur	3128		Senior Mężczyzn	4	01:01:21	02:24:10	02:47:37.00	02:47:50.60	+00:35:54 (21.4%)	5:59	10 (78.7%)
44	MIAZGA Janusz	3176		Weteran Mężczyzn	12		02:25:16	02:48:35.30	02:48:42.80	+00:36:46 (21.8%)	6:01	10 (78.7%)
45	BLICHARZ Jacek	3023		Weteran Mężczyzn	13	01:06:03	02:25:35	02:48:25.55	02:48:54.70	+00:36:58 (21.9%)	6:00	10 (78.7%)
46	CZERNAK Piotr	3037	ARMIA	Weteran Mężczyzn	14		02:25:15	02:48:57.65	02:49:12.50	+00:37:16 (22.0%)	6:02	9.9 (78.0%)
47	MACHNIKOWSKI Tomasz	3155	GENTLEMAN	Weteran Mężczyzn	15	01:08:09	02:28:23	02:48:29.30	02:49:17.20	+00:37:21 (22.1%)	6:01	10 (78.7%)
48	SZCZYPIŃSKI Bartek	3266		Master Mężczyzn	22	01:08:04	02:28:17	02:48:29.40	02:49:18.40	+00:37:22 (22.1%)	6:01	10 (78.7%)
49	CHEKEL Julia	513		Master Kobiet	4		02:28:54	02:51:13.95	02:51:21.15	+00:39:25 (23.0%)	6:06	9.8 (77.2%)
50	SMYKA Michał	3246		Senior Mężczyzn	5	01:10:38	02:29:04	02:51:08.80	02:51:29.45	+00:39:33 (23.1%)	6:06	9.8 (77.2%)
51	BIK Andrzej	3021		Weteran Mężczyzn	16	01:09:31	02:28:08	02:50:50.25	02:51:31.00	+00:39:35 (23.1%)	6:06	9.8 (77.2%)
52	PALEJ Janusz	3200	J&J	Master Mężczyzn	23	01:08:36	02:29:08	02:51:34.55	02:52:00.30	+00:40:04 (23.3%)	6:07	9.8 (77.2%)
53	KONOPKA Sylwia	559		Weteran Kobiet	2		02:29:47	02:51:59.00	02:52:05.20	+00:40:09 (23.3%)	6:08	9.8 (77.2%)
54	TUROSZ Zbigniew	3277		Dinozaur Mężczyzn	1	01:08:35	02:29:05	02:51:43.40	02:52:08.25	+00:40:12 (23.4%)	6:07	9.8 (77.2%)
55	MAZUR - CHROMIAK Marcin	3172		Master Mężczyzn	24		02:28:25	02:52:12.50	02:53:03.05	+00:41:07 (23.8%)	6:09	9.8 (77.2%)
56	SOLIŃSKA Magdalena	3248		Master Kobiet	5	01:09:08	02:30:16	02:52:47.70	02:53:05.85	+00:41:09 (23.8%)	6:10	9.7 (76.4%)
57	FIGIEL Bartosz	3055		Master Mężczyzn	25	01:08:47	02:28:44	02:52:30.60	02:53:24.50	+00:41:28 (23.9%)	6:09	9.7 (76.4%)
58	POLAR Artur	3216		Weteran Mężczyzn	17	01:07:12	02:31:31	02:53:06.10	02:53:25.90	+00:41:30 (23.9%)	6:10	9.7 (76.4%)
59	URBAŃSKI Mirosław	3282		Weteran Mężczyzn	18	01:07:13	02:30:39	02:53:16.80	02:53:41.05	+00:41:45 (24.0%)	6:11	9.7 (76.4%)
60	GRZĄDKA Anna	567		Master Kobiet	6	01:08:10	02:31:26	02:53:47.20	02:53:54.10	+00:41:58 (24.1%)	6:12	9.7 (76.4%)
61	HAŁASA Piotr	3077		Master Mężczyzn	26		02:31:02	02:54:47.00	02:55:31.45	+00:43:35 (24.8%)	6:14	9.6 (75.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Guciów 12km	Obroc 22km	Czas netto 28km	Czas brutto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
62	OCHNIK Przemysław	3192		Master Mężczyzn	27	01:06:08	02:31:08	02:55:38.00	02:55:58.45	+00:44:02 (25.0%)	6:16	9.6 (75.6%)
63	GODEK Piotr	3068		Weteran Mężczyzn	19	01:07:19	02:31:37	02:55:58.30	02:56:37.20	+00:44:41 (25.3%)	6:17	9.5 (74.8%)
64	KASPRZYŃSKI Krzysztof	3103		Master Mężczyzn	28	01:09:03	02:34:56	02:56:42.25	02:56:54.55	+00:44:58 (25.4%)	6:18	9.5 (74.8%)
65	GUŁAŚ Daniel	3072		Master Mężczyzn	29	01:08:11	02:34:18	02:56:50.85	02:57:45.25	+00:45:49 (25.8%)	6:18	9.5 (74.8%)
66	OGŁUSZKA Elżbieta	3193	SAFEPRO USŁUGI BHP	Master Kobiet	7	01:08:07	02:34:51	02:58:25.35	02:58:29.90	+00:46:34 (26.1%)	6:22	9.4 (74.0%)
67	MARCINKIEWICZ Dariusz	3166		Master Mężczyzn	30	01:07:20	02:34:21	02:59:28.45	02:59:50.85	+00:47:54 (26.6%)	6:24	9.4 (74.0%)
68	KOWALSKI Krzysztof	3123	HRMAXCROSSTEAM	Weteran Mężczyzn	20		02:35:19	03:00:01.30	03:00:14.55	+00:48:18 (26.8%)	6:25	9.3 (73.2%)
69	ZAWIŚLAK Tomasz	3318	LUBLIN BIEGA	Weteran Mężczyzn	21	01:07:09	02:33:01	03:00:23.90	03:00:23.90	+00:48:28 (26.9%)	6:26	9.3 (73.2%)
70	STPICZYŃSKI Marcin	3252		Master Mężczyzn	31	01:12:18	02:37:45	03:01:16.15	03:01:25.30	+00:49:29 (27.3%)	6:28	9.3 (73.2%)
71	ABRAMOWICZ Daniel	3001	CHEŁM BIEGA	Master Mężczyzn	32	01:07:56	02:36:35	03:01:31.80	03:01:42.40	+00:49:46 (27.4%)	6:28	9.3 (73.2%)
72	WOLENTARSKI Przemysław	3302	ZABIEGANY WOŁOMIN	Master Mężczyzn	33	01:14:03	02:38:05	03:01:31.05	03:02:23.70	+00:50:27 (27.7%)	6:28	9.3 (73.2%)
73	BALICKI Darek	3006		Weteran Mężczyzn	22	01:07:41	02:34:46	03:02:21.30	03:02:40.35	+00:50:44 (27.8%)	6:30	9.2 (72.4%)
74	KUZIOŁA Iwona	3146	#NOLIMITS	Weteran Kobiet	3	01:11:11	02:39:48	03:02:25.15	03:02:47.55	+00:50:51 (27.8%)	6:30	9.2 (72.4%)
75	ZARZYCKI Mariusz	3317	NIE MA LETKO	Master Mężczyzn	34	01:11:27	02:41:13	03:02:33.70	03:03:10.60	+00:51:14 (28.0%)	6:31	9.2 (72.4%)
76	KACZMARSKI Piotr	3095		Master Mężczyzn	35	01:07:18	02:34:49	03:03:06.50	03:03:16.65	+00:51:20 (28.0%)	6:32	9.2 (72.4%)
77	KOPIEC Arkadiusz	3118		Master Mężczyzn	36	01:09:30	02:40:51	03:06:04.95	03:06:38.80	+00:54:42 (29.3%)	6:38	9 (70.9%)
78	TALAROWSKI Paweł	3273		Master Mężczyzn	37	01:06:27	02:39:15	03:06:40.20	03:06:53.50	+00:54:57 (29.4%)	6:40	9 (70.9%)
79	SUCHORA Kacper	3256		Senior Mężczyzn	6		02:36:08	03:06:29.35	03:07:01.65	+00:55:05 (29.5%)	6:39	9 (70.9%)
80	WNUK Tomasz	512		Master Mężczyzn	38	01:10:49	02:41:24	03:06:17.05	03:07:04.55	+00:55:08 (29.5%)	6:39	9 (70.9%)
81	JOP Marta	3092	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	Master Kobiet	8		02:41:37	03:06:49.40	03:07:07.10	+00:55:11 (29.5%)	6:40	9 (70.9%)
81	OCHNIK Barbara	3191		Master Kobiet	8	01:12:30		03:06:47.15	03:07:07.10	+00:55:11 (29.5%)	6:40	9 (70.9%)
81	STĘPORA Edyta	3251		Senior Kobiet	4	01:11:01	02:41:00	03:06:20.50	03:07:07.10	+00:55:11 (29.5%)	6:39	9 (70.9%)
84	SKÓRA Marcin	3240	EMES I PARTNERZY	Weteran Mężczyzn	23		02:41:56	03:06:10.85	03:07:08.75	+00:55:12 (29.5%)	6:38	9 (70.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Guciów 12km	Obroc 22km	Czas netto 28km	Czas brutto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
85	DOROZ Malgorzata	3045	WKURW_TEAM	Master Kobiet	10	01:16:19	02:44:39	03:06:44.80	03:07:09.85	+00:55:13 (29.5%)	6:40	9 (70.9%)
86	GLINA Sylwester	3066		Master Mężczyzn	39		02:35:09	03:07:12.85	03:07:32.35	+00:55:36 (29.7%)	6:41	9 (70.9%)
87	WINDLOCH Emilia	3294	ZABIEGANY WOŁOMIN	Master Kobiet	11	01:12:18	02:42:34	03:06:40.20	03:07:34.10	+00:55:38 (29.7%)	6:40	9 (70.9%)
88	KRUKOWSKI Robert	3135	PLATINIUM CROSS ZAMOŚĆ	Master Mężczyzn	40	01:08:18	02:40:07	03:07:20.35	03:07:35.55	+00:55:39 (29.7%)	6:41	9 (70.9%)
89	MAZUR Piotr	3170		Senior Mężczyzn	7		02:43:13	03:06:49.45	03:07:37.25	+00:55:41 (29.7%)	6:40	9 (70.9%)
90	PIĄTKOWSKI Piotr	3206	GNIESZOWICE	Master Mężczyzn	41	01:10:52	02:42:17	03:06:49.65	03:07:37.55	+00:55:41 (29.7%)	6:40	9 (70.9%)
91	BEDŁUSZAK Tomasz	3013	CHEŁM BIEGA	Master Mężczyzn	42	01:15:21	02:42:19	03:07:07.00	03:07:49.70	+00:55:53 (29.8%)	6:40	9 (70.9%)
92	SZOT Iwona	3268	WW TEAM	Weteran Kobiet	4		02:44:42	03:07:55.00	03:07:55.00	+00:55:59 (29.8%)	6:42	8.9 (70.1%)
93	MICHALAK Witold	3177	#NOLIMITS	Weteran Mężczyzn	24	01:08:45	02:40:35	03:07:40.05	03:08:02.95	+00:56:07 (29.8%)	6:42	9 (70.9%)
94	ORZECHOWSKI Marek	3196	TAK LUBIĘ SANDOMIERZ	Weteran Mężczyzn	25	01:14:23	02:43:36	03:07:13.75	03:08:06.75	+00:56:10 (29.9%)	6:41	9 (70.9%)
95	JANUSZ Grzegorz	3086	UMCS BIEGA	Master Mężczyzn	43		02:44:38	03:08:07.00	03:08:07.00	+00:56:11 (29.9%)	6:43	8.9 (70.1%)
96	MELGIEŚ Marek	3174		Master Mężczyzn	44	01:09:19	02:46:52	03:08:35.70	03:09:01.80	+00:57:05 (30.2%)	6:44	8.9 (70.1%)
97	SZABATOWSKI Bartłomiej	3259	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Senior Mężczyzn	8	01:11:09	02:43:32	03:08:50.60	03:09:12.15	+00:57:16 (30.3%)	6:44	8.9 (70.1%)
98	BIELKA Marcin	3020		Master Mężczyzn	45	01:11:33	02:43:41	03:09:05.35	03:09:31.60	+00:57:35 (30.4%)	6:45	8.9 (70.1%)
99	SKRZYPIEC Katarzyna	3242		Master Kobiet	12	01:11:03	02:45:16	03:09:39.15	03:09:46.90	+00:57:51 (30.5%)	6:46	8.9 (70.1%)
100	KŁOS Paweł	3110		Master Mężczyzn	46	01:12:05	02:42:44	03:09:03.20	03:09:51.20	+00:57:55 (30.5%)	6:45	8.9 (70.1%)
101	DUDA Natalia	3049	VEGERUNNERS	Senior Kobiet	5		02:44:25	03:09:37.05	03:10:08.70	+00:58:12 (30.6%)	6:46	8.9 (70.1%)
102	GOŁEK Karolina	3069		Senior Kobiet	6	01:13:17	02:44:17	03:10:28.95	03:10:35.65	+00:58:39 (30.8%)	6:48	8.8 (69.3%)
103	ZIÓLKOWSKA-WNUK Monika	511	AGENCJA UBEZPIECZENIOWA MONIKA ZIÓLKOWSKA-WNUK	Master Kobiet	13	01:15:26	02:44:16	03:09:53.85	03:10:37.50	+00:58:41 (30.8%)	6:46	8.8 (69.3%)
104	SUPIŃSKI Zbigniew	3258		Senior Mężczyzn	9	01:12:25	02:42:27	03:10:04.15	03:10:45.85	+00:58:49 (30.8%)	6:47	8.8 (69.3%)
105	NAMIOTA Urszula	3185	MARATOŃCZYK	Dinozaur Kobiet	1	01:11:06	02:45:44	03:11:06.60	03:11:15.15	+00:59:19 (31.0%)	6:49	8.8 (69.3%)
106	SKRUSZENIEC Marcin	3241		Master Mężczyzn	47	01:12:59	02:46:15	03:11:00.80	03:11:31.05	+00:59:35 (31.1%)	6:49	8.8 (69.3%)
107	ŁOŚ Piotr	3154	STAY INSANE	Master Mężczyzn	48	01:12:56	02:46:18	03:11:05.05	03:11:35.10	+00:59:39 (31.1%)	6:49	8.8 (69.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Guciów 12km	Obroc 22km	Czas netto 28km	Czas brutto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
108	KRÓL Przemysław	3133	LUBELSKI BANK SPÓŁDZIELCZY	Senior Mężczyzn	10	01:12:31	02:45:54	03:11:25.55	03:11:37.15	+00:59:41 (31.1%)	6:50	8.8 (69.3%)
109	PIĄTKOWSKI Dariusz	3205	CHEŁMSKA GRUPA TRIATHLONU	Weteran Mężczyzn	26	01:11:01	02:46:49	03:11:41.90	03:11:58.20	+01:00:02 (31.3%)	6:50	8.8 (69.3%)
110	RYBCZYŃSKI Dawid	3229	SARNI TĘTENT	Senior Mężczyzn	11		02:44:55	03:11:47.20	03:12:24.60	+01:00:28 (31.4%)	6:50	8.8 (69.3%)
111	KAŁAKUCKI Jarosław	3097	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	Weteran Mężczyzn	27	01:11:30	02:45:32	03:12:07.95	03:12:45.75	+01:00:49 (31.6%)	6:51	8.7 (68.5%)
112	BRZOZOWSKI Łukasz	3028	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	Master Mężczyzn	49	01:09:38	02:46:34	03:13:41.85	03:14:34.00	+01:02:38 (32.2%)	6:55	8.7 (68.5%)
113	CZERNIAWSKA Beata	3038		Master Kobiet	14	01:15:44	02:49:50	03:14:38.95	03:14:45.55	+01:02:49 (32.3%)	6:57	8.6 (67.7%)
114	TURECKA Katarzyna	3276		Senior Kobiet	7		02:47:43	03:14:48.80	03:14:48.80	+01:02:52 (32.3%)	6:57	8.6 (67.7%)
115	BANATOWSKI Maciej	3008	ZABIEGANY SKARYSZEW	Senior Mężczyzn	12	01:09:13	02:48:17	03:14:49.45	03:14:55.85	+01:02:59 (32.3%)	6:57	8.6 (67.7%)
116	DOLIWKA Paweł	3044	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ/BIEGAM U KOLESI	Master Mężczyzn	50		02:46:57	03:15:50.05	03:16:07.45	+01:04:11 (32.7%)	6:59	8.6 (67.7%)
117	PODGÓRNIAK Artur	3213	ZADYSZKA	Master Mężczyzn	51	01:12:26	02:48:24	03:16:19.30	03:16:29.00	+01:04:33 (32.9%)	7:00	8.6 (67.7%)
118	WAGNER Mariusz	3284		Weteran Mężczyzn	28	01:18:29	02:52:55	03:15:41.00	03:16:39.70	+01:04:43 (32.9%)	6:59	8.6 (67.7%)
119	LECKI Łukasz	565	TYMOLEO SQUAD	Master Mężczyzn	52		02:51:44	03:16:29.30	03:16:45.70	+01:04:49 (32.9%)	7:01	8.6 (67.7%)
120	KORECKI Marcin	3119	4FI16	Master Mężczyzn	53	01:18:01	02:42:46	03:17:00.90	03:17:13.55	+01:05:17 (33.1%)	7:02	8.5 (66.9%)
121	BUGAŁA Robert	3031	SOLID HOUSE	Weteran Mężczyzn	29	01:12:39	02:49:17	03:17:23.05	03:17:23.05	+01:05:27 (33.2%)	7:02	8.5 (66.9%)
122	KOZAK Filip	3127	NGB KŁOBUCK	Weteran Mężczyzn	30		02:51:32	03:18:02.25	03:18:17.50	+01:06:21 (33.5%)	7:04	8.5 (66.9%)
123	BEDNARZ Paweł	3014		Master Mężczyzn	54	01:10:12	02:50:20	03:18:00.00	03:18:20.15	+01:06:24 (33.5%)	7:04	8.5 (66.9%)
124	ROSA Magdalena	3226	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	Master Kobiet	15	01:16:43	02:51:37	03:18:08.35	03:18:26.00	+01:06:30 (33.5%)	7:04	8.5 (66.9%)
125	JACEK Andrzej	3081		Dinozaur Mężczyzn	2	01:12:30	02:48:35	03:17:56.45	03:18:27.25	+01:06:31 (33.5%)	7:04	8.5 (66.9%)
126	OSIAL Mariusz	3197	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	Master Mężczyzn	55		02:49:40	03:17:35.65	03:18:28.95	+01:06:33 (33.5%)	7:03	8.5 (66.9%)
127	JANIUK Piotr	3084	CHEŁM BIEGA	Weteran Mężczyzn	31	01:14:02	02:53:03	03:19:22.05	03:19:33.20	+01:07:37 (33.9%)	7:07	8.4 (66.1%)
128	ADAMCZYK Jacek	3002		Weteran Mężczyzn	32	01:07:59	02:51:38	03:20:31.15	03:20:36.25	+01:08:40 (34.2%)	7:09	8.4 (66.1%)
129	URBANOWICZ Łukasz	3281		Master Mężczyzn	56	01:15:15	02:53:00	03:19:51.65	03:20:50.05	+01:08:54 (34.3%)	7:08	8.4 (66.1%)
130	ZARAŃSKA Izabela	3315	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Kobiet	5	01:19:18	02:53:54	03:20:17.25	03:21:03.35	+01:09:07 (34.4%)	7:09	8.4 (66.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Guciów 12km	Obroc 22km	Czas netto 28km	Czas brutto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
131	SOWIŃSKA Marta	3249	WKURW_TEAM	Master Kobiet	16	01:16:28	02:55:36	03:20:43.15	03:21:07.90	+01:09:12 (34.4%)	7:10	8.4 (66.1%)
132	LEŚNIEWSKI Sławomir	3152	PARKRUN SŁODOWO, WŁOCŁAWEK	Weteran Mężczyzn	33	01:07:55	02:52:33	03:20:36.85	03:21:09.15	+01:09:13 (34.4%)	7:09	8.4 (66.1%)
133	ARENDARCZYK Rafał	3005		Senior Mężczyzn	13	01:07:38	02:49:39	03:20:59.40	03:21:34.70	+01:09:38 (34.6%)	7:10	8.4 (66.1%)
134	MACHOŚ Mariusz	3156	TOMASZOWSKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Mężczyzn	34	01:17:17	02:54:49	03:21:13.00	03:21:40.45	+01:09:44 (34.6%)	7:11	8.3 (65.4%)
134	WOJTOWICZ Małgorzata	3301	TOMASZOWSKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Kobiet	6	01:17:13	02:54:46	03:21:12.55	03:21:40.45	+01:09:44 (34.6%)	7:11	8.3 (65.4%)
136	MACIĄG Monika	542		Master Kobiet	17	01:18:40	02:57:19	03:21:15.35	03:21:56.90	+01:10:01 (34.7%)	7:11	8.3 (65.4%)
137	KOBA Ania	3111	NUTREND BIEGA	Master Kobiet	18	01:15:50	02:53:30	03:22:00.50	03:22:06.60	+01:10:10 (34.7%)	7:12	8.3 (65.4%)
138	BLICHARZ Stanisław	3024	NIE MA LETKO	Weteran Mężczyzn	35	01:18:18	02:58:01	03:21:33.15	03:22:21.65	+01:10:25 (34.8%)	7:11	8.3 (65.4%)
139	TARNOWSKI Michał	3274		Master Mężczyzn	57	01:16:47	02:58:39	03:22:28.10	03:22:28.10	+01:10:32 (34.8%)	7:13	8.3 (65.4%)
140	FRAŃCZEK Marcin	3059		Master Mężczyzn	58	01:12:07	02:55:40	03:22:00.90	03:22:40.60	+01:10:44 (34.9%)	7:12	8.3 (65.4%)
141	WITBRODT Leszek	3296		Weteran Mężczyzn	36	01:17:43	02:54:54	03:22:37.30	03:23:34.85	+01:11:38 (35.2%)	7:14	8.3 (65.4%)
142	SAMOSIEJ Jakub	9043		Master Mężczyzn	59	01:14:33	02:53:40	03:23:23.50	03:23:49.35	+01:11:53 (35.3%)	7:15	8.3 (65.4%)
143	CYBULSKI Piotr	3036	WYDOLNOŚĆ.PL	Weteran Mężczyzn	37	01:15:02	02:54:37	03:23:04.35	03:23:53.65	+01:11:57 (35.3%)	7:15	8.3 (65.4%)
144	KUŚMIREK-KOWAL Joanna	3145		Master Kobiet	19	01:17:43	02:55:13	03:23:42.20	03:24:15.10	+01:12:19 (35.4%)	7:16	8.2 (64.6%)
145	SZUWARA Piotr	3269	CSIL	Master Mężczyzn	60	01:17:29	02:56:27	03:24:29.15	03:25:07.60	+01:13:11 (35.7%)	7:18	8.2 (64.6%)
146	GRABOWIECKI Michał	3071	PIWNY LUBLIN	Master Mężczyzn	61		02:58:36	03:24:26.85	03:25:21.55	+01:13:25 (35.8%)	7:18	8.2 (64.6%)
147	BARSZCZOWSKA Ewelina	3009	KAŻDY MA SWOJE PODIUM	Senior Kobiet	8	01:17:30	02:58:52	03:26:20.75	03:26:54.80	+01:14:58 (36.2%)	7:22	8.1 (63.8%)
148	OZON Kinga	3198	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Master Kobiet	20	01:18:51	03:00:35	03:26:31.80	03:26:55.60	+01:14:59 (36.2%)	7:22	8.1 (63.8%)
149	WRÓBEL Barbara	3305	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Master Kobiet	21	01:18:53	03:00:31	03:26:38.90	03:27:02.40	+01:15:06 (36.3%)	7:22	8.1 (63.8%)
150	STRUSKI Robert	3253	ZADYSZKA	Master Mężczyzn	62	01:15:10	02:58:19	03:28:22.55	03:28:33.55	+01:16:37 (36.7%)	7:26	8.1 (63.8%)
151	PIOTROWSKA Magdalena	514	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	Senior Kobiet	9	01:16:48	03:00:53	03:29:12.70	03:29:27.00	+01:17:31 (37.0%)	7:28	8 (63.0%)
152	DOSKOCZ Nina	3046		Senior Kobiet	10		03:01:55	03:29:21.70	03:29:44.90	+01:17:49 (37.1%)	7:28	8 (63.0%)
153	DOSKOCZ Mikołaj	3047		Senior Mężczyzn	14		03:01:51	03:29:21.65	03:29:45.30	+01:17:49 (37.1%)	7:28	8 (63.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Guciów 12km	Obroc 22km	Czas netto 28km	Czas brutto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
154	KISIEL Jola	3108	LBL LUBIĘ BIEGAĆ LENIWIE	Master Kobiet	22	01:22:07	03:01:20	03:29:43.90	03:30:16.10	+01:18:20 (37.3%)	7:29	8 (63.0%)
155	GODEK Tomasz	3067		Weteran Mężczyzn	38		03:00:24	03:30:29.90	03:31:09.80	+01:19:13 (37.5%)	7:31	8 (63.0%)
156	KRACZKOWSKI Krzysztof	3129	8 BALL CROSS GYM CHEŁM	Weteran Mężczyzn	39	01:14:04	03:05:22	03:33:24.65	03:33:41.55	+01:21:45 (38.3%)	7:37	7.9 (62.2%)
157	PUDŁOWSKI Adam	3222		Master Mężczyzn	63	01:13:59	03:05:15	03:33:22.70	03:33:41.95	+01:21:46 (38.3%)	7:37	7.9 (62.2%)
158	BIDAS Paweł	3016	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	Weteran Mężczyzn	40	01:18:34	03:03:51	03:33:14.15	03:34:10.40	+01:22:14 (38.4%)	7:36	7.9 (62.2%)
159	KĘDZIOR Wiesława	3104	MARATOŃCZYK DĘBICA	Weteran Kobiet	7	01:22:14	03:06:18	03:34:39.60	03:35:07.90	+01:23:12 (38.7%)	7:39	7.8 (61.4%)
160	LACHOWSKI Karol	3148	AEGONRUN	Master Mężczyzn	64	01:22:22	03:05:18	03:34:26.25	03:35:16.65	+01:23:20 (38.7%)	7:39	7.8 (61.4%)
161	PŁUCIENNICZAK Barbara	3212		Master Kobiet	23	01:20:58	03:06:43	03:35:10.80	03:35:42.35	+01:23:46 (38.8%)	7:41	7.8 (61.4%)
162	MADAJ Jacek	3158	MADGOLD TEAM	Senior Mężczyzn	15	01:19:38		03:35:35.75	03:36:00.15	+01:24:04 (38.9%)	7:41	7.8 (61.4%)
163	MADAJ Paweł	3157	MADGOLD TEAM	Weteran Mężczyzn	41	01:19:35	03:04:56	03:35:35.15	03:36:00.20	+01:24:04 (38.9%)	7:41	7.8 (61.4%)
164	PODGÓRNY Tomasz	3214		Senior Mężczyzn	16	01:12:49	03:07:37	03:35:39.80	03:36:09.25	+01:24:13 (39.0%)	7:42	7.8 (61.4%)
165	WILCZYŃSKI Bartłomiej	3291		Master Mężczyzn	65	01:16:07	03:08:14	03:36:16.15	03:36:16.15	+01:24:20 (39.0%)	7:43	7.8 (61.4%)
166	SZAFRAN Łukasz	3262		Senior Mężczyzn	17	01:24:04	03:06:32	03:36:00.75	03:36:38.05	+01:24:42 (39.1%)	7:42	7.8 (61.4%)
167	SERWADCZAK Piotr	3235	P+E	Weteran Mężczyzn	42	01:14:15	03:02:10	03:37:28.80	03:37:53.95	+01:25:58 (39.5%)	7:46	7.7 (60.6%)
168	SAMUŚ Dariusz	3234		Master Mężczyzn	66	01:17:10	03:02:34	03:37:54.80	03:38:11.30	+01:26:15 (39.5%)	7:46	7.7 (60.6%)
169	SIERADZKA Agnieszka	3237	BIEGAJ Z TRENERAMI	Senior Kobiet	11	01:29:16	03:08:24	03:38:23.50	03:38:35.80	+01:26:39 (39.6%)	7:47	7.7 (60.6%)
170	SIERADZKI Dariusz	3238	BIEGAJ Z TRENERAMI	Master Mężczyzn	67	01:28:44	03:08:17	03:38:22.60	03:38:35.85	+01:26:39 (39.6%)	7:47	7.7 (60.6%)
171	FURDYNA Maria	3060		Master Kobiet	24	01:21:04	03:12:37	03:39:24.95	03:39:56.10	+01:28:00 (40.0%)	7:50	7.7 (60.6%)
172	BRZYSKA Marcelina	3029		Senior Kobiet	12	01:16:26	03:10:03	03:40:31.20	03:40:41.05	+01:28:45 (40.2%)	7:52	7.6 (59.8%)
173	WŁODARCZYK Michał	3297	LUBELSKI BIEGACZ TEAM	Senior Mężczyzn	18	01:08:39	03:04:33	03:40:40.10	03:40:48.80	+01:28:52 (40.3%)	7:52	7.6 (59.8%)
174	KRĘPACKA-GŁOWNIA Monika	3132	CHEŁM BIEGA	Master Kobiet	25	01:19:08	03:13:31	03:40:49.25	03:41:05.00	+01:29:09 (40.3%)	7:53	7.6 (59.8%)
175	SOCHA Bogusław	3247	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	Weteran Mężczyzn	43	01:19:45	03:09:42	03:40:50.85	03:41:26.10	+01:29:30 (40.4%)	7:53	7.6 (59.8%)
176	BĄCZEK Agata	3012	GRUPA JURA'PL	Weteran Kobiet	8	01:19:49	03:10:00	03:40:46.35	03:41:28.95	+01:29:33 (40.4%)	7:53	7.6 (59.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Guciów 12km	Obroc 22km	Czas netto 28km	Czas brutto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
176	PANEK Agata	3203	GRUPA JURA .PL	Master Kobiet	26		03:10:06	03:40:46.45	03:41:28.95	+01:29:33 (40.4%)	7:53	7.6 (59.8%)
178	SZABLA Magdalena	3260		Master Kobiet	27	01:19:30	03:09:47	03:40:45.85	03:41:29.10	+01:29:33 (40.4%)	7:53	7.6 (59.8%)
179	KARASEK Magdalena	3101		Master Kobiet	28		03:09:54	03:40:47.15	03:41:29.15	+01:29:33 (40.4%)	7:53	7.6 (59.8%)
180	KARASEK Grzegorz	3100		Master Mężczyzn	68		03:10:02	03:40:47.05	03:41:30.30	+01:29:34 (40.4%)	7:53	7.6 (59.8%)
181	SOCHACKI Mariusz	557		Master Mężczyzn	69	01:19:37	03:10:09	03:40:47.10	03:41:31.20	+01:29:35 (40.4%)	7:53	7.6 (59.8%)
182	FEDORCZUK Jadwiga	3054	-----	Dinozaur Kobiet	2	01:17:09	03:10:23	03:41:36.70	03:41:36.70	+01:29:40 (40.5%)	7:54	7.6 (59.8%)
183	SMOLARCZYK Grzegorz	3245		Weteran Mężczyzn	44		03:10:49	03:41:23.95	03:41:50.75	+01:29:54 (40.5%)	7:54	7.6 (59.8%)
184	MENDOCHA Jakub	3175		Senior Mężczyzn	19	00:59:28	03:13:37	03:42:07.25	03:42:48.75	+01:30:52 (40.8%)	7:55	7.6 (59.8%)
185	IBRAHIM Tomasz	3079		Master Mężczyzn	70	01:17:19	03:08:37	03:42:37.25	03:42:51.60	+01:30:55 (40.8%)	7:57	7.5 (59.1%)
186	MISZCZYK Marcin	3179		Weteran Mężczyzn	45	01:18:57	03:12:38	03:42:02.85	03:43:00.00	+01:31:04 (40.8%)	7:55	7.6 (59.8%)
187	ADAMSKI Bartłomiej	3003		Master Mężczyzn	71	01:20:50	03:12:35	03:42:02.30	03:43:00.25	+01:31:04 (40.8%)	7:55	7.6 (59.8%)
188	KRUKOWSKA Ewa	3134	PLATINIUM CROSS ZAMOŚĆ	Master Kobiet	29	01:19:52	03:13:24	03:42:57.75	03:43:13.20	+01:31:17 (40.9%)	7:57	7.5 (59.1%)
189	SZAJEWSKI Arkadiusz	3264	O TAK ŁO	Master Mężczyzn	72	01:18:42	03:08:55	03:42:25.05	03:43:21.15	+01:31:25 (40.9%)	7:56	7.6 (59.8%)
190	CHOMIK Marcin	3034	GUŁAJ TEAM	Master Mężczyzn	73	01:19:50	03:13:04	03:42:58.90	03:43:49.15	+01:31:53 (41.1%)	7:57	7.5 (59.1%)
191	NAMIOTA Marek	3184		Dinozaur Mężczyzn	3	01:23:42		03:44:13.40	03:44:23.10	+01:32:27 (41.2%)	8:00	7.5 (59.1%)
192	WILK Łukasz	3292		Senior Mężczyzn	20	01:30:24	03:13:11	03:43:48.35	03:44:37.85	+01:32:41 (41.3%)	7:59	7.5 (59.1%)
193	KINCZKOWSKA Aleksndra	3106		Master Kobiet	30	01:22:58	03:13:47	03:43:54.45	03:44:50.55	+01:32:54 (41.3%)	7:59	7.5 (59.1%)
194	CHROMIEC Monika	563		Master Kobiet	31	01:23:01	03:13:43	03:43:54.40	03:44:50.60	+01:32:54 (41.3%)	7:59	7.5 (59.1%)
195	WICZUK-WICZEWSKI Marcin	3287	ORANGE POLSKA	Master Mężczyzn	74	01:24:54	03:20:13	03:43:47.45	03:45:10.70	+01:33:14 (41.4%)	7:59	7.5 (59.1%)
196	MARCINIEWICZ Marcin	3165	23. BLT MIŃSK MAZOWIECKI	Master Mężczyzn	75	01:23:52	03:17:41	03:46:02.95	03:46:49.85	+01:34:53 (41.8%)	8:04	7.4 (58.3%)
197	JENDRYSIK Kinga	3090		Master Kobiet	32	01:22:58	03:15:08	03:47:17.25	03:47:46.10	+01:35:50 (42.1%)	8:07	7.4 (58.3%)
198	SZPINDA Marta	528		Master Kobiet	33	01:23:56	03:18:15	03:47:27.95	03:48:02.60	+01:36:06 (42.1%)	8:07	7.4 (58.3%)
199	DĄBROWSKI Paweł	3041		Master Mężczyzn	76	01:28:03	03:18:46	03:47:46.70	03:48:12.30	+01:36:16 (42.2%)	8:08	7.4 (58.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Guciów 12km	Obroc 22km	Czas netto 28km	Czas brutto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
200	ZAJĄC Aga	3311	77CATS	Master Kobiet	34	01:30:35	03:20:27	03:48:16.90	03:48:16.90	+01:36:21 (42.2%)	8:09	7.4 (58.3%)
201	KRAJEWSKA-PALUCH Ewa	3130		Weteran Kobiet	9	01:29:36	03:19:33	03:47:26.20	03:48:17.05	+01:36:21 (42.2%)	8:07	7.4 (58.3%)
202	KOPER Renata	3117	TOMASZOWSKA GRUPA BIEGOWA	Master Kobiet	35	01:22:47	03:18:08	03:48:11.00	03:48:40.80	+01:36:44 (42.3%)	8:08	7.4 (58.3%)
203	KOPER Bartłomiej	3116	TOMASZOWSKA GRUPA BIEGOWA	Master Mężczyzn	77	01:22:44	03:18:13	03:48:10.25	03:48:41.05	+01:36:45 (42.3%)	8:08	7.4 (58.3%)
204	DURAJ Dariusz	3050	ULTRA BESKID SPORT	Master Mężczyzn	78	01:21:22	03:16:55	03:48:15.80	03:48:48.75	+01:36:52 (42.3%)	8:09	7.4 (58.3%)
205	ZAREMBA Marek	3316	KAMIKADZE	Dinozaur Mężczyzn	4	01:25:19	03:17:39	03:48:26.35	03:49:11.10	+01:37:15 (42.4%)	8:09	7.4 (58.3%)
206	DURAJ Magdalena	3051	ULTRA BESKID SPORT	Master Kobiet	36	01:23:17	03:17:03	03:48:57.15	03:49:29.05	+01:37:33 (42.5%)	8:10	7.3 (57.5%)
207	KRAWCZYK Sławomir	3131		Weteran Mężczyzn	46	01:24:16	03:16:52	03:48:48.10	03:49:39.75	+01:37:43 (42.6%)	8:10	7.3 (57.5%)
208	GILAS Michał	3065	BIŁGORUN	Master Mężczyzn	79	01:09:57	03:15:32	03:49:44.70	03:49:56.25	+01:38:00 (42.6%)	8:12	7.3 (57.5%)
209	GILAS Szymon	3064	CHEŁM BIEGA	Master Mężczyzn	80	01:13:24	03:15:35	03:49:44.30	03:49:56.45	+01:38:00 (42.6%)	8:12	7.3 (57.5%)
210	TULEWICZ Katarzyna	3275	ULTRA BESKID SPORT	Weteran Kobiet	10	01:21:39	03:17:05	03:49:34.80	03:50:08.20	+01:38:12 (42.7%)	8:11	7.3 (57.5%)
211	SUCHORA Anna	3255		Weteran Kobiet	11	01:24:23	03:18:51	03:50:11.05	03:50:50.35	+01:38:54 (42.8%)	8:13	7.3 (57.5%)
212	SUCHORA Jerzy	3257		Weteran Mężczyzn	47	01:24:27	03:18:56	03:50:11.10	03:50:50.65	+01:38:54 (42.8%)	8:13	7.3 (57.5%)
213	MROZOWSKA Magdalena	539	KINGRUNNER	Weteran Kobiet	12			03:51:01.60	03:52:25.60	+01:40:29 (43.2%)	8:15	7.3 (57.5%)
214	BIDNIK Jakub	3018	DREWNOLAND	Weteran Mężczyzn	48	01:24:01	03:22:18	03:52:35.10	03:52:53.95	+01:40:58 (43.4%)	8:18	7.2 (56.7%)
215	BALON Marcin	3007		Weteran Mężczyzn	49	01:23:59	03:22:22	03:52:35.80	03:52:54.00	+01:40:58 (43.4%)	8:18	7.2 (56.7%)
216	NOWAK Magdalena	3187		Master Kobiet	37	01:22:20	03:18:51	03:52:11.70	03:53:02.90	+01:41:07 (43.4%)	8:17	7.2 (56.7%)
217	KURZYDŁO Bartosz	3143		Senior Mężczyzn	21	01:16:08	03:17:21	03:53:05.15	03:53:46.05	+01:41:50 (43.6%)	8:19	7.2 (56.7%)
218	MATUSZAK Jakub	3168	NOWOCZESNYSPORT.PL	Senior Mężczyzn	22	01:31:05	03:27:29	03:54:01.75	03:54:01.75	+01:42:05 (43.6%)	8:21	7.2 (56.7%)
219	MATUSZAK Klaudia	3169	NOWOCZESNYSPORT.PL	Senior Kobiet	13	01:30:28	03:26:45	03:53:26.85	03:54:01.80	+01:42:05 (43.6%)	8:20	7.2 (56.7%)
220	STAWSKA Joanna	3250	BIEGAJ Z TRENERAMI	Weteran Kobiet	13	01:28:47	03:24:07	03:54:14.95	03:54:26.65	+01:42:30 (43.7%)	8:21	7.2 (56.7%)
221	DYGOŃ Małgorzata	3052	BIEGAJ Z TRENERAMI	Master Kobiet	38	01:28:58	03:24:00	03:54:12.75	03:54:26.90	+01:42:31 (43.7%)	8:21	7.2 (56.7%)
222	MAJEWSKA Guzel	3159	NIGHT RUNNERS PYSKOWICE	Weteran Kobiet	14	01:28:49	03:24:12	03:54:16.35	03:54:27.45	+01:42:31 (43.7%)	8:22	7.2 (56.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Guciów 12km	Obroc 22km	Czas netto 28km	Czas brutto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
223	JANIK Pawel	515	PRASKIE ULTRAŁOSIE	Weteran Mężczyzn	50	01:24:58	03:23:23	03:54:17.80	03:55:41.65	+01:43:45 (44.0%)	8:22	7.2 (56.7%)
224	ZIELIŃSKA Magdalena	3322	SALMING RUNNING POLSKA	Master Kobiet	39	01:28:39	03:23:39	03:56:40.25	03:57:32.35	+01:45:36 (44.5%)	8:27	7.1 (55.9%)
225	PIÓRO Kamil	3211		Master Mężczyzn	81	01:17:50	03:19:19	03:56:52.95	03:57:35.00	+01:45:39 (44.5%)	8:27	7.1 (55.9%)
226	KURYŁO Tomasz	3142		Master Mężczyzn	82	01:26:15	03:26:21	03:58:18.30	03:59:39.00	+01:47:43 (44.9%)	8:30	7 (55.1%)
227	MAŁEK Bartłomiej	3161		Master Mężczyzn	83	01:26:19	03:26:16	03:58:17.70	03:59:39.10	+01:47:43 (44.9%)	8:30	7.1 (55.9%)
228	BUGAJSKA Katarzyna	3030		Master Kobiet	40	01:29:22	03:30:00	04:00:28.85	04:01:25.80	+01:49:29 (45.4%)	8:35	7 (55.1%)
229	IZDEBSKA Renata	3080		Dinozaur Kobiet	3	01:34:46	03:32:28	04:05:00.30	04:05:36.55	+01:53:40 (46.3%)	8:45	6.9 (54.3%)
230	CHLEWICKA Magdalena	3033	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	Master Kobiet	41	01:32:12	03:28:31	04:05:37.00	04:06:05.65	+01:54:09 (46.4%)	8:46	6.8 (53.5%)
231	KRZEMIŃSKA Agata	3136	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	Weteran Kobiet	15	01:34:32	03:34:15	04:05:27.20	04:06:23.55	+01:54:27 (46.5%)	8:45	6.8 (53.5%)
232	CIUK Iwona	2012		Weteran Kobiet	16	01:30:23	03:34:42	04:09:20.10	04:09:33.65	+01:57:37 (47.1%)	8:54	6.7 (52.8%)
233	MAŁEK Mariusz	3162	ELITE_CLUB	Master Mężczyzn	84	01:39:20	03:34:45	04:09:43.00	04:10:14.40	+01:58:18 (47.3%)	8:55	6.7 (52.8%)
234	ZGODA Katarzyna	3320	ZABIEGANY WOŁOMIN	Master Kobiet	42	01:32:56	03:42:24	04:16:36.30	04:17:31.00	+02:05:35 (48.8%)	9:09	6.5 (51.2%)
235	GUMOWSKI Dariusz	3073	ZWYCIĘZCA FUNDACJA DARKA STRYCHALSKIEGO	Weteran Mężczyzn	51	01:22:54	03:42:36	04:17:08.15	04:17:36.35	+02:05:40 (48.8%)	9:11	6.5 (51.2%)
236	KUBIK Wanda	3139		Master Kobiet	43	01:29:42	03:46:14	04:19:01.15	04:19:35.90	+02:07:40 (49.2%)	9:15	6.5 (51.2%)
237	KALINOWSKA Joanna	3096	ULATA BESKID SPORT	Master Kobiet	44	01:29:45	03:46:31	04:19:53.30	04:20:28.85	+02:08:32 (49.4%)	9:16	6.5 (51.2%)
238	MAKARZEC - SURMA Agnieszka	3160	BIŁGORAJ	Senior Kobiet	14	01:33:20	03:44:52	04:21:22.15	04:21:33.00	+02:09:37 (49.6%)	9:20	6.4 (50.4%)
239	WIERCHOŁA Joanna	3290		Dinozaur Kobiet	4	01:38:02	03:44:26	04:20:33.00	04:21:33.15	+02:09:37 (49.6%)	9:18	6.4 (50.4%)
240	WALCZYŃSKA Karolina	3285		Master Kobiet	45	01:32:29	03:49:32	04:24:39.70	04:25:39.20	+02:13:43 (50.3%)	9:27	6.3 (49.6%)
241	PALEJ Justyna	3201	J&J	Master Kobiet	46	01:32:00	03:51:59	04:27:14.70	04:27:43.25	+02:15:47 (50.7%)	9:32	6.3 (49.6%)
242	STRZELCZYK Edyta	3254	P+E	Weteran Kobiet	17	01:32:03	03:51:53	04:27:14.85	04:27:43.45	+02:15:47 (50.7%)	9:32	6.3 (49.6%)
243	KOKOWSKA-SMOK Dagmara	3112	GRUPA JURA'PL	Master Kobiet	47	01:38:33	03:52:24	04:27:43.80	04:28:21.90	+02:16:26 (50.8%)	9:33	6.3 (49.6%)
244	DOMAGAŁA Agnieszka	541		Master Kobiet	48	01:44:15	03:51:30	04:27:37.40	04:28:21.95	+02:16:26 (50.8%)	9:33	6.3 (49.6%)
245	FABJANCZYK Agnieszka	3053	GRUPA JURA PL	Master Kobiet	49	01:38:41	03:52:21	04:27:43.45	04:28:22.15	+02:16:26 (50.8%)	9:33	6.3 (49.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Guciów 12km	Obroc 22km	Czas netto 28km	Czas brutto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
246	KOŁODZIEJ Małgorzata	3113	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	Weteran Kobiet	18	01:37:14	03:59:08	04:31:14.85	04:31:58.55	+02:20:02 (51.5%)	9:41	6.2 (48.8%)
247	JASTRZĘBSKI Adam	3088	JARZĄBKI SPORT TEAM	Weteran Mężczyzn	52	01:34:43	03:55:59	04:32:04.65	04:32:26.55	+02:20:30 (51.6%)	9:43	6.2 (48.8%)
248	SZYMAŃSKA Dorota	3271	JARZĄBKI SPORT TEAM	Weteran Kobiet	19	01:34:38	03:56:04	04:32:03.85	04:32:26.70	+02:20:30 (51.6%)	9:42	6.2 (48.8%)
249	NOWOSAD Kamil	3190		Senior Mężczyzn	23	01:35:35	03:58:22	04:35:54.35	04:36:30.40	+02:24:34 (52.3%)	9:51	6.1 (48.0%)
250	ZAŁUBSKA Beata	3314		Master Kobiet	50	01:40:15	04:13:42	04:52:07.00	04:52:40.60	+02:40:44 (54.9%)	10:25	5.8 (45.7%)
251	MATERA Kinga	3167	JURA	Weteran Kobiet	20	01:44:25	04:13:34	04:52:02.80	04:52:42.10	+02:40:46 (54.9%)	10:25	5.8 (45.7%)
252	RZENNO Dagmara	3231	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Kobiet	21	01:50:40	04:18:47	04:56:48.85	04:57:32.80	+02:45:36 (55.7%)	10:36	5.7 (44.9%)
253	FRANKOWSKA Ania	3058	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Kobiet	22	01:50:42	04:18:31	04:56:48.10	04:57:32.90	+02:45:37 (55.7%)	10:36	5.7 (44.9%)
254	HERMAN Anna	3078		Master Kobiet	51	01:45:11	04:29:53	05:10:51.80	05:11:52.45	+02:59:56 (57.7%)	11:06	5.4 (42.5%)
255	SIECZKOWSKA Małgorzata	3236	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	Weteran Kobiet	23	01:45:06	04:29:57	05:10:52.25	05:11:53.60	+02:59:57 (57.7%)	11:06	5.4 (42.5%)
256	KOŚCIELNA - WITA Paulina	3120	KS FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	Master Kobiet	52	01:56:05	04:34:38	05:13:14.70	05:13:35.95	+03:01:40 (57.9%)	11:11	5.4 (42.5%)
257	BĄCZEK Krzysztof	3011	GRUPA JURA'PL	Master Mężczyzn	85	01:48:43	04:33:29	05:18:49.65	05:19:34.85	+03:07:38 (58.7%)	11:23	5.3 (41.7%)
257	MOŻEJKO Artur	3180		Weteran Mężczyzn	53	01:48:31	04:33:56	05:18:48.60	05:19:34.85	+03:07:38 (58.7%)	11:23	5.3 (41.7%)
259	MACIĄG Grzegorz	543		Master Mężczyzn	86	01:48:54	04:33:00	05:18:54.00	05:19:34.90	+03:07:39 (58.7%)	11:23	5.3 (41.7%)
260	MĘTLAK Małgorzata	516	JURA.PL	Senior Kobiet	15	01:48:39	04:34:10	05:18:50.60	05:19:35.05	+03:07:39 (58.7%)	11:23	5.3 (41.7%)
261	SZABLA Mateusz	3261		Senior Mężczyzn	24	01:41:39	04:33:47	05:18:48.05	05:19:35.35	+03:07:39 (58.7%)	11:23	5.3 (41.7%)
262	KOZA Grzegorz	3125		Senior Mężczyzn	25	01:41:28	04:32:50	05:18:49.85	05:19:35.80	+03:07:39 (58.7%)	11:23	5.3 (41.7%)
263	PIETRZYK Radosław	3208	SII RUNNING TEAM	Master Mężczyzn	87	02:43:03	04:49:13	05:22:36.40	05:23:38.30	+03:11:42 (59.2%)	11:31	5.2 (40.9%)
	WODYŃSKA Dagmara	3298	EQUIDO TEAM	Weteran Kobiet		01:15:45 DNF	02:51:26 DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	JELINSKI Jaroslaw	3089		Weteran Mężczyzn		01:02:48 DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	PIOTRKOWICZ Marek	3210		Weteran Mężczyzn		01:04:57 DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	PRZYCZYNA Marek	3220		Weteran Mężczyzn		01:06:46 DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	SZCZEPOCKI Andrzej	3265	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Weteran Mężczyzn		01:09:13 DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Guciów 12km	Obroc 22km	Czas netto 28km	Czas brutto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
	MÓRAWSKI Sławomir	3181		Weteran Mężczyzn		02:37:59 DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 269 wynik(ów)