

ULTRAJANOSIK 35 KM ZBÓJNICKA ŚLEBODA

B4SPORT

Wydarzenie: ULTRAJANOSIK 2019
Organizator: Fundacja Na Ratunek
Data: 2019-08-31
Miejsce: Zespół Rekreacyjny Polana Sosny - Niedzica
Dystans: 35 km

B4SPORT
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dursztyn 19km	Czas netto 35km	Czas brutto 35km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BIERNAWSKI Piotr	3213		Master Mężczyzn	1	01:33:16	02:58:15.30	02:58:18.40		5:05	11.8 (100%)
2	ŁABUZ Małgorzata	3095	#SOBASTEAM	Senior Kobiet	1	01:47:13	03:25:12.70	03:25:15.00	+00:26:56 (13.1%)	5:51	10.2 (86.4%)
3	CZARNY Jarosław	3032		Senior Mężczyzn	1	01:45:46	03:26:52.30	03:26:54.00	+00:28:35 (13.8%)	5:54	10.2 (86.4%)
4	MINDAK Paweł	3108	KB ATHLETIC ZRĘCIN	Master Mężczyzn	2	01:49:04	03:35:39.70	03:35:42.30	+00:37:23 (17.3%)	6:09	9.7 (82.2%)
5	MOSKALIK Tomasz	3110	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Master Mężczyzn	3	01:48:25	03:39:26.75	03:39:30.40	+00:41:12 (18.8%)	6:16	9.6 (81.4%)
6	FAJFER Arkadiusz	3042	KKP W ZGIERZU	Senior Mężczyzn	2	01:57:07	03:39:48.80	03:39:59.65	+00:41:41 (18.9%)	6:16	9.6 (81.4%)
7	KUBALA Kamil	3082		Senior Mężczyzn	3	01:48:26	03:40:41.25	03:40:44.45	+00:42:26 (19.2%)	6:18	9.5 (80.5%)
8	BOROWSKI Kamil	3018	CHEŁMBIEGA	Senior Mężczyzn	4	02:01:09	03:41:25.40	03:41:28.15	+00:43:09 (19.5%)	6:19	9.5 (80.5%)
9	SAWA Piotr	3151		Senior Mężczyzn	5	01:50:20	03:44:57.80	03:44:59.85	+00:46:41 (20.8%)	6:25	9.3 (78.8%)
10	BRZOZA Adam	3022	BIEGAMZAPARATEM.PL	Weteran Mężczyzn	1	02:01:52	03:56:18.00	03:56:22.35	+00:58:03 (24.6%)	6:45	8.9 (75.4%)
11	UMANA Diego	3186	CENTRUM REHABILITACJI FUNKCJONALNEJ SOWA	Master Mężczyzn	4	01:59:37	03:58:47.60	03:58:49.60	+01:00:31 (25.3%)	6:49	8.8 (74.6%)
12	OCHMAN Paweł	3122	FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	Senior Mężczyzn	6	02:04:30	04:00:31.50	04:00:36.60	+01:02:18 (25.9%)	6:52	8.7 (73.7%)
13	BRONISZEWSKI Łukasz	3019		Senior Mężczyzn	7	02:02:54	04:01:19.20	04:01:21.50	+01:03:03 (26.1%)	6:53	8.7 (73.7%)
14	STARZAK Paweł	3163		Master Mężczyzn	5	01:47:01	04:02:21.15	04:02:22.85	+01:04:04 (26.4%)	6:55	8.7 (73.7%)
15	BERESKA Joanna	3008	LECYMY DURŚ	Master Kobiet	1	02:11:50	04:07:00.45	04:07:18.80	+01:09:00 (27.9%)	7:03	8.5 (72.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dursztyn 19km	Czas netto 35km	Czas brutto 35km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	KOWALIK Mariusz	3223	NGB KŁOBUCK	Master Mężczyzn	6	02:00:59	04:10:35.05	04:10:39.60	+01:12:21 (28.9%)	7:09	8.4 (71.2%)
17	URBANEK Patryk	3187		Senior Mężczyzn	8	02:00:21	04:14:57.00	04:14:59.60	+01:16:41 (30.1%)	7:17	8.2 (69.5%)
18	BERSZ Tomasz	3009	MR	Master Mężczyzn	7	02:07:54	04:14:59.75	04:15:12.50	+01:16:54 (30.1%)	7:17	8.2 (69.5%)
19	KUŚMIERZAK Piotr	3091	STAY INSANE	Master Mężczyzn	8	02:08:06	04:15:39.30	04:15:45.10	+01:17:26 (30.3%)	7:18	8.2 (69.5%)
20	KARAWACKI Grzegorz	3066	KĘCKIE HARPAGANY	Senior Mężczyzn	9	02:14:24	04:22:06.30	04:22:13.85	+01:23:55 (32.0%)	7:29	8 (67.8%)
21	WIECZOREK Maria	3193	SMASHING PĄPKINS / PMT	Senior Kobiet	2	02:14:59	04:22:29.25	04:22:39.70	+01:24:21 (32.1%)	7:29	8 (67.8%)
22	DŁUGOSZ Dominik	3036	FUKSIPUMY	Master Mężczyzn	9	02:07:43	04:23:17.80	04:23:20.40	+01:25:02 (32.3%)	7:31	8 (67.8%)
23	POGORZELSKA Katarzyna	3139	BWM	Master Kobiet	2	02:17:34	04:28:12.45	04:28:21.65	+01:30:03 (33.6%)	7:39	7.8 (66.1%)
24	KUŚ Grzegorz	3090	OSOBA PRYWATNA	Weteran Mężczyzn	2	02:04:27	04:28:23.25	04:28:28.00	+01:30:09 (33.6%)	7:40	7.8 (66.1%)
25	SKRZYPEK Sylwia	3221		Senior Kobiet	3	02:12:05	04:31:40.50	04:31:55.65	+01:33:37 (34.4%)	7:45	7.7 (65.3%)
26	KONOPKA Sylwia	3230		Master Kobiet	3	02:21:55	04:32:09.85	04:32:15.50	+01:33:57 (34.5%)	7:46	7.7 (65.3%)
27	MACIEJEWSKI Daniel	3099		Master Mężczyzn	10	02:11:13	04:32:38.40	04:32:45.45	+01:34:27 (34.6%)	7:47	7.7 (65.3%)
28	LECH Michał	3093	BEZ GRANIC	Master Mężczyzn	11	02:18:10	04:33:07.35	04:33:19.20	+01:35:00 (34.8%)	7:48	7.7 (65.3%)
29	ARCHAMOWICZ Krzysztof	3002		Master Mężczyzn	12	02:04:39	04:34:10.50	04:34:14.65	+01:35:56 (35.0%)	7:50	7.7 (65.3%)
30	DRAGAN Grzegorz	3215	STAY INSANE	Master Mężczyzn	13	02:19:54	04:34:50.00	04:34:56.95	+01:36:38 (35.1%)	7:51	7.6 (64.4%)
31	DUDA Sylwester	3039		Master Mężczyzn	14	02:22:10	04:35:10.85	04:35:25.15	+01:37:06 (35.3%)	7:51	7.6 (64.4%)
32	ŁUKOSZ Tomasz	3098	XXX	Master Mężczyzn	15	02:20:17	04:36:45.45	04:36:49.60	+01:38:31 (35.6%)	7:54	7.6 (64.4%)
33	KAJSTURA Katarzyna	3065		Senior Kobiet	4	02:20:17	04:36:46.20	04:36:49.80	+01:38:31 (35.6%)	7:54	7.6 (64.4%)
34	BĘBEN Robert	3010	OSTROBIEC	Weteran Mężczyzn	3	02:27:51	04:37:39.80	04:37:48.70	+01:39:30 (35.8%)	7:56	7.6 (64.4%)
35	KOLASA Konrad	3069	KOLAK KONRAD KOLASA	Master Mężczyzn	16	02:10:50	04:38:15.05	04:38:20.30	+01:40:01 (35.9%)	7:57	7.5 (63.6%)
36	KURA Piotr	3088		Master Mężczyzn	17	02:19:56	04:38:32.80	04:38:39.55	+01:40:21 (36.0%)	7:57	7.5 (63.6%)
37	KORBANEK Emilia	3071	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	Master Kobiet	4	02:21:41	04:39:22.35	04:39:42.70	+01:41:24 (36.3%)	7:58	7.5 (63.6%)
38	ANDRZEJEWSKI Drogosz	3001	RUNATTACK	Senior Mężczyzn	10	02:10:22	04:41:43.05	04:41:44.55	+01:43:26 (36.7%)	8:02	7.5 (63.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dursztyn 19km	Czas netto 35km	Czas brutto 35km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
39	KORZUS Katarzyna	3074	W POGONI ZA DUCHEM	Master Kobiet	5	02:22:37	04:41:56.90	04:42:09.60	+01:43:51 (36.8%)	8:03	7.4 (62.7%)
40	SEREMET Bożena	3152	BBL KRAKÓW; SIEPRAWSKA PIĄTKA	Weteran Kobiet	1	02:25:36	04:42:10.40	04:42:26.15	+01:44:07 (36.9%)	8:03	7.4 (62.7%)
41	WENARSKI Grzegorz	3191	STAY INSANE	Master Mężczyzn	18	02:22:44	04:43:48.50	04:43:55.85	+01:45:37 (37.2%)	8:06	7.4 (62.7%)
42	GRYZ Jacek	3058	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	Master Mężczyzn	19	02:22:16	04:44:17.90	04:44:29.70	+01:46:11 (37.3%)	8:07	7.4 (62.7%)
43	SWAT Paweł	3170		Senior Mężczyzn	11	02:21:02	04:46:03.60	04:46:11.90	+01:47:53 (37.7%)	8:10	7.3 (61.9%)
44	MICHAŁOWSKA Anna	3105	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	Senior Kobiet	5	02:30:50	04:46:33.95	04:46:42.75	+01:48:24 (37.8%)	8:11	7.3 (61.9%)
45	NOWOTARSKI Wojciech	3121		Master Mężczyzn	20	02:16:06	04:47:14.40	04:47:34.55	+01:49:16 (38.0%)	8:12	7.3 (61.9%)
46	JAKUBOWSKI Marcin	3061	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	Senior Mężczyzn	12	02:18:35	04:48:08.20	04:48:18.20	+01:49:59 (38.2%)	8:13	7.3 (61.9%)
47	GOMÓŁKA Agata	3053	MOK MSZANA DOLNA	Senior Kobiet	6	02:26:13	04:48:23.60	04:48:26.05	+01:50:07 (38.2%)	8:14	7.3 (61.9%)
48	MYŚLIŃSKI Marcin	3113		Senior Mężczyzn	13	02:39:57	04:48:16.45	04:48:31.60	+01:50:13 (38.2%)	8:14	7.3 (61.9%)
49	PIĄTKOWIAK Aleksandra	3134	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	Senior Kobiet	7	02:18:18	04:48:42.15	04:48:52.10	+01:50:33 (38.3%)	8:14	7.3 (61.9%)
50	SOROKA Nazarii-Andrii	3224	GUTSURRENNING CLUB	Senior Mężczyzn	14	02:12:08	04:48:44.70	04:48:52.40	+01:50:34 (38.3%)	8:15	7.3 (61.9%)
51	BABIARZ Andrzej	3003		Master Mężczyzn	21	02:26:04	04:49:03.25	04:49:07.60	+01:50:49 (38.3%)	8:15	7.3 (61.9%)
52	SUSZYNA Tomasz	3168		Senior Mężczyzn	15	02:26:14	04:49:08.60	04:49:21.05	+01:51:02 (38.4%)	8:15	7.3 (61.9%)
53	BOROWSKI Damian	3017		Senior Mężczyzn	16	02:26:22	04:49:15.55	04:49:25.20	+01:51:06 (38.4%)	8:15	7.3 (61.9%)
54	WOŹNIAK Przemysław	3203		Master Mężczyzn	22	02:30:39	04:49:42.55	04:50:00.90	+01:51:42 (38.5%)	8:16	7.2 (61.0%)
55	KULISIEWICZ Kornel	3086		Master Mężczyzn	23	02:16:23	04:49:59.10	04:50:11.35	+01:51:52 (38.6%)	8:17	7.2 (61.0%)
56	WOJCIECHOWSKA Ines	3198	WYBIEGAJ SIEBIE	Master Kobiet	6	02:22:35	04:50:11.80	04:50:25.00	+01:52:06 (38.6%)	8:17	7.2 (61.0%)
57	WODYŃSKA Dagmara	3197	EQUIDO TEAM SCHODZI Z ASFALTU	Weteran Kobiet	2	02:29:23	04:52:38.15	04:52:44.25	+01:54:25 (39.1%)	8:21	7.2 (61.0%)
58	ŁUKASZCZYK Kacper	3097	RESTAURACJA "U STUDNIARA" S.C., IGOR ŁUKASZCZYK, KACPER ŁUKASZCZYK,	Senior Mężczyzn	17	02:26:46	04:53:19.20	04:53:24.45	+01:55:06 (39.2%)	8:22	7.2 (61.0%)
59	SZNYTER Sabina	3177	DECATHLON KOSZALIN	Senior Kobiet	8	02:23:22	04:53:43.35	04:53:48.15	+01:55:29 (39.3%)	8:23	7.1 (60.2%)
60	SIEJKOWSKI Krzysztof	3156		Senior Mężczyzn	18	02:27:25	04:53:51.00	04:54:01.15	+01:55:42 (39.4%)	8:23	7.1 (60.2%)
61	OPALA Krzysztof	3123	YERBOMANIACY	Master Mężczyzn	24	02:22:36	04:53:55.10	04:54:05.65	+01:55:47 (39.4%)	8:23	7.1 (60.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dursztyn 19km	Czas netto 35km	Czas brutto 35km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
62	KARDACH Kamil	3217	FINISZ RYMANÓW / TRAILSHOP.PL	Senior Mężczyzn	19	02:24:01	04:59:10.60	04:59:16.10	+02:00:57 (40.4%)	8:32	7 (59.3%)
63	SIKLUCKI Grzegorz	3158	ONE WAY TICKET	Weteran Mężczyzn	4	02:27:12	04:59:15.30	04:59:18.95	+02:01:00 (40.4%)	8:33	7 (59.3%)
64	SZAFRUGA Michał	3172	W POGONI ZA DUCHEM	Master Mężczyzn	25	02:33:57	04:59:33.75	04:59:41.75	+02:01:23 (40.5%)	8:33	7 (59.3%)
65	PAŁUSZNA Anna	3219	HARPAGAN SOSNOWIEC	Master Kobiet	7	02:33:52	04:59:28.70	04:59:42.05	+02:01:23 (40.5%)	8:33	7 (59.3%)
66	REKOWSKI Kacper	3146	SPC	Senior Mężczyzn	20	02:23:17	05:02:55.15	05:03:10.65	+02:04:52 (41.2%)	8:39	6.9 (58.5%)
67	GRATKOWSKA Joanna	3056	GRUNWALD TEAM POZNAN	Master Kobiet	8	02:32:07	05:03:01.55	05:03:10.90	+02:04:52 (41.2%)	8:39	6.9 (58.5%)
68	PASZKIEWICZ Józef	3129		Senior Mężczyzn	21	02:32:56	05:03:49.70	05:03:59.15	+02:05:40 (41.3%)	8:40	6.9 (58.5%)
69	FRYC Anna	3045	BIEGAM BO LUBIE	Senior Kobiet	9	02:42:42	05:04:01.20	05:04:05.35	+02:05:46 (41.4%)	8:41	6.9 (58.5%)
70	KUBAREK Anna	3083		Senior Kobiet	10	02:42:41	05:04:04.05	05:04:09.00	+02:05:50 (41.4%)	8:41	6.9 (58.5%)
71	PIETRALA Agata	3239	CSC ADVANTURE ACADEMY	Senior Kobiet	11	02:39:07	05:04:48.30	05:05:03.50	+02:06:45 (41.5%)	8:42	6.9 (58.5%)
72	KRASOWSKI Karol	3080	TEAM KOPEĆ	Master Mężczyzn	26	02:22:32	05:07:51.60	05:08:09.80	+02:09:51 (42.1%)	8:47	6.8 (57.6%)
73	SORY Bartłomiej	3161	INTIVE	Senior Mężczyzn	22	02:26:02	05:08:39.75	05:08:50.75	+02:10:32 (42.3%)	8:49	6.8 (57.6%)
74	WACŁAWEK Marta	3188	POWER TRAINING	Master Kobiet	9	02:39:09	05:10:12.50	05:10:19.40	+02:12:01 (42.5%)	8:51	6.8 (57.6%)
75	CZARNECKI Piotr	3031	TARCHOŚFIRY	Master Mężczyzn	27	02:38:54	05:10:12.95	05:10:19.55	+02:12:01 (42.5%)	8:51	6.8 (57.6%)
76	SIEDLOK Damian	3155	MKS ŻORY	Master Mężczyzn	28	02:27:02	05:10:26.50	05:10:33.40	+02:12:15 (42.6%)	8:52	6.8 (57.6%)
77	DYREK Marcin	3041		Master Mężczyzn	29	02:38:07	05:10:57.05	05:11:00.40	+02:12:42 (42.7%)	8:53	6.8 (57.6%)
78	PASZKO Stanisław	3130	DINOZAUUR Z ROZTOCZA	Dinozaur Mężczyzn	1	02:34:38	05:13:22.85	05:13:27.60	+02:15:09 (43.1%)	8:57	6.7 (56.8%)
79	FIGURSKI Andrzej	3043		Master Mężczyzn	30	02:41:04	05:13:10.60	05:13:27.90	+02:15:09 (43.1%)	8:56	6.7 (56.8%)
80	KOCHAŃSKA Joanna	3068	RUN PASJA	Master Kobiet	10	02:44:48	05:13:40.30	05:13:46.25	+02:15:27 (43.2%)	8:57	6.7 (56.8%)
81	KŁODZIŃSKI Klaudiusz	3067	ULTRAMĘKI	Weteran Mężczyzn	5	02:38:15	05:13:37.90	05:13:46.40	+02:15:28 (43.2%)	8:57	6.7 (56.8%)
82	SZAJEWSKI Arkadiusz	3173		Master Mężczyzn	31	02:28:15	05:15:25.65	05:15:45.80	+02:17:27 (43.5%)	9:00	6.7 (56.8%)
83	ZOCHNIAK Marek	3209		Weteran Mężczyzn	6	02:32:06	05:16:47.95	05:17:05.65	+02:18:47 (43.8%)	9:03	6.6 (55.9%)
84	SZCZABEL Krzystian	3175		Senior Mężczyzn	23	02:29:08	05:17:18.85	05:17:25.75	+02:19:07 (43.8%)	9:03	6.6 (55.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dursztyn 19km	Czas netto 35km	Czas brutto 35km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
85	DOMARADZKA-KASZUBOWICZ Wiktoria	3037	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	Master Kobiet	11	02:42:02	05:17:35.25	05:17:43.85	+02:19:25 (43.9%)	9:04	6.6 (55.9%)
86	CHMIELEWSKI Marcin	3026		Weteran Mężczyzn	7		05:18:06.90	05:18:23.90	+02:20:05 (44.0%)	9:05	6.6 (55.9%)
87	WOCH Sławomir	3196		Master Mężczyzn	32	02:37:43	05:18:08.85	05:18:25.95	+02:20:07 (44.0%)	9:05	6.6 (55.9%)
88	PLEWA Rafał	3138		Master Mężczyzn	33	02:17:29	05:18:25.70	05:18:33.65	+02:20:15 (44.0%)	9:05	6.6 (55.9%)
89	BYRA Piotr	3025	GRABOWICA	Senior Mężczyzn	24	02:20:36	05:18:50.20	05:18:54.30	+02:20:35 (44.1%)	9:06	6.6 (55.9%)
90	BIELKOWSKI Wojciech	3011	COKERUNNERS	Master Mężczyzn	34	02:31:43	05:18:47.55	05:19:01.20	+02:20:42 (44.1%)	9:06	6.6 (55.9%)
91	WOŹNIAK Gabriela	3200	1976	Master Kobiet	12	02:44:32	05:19:49.45	05:20:02.30	+02:21:43 (44.3%)	9:08	6.6 (55.9%)
92	MYŚLIWIEC Robert	3114	WILD & FREE	Master Mężczyzn	35	01:59:54	05:20:17.50	05:20:19.80	+02:22:01 (44.3%)	9:09	6.6 (55.9%)
93	WRONA Wojtek	3204	NIE MA LETKO	Senior Mężczyzn	25	02:32:33	05:20:46.05	05:20:56.70	+02:22:38 (44.4%)	9:09	6.5 (55.1%)
94	SOBORSKA Sylwia	3160	SEINKA GOBEIN SQUAD	Master Kobiet	13	02:37:24	05:21:50.85	05:21:55.10	+02:23:36 (44.6%)	9:11	6.5 (55.1%)
95	WALCZAK Agnieszka	3189	PKO BANK POLSKI	Master Kobiet	14	02:37:24	05:21:51.00	05:21:55.20	+02:23:36 (44.6%)	9:11	6.5 (55.1%)
96	GROMEK Edyta	3057	1984	Senior Kobiet	12	02:43:12	05:21:52.10	05:22:00.40	+02:23:42 (44.6%)	9:11	6.5 (55.1%)
97	SIELECKA Renata	5226	ADIDAS RUNNERS	Weteran Kobiet	3	02:41:15	05:21:55.30	05:22:05.35	+02:23:46 (44.6%)	9:11	6.5 (55.1%)
98	MIŁKOWSKI Dawid	3107		Senior Mężczyzn	26	02:29:03	05:22:31.75	05:22:37.50	+02:24:19 (44.7%)	9:12	6.5 (55.1%)
99	PILCH Patryk	3136		Senior Mężczyzn	27	02:29:03	05:22:32.35	05:22:37.70	+02:24:19 (44.7%)	9:12	6.5 (55.1%)
100	SEREMET Piotr	3153	WWW.S-PROJEKTY.PL	Master Mężczyzn	36	02:38:13	05:22:50.45	05:22:56.25	+02:24:37 (44.8%)	9:13	6.5 (55.1%)
101	DUBIŃSKA Wioletta	3038	BBL ZDUŃSKA WOLA	Master Kobiet	15	02:43:35	05:22:46.05	05:23:01.80	+02:24:43 (44.8%)	9:13	6.5 (55.1%)
102	GŁUSZKO Justyna	3050	KILOMETRY ODDECHÓW/ SOLINA TEAM	Senior Kobiet	13	02:48:31	05:23:02.20	05:23:06.70	+02:24:48 (44.8%)	9:13	6.5 (55.1%)
103	BOGDAŁ Adam	3016		Master Mężczyzn	37	02:40:47	05:23:05.60	05:23:13.40	+02:24:55 (44.8%)	9:13	6.5 (55.1%)
104	JUSKOWIAK Alina	3063	GRUNWALD TEAM POZNAŃ	Master Kobiet	16	02:42:50	05:23:50.65	05:24:00.65	+02:25:42 (45.0%)	9:15	6.5 (55.1%)
105	BODZEK Bartłomiej	3015		Senior Mężczyzn	28	02:26:09	05:24:22.35	05:24:29.70	+02:26:11 (45.1%)	9:16	6.5 (55.1%)
106	BOBA Maciej	3014		Senior Mężczyzn	29	02:26:09	05:24:22.50	05:24:29.85	+02:26:11 (45.1%)	9:16	6.5 (55.1%)
107	STRUZIK Monika	3166		Senior Kobiet	14	02:44:23	05:24:29.50	05:24:43.40	+02:26:25 (45.1%)	9:16	6.5 (55.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dursztyn 19km	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							netto 35km	brutto 35km			
108	WOŹNIAK Marek	3202	POGORIA BIEGA	Weteran Mężczyzn	8	02:38:58	05:25:22.40	05:25:34.65	+02:27:16 (45.2%)	9:17	6.5 (55.1%)
109	GONTAREK Artur	3229	ATLETICA LEVANTE	Master Mężczyzn	38	02:07:59	05:26:47.25	05:26:49.55	+02:28:31 (45.4%)	9:20	6.4 (54.2%)
110	NERKOWSKI Paweł	3115		Master Mężczyzn	39		05:27:15.80	05:27:32.25	+02:29:13 (45.6%)	9:21	6.4 (54.2%)
111	WĘGRZYNEK Tomasz	3192		Master Mężczyzn	40		05:27:53.80	05:27:58.05	+02:29:39 (45.6%)	9:22	6.4 (54.2%)
112	PTAK Krzysztof	3145	HRMAX ŻORY	Master Mężczyzn	41	02:25:49	05:28:53.55	05:29:00.90	+02:30:42 (45.8%)	9:23	6.4 (54.2%)
113	KORYCIŃSKI Adam	3073	CROSSFIT SIEDLCE	Senior Mężczyzn	30	02:38:43	05:29:08.90	05:29:17.90	+02:30:59 (45.9%)	9:24	6.4 (54.2%)
114	ŁOPUCH Robert	3096	DZIADY OCR	Weteran Mężczyzn	9	02:42:49	05:29:57.25	05:30:17.90	+02:31:59 (46.0%)	9:25	6.4 (54.2%)
115	GLINKA Agnieszka	3049	BRAVEHEARTS	Master Kobiet	17	02:47:57	05:30:26.60	05:30:38.85	+02:32:20 (46.1%)	9:26	6.4 (54.2%)
116	OPARA Maja	3124	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	Master Kobiet	18	02:47:58	05:30:27.45	05:30:39.00	+02:32:20 (46.1%)	9:26	6.4 (54.2%)
117	KOŚCIELSKI Mateusz	3075	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	Master Mężczyzn	42	02:47:56	05:30:26.85	05:30:39.25	+02:32:20 (46.1%)	9:26	6.4 (54.2%)
118	TOPOLNICKI Eugeniusz	3184		Dinozaur Mężczyzn	2	02:43:25	05:31:51.15	05:31:57.45	+02:33:39 (46.3%)	9:28	6.3 (53.4%)
119	KORDOWSKA-WOCH Katarzyna	3072		Master Kobiet	19	02:54:37	05:34:38.25	05:34:52.25	+02:36:33 (46.8%)	9:33	6.3 (53.4%)
120	KRASUSKI Piitr	3081	CROSSFIT SIEDLCE	Master Mężczyzn	43	02:35:44	05:34:49.95	05:34:58.75	+02:36:40 (46.8%)	9:34	6.3 (53.4%)
121	GÓRKA Radosław	3054	WARCHOŁY RADOM	Master Mężczyzn	44	02:41:01	05:36:17.70	05:36:26.85	+02:38:08 (47.0%)	9:36	6.2 (52.5%)
122	KOWALCZYK Katarzyna	3076		Senior Kobiet	15	02:39:10	05:36:48.75	05:36:52.00	+02:38:33 (47.1%)	9:37	6.2 (52.5%)
123	BUGAJSKA Katarzyna	3024		Master Kobiet	20	02:54:44	05:36:32.85	05:36:53.10	+02:38:34 (47.1%)	9:36	6.2 (52.5%)
124	NOWICKI Jacek	3120	GOREDA	Weteran Mężczyzn	10	02:55:18	05:36:54.25	05:37:05.40	+02:38:47 (47.1%)	9:37	6.2 (52.5%)
125	CIUPA Tomasz	3029	LUBIĘ BIEGAĆ LENIWIE	Master Mężczyzn	45	02:41:17	05:38:07.85	05:38:13.05	+02:39:54 (47.3%)	9:39	6.2 (52.5%)
126	GAWLIK Sylwia	3047		Master Kobiet	21	02:51:37	05:38:44.90	05:39:00.95	+02:40:42 (47.4%)	9:40	6.2 (52.5%)
127	WOJCIECHOWSKI Mariusz	3199	HERON	Master Mężczyzn	46	02:38:52	05:39:27.80	05:39:40.70	+02:41:22 (47.5%)	9:41	6.2 (52.5%)
128	PRZYCZYNA Marek	3144	TOMASZOWSKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Mężczyzn	11	02:52:23	05:39:50.50	05:40:10.00	+02:41:51 (47.6%)	9:42	6.2 (52.5%)
129	ZĄBKIEWICZ Anna	3207	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	Master Kobiet	22	02:37:19	05:40:51.00	05:40:57.40	+02:42:39 (47.7%)	9:44	6.2 (52.5%)
130	PLASKOTA Frederic	3137	IBM FRANCE PARIS	Master Mężczyzn	47	02:30:48	05:41:38.35	05:41:45.25	+02:43:26 (47.8%)	9:45	6.1 (51.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dursztyn 19km	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							netto 35km	brutto 35km			
131	MARONKA Agnieszka	63	25.05.1905	Weteran Kobiet	4	03:06:53	05:41:47.60	05:41:52.85	+02:43:34 (47.8%)	9:45	6.1 (51.7%)
132	WAŁĘGA-ROSTEK Małgorzata	3190	ULTRAMĘKI	Weteran Kobiet	5	02:49:16	05:42:38.20	05:42:46.90	+02:44:28 (48.0%)	9:47	6.1 (51.7%)
133	SAJNÓG Łukasz	3150	LEMON TEAM	Master Mężczyzn	48	02:42:46	05:42:44.85	05:42:55.90	+02:44:37 (48.0%)	9:47	6.1 (51.7%)
134	MIKOŁAJSKI Janusz	3106		Master Mężczyzn	49	02:42:52	05:42:44.80	05:42:56.15	+02:44:37 (48.0%)	9:47	6.1 (51.7%)
135	UHRIN Stanislav	3185	PREŠOVSKÉ AMATÉRE	Master Mężczyzn	50	02:26:59	05:43:08.65	05:43:12.00	+02:44:53 (48.0%)	9:48	6.1 (51.7%)
136	POLITYŁO-ALUWIHARE Agnieszka	3142	STAJNIA BOBROWY STAW	Master Kobiet	23	02:49:24	05:44:21.40	05:44:32.65	+02:46:14 (48.2%)	9:50	6.1 (51.7%)
137	MAZUREK Damian	3103	MARATOŃCZYK POZNAŃ	Master Mężczyzn	51	02:56:00	05:46:45.80	05:46:50.60	+02:48:32 (48.6%)	9:54	6.1 (51.7%)
138	GRABOWSKI Ignacy	3055		Senior Mężczyzn	31	02:40:54	05:48:23.70	05:48:26.30	+02:50:07 (48.8%)	9:57	6 (50.8%)
139	TOMCZYK Kinga	3183		Senior Kobiet	16	02:43:49	05:48:46.35	05:48:53.90	+02:50:35 (48.9%)	9:57	6 (50.8%)
140	KUS Krzysztof	3089	SYNTHPHONIA TRIATHLON TEAM	Senior Mężczyzn	32	02:44:25	05:50:10.50	05:50:24.30	+02:52:05 (49.1%)	10:00	6 (50.8%)
141	MAZURKIEWICZ Michał	3104	KOMPANIA LEŚNA	Master Mężczyzn	52	02:49:24	05:52:17.00	05:52:29.10	+02:54:10 (49.4%)	10:03	6 (50.8%)
142	STĘPIEŃ Dorota	3165		Senior Kobiet	17	02:46:17	05:53:14.90	05:53:21.05	+02:55:02 (49.5%)	10:05	5.9 (50.0%)
143	OSIKOWSKA Aleksandra	3125	POWER TRAINING	Senior Kobiet	18		05:53:16.55	05:53:24.70	+02:55:06 (49.5%)	10:05	5.9 (50.0%)
144	DĄBROWSKI Karol	3035	CROSSFIT SIEDLCE	Master Mężczyzn	53	02:52:35	05:53:22.00	05:53:31.75	+02:55:13 (49.6%)	10:05	5.9 (50.0%)
145	BUCIORA Paweł	3023		Senior Mężczyzn	33	02:52:05	05:53:57.00	05:54:00.55	+02:55:42 (49.6%)	10:06	5.9 (50.0%)
146	WISNIEWSKA Ewa	3194		Weteran Kobiet	6	02:51:40	05:55:01.45	05:55:17.90	+02:56:59 (49.8%)	10:08	5.9 (50.0%)
147	CHODZIŃSKA Mariola	3027		Master Kobiet	24	03:07:48	05:56:33.95	05:56:48.80	+02:58:30 (50.0%)	10:11	5.9 (50.0%)
148	SMAGACZ Stanisław	3159		Dinozaur Mężczyzn	3	03:01:40	05:59:53.80	06:00:03.00	+03:01:44 (50.5%)	10:16	5.8 (49.2%)
149	GUZIK Daniel	3216		Weteran Mężczyzn	12	02:53:49	06:00:46.55	06:01:03.85	+03:02:45 (50.6%)	10:18	5.8 (49.2%)
150	REPELEWICZ Natalia	3147		Senior Kobiet	19	02:55:12	06:01:07.80	06:01:15.60	+03:02:57 (50.6%)	10:19	5.8 (49.2%)
151	ZYGMUNT Monika	3210		Weteran Kobiet	7	02:55:39	06:01:51.30	06:02:07.80	+03:03:49 (50.8%)	10:20	5.8 (49.2%)
152	PAWŁOWSKA-JUREK Paulina	3131	KS FLORIAN	Master Kobiet	25	02:57:07	06:03:33.90	06:03:51.60	+03:05:33 (51.0%)	10:23	5.8 (49.2%)
153	KOWOLL Bronek	3078	ALKOSQUAD	Master Mężczyzn	54	02:54:38	06:03:43.60	06:03:57.65	+03:05:39 (51.0%)	10:23	5.8 (49.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dursztyn 19km	Czas netto 35km	Czas brutto 35km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
154	SROKA Tomasz	3222	ZBÓJ TEAM	Senior Mężczyzn	34	03:13:12	06:03:47.65	06:04:01.00	+03:05:42 (51.0%)	10:23	5.8 (49.2%)
155	CZOGAŁA Paweł	3033	EASYRUN RACIBÓRZ	Senior Mężczyzn	35	02:54:38	06:03:48.60	06:04:03.50	+03:05:45 (51.0%)	10:23	5.8 (49.2%)
156	MAKARZEC - SURMA Agnieszka	3100	BIŁGORAJ BIEGA	Senior Kobiet	20	03:08:05	06:05:13.95	06:05:32.85	+03:07:14 (51.2%)	10:26	5.7 (48.3%)
157	WESOŁOWSKI Robert	3227	FUNDACJA NA RATUNEK	Master Mężczyzn	55	02:59:56	06:06:24.50	06:06:28.10	+03:08:09 (51.3%)	10:28	5.7 (48.3%)
158	BRYKSA Iwona	3021		Weteran Kobiet	8	03:09:40	06:06:47.05	06:06:50.25	+03:08:31 (51.4%)	10:28	5.7 (48.3%)
159	RUTKOWSKA Małgorzata	3225		Weteran Kobiet	9	03:09:33	06:06:38.65	06:06:50.30	+03:08:31 (51.4%)	10:28	5.7 (48.3%)
160	CHLEWICKA Magdalena	3228	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	Senior Kobiet	21	03:07:56	06:07:45.05	06:07:52.05	+03:09:33 (51.5%)	10:30	5.7 (48.3%)
161	NOWAK Adam	3119	EASYRUN RACIBÓRZ	Senior Mężczyzn	36	03:06:45	06:07:50.95	06:08:05.35	+03:09:46 (51.6%)	10:30	5.7 (48.3%)
162	MORAWSKA Anna	3109		Dinozaur Kobiet	1	03:12:57	06:08:20.35	06:08:38.15	+03:10:19 (51.6%)	10:31	5.7 (48.3%)
163	FRANKOWSKA Dorota	3044		Weteran Kobiet	10	03:12:32	06:09:58.90	06:10:06.10	+03:11:47 (51.8%)	10:34	5.7 (48.3%)
164	BRYDNIAK Sylwia	3020		Senior Kobiet	22	03:01:30	06:09:58.15	06:10:12.70	+03:11:54 (51.8%)	10:34	5.7 (48.3%)
165	POGORZELSKI Grzegorz	3140	BWM TEAM	Master Mężczyzn	56	02:49:11	06:10:26.65	06:10:36.20	+03:12:17 (51.9%)	10:35	5.7 (48.3%)
166	BŁOCH Beata	3013	EPOKA NORDICA	Weteran Kobiet	11	03:07:04	06:10:26.80	06:10:43.60	+03:12:25 (51.9%)	10:35	5.7 (48.3%)
167	SIENKIEWICZ Gabrysia	3157	OGARY DOLORES	Senior Kobiet	23	03:09:03	06:11:15.45	06:11:33.40	+03:13:15 (52.0%)	10:36	5.7 (48.3%)
168	BĄDZIUL Dorota	3214		Master Kobiet	26	03:25:28	06:16:06.60	06:16:14.90	+03:17:56 (52.6%)	10:44	5.6 (47.5%)
169	ZACHARZYŃSKA Katarzyna	3206	ORANGE POLSKA	Senior Kobiet	24	03:17:07	06:19:30.45	06:19:44.95	+03:21:26 (53.0%)	10:50	5.5 (46.6%)
170	SADOWSKI Radomir	3149		Senior Mężczyzn	37	03:09:24	06:19:49.45	06:19:57.55	+03:21:39 (53.1%)	10:51	5.5 (46.6%)
171	RYBICKI Tomasz	3148	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	Master Mężczyzn	57	03:10:35	06:20:29.15	06:20:41.90	+03:22:23 (53.2%)	10:52	5.5 (46.6%)
172	PABIAŃCZYK Małgorzata	3126		Master Kobiet	27	02:59:23	06:24:19.80	06:24:30.95	+03:26:12 (53.6%)	10:58	5.5 (46.6%)
173	PANCZENKO Kamil	3128	KAMIL SIĘ ŻENI...!	Senior Mężczyzn	38	03:12:29	06:25:51.75	06:26:10.30	+03:27:51 (53.8%)	11:01	5.4 (45.8%)
174	TALAROWSKA Agnieszka	3180		Master Kobiet	28	03:14:48	06:26:54.65	06:27:05.30	+03:28:46 (53.9%)	11:03	5.4 (45.8%)
175	TALAROWSKI Paweł	3181	HUSARIA RACE TEAM	Master Mężczyzn	58	03:14:48	06:26:55.15	06:27:05.60	+03:28:47 (53.9%)	11:03	5.4 (45.8%)
176	POŹNIAK Aleksandra	3143		Senior Kobiet	25	03:17:06	06:27:59.55	06:28:17.45	+03:29:59 (54.1%)	11:05	5.4 (45.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dursztyn 19km	Czas netto 35km	Czas brutto 35km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
177	KRAJEWSKA-PALUCH Ewa	3079	BIEGOWA KUŹNIA	Master Kobiet	29	03:07:34	06:29:32.10	06:29:45.15	+03:31:26 (54.3%)	11:07	5.4 (45.8%)
178	STARZYŃSKA Marta	3164	PERFECT RUNNER LUBLIN	Weteran Kobiet	12	03:16:06	06:30:45.10	06:31:00.55	+03:32:42 (54.4%)	11:09	5.4 (45.8%)
179	WOJCIECHOWSKI Paweł	1186		Master Mężczyzn	59	03:16:00	06:34:37.65	06:35:00.75	+03:36:42 (54.9%)	11:16	5.3 (44.9%)
180	GAWRYLAK Beata	3048	ZUMBIARY	Master Kobiet	30	03:16:04	06:36:06.90	06:36:24.85	+03:38:06 (55.0%)	11:19	5.3 (44.9%)
181	ŻBIKOWSKA Małgorzata	3211	SPC	Weteran Kobiet	13	03:25:48	06:36:57.25	06:37:13.00	+03:38:54 (55.1%)	11:20	5.3 (44.9%)
182	SUZDORF Adrian	3169		Senior Mężczyzn	39	03:09:18	06:38:12.45	06:38:27.60	+03:40:09 (55.3%)	11:22	5.3 (44.9%)
183	DUPLICKA Adriana	3040		Senior Kobiet	26	03:09:18	06:38:14.55	06:38:28.45	+03:40:10 (55.3%)	11:22	5.3 (44.9%)
184	LEWICKA Bożena	3094	GONIMY	Dinozaur Kobiet	2	03:18:31	06:42:29.15	06:42:43.20	+03:44:24 (55.7%)	11:29	5.2 (44.1%)
185	PAWŁOWSKI Tomasz	3132		Master Mężczyzn	60	03:14:51	06:44:50.15	06:45:01.30	+03:46:42 (56.0%)	11:34	5.2 (44.1%)
186	KOWALSKA Gabi	3077	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	Senior Kobiet	27	03:17:27	06:47:59.85	06:48:16.95	+03:49:58 (56.3%)	11:39	5.1 (43.2%)
Przekroczony limit czasu: 07:00:00											
187	STRZELCZYK Edyta	3167	P+E	Weteran Kobiet	14	03:17:20	07:18:56.00	07:19:09.90	+04:20:51 (59.4%)	12:32	4.8 (40.7%)
188	FABJANCZYK Agnieszka	3226	GRUPA JURA PL	Master Kobiet	31	04:04:08	07:54:12.60	07:54:28.65	+04:56:10 (62.4%)	13:32	4.4 (37.3%)
189	MARYNIAK Katarzyna	3101	WYBIEGAJ SIEBIE	Master Kobiet	32	04:00:23	07:54:17.05	07:54:33.10	+04:56:14 (62.4%)	13:33	4.4 (37.3%)
190	POKOJSKA Ewa	3141	WYBIEGAJ SIEBIE	Master Kobiet	33	04:00:31	07:54:17.70	07:54:33.60	+04:56:15 (62.4%)	13:33	4.4 (37.3%)
191	MATERA Kinga	3102	1975	Master Kobiet	34	04:04:09	07:54:17.70	07:54:34.35	+04:56:15 (62.4%)	13:33	4.4 (37.3%)
192	PIEKARSKI Paweł	3135	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	Master Mężczyzn	61	03:17:01	08:16:19.65	08:16:33.00	+05:18:14 (64.1%)	14:10	4.2 (35.6%)
193	SZCZYGIELSKA Julia	3176	KONIUCHY OCR	Senior Kobiet	28	04:12:05	08:22:36.90	08:22:58.15	+05:24:39 (64.5%)	14:21	4.2 (35.6%)
194	JASIKOWSKI Łukasz	3062	KONIUCHY OCR	Senior Mężczyzn	40	04:12:07	08:22:45.75	08:23:07.75	+05:24:49 (64.6%)	14:21	4.2 (35.6%)
	MYŚLIŃSKA Magdalena	3112		Senior Kobiet		02:40:01 DNF	DNF	DNF	-	-	- (0.0%)
	SERWADCZAK Piotr	3154	P+E	Weteran Mężczyzn		02:51:10 DNF	DNF	DNF	-	-	- (0.0%)
	KAIM Antoni	3064		Weteran Mężczyzn		03:35:29 DNF	DNF	DNF	-	-	- (0.0%)
	SZALKOWSKA KUPCZYK Dominika	3174	ROZBIEGANY RAWICZ	Senior Kobiet		03:54:00 DNF	DNF	DNF	-	-	- (0.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Dursztyn 19km	Czas netto 35km	Czas brutto 35km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
	MICHAŁEK Jarosław	3234	ONE WAY TICKET	Weteran Mężczyzn		DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	GŁUSZKO Przemysław	3051	KILOMETRY ODDECHÓW/ SOLINA TEAM	Senior Mężczyzn		DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 200 wynik(ów)