



Wydarzenie: Ultra Roztocze 2021
Organizator: Fundacja Na Ratunek
Data: 2021-10-02
Miejsce: Susiec
Dystans: 55 km

ULTRA ROZTOCZE | 60KM

B4SPORT
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

B4SPORT
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Krasnobród 27km	Guciów 39km	Obroc 49km	Kara/ bonifikata	Czas netto 55km	Czas brutto 55km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WOJTCZAK Jakub	6190	I-SPORT TEAM	Senior Mężczyzn	1		03:08:29	04:17:58		04:38:24.85	04:38:26.60		5:03	11.9 (100%)
2	ZIĘBA Robert	6207	BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA	Master Mężczyzn	1		03:12:17	04:26:52		04:47:38.45	04:47:41.25	+00:09:14 (3.2%)	5:13	11.5 (96.6%)
3	WĘGLIŃSKI Mikołaj	6183		Senior Mężczyzn	2		03:11:32	04:26:47		04:47:30.60	04:47:42.10	+00:09:15 (3.2%)	5:13	11.5 (96.6%)
4	KOWALIK Andrzej	6092	SALMING RUNNING POLSKA	Master Mężczyzn	2			04:32:01		04:55:38.95	04:55:44.55	+00:17:17 (5.8%)	5:22	11.2 (94.1%)
5	KŁOSOWICZ Leszek	6083		Master Mężczyzn	3			04:23:32	00:16:00	04:59:34.60	04:59:39.10	+00:21:12 (7.1%)	5:09	11.6 (97.5%)
6	WŁOCH Kamil	6187	SARNI TĘTENT	Senior Mężczyzn	3		03:24:39	04:49:19		05:10:40.60	05:10:44.45	+00:32:17 (10.4%)	5:38	10.6 (89.1%)
7	OGŁUSZKA Michał	6132	SAFEPRO USŁUGI BHP	Master Mężczyzn	4			04:52:40		05:13:59.25	05:14:01.30	+00:35:34 (11.3%)	5:42	10.5 (88.2%)
8	KRAWCZYK Karol	6096	LENIWI INACZEJ	Senior Mężczyzn	4		03:30:49	04:53:25		05:16:01.80	05:16:06.00	+00:37:39 (11.9%)	5:44	10.4 (87.4%)
9	ZIĘBA Mariusz	6206	BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Mężczyzn	1	02:28:24	03:39:30	05:00:30		05:23:01.15	05:23:03.80	+00:44:37 (13.8%)	5:52	10.2 (85.7%)
10	ADAMEK Dariusz	6001	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	Weteran Mężczyzn	2	02:32:52	03:42:27	05:03:41		05:25:36.55	05:25:42.75	+00:47:16 (14.5%)	5:55	10.1 (84.9%)
11	GORCZYCKI Arkadiusz	6054	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Master Mężczyzn	5	02:34:23	03:44:45	05:06:46		05:29:07.55	05:29:11.20	+00:50:44 (15.4%)	5:59	10 (84.0%)
12	ZIELIŃSKI Mateusz	6205		Senior Mężczyzn	5	02:28:58	03:39:19	05:05:44		05:29:29.20	05:29:36.25	+00:51:09 (15.5%)	5:59	10 (84.0%)
13	CIUPEK Jerzy	6029	RĄCZE GAZELE	Dinozaur Mężczyzn	1		03:38:15	05:05:27		05:29:25.15	05:29:37.10	+00:51:10 (15.5%)	5:59	10 (84.0%)
14	CICHOSZ Krzysztof	6024	KRASNOSTAWSKA GRUPA ZBIEGÓW I PODBIEGÓW	Master Mężczyzn	6	02:30:11	03:42:07	05:07:11		05:29:41.75	05:29:46.55	+00:51:19 (15.6%)	5:59	10 (84.0%)
15	MALINOWSKA Izabela	6113		Senior Kobiet	1	02:30:03	03:42:02	05:07:06		05:29:41.50	05:29:46.60	+00:51:20 (15.6%)	5:59	10 (84.0%)
16	SZPINDA Sebastian	527		Master Mężczyzn	7	02:30:26	03:43:41	05:09:43		05:30:13.15	05:30:19.80	+00:51:53 (15.7%)	6:00	10 (84.0%)
17	SOBIESZEK Sylwia	6154	ZWOLEŃNICY BIEGANIA	Master Kobiet	1	02:29:13	03:41:21	05:08:34		05:30:22.75	05:30:35.80	+00:52:09 (15.8%)	6:00	10 (84.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Krasnobród			Kara/ bonifikata	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						27km	Guciów 39km	Obroc 49km		netto 55km	brutto 55km			
18	MALINA Michał	6112	HUTNIK RUN	Master Mężczyzn	8	02:39:11	03:50:52	05:10:19		05:32:20.05	05:32:27.30	+00:54:00 (16.2%)	6:02	9.9 (83.2%)
19	WNUCZEK Łukasz	6188	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Master Mężczyzn	9		03:39:30	05:10:44		05:34:48.65	05:34:53.75	+00:56:27 (16.9%)	6:05	9.9 (83.2%)
20	ANTCZAK Jolanta	6004	SPORTOWE PUŁAWY	Senior Kobiet	2	02:28:13	03:43:41	05:12:36		05:36:07.40	05:36:17.50	+00:57:50 (17.2%)	6:06	9.8 (82.4%)
21	WIERUSZEWSKA Agata	1109		Master Kobiet	2	01:59:57	03:19:57	05:08:35		05:36:59.55	05:36:59.55	+00:58:32 (17.4%)	6:07	9.8 (82.4%)
22	CITUK Grzegorz	6026	42K PRO TEAM	Master Mężczyzn	10	02:34:25	03:45:38	05:18:16		05:40:37.10	05:40:40.80	+01:02:14 (18.3%)	6:11	9.7 (81.5%)
23	BŁĘDOWSKI Mariusz	6014	AAC FORD AUTO STYL WŁOCLĄWEK	Master Mężczyzn	11	02:31:57	03:45:35	05:19:20		05:40:28.40	05:40:43.80	+01:02:17 (18.3%)	6:11	9.7 (81.5%)
24	STEFANIUK Roman	6159	GRUPA-BIEGACZY SKÓRZEC-BIEGA	Weteran Mężczyzn	3	02:28:11	03:45:36	05:18:56		05:45:07.30	05:45:18.80	+01:06:52 (19.4%)	6:16	9.6 (80.7%)
25	FRYSIAK Artur	6044		Weteran Mężczyzn	4		03:41:54	05:20:10		05:46:06.85	05:46:18.55	+01:07:51 (19.6%)	6:17	9.5 (79.8%)
26	CHOŁOTA Marek	6023	BIEGOWY ŚWIAT	Master Mężczyzn	12	02:34:42	03:50:44	05:28:19		05:48:41.70	05:48:47.70	+01:10:21 (20.2%)	6:20	9.5 (79.8%)
27	POPIS Tomasz	6144		Weteran Mężczyzn	5	02:26:16	03:43:52	05:24:47		05:49:41.60	05:49:45.15	+01:11:18 (20.4%)	6:21	9.4 (79.0%)
28	SIEMIĘCZUK Robert	6151		Weteran Mężczyzn	6	02:39:00	03:53:13	05:27:06		05:50:04.35	05:50:19.35	+01:11:52 (20.5%)	6:21	9.4 (79.0%)
29	STOLARSKI Maciej	6161		Master Mężczyzn	13	02:27:36	03:50:04	05:29:14		05:53:16.25	05:53:22.75	+01:14:56 (21.2%)	6:25	9.3 (78.2%)
30	WIELOCH Andrzej	6185	ZRYW PARZYMIECHY	Weteran Mężczyzn	7	02:51:04	04:05:33	05:35:41		05:58:23.50	05:58:52.15	+01:20:25 (22.4%)	6:30	9.2 (77.3%)
31	ORZĘLEK Przemek	6135	ZRYW PARZYMIECHY	Master Mężczyzn	14	02:51:04	04:05:38	05:35:50		05:58:24.30	05:58:52.40	+01:20:25 (22.4%)	6:30	9.2 (77.3%)
32	SOBCZAK Monika	6153		Senior Kobiet	3	02:53:03	04:09:43	05:38:18		05:59:44.10	05:59:56.55	+01:21:29 (22.6%)	6:32	9.2 (77.3%)
33	KAMIŃSKI Krzysztof	6074	GABIN BIEGA	Master Mężczyzn	15	02:43:34	04:05:32	05:36:37		06:00:06.40	06:00:09.50	+01:21:42 (22.7%)	6:32	9.2 (77.3%)
34	ZAJĄC Marcin	6200	77CATS	Master Mężczyzn	16	02:37:35	04:04:03	05:38:16		06:00:01.25	06:00:24.60	+01:21:58 (22.7%)	6:32	9.2 (77.3%)
35	URBAŃCZYK Darek	6179		Master Mężczyzn	17	02:48:09	04:05:22	05:44:49		06:07:20.90	06:07:48.30	+01:29:21 (24.3%)	6:40	9 (75.6%)
36	NOWAKOWSKI Izidor	6131	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	Master Mężczyzn	18	02:32:52	03:50:58	05:42:32		06:07:46.55	06:07:54.55	+01:29:27 (24.3%)	6:41	9 (75.6%)
37	WRONA Magdalena	6195		Senior Kobiet	4	02:49:17	04:10:10	05:43:13		06:09:20.75	06:09:31.15	+01:31:04 (24.6%)	6:42	8.9 (74.8%)
38	WOJTUNIK Grzegorz	6191		Master Mężczyzn	19	02:47:01	04:04:00	05:47:01		06:13:17.70	06:13:39.60	+01:35:13 (25.5%)	6:47	8.8 (73.9%)
39	SZECHLECKI Krzysztof	6169	BEUNSTOPPABLE	Weteran Mężczyzn	8	02:38:33	04:08:34	05:47:23		06:13:26.50	06:14:02.30	+01:35:35 (25.6%)	6:47	8.8 (73.9%)
40	ADAMOWICZ Agnieszka	6002	ZWOLEŃNICY BIEGANIA	Master Kobiet	3	02:52:16	04:15:00	05:52:42		06:16:22.65	06:16:36.50	+01:38:09 (26.1%)	6:50	8.8 (73.9%)
41	MENDLA Agata	6120	KS FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	Master Kobiet	4	02:53:01	04:13:29	05:52:28		06:16:43.30	06:16:56.05	+01:38:29 (26.1%)	6:50	8.8 (73.9%)
42	BĄK Artur	6011	FC PO 40TCE	Weteran Mężczyzn	9	02:48:57	04:07:11	05:49:24		06:17:24.80	06:17:40.30	+01:39:13 (26.3%)	6:51	8.7 (73.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Krasnobród			Kara/ bonifikata	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						27km	Guciów 39km	Obroc 49km		netto 55km	brutto 55km			
43	STELMACH Krzysztof	6160		Weteran Mężczyzn	10	02:45:16	04:10:26	05:50:31		06:17:50.80	06:18:08.30	+01:39:41 (26.4%)	6:52	8.7 (73.1%)
44	DUDEK Paweł	6038	RUCH IZBICA	Master Mężczyzn	20	02:47:05	04:07:38	05:51:45		06:20:19.80	06:20:25.65	+01:41:59 (26.8%)	6:54	8.7 (73.1%)
45	KARAŚ Kamil	6076	ULTRINO AMATEUR	Master Mężczyzn	21	02:53:09	04:13:16	05:53:26		06:20:29.55	06:20:43.60	+01:42:17 (26.9%)	6:55	8.7 (73.1%)
46	KRZEMPEK Krzysztof	6098	ULTRA BESKID SPORT	Weteran Mężczyzn	11	02:47:00	04:13:04	05:53:38		06:21:18.60	06:21:27.05	+01:43:00 (27.0%)	6:55	8.7 (73.1%)
47	MAKARSKI Krzysztof	6110	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	Master Mężczyzn	22	02:45:37	04:10:25	05:55:40		06:21:57.25	06:22:01.40	+01:43:34 (27.1%)	6:56	8.6 (72.3%)
48	KUBACKA Marta	6100	DRUŻYNA TVN	Master Kobiet	5	02:51:17	04:19:23	05:57:17		06:21:54.65	06:22:06.55	+01:43:39 (27.1%)	6:56	8.6 (72.3%)
49	MICHALAK Katarzyna	6121	ORANGE POLSKA	Master Kobiet	6	02:57:29	04:22:12	05:58:00		06:23:00.45	06:23:13.40	+01:44:46 (27.3%)	6:57	8.6 (72.3%)
50	PALUCH Daniel	6138		Master Mężczyzn	23	02:49:55	04:14:48	05:58:46		06:24:29.15	06:24:51.70	+01:46:25 (27.7%)	6:59	8.6 (72.3%)
51	ZABDYR Marcin	6197	KS PEGAZ	Weteran Mężczyzn	12	02:47:55	04:10:53	06:01:05		06:28:29.50	06:28:40.90	+01:50:14 (28.4%)	7:03	8.5 (71.4%)
52	JARZYŃKA Krzysztof	6067	K2	Weteran Mężczyzn	13	02:48:33	04:13:29	06:01:11		06:29:03.90	06:29:13.30	+01:50:46 (28.5%)	7:04	8.5 (71.4%)
53	JĘDRZEJCZYK Tomaszek	6071	NAZWA GRUPY W TOKU	Master Mężczyzn	24	02:51:10	04:16:34	06:01:20		06:29:06.90	06:29:27.20	+01:51:00 (28.5%)	7:04	8.5 (71.4%)
54	GADOMSKI Dariusz	6045		Weteran Mężczyzn	14	02:50:49	04:19:00	06:03:03		06:31:49.55	06:32:06.95	+01:53:40 (29.0%)	7:07	8.4 (70.6%)
55	FIGIEL Marek	6040	F.C.PO40TCE	Weteran Mężczyzn	15	03:04:44		06:05:09		06:32:22.35	06:32:39.05	+01:54:12 (29.1%)	7:08	8.4 (70.6%)
56	GAWROŃSKI Hubert	6048	HUGO	Master Mężczyzn	25	02:51:45	04:13:13	06:01:55		06:32:14.50	06:32:43.60	+01:54:17 (29.1%)	7:07	8.4 (70.6%)
57	SZABLAN Wioletta	6165	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	Master Kobiet	7	02:57:30	04:21:35	06:06:16		06:33:00.45	06:33:20.30	+01:54:53 (29.2%)	7:08	8.4 (70.6%)
58	ZAJĄC Józek	6199	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	Weteran Mężczyzn	16	02:57:56	04:21:19	06:06:03		06:32:59.60	06:33:20.60	+01:54:54 (29.2%)	7:08	8.4 (70.6%)
59	CIUBA Paweł	6027	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	Weteran Mężczyzn	17	02:57:57	04:18:05	06:06:25		06:33:03.45	06:33:22.30	+01:54:55 (29.2%)	7:08	8.4 (70.6%)
60	SZMAJDOWICZ Paweł	6171	FACHDOM TEAM	Weteran Mężczyzn	18	02:52:01	04:18:24	06:08:59		06:33:58.80	06:34:08.70	+01:55:42 (29.4%)	7:09	8.4 (70.6%)
61	KULKA Monika	6102	RĄCZE GAZELE	Weteran Kobiet	1	02:52:05	04:18:24	06:08:51		06:34:01.30	06:34:08.90	+01:55:42 (29.4%)	7:09	8.4 (70.6%)
62	NADOLSKI Michał	6129		Master Mężczyzn	26	02:57:19	04:17:46	06:05:56		06:34:22.75	06:34:54.85	+01:56:28 (29.5%)	7:10	8.4 (70.6%)
63	MARZEC Dariusz	6116		Weteran Mężczyzn	19	02:40:09	04:07:27	06:11:22		06:38:23.10	06:38:27.40	+02:00:00 (30.1%)	7:14	8.3 (69.7%)
64	MIERZWA Adam	6123	-	Weteran Mężczyzn	20	03:03:31	04:34:05	06:17:44		06:43:15.25	06:43:45.10	+02:05:18 (31.0%)	7:19	8.2 (68.9%)
65	JARZĄBEK Michał	6066	MRUNNERS	Senior Mężczyzn	6	02:57:44	04:26:45	06:18:10		06:44:11.25	06:44:41.85	+02:06:15 (31.2%)	7:20	8.2 (68.9%)
66	CIUBA Paweł	6028	SPRÓCHNIALI HERKULESI	Senior Mężczyzn	7	02:48:50	04:34:44	06:21:06		06:48:23.30	06:48:27.60	+02:10:01 (31.8%)	7:25	8.1 (68.1%)
67	FRAŃSKI Łukasz	6042	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Master Mężczyzn	27	02:53:28	04:30:02	06:18:21		06:48:56.50	06:49:01.80	+02:10:35 (31.9%)	7:26	8.1 (68.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Krasnobród			Kara/ bonifikata	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						27km	Guciów 39km	Obroc 49km		netto 55km	brutto 55km			
68	WAWRZYNIAK Damian	6182	AKTYWNI KAMIEŃSK	Master Mężczyzn	28	03:10:55	04:34:59	06:24:45		06:53:45.45	06:54:10.50	+02:15:43 (32.8%)	7:31	8 (67.2%)
69	KOKOTEK Maciej	6087	KITA TEAM HTF LUDWIK SIKORSKI	Master Mężczyzn	29	03:01:13	04:26:13	06:27:46		06:56:57.35	06:57:13.30	+02:18:46 (33.3%)	7:34	7.9 (66.4%)
70	KURZAWSKI Marek	6104		Weteran Mężczyzn	21	03:16:00	04:41:15	06:31:22		06:58:01.40	06:58:11.40	+02:19:44 (33.4%)	7:36	7.9 (66.4%)
71	POROWSKI Lukasz	6145		Senior Mężczyzn	8	02:55:45	04:25:22	06:24:23		06:58:09.20	06:58:27.50	+02:20:00 (33.5%)	7:36	7.9 (66.4%)
72	KULIK Marcin	6101	KAJTAMETA? T(E)AM	Master Mężczyzn	30	03:21:22	04:46:46	06:34:38		07:01:12.90	07:01:35.30	+02:23:08 (34.0%)	7:39	7.8 (65.5%)
73	MATUSZAK Paweł	6117	KAJTAMETA? T(E)AM	Master Mężczyzn	31	03:21:23	04:46:43	06:34:46		07:01:14.30	07:01:36.70	+02:23:10 (34.0%)	7:39	7.8 (65.5%)
74	ARCISZEWSKI Michał	6006	SPRÓCHNIALI HERKULESI	Master Mężczyzn	32	03:05:06	04:40:36	06:35:01		07:05:12.75	07:05:17.65	+02:26:51 (34.5%)	7:43	7.8 (65.5%)
75	KOŚCIELNY Łukasz	6091	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	Weteran Mężczyzn	22	03:11:23	04:45:41	06:39:22		07:06:50.60	07:07:05.30	+02:28:38 (34.8%)	7:45	7.7 (64.7%)
76	KAMYSZ Robert	6075		Weteran Mężczyzn	23	03:11:07	04:40:13	06:37:29		07:07:41.45	07:07:57.85	+02:29:31 (34.9%)	7:46	7.7 (64.7%)
77	GOLI Leszek	6052		Master Mężczyzn	33	03:06:29	04:42:27	06:40:54		07:08:01.15	07:08:19.60	+02:29:53 (35.0%)	7:46	7.7 (64.7%)
78	RAK Mirosław	6148	ULTRA BESKID SPORT	Senior Mężczyzn	9	02:50:57	04:34:21	06:29:47		07:09:46.85	07:09:58.45	+02:31:31 (35.2%)	7:48	7.7 (64.7%)
79	PASZKO Stanisław	6139	DINOZAU Z ROZTOCZA	Dinozaur Mężczyzn	2	03:17:15	04:54:05	06:42:41		07:10:17.45	07:10:47.70	+02:32:21 (35.4%)	7:49	7.7 (64.7%)
80	PRZEWŁOKA Wojciech	6146	SAINT-GOBAIN SQUAD	Master Mężczyzn	34	03:12:42	04:50:17	06:43:23		07:11:09.15	07:11:12.25	+02:32:45 (35.4%)	7:50	7.7 (64.7%)
81	MAŁKA Marta	6115	TOMASZOWSKA GRUPA BIEGOWA	Senior Kobiet	5	03:01:16	04:31:16	06:35:48		07:11:11.25	07:11:28.30	+02:33:01 (35.5%)	7:50	7.7 (64.7%)
82	WAGNER Tomasz	6180	TOMASZOWSKA GRUPA BIEGOWA	Master Mężczyzn	35	02:53:14	04:22:36	06:35:53		07:11:13.20	07:11:28.75	+02:33:02 (35.5%)	7:50	7.7 (64.7%)
83	DOMIŃCZYK Rafał	6035	ULTRAS Z ŁAZ	Master Mężczyzn	36	03:22:49	05:04:28	06:45:27		07:13:17.85	07:13:19.75	+02:34:53 (35.7%)	7:52	7.6 (63.9%)
83	BARAN Stanisław	6010	SAINT-GOBAIN SQUAD	Weteran Mężczyzn	24	03:22:46	05:04:27	06:45:09		07:13:16.30	07:13:19.75	+02:34:53 (35.7%)	7:52	7.6 (63.9%)
85	WRÓBLEWSKA Katarzyna	540	GRUPA JURA PL	Master Kobiet	8	03:21:09	05:04:29	06:45:00		07:13:17.10	07:13:20.05	+02:34:53 (35.7%)	7:52	7.6 (63.9%)
86	OSZYWA Damian	507	DAMCZI RUN	Master Mężczyzn	37	02:59:41	04:42:20	06:44:50		07:15:03.40	07:15:37.85	+02:37:11 (36.1%)	7:54	7.6 (63.9%)
87	KASPRZAK Ania	6078		Master Kobiet	9	03:16:00	04:46:57	06:46:02		07:16:16.80	07:16:27.60	+02:38:01 (36.2%)	7:55	7.6 (63.9%)
88	JEZIERSKI Jakub	6069		Weteran Mężczyzn	25	03:15:29	04:39:46	06:45:31		07:15:50.80	07:16:29.00	+02:38:02 (36.2%)	7:55	7.6 (63.9%)
89	KOCIOLEK Krzysztof	6086	LUBRYKANT MAFIA	Master Mężczyzn	38	03:23:22	05:01:32	06:50:31		07:18:02.90	07:18:27.95	+02:40:01 (36.5%)	7:57	7.5 (63.0%)
90	JAROSIŃSKI Łukasz	6065	TAŃCZĄCE MUCHOMORKI	Master Mężczyzn	39	03:18:37	04:54:40	06:53:22		07:18:02.05	07:18:34.85	+02:40:08 (36.5%)	7:57	7.5 (63.0%)
91	PODAWCA Łukasz	6143	SZKOŁA PODOFICERSKA WOJSK LĄDOWYCH W POZNANIU	Master Mężczyzn	40	03:05:55	04:47:49	06:49:55		07:18:17.80	07:18:39.10	+02:40:12 (36.5%)	7:58	7.5 (63.0%)
92	WOSZTYL Alicja	6192		Senior Kobiet	6	03:05:54	04:47:50	06:49:48		07:18:17.70	07:18:40.05	+02:40:13 (36.5%)	7:58	7.5 (63.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Krasnobród			Kara/ bonifikata	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						27km	Guciów 39km	Obroc 49km		netto 55km	brutto 55km			
93	SZAFRAN Łukasz	6167	ULTRINO AMATEUR	Master Mężczyzn	41	02:52:40	04:34:06	06:49:44		07:20:30.75	07:20:44.70	+02:42:18 (36.8%)	8:00	7.5 (63.0%)
94	KĄDZIOŁKA Jan	6017		Weteran Mężczyzn	26	03:26:21	05:00:31	06:51:04		07:21:33.80	07:21:42.95	+02:43:16 (37.0%)	8:01	7.5 (63.0%)
95	ŚWIĘTONIOWSKA Justyna	6176		Master Kobiet	10	03:21:07	04:59:55	06:59:20		07:25:57.35	07:26:11.40	+02:47:44 (37.6%)	8:06	7.4 (62.2%)
96	JABŁOŃSKI Michał	6062		Weteran Mężczyzn	27	03:18:45	04:57:30	06:58:49		07:25:42.30	07:26:21.10	+02:47:54 (37.6%)	8:06	7.4 (62.2%)
97	GRZESIK Jolanta	6057	TOMASZOWSKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Kobiet	2	03:22:02	05:01:30	07:00:16		07:27:55.40	07:28:11.95	+02:49:45 (37.9%)	8:08	7.4 (62.2%)
98	MAŁEK Paweł	6114	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Weteran Mężczyzn	28	02:54:16	04:39:42	06:56:21		07:28:38.70	07:28:49.20	+02:50:22 (38.0%)	8:09	7.4 (62.2%)
99	SZABLA Marcin	6164	SAINT GOBAIN SQUAD	Master Mężczyzn	42	03:22:48	05:04:30	07:02:02		07:30:03.00	07:30:05.70	+02:51:39 (38.1%)	8:10	7.3 (61.3%)
100	KORZENIOWSKI Łukasz	6090	NAZWA GRUPY W TOKU	Master Mężczyzn	43	03:22:34	04:59:52	06:59:20		07:30:17.45	07:30:35.40	+02:52:08 (38.2%)	8:11	7.3 (61.3%)
101	WICHTOWSKI Marek	6184	WORKDAY	Master Mężczyzn	44	03:06:10	04:53:07	06:55:10		07:30:23.45	07:30:47.50	+02:52:20 (38.2%)	8:11	7.3 (61.3%)
102	FRANKOWSKA Dorota	6041		Weteran Kobiet	3	03:18:49	04:58:36	07:01:54		07:31:48.55	07:32:09.15	+02:53:42 (38.4%)	8:12	7.3 (61.3%)
103	ZATORSKI Andrzej	545		Dinozaur Mężczyzn	3	03:10:54	04:43:01	06:55:26		07:32:02.05	07:32:29.00	+02:54:02 (38.5%)	8:13	7.3 (61.3%)
104	GŁÓWKA Alfred	6050		Weteran Mężczyzn	29	03:04:39	04:57:33	07:01:27		07:32:42.55	07:33:10.30	+02:54:43 (38.6%)	8:13	7.3 (61.3%)
105	HUNKIEWICZ Ewelina	6061	MARKOWI BIEGACZE	Master Kobiet	11	03:23:44	05:07:29	07:01:55		07:34:01.05	07:34:13.65	+02:55:47 (38.7%)	8:15	7.3 (61.3%)
105	LPIŃSKA Katarzyna	6108	MARKOWI BIEGACZE	Senior Kobiet	7	03:23:41	05:07:29	07:01:47		07:34:00.60	07:34:13.65	+02:55:47 (38.7%)	8:15	7.3 (61.3%)
107	ZIELIŃSKI Tomasz	6204	TETRYCY SCHRODINGERA	Weteran Mężczyzn	30	03:32:42	05:14:03	07:06:58		07:37:14.05	07:37:39.10	+02:59:12 (39.2%)	8:18	7.2 (60.5%)
108	OLBRYCH Piotr	6133		Weteran Mężczyzn	31	03:15:50	05:01:29	07:03:31		07:37:55.00	07:38:14.35	+02:59:47 (39.2%)	8:19	7.2 (60.5%)
109	KENIG Jakub	6080	TRAWERS KRZESZOWICE	Master Mężczyzn	45	03:26:56	05:10:33	07:08:33		07:39:14.15	07:39:22.80	+03:00:56 (39.4%)	8:20	7.2 (60.5%)
110	HALASTRA Anna	6059	TRAWERS KRZESZOWICE	Master Kobiet	12	03:26:54	05:10:30	07:08:39		07:39:13.85	07:39:22.90	+03:00:56 (39.4%)	8:20	7.2 (60.5%)
111	KOBIERSKI Szymon	6085		Weteran Mężczyzn	32	03:09:39	04:44:49	07:05:11		07:39:15.30	07:39:24.10	+03:00:57 (39.4%)	8:21	7.2 (60.5%)
112	CZERNIACHOWSKI Artur	6031	BIEGAMY DLA SIEBIE	Weteran Mężczyzn	33	03:38:25	05:11:24	07:06:43		07:40:37.45	07:40:55.40	+03:02:28 (39.6%)	8:22	7.2 (60.5%)
113	BORKOWSKI Sebastian	6015	STREET RUN RADOM	Master Mężczyzn	46	03:20:48	04:56:57	07:11:47		07:45:19.05	07:45:24.45	+03:06:57 (40.2%)	8:27	7.1 (59.7%)
114	GAJĘCKA Marta	6047	STREET RUN RADOM	Senior Kobiet	8	03:20:48	04:56:56	07:11:51		07:45:19.30	07:45:24.70	+03:06:58 (40.2%)	8:27	7.1 (59.7%)
115	LADRA Ryszard	6107	KKM KALORYFER	Master Mężczyzn	47	03:27:54	05:20:47	07:18:27		07:46:19.80	07:46:30.30	+03:08:03 (40.3%)	8:28	7.1 (59.7%)
116	JEŻOWSKI Jacek	6070	HEŃTEAM	Weteran Mężczyzn	34	03:43:47	05:17:27	07:23:17		07:47:31.00	07:48:03.65	+03:09:37 (40.5%)	8:30	7.1 (59.7%)
117	MICHOWSKA Anna	6122	HEŃTEAM	Master Kobiet	13	03:43:39	05:17:33	07:23:19		07:48:28.90	07:49:02.05	+03:10:35 (40.6%)	8:31	7 (58.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Krasnobród			Kara/ bonifikata	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						27km	Guciów 39km	Obroc 49km		netto 55km	brutto 55km			
118	WIĘCKOWSKA Beata	6186		Weteran Kobiet	4	03:43:42	05:17:35	07:23:02		07:48:26.70	07:49:02.10	+03:10:35 (40.6%)	8:31	7 (58.8%)
119	CZOCHARA Aneta	6032	HEŃTEAM	Master Kobiet	14	03:44:03	05:17:23	07:22:59		07:48:27.95	07:49:02.45	+03:10:35 (40.6%)	8:31	7 (58.8%)
120	ŚLIWA Konrad	6175	HEŃTEAM	Master Mężczyzn	48	03:44:04	05:17:24	07:23:07		07:48:28.15	07:49:02.70	+03:10:36 (40.6%)	8:31	7 (58.8%)
121	KOŁODZIEJ Jacek	6088	COMPañEROS ASFALT TEAM	Weteran Mężczyzn	35	03:17:27	05:00:33	07:15:41		07:50:32.30	07:50:40.20	+03:12:13 (40.8%)	8:33	7 (58.8%)
122	NIEZNAJ Beata	548		Master Kobiet	15	03:26:18	05:20:39	07:22:56		07:52:28.80	07:52:54.90	+03:14:28 (41.1%)	8:35	7 (58.8%)
123	JANUSZEWSKA Izabela	6064	BIEGAM U KOLESI	Master Kobiet	16	03:31:15	05:20:50	07:22:53		07:53:33.65	07:53:55.35	+03:15:28 (41.2%)	8:36	7 (58.8%)
124	SZYPROWSKI Jarek	6173		Master Mężczyzn	49	03:05:18	04:50:33	07:20:42		07:54:07.55	07:54:13.70	+03:15:47 (41.3%)	8:37	7 (58.8%)
125	NAKONIECZNY Jacek	6130	SII RUNNING TEAM	Senior Mężczyzn	10	03:31:37	05:14:41	07:23:59		07:54:57.55	07:55:23.55	+03:16:56 (41.4%)	8:38	6.9 (58.0%)
126	KOBIERSKI Radosław	6084	TAŃCZĄCE MUCHOMORKI	Weteran Mężczyzn	36	03:25:23	05:11:28	07:22:38		07:55:50.85	07:56:22.25	+03:17:55 (41.5%)	8:39	6.9 (58.0%)
127	KOWALSKI Waldemar	6093		Master Mężczyzn	50	03:16:09	05:10:21	07:30:03		07:58:56.05	07:59:07.75	+03:20:41 (41.9%)	8:42	6.9 (58.0%)
128	ŻUK Agata	6210	HEŃTEAM	Master Kobiet	17	03:43:37	05:21:44	07:29:36		07:59:38.55	08:00:12.40	+03:21:45 (42.0%)	8:43	6.9 (58.0%)
128	SZEWCUK Joanna	6170		Weteran Kobiet	5	03:43:44	05:21:44	07:29:32		07:59:38.50	08:00:12.40	+03:21:45 (42.0%)	8:43	6.9 (58.0%)
130	ORŁOWSKI Przemek	6134	HEŃTEAM	Master Mężczyzn	51	03:43:41	05:21:49	07:29:44		07:59:38.70	08:00:13.50	+03:21:46 (42.0%)	8:43	6.9 (58.0%)
131	GOŁOFIT Aneta	6053		Master Kobiet	18	03:39:47	05:26:01	07:30:50		07:59:47.20	08:00:16.45	+03:21:49 (42.0%)	8:43	6.9 (58.0%)
132	BARAN Joanna	6009		Master Kobiet	19	03:27:43	05:21:10	07:28:45		08:03:53.90	08:04:30.35	+03:26:03 (42.5%)	8:47	6.8 (57.1%)
133	BARAN Roman	6008		Master Mężczyzn	52	03:27:44	05:21:09	07:28:47		08:03:54.25	08:04:31.30	+03:26:04 (42.5%)	8:47	6.8 (57.1%)
134	KIPPING Magdalena	6082	ULTRA BESKID SPORT	Master Kobiet	20	03:37:48	05:24:41	07:37:06		08:08:02.25	08:08:15.30	+03:29:48 (43.0%)	8:52	6.8 (57.1%)
135	CASTILLO-ZARCZYŃSKI Luz	6021	ULTRA BESKID SPORT	Weteran Kobiet	6	03:37:47	05:24:41	07:37:08		08:10:46.35	08:11:02.65	+03:32:36 (43.3%)	8:55	6.7 (56.3%)
136	STAWSKA Anna	6158		Master Kobiet	21	03:41:59	05:25:01	07:39:20		08:11:02.55	08:11:28.35	+03:33:01 (43.3%)	8:55	6.7 (56.3%)
137	MAZUR Mateusz	6118	ORANGE POLSKA	Senior Mężczyzn	11	03:44:01	05:31:10	07:37:27		08:15:11.90	08:16:35.30	+03:38:08 (43.9%)	9:00	6.7 (56.3%)
138	ARMATYS Grzegorz	6007	ORANGE POLSKA	Weteran Mężczyzn	37	03:44:22	05:31:29	07:37:40		08:15:33.15	08:16:35.35	+03:38:08 (43.9%)	9:00	6.7 (56.3%)
139	JANIK Tomasz	6063	ORANGE POLSKA	Weteran Mężczyzn	38	03:44:41	05:32:21	07:38:19		08:15:52.65	08:16:35.85	+03:38:09 (43.9%)	9:00	6.7 (56.3%)
139	WYSOKIŃSKI Jerzy	6196	ORANGE POLSKA	Weteran Mężczyzn	38	03:43:55	05:31:46	07:37:32		08:15:09.05	08:16:35.85	+03:38:09 (43.9%)	9:00	6.7 (56.3%)
141	FRUCZ Jacek	6043		Weteran Mężczyzn	40	03:38:27	05:28:55	07:43:12		08:19:26.15	08:20:02.35	+03:41:35 (44.3%)	9:04	6.6 (55.5%)
142	ZAWALSKI Paweł	6201	GO APTIV	Master Mężczyzn	53	03:27:59	05:21:01	07:42:55		08:20:06.65	08:20:16.55	+03:41:49 (44.3%)	9:05	6.6 (55.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Krasnobród 27km	Guciów 39km	Obroc 49km	Kara/ bonifikata	Czas netto 55km	Czas brutto 55km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
143	ŁUCZAK-POKÓJ Barbara	562		Senior Kobiet	9	03:42:00	05:28:12	07:49:12		08:24:36.85	08:24:57.60	+03:46:31 (44.9%)	9:10	6.5 (54.6%)
144	BRZEZIŃSKA Teresa	6018	BPRT GLIWICE	Master Kobiet	22	03:43:58	05:39:09	07:55:32		08:26:32.15	08:26:39.15	+03:48:12 (45.0%)	9:12	6.5 (54.6%)
145	ZDROJKOWSKI Ireneusz	6203	BIEGIEM RADOM	Master Mężczyzn	54		05:37:56	07:55:11		08:27:38.85	08:28:17.05	+03:49:50 (45.2%)	9:13	6.5 (54.6%)
146	ADAMUS Katarzyna	6003	ULTRA BESKID SPORT	Master Kobiet	23	03:56:09	05:52:35	08:04:13		08:36:53.65	08:37:07.65	+03:58:41 (46.2%)	9:23	6.4 (53.8%)
147	GAJDA Mateusz	6046	SPRÓCHNIALI HERKULESI	Senior Mężczyzn	12	03:37:20	05:38:27	07:58:25		08:37:17.65	08:37:23.35	+03:58:56 (46.2%)	9:24	6.4 (53.8%)
148	ZAWISZA Joanna	6202	VEGERUNNERS	Weteran Kobiet	7	03:49:21	05:46:39	08:05:42		08:37:23.35	08:37:47.60	+03:59:21 (46.2%)	9:24	6.4 (53.8%)
149	DRAPA Rafał	6036		Master Mężczyzn	55	03:49:21	05:46:38	08:06:01		08:37:24.20	08:37:48.00	+03:59:21 (46.2%)	9:24	6.4 (53.8%)
150	KRZEMPEK Bogusława	6097	ULTRA BESKID SPORT	Weteran Kobiet	8	03:56:12	05:54:17	08:13:22		08:48:11.15	08:48:26.55	+04:09:59 (47.3%)	9:36	6.2 (52.1%)
151	TYCZYŃSKA Małgorzata	6178		Dinozaur Kobiet	1	03:56:06	05:57:40	08:26:17		08:58:32.15	08:58:53.05	+04:20:26 (48.3%)	9:47	6.1 (51.3%)
152	ZAGÓRSKA Beata	555		Master Kobiet	24	04:13:23	06:34:17	08:50:36		09:27:22.60	09:27:46.05	+04:49:19 (51.0%)	10:18	5.8 (48.7%)
153	GUTOWSKA Urszula	6058	NGB KŁOBUCK	Weteran Kobiet	9	04:08:30	06:24:22	09:00:54		09:44:19.35	09:44:46.25	+05:06:19 (52.4%)	10:37	5.6 (47.1%)
154	WOŚKO Gabriela	6193	STG WARSZAWA	Senior Kobiet	10	04:09:50	06:18:04			09:46:25.00	09:46:44.65	+05:08:18 (52.5%)	10:39	5.6 (47.1%)
155	WALKOWIAK Jacek	6181	BIEGAMY DLA SIEBIE	Weteran Mężczyzn	41	03:38:24	06:07:28	09:04:49		09:46:31.65	09:46:50.40	+05:08:23 (52.6%)	10:39	5.6 (47.1%)
	DUDA Michał	650		Weteran Mężczyzn		DNF	04:09:22 DNF	05:56:04 DNF		DNF	DNF	-	-	- (0.0%)
	JOZEFIAK Jakub	6072		Weteran Mężczyzn		03:03:50 DNF	DNF	06:31:04 DNF		DNF	DNF	-	-	- (0.0%)
	PABIAŃCZYK Małgorzata	6136		Master Kobiet		DNF	DNF	09:05:05 DNF		DNF	DNF	-	-	- (0.0%)
	SZCZABEL Krystian	6168		Senior Mężczyzn		03:02:00 DNF	DNF	DNF		DNF	DNF	-	-	- (0.0%)
	KĘDZIOR Michał	6081	DRUŻYNA SZPIKU	Senior Mężczyzn		03:02:46 DNF	DNF	DNF		DNF	DNF	-	-	- (0.0%)
	KRZYŻANOWSKI Łukasz	6099	HUTNIK RUN	Master Mężczyzn		DNF	DNF	DNF		DNF	DNF	-	-	- (0.0%)

Znaleziono 161 wynik(ów)