

ULTRAJANOSIK 10 KM LEDWO DYCHA

B4SPORT

Event: ULTRAJANOSIK 2019
Organiser: Fundacja Na Ratunek
Date: 2019-09-01
Place: Zespół Rekreacyjny Polana Sosny - Niedzica
Distance: 10 km

B4SPORT
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Classification: Master Mężczyzn

Place	Participant	Number	Club	Category	MCat	4km	Net time 10km	Czas brutto 10km	Gap	Pace min/km	Pace km/h
1	SZMIST Szymon	105	KB.ATHLETIC ZRĘCIN	Master Mężczyzn	1	00:16:18	00:39:24.50	00:39:24.50		3:56	15.2 (100%)
2	TARGOSZ Michał	107	FISI COMPRESSPORT NB TEAM	Master Mężczyzn	2	00:16:21	00:39:34.30	00:39:34.30	+00:00:09 (0.4%)	3:57	15.2 (100%)
3	KRZYSTYNIAK Robert	129	GORĄCY POTOK	Master Mężczyzn	3	00:16:23	00:39:42.90	00:39:42.90	+00:00:18 (0.8%)	3:58	15.1 (99.3%)
4	CZAPLIŃSKI Jacek	17	TAGER SPORT	Master Mężczyzn	4	00:17:20	00:41:25.90	00:41:25.90	+00:02:01 (4.9%)	4:08	14.5 (95.4%)
5	ZALEWSKI Karol	149	JATRENUJE	Master Mężczyzn	5	00:17:20	00:41:54.70	00:41:54.70	+00:02:30 (6.0%)	4:11	14.3 (94.1%)
6	TYNUS Grzegorz	148	ELTYN	Master Mężczyzn	6	00:17:17	00:42:46.65	00:42:46.65	+00:03:22 (7.9%)	4:16	14 (92.1%)
7	SIVULKA Martin	94	MARAS TEAM	Master Mężczyzn	7	00:19:27	00:45:57.20	00:45:57.20	+00:06:32 (14.2%)	4:35	13.1 (86.2%)
8	FORTUNA Marcin	24	ŚWISZCZĄCY ŁAŃCUCH	Master Mężczyzn	8	00:19:31	00:47:49.40	00:47:49.40	+00:08:24 (17.6%)	4:46	12.5 (82.2%)
9	KOSIŃSKI Krzysztof	50	04.06.1905	Master Mężczyzn	9	00:19:58	00:48:42.05	00:48:42.05	+00:09:17 (19.1%)	4:52	12.3 (80.9%)
10	MYŚLIWIEC Robert	136	WILD & FREE	Master Mężczyzn	10	00:21:09	00:49:54.60	00:49:54.60	+00:10:30 (21.0%)	4:59	12 (78.9%)
11	RZEMIŃSKI Jacek	90		Master Mężczyzn	11	00:20:59	00:50:11.40	00:50:11.40	+00:10:46 (21.5%)	5:01	12 (78.9%)
12	GAJOWSKI Dariusz	28		Master Mężczyzn	12	00:21:14	00:50:19.45	00:50:19.45	+00:10:54 (21.7%)	5:01	11.9 (78.3%)
13	KONOPKA Krystian	49	FUNDACJANARATUNEK	Master Mężczyzn	13	00:20:46	00:50:45.80	00:50:45.80	+00:11:21 (22.4%)	5:04	11.8 (77.6%)
14	GOLBIAK Wojciech	31		Master Mężczyzn	14	00:21:38	00:51:22.00	00:51:22.00	+00:11:57 (23.3%)	5:08	11.7 (77.0%)
15	ZDUNEK Michał	130	WKURW_TEAM	Master Mężczyzn	15	00:21:24	00:51:27.35	00:51:27.35	+00:12:02 (23.4%)	5:08	11.7 (77.0%)
16	PIETRZAK Michał	81	BLOKUS	Master Mężczyzn	16	00:23:15	00:54:18.70	00:54:18.70	+00:14:54 (27.4%)	5:25	11 (72.4%)
17	STANEK Krzysztof	98		Master Mężczyzn	17	00:23:49	00:55:31.70	00:55:31.70	+00:16:07 (29.0%)	5:33	10.8 (71.1%)
18	JACHERA Andrzej	147		Master Mężczyzn	18	00:24:01	00:55:44.65	00:55:44.65	+00:16:20 (29.3%)	5:34	10.8 (71.1%)
19	ZELENÁK Kamil	119	AUTOSERVIS ERIKA	Master Mężczyzn	19	00:23:42	00:56:39.55	00:56:39.55	+00:17:15 (30.4%)	5:39	10.6 (69.7%)
20	FERFECKI Paweł	23	KKNW	Master Mężczyzn	20	00:26:40	01:04:54.40	01:04:54.40	+00:25:29 (39.3%)	6:29	9.2 (60.5%)
21	RZADKOSZ Mateusz	88		Master Mężczyzn	21	00:25:36	01:05:21.85	01:05:21.85	+00:25:57 (39.7%)	6:32	9.2 (60.5%)
22	WITCZAK Szymon	115		Master Mężczyzn	22	00:28:22	01:05:54.00	01:05:54.00	+00:26:29 (40.2%)	6:35	9.1 (59.9%)
23	PLASKOTA Frederic	83	IBM FRANCE PARIS	Master Mężczyzn	23	00:30:14	01:09:00.10	01:09:00.10	+00:29:35 (42.9%)	6:54	8.7 (57.2%)
24	BUDZOWSKI Maciej	14		Master Mężczyzn	24	00:30:48	01:12:30.90	01:12:30.90	+00:33:06 (45.7%)	7:15	8.3 (54.6%)
25	JASTRZĘBSKI Krzysztof	41		Master Mężczyzn	25	00:30:27	01:15:00.50	01:15:00.50	+00:35:36 (47.5%)	7:30	8 (52.6%)
26	GAŁAŁSKI Łukasz	143	BIKE FUN LEGIONOWO	Master Mężczyzn	26	00:32:24	01:21:29.55	01:21:29.55	+00:42:05 (51.6%)	8:08	7.4 (48.7%)
27	KOŚCIELSKI Mateusz	142	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	Master Mężczyzn	27	00:32:23	01:21:30.00	01:21:30.00	+00:42:05 (51.6%)	8:09	7.4 (48.7%)
28	BĄCZEK Krzysztof	5	GRUPA JURA'PL	Master Mężczyzn	28	00:34:23	01:28:06.00	01:28:06.00	+00:48:41 (55.3%)	8:48	6.8 (44.7%)
29	DĘBOWSKI Daniel	20	COKE RUNNERS	Master Mężczyzn	29	00:34:18	01:28:10.05	01:28:10.05	+00:48:45 (55.3%)	8:49	6.8 (44.7%)

Total 29 results.