



**Wydarzenie:** Duch Lasu  
**Organizator:** Stowarzyszenie Duch Pogórza  
**Data:** 2023-11-04  
**Miejsce:** Dubiecko  
**Dystans:** 64 km

## ULTRA

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	11km	37km	55km	63km	Czas netto 64km	Czas brutto 64km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>BARAN Artur</b>	<b>604</b>		OPEN Mężczyźni	1	01:01:40	03:29:06	05:24:58	06:05:38	<b>06:29:44.00</b>	<b>06:29:44.00</b>		6:05	9.9 (100%)
2	<b>KRUŻEL Rafał</b>	<b>614</b>	RYŚ KARPATY	OPEN Mężczyźni	2	01:05:08	03:38:15	05:48:29	06:39:22	<b>07:07:58.00</b>	<b>07:07:58.00</b>	+00:38:14 (8.9%)	6:41	9 (90.9%)
3	<b>KOWALCZYK Mateusz</b>	<b>613</b>	MINUTKA TRAIL	OPEN Mężczyźni	3	01:07:21	03:55:49	06:16:31	07:01:51	<b>07:30:24.00</b>	<b>07:30:24.00</b>	+01:00:40 (13.5%)	7:02	8.5 (85.9%)
4	<b>PŁONKA Rafał</b>	<b>622</b>	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	OPEN Mężczyźni	4	01:09:17	03:59:08	06:24:13	07:12:52	<b>07:40:10.00</b>	<b>07:40:10.00</b>	+01:10:26 (15.3%)	7:11	8.3 (83.8%)
5	<b>KUDŁA Szymon</b>	<b>615</b>		OPEN Mężczyźni	5	01:06:53	03:55:43	06:24:23	07:22:22	<b>07:51:50.00</b>	<b>07:51:50.00</b>	+01:22:06 (17.4%)	7:22	8.1 (81.8%)
6	<b>ZIMKOWSKI Marcin</b>	<b>636</b>	KGHM ZG RUN	OPEN Mężczyźni	6	01:08:02	04:05:37	06:33:42		<b>07:56:45.00</b>	<b>07:56:45.00</b>	+01:27:01 (18.3%)	7:26	8.1 (81.8%)
7	<b>BALON Piotr</b>	<b>601</b>	UKS GUZIKÓWKA KROSNO/BAKOMAT U(L)TRA TEAM	OPEN Mężczyźni	7	01:13:54	04:16:44	06:49:26	07:41:16	<b>08:07:37.00</b>	<b>08:07:37.00</b>	+01:37:53 (20.1%)	7:37	7.9 (79.8%)
8	<b>TOKARSKI Szymon</b>	<b>633</b>		OPEN Mężczyźni	8	01:04:12	04:17:26	07:00:16	07:57:13	<b>08:24:27.00</b>	<b>08:24:27.00</b>	+01:54:43 (22.7%)	7:52	7.6 (76.8%)
9	<b>PIETRYSZYN Mariusz</b>	<b>621</b>	TRAIL IS OUR WAY TEAM	OPEN Mężczyźni	9	01:14:35	04:19:16	06:55:06		<b>08:25:02.00</b>	<b>08:25:02.00</b>	+01:55:18 (22.8%)	7:53	7.6 (76.8%)
10	<b>SLIWA Szymon Śliwa</b>	<b>628</b>	VOLENTI NON FIT INIURIA	OPEN Mężczyźni	10	01:15:22	04:16:24	07:00:11	08:06:55	<b>08:34:38.00</b>	<b>08:34:38.00</b>	+02:04:54 (24.3%)	8:02	7.5 (75.8%)
11	<b>OLEJARSKI Marcin</b>	<b>620</b>	PRUCHNICKA GRUPA BIEGOWA	OPEN Mężczyźni	11	01:25:47	04:43:38	07:17:43	08:11:54	<b>08:43:24.00</b>	<b>08:43:24.00</b>	+02:13:40 (25.5%)	8:10	7.3 (73.7%)
12	<b>DUDEK Adam</b>	<b>607</b>		OPEN Mężczyźni	12	01:15:18	04:26:52	07:14:46	08:16:49	<b>08:51:19.00</b>	<b>08:51:19.00</b>	+02:21:35 (26.6%)	8:18	7.2 (72.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	11km	37km	55km	63km	Czas netto 64km	Czas brutto 64km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
13	FUS Maciej	609		OPEN Mężczyźni	13	01:25:42	04:49:50	07:30:25	08:27:09	08:59:01.00	08:59:01.00	+02:29:17 (27.7%)	8:25	7.1 (71.7%)
14	WOŁOSZYN Artur	634	BAMBER TEAM	OPEN Mężczyźni	14	01:25:53	04:49:54	07:30:31	08:27:12	08:59:02.00	08:59:02.00	+02:29:18 (27.7%)	8:25	7.1 (71.7%)
15	BANASIK Krzysztof	603		OPEN Mężczyźni	15	01:11:19	04:10:49	06:52:48	08:16:28	09:06:25.00	09:06:25.00	+02:36:41 (28.7%)	8:32	7 (70.7%)
16	SIWIEC Stanisław	627		OPEN Mężczyźni	16	01:21:25	04:43:22	07:30:40	08:37:38	09:18:09.00	09:18:09.00	+02:48:25 (30.2%)	8:43	6.9 (69.7%)
17	SADKOWSKI Paweł	626	DANIEL WOSIK TERVEL MOUNTAIN RUNNER	OPEN Mężczyźni	17	01:23:30	04:53:24	07:49:41	08:55:33	09:27:02.00	09:27:02.00	+02:57:18 (31.3%)	8:51	6.8 (68.7%)
18	RYCHLIKI Waldemar	625	MAŁY RUNNERS TEAM	OPEN Mężczyźni	18	01:23:35	04:53:29	07:49:51	08:55:40	09:27:46.00	09:27:46.00	+02:58:02 (31.4%)	8:52	6.8 (68.7%)
19	SMYKA Michał	630		OPEN Mężczyźni	19	01:25:56	04:57:48	08:06:57	09:11:45	09:44:25.00	09:44:25.00	+03:14:41 (33.3%)	9:07	6.6 (66.7%)
20	MORAWSKI Grzegorz	619		OPEN Mężczyźni	20	01:26:00	05:06:18	08:27:34	09:40:31	10:17:13.00	10:17:13.00	+03:47:29 (36.9%)	9:38	6.2 (62.6%)
21	SŁOSARCZYK Piotr	629		OPEN Mężczyźni	21	01:21:32	04:59:58	08:29:30	09:40:27	10:19:41.00	10:19:41.00	+03:49:57 (37.1%)	9:40	6.2 (62.6%)
22	GAWROŃSKI Ireneusz	610	AMATOR	OPEN Mężczyźni	22	01:33:42	05:28:15	08:48:13	10:02:50	10:44:05.00	10:44:05.00	+04:14:21 (39.5%)	10:03	6 (60.6%)
23	WÓJCIK Jacek	635		OPEN Mężczyźni	23	01:33:46	05:39:43	09:06:11	10:23:09	11:02:01.00	11:02:01.00	+04:32:17 (41.1%)	10:20	5.8 (58.6%)
24	JAROSŁAWSKI Piotr	637		OPEN Mężczyźni	24	01:33:32	05:46:57	09:17:21	10:42:22	11:35:58.00	11:35:58.00	+05:06:14 (44.0%)	10:52	5.5 (55.6%)
25	KWOLEK Marcin	616	PTG SOKÓŁ ŚWIAT PRACY TARNÓW	OPEN Mężczyźni	25	01:31:19	05:47:25	09:47:07	11:18:31	12:08:33.00	12:08:33.00	+05:38:49 (46.5%)	11:23	5.3 (53.5%)
26	HAŁAS Marcin	611	ULTRA ŚWIRY	OPEN Mężczyźni	26	02:03:42	06:38:10	10:23:56	11:47:27	12:33:42.00	12:33:42.00	+06:03:58 (48.3%)	11:46	5.1 (51.5%)
27	DUBIL Michał	606	RAJD ŹRÓDEŁ CHODELKI	OPEN Mężczyźni	27	01:54:02	06:38:02	10:28:36	11:50:34	12:38:25.00	12:38:25.00	+06:08:41 (48.6%)	11:51	5.1 (51.5%)
28	MACIĄG Damian	617		OPEN Mężczyźni	28	01:52:10	06:30:44	10:28:30	11:51:00	12:40:55.00	12:40:55.00	+06:11:11 (48.8%)	11:53	5 (50.5%)
29	RADYK Jakub	623	RADYK TEAM	OPEN Mężczyźni	29	02:03:46	06:58:34	11:03:30		12:52:31.00	12:52:31.00	+06:22:47 (49.6%)	12:04	5 (50.5%)
	STASIKOWSKI Mateusz	631	#RÓB SWOJE	OPEN Mężczyźni		01:09:31 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	KOPPLINGER Grzegorz	612		OPEN Mężczyźni		01:17:10 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 31 wynik(ów)