



Wydarzenie: ULTRAJANOSIK
Organizator: Fundacja Na Ratunek
Data: 2021-08-28
Miejsce: Niedzica
Dystans: 35 km

ULTRAJANOSIK 35 KM ZBÓJNICKA ŚLEBODA

B4SPORT

B4SPORT
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Łapszanka 4km	Dursztyn 19km	Czas netto 35km	Czas brutto 35km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KUDLA Daniel	3664		Senior Mężczyzn	1	00:19:34	01:33:39	02:42:07.20	02:42:09.00		4:37	13 (100%)
2	GÓRAK Przemysław	3509	KB SOBÓTKA	Master Mężczyzn	1	00:19:29	01:34:39	02:47:08.55	02:47:09.00	+00:05:00 (3.0%)	4:46	12.6 (96.9%)
3	DYREK Michał	213	MOK MSZANA DOLNA	Master Mężczyzn	2	00:20:41	01:41:26	03:02:42.35	03:02:43.15	+00:20:34 (11.3%)	5:13	11.5 (88.5%)
4	DUDZIK Robert	215	LIMANOVA HOTEL	Master Mężczyzn	3	00:20:57	01:48:03	03:09:31.80	03:09:33.25	+00:27:24 (14.5%)	5:24	11.1 (85.4%)
5	MAZUREK Marcin	3621	FEHLAU RUN TEAM	Master Mężczyzn	4	00:21:03	01:46:15	03:11:32.75	03:11:36.00	+00:29:27 (15.4%)	5:28	11 (84.6%)
6	WALKOSZ Mateusz	3520		Senior Mężczyzn	2	00:21:02	01:44:22	03:12:54.10	03:12:55.00	+00:30:46 (15.9%)	5:30	10.9 (83.8%)
7	TOPORKIEWICZ Anna	3622	WMT	Master Kobiet	1	00:22:21	01:49:02	03:15:54.50	03:15:56.20	+00:33:47 (17.2%)	5:35	10.7 (82.3%)
8	MISZTAL Kamil	214		Master Mężczyzn	5	00:23:57	01:53:34	03:19:24.65	03:19:28.45	+00:37:19 (18.7%)	5:41	10.5 (80.8%)
9	URBASEK Łukasz	3502		Master Mężczyzn	6	00:25:30	01:53:29	03:20:53.15	03:20:59.75	+00:38:50 (19.3%)	5:44	10.5 (80.8%)
10	WYROŚLAK Józef	3626	JUICY RUNNER	Master Mężczyzn	7	00:24:24	01:52:04	03:21:50.35	03:22:02.90	+00:39:53 (19.7%)	5:46	10.4 (80.0%)
11	KURASZ Piotr	3612	47	Master Mężczyzn	8	00:24:29	01:53:42	03:29:43.40	03:29:50.85	+00:47:41 (22.7%)	5:59	10 (76.9%)
12	BIESZCZAD Magdalena	3610	TRESERTEAM	Master Kobiet	2	00:24:21	01:59:12	03:33:59.80	03:34:01.00	+00:51:52 (24.2%)	6:06	9.8 (75.4%)
13	GRYŻŁO Jakub	3645	WWW.LEDMAX24.PL	Master Mężczyzn	9	00:24:20	01:59:10	03:34:20.55	03:34:21.90	+00:52:12 (24.4%)	6:07	9.8 (75.4%)
14	KOŁEK Sebastian	3546		Master Mężczyzn	10	00:22:45	01:54:40	03:36:30.85	03:36:36.70	+00:54:27 (25.1%)	6:11	9.7 (74.6%)
15	ANTCZAK Jolanta	3619	SPORTOWE PUŁAWY	Senior Kobiet	1	00:25:31	02:01:06	03:36:49.75	03:36:53.85	+00:54:44 (25.2%)	6:11	9.7 (74.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Łapszanka 4km	Dursztyn 19km	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 35km	brutto 35km			
16	PAWLOWSKI Jakub	3615		Master Mężczyzn	11	00:21:43	02:01:50	03:39:33.25	03:39:38.00	+00:57:29 (26.2%)	6:16	9.6 (73.8%)
17	TOKARSKI Szymon	3667		Master Mężczyzn	12	00:22:07	01:51:45	03:39:39.45	03:39:48.35	+00:57:39 (26.2%)	6:16	9.6 (73.8%)
18	SZUMACHER Marta	3564		Senior Kobiet	2	00:26:25	02:01:04	03:40:06.50	03:40:14.00	+00:58:05 (26.4%)	6:17	9.5 (73.1%)
19	TOMECKA Aleksandra	211	LPP TEAM	Senior Kobiet	3	00:25:04	02:03:04	03:42:10.90	03:42:16.05	+01:00:07 (27.0%)	6:20	9.5 (73.1%)
20	PASZKOWSKI Paweł	3563		Senior Mężczyzn	3	00:25:02	02:01:05	03:49:36.75	03:49:44.85	+01:07:35 (29.4%)	6:33	9.1 (70.0%)
21	ŚLĄSKI Bartosz	3616	DZIK KOMANDO	Senior Mężczyzn	4	00:27:38	02:09:07	03:51:44.05	03:51:50.30	+01:09:41 (30.1%)	6:37	9.1 (70.0%)
22	KUCH Paweł	3654		Weteran Mężczyzn	1	00:27:29	02:09:04	03:56:16.65	03:56:30.75	+01:14:21 (31.4%)	6:45	8.9 (68.5%)
23	GUMIELA Michał	3660	GUMISTORE-PL	Senior Mężczyzn	5	00:24:45	02:03:10	03:56:32.90	03:56:38.25	+01:14:29 (31.5%)	6:45	8.9 (68.5%)
24	JACHYMEK Bartłomiej	3662	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	Weteran Mężczyzn	2	00:26:16	02:07:43	03:56:37.35	03:56:43.20	+01:14:34 (31.5%)	6:45	8.9 (68.5%)
25	ZABDYR Marcin	3583	KS PEGAZ	Weteran Mężczyzn	3	00:27:02	02:11:41	03:56:40.70	03:56:47.55	+01:14:38 (31.5%)	6:45	8.9 (68.5%)
26	BĄK Piotr	234	KB LUPUS OLEŚNICA	Master Mężczyzn	13	00:23:20	02:03:47	03:57:23.35	03:57:25.65	+01:15:16 (31.7%)	6:46	8.8 (67.7%)
27	KACZMAREK Łukasz	233	DZIK KOMANDO	Senior Mężczyzn	6	00:27:39	02:09:07	03:58:39.50	03:58:45.50	+01:16:36 (32.1%)	6:49	8.8 (67.7%)
28	TOMCZUK Krzysztof	3500		Master Mężczyzn	14	00:27:30	02:14:56	03:59:38.80	03:59:45.35	+01:17:36 (32.4%)	6:50	8.8 (67.7%)
29	SUCHANEK Radosław	3642		Weteran Mężczyzn	4	00:27:17	02:14:20	04:00:24.65	04:00:33.35	+01:18:24 (32.6%)	6:52	8.7 (66.9%)
30	KACZOR Marcin	3547	ADJ	Weteran Mężczyzn	5	00:26:29	02:21:44	04:00:52.75	04:00:55.40	+01:18:46 (32.7%)	6:52	8.7 (66.9%)
31	SOBIŁO Ewa	3635		Senior Kobiet	4	00:26:21	02:18:07	04:00:57.85	04:01:04.60	+01:18:55 (32.7%)	6:53	8.7 (66.9%)
32	WIELGOCKI Artur	3600		Master Mężczyzn	15	00:29:49	02:19:34	04:03:57.50	04:04:07.00	+01:21:58 (33.6%)	6:58	8.6 (66.2%)
33	FILIPCZUK Dariusz	3579		Weteran Mężczyzn	6	00:28:13	02:16:31	04:05:03.55	04:05:12.75	+01:23:03 (33.9%)	7:00	8.6 (66.2%)
34	LAMENCOVÁ Radka	3545		Senior Kobiet	5	00:29:18	02:18:15	04:05:09.50	04:05:17.80	+01:23:08 (33.9%)	7:00	8.6 (66.2%)
35	MASŁOWSKI Dominik	3602		Master Mężczyzn	16	00:31:34	02:16:05	04:07:37.35	04:07:48.40	+01:25:39 (34.6%)	7:04	8.5 (65.4%)
36	BODZIOCH Grzegorz	3521	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Mężczyzn	7	00:28:13	02:15:45	04:10:31.65	04:10:36.40	+01:28:27 (35.3%)	7:09	8.4 (64.6%)
37	KOWALSKI Krzysztof	3512	HRMAXCROSSTEAM	Weteran Mężczyzn	8	00:27:29	02:16:12	04:10:33.55	04:10:39.55	+01:28:30 (35.3%)	7:09	8.4 (64.6%)
38	ZAGAJEWSKI Przemek	3526	KUJAWSKY RUNNERS	Master Mężczyzn	17	00:31:06	02:20:44	04:10:34.40	04:10:43.85	+01:28:34 (35.3%)	7:09	8.4 (64.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Łapszanka 4km	Dursztyn 19km	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 35km	brutto 35km			
39	MINDYKOWSKI Zbigniew	3643		Weteran Mężczyzn	9	00:26:16	02:23:30	04:10:43.00	04:10:49.70	+01:28:40 (35.4%)	7:09	8.4 (64.6%)
40	PAWIŃSKI Artur	3508	ADIDAS RUNNERS WARSAW	Master Mężczyzn	18	00:27:39	02:14:44	04:11:25.40	04:11:35.10	+01:29:26 (35.5%)	7:11	8.4 (64.6%)
41	PŁONKA Leszek	3587	LADERMON TEAM	Master Mężczyzn	19	00:31:09	02:32:18	04:12:45.45	04:12:55.80	+01:30:46 (35.9%)	7:13	8.3 (63.8%)
42	WOŹNIAK Janusz	3573	PORMAT JEDLICZE BIEGA	Weteran Mężczyzn	10	00:26:55	02:15:45	04:13:11.20	04:13:16.40	+01:31:07 (36.0%)	7:14	8.3 (63.8%)
43	KAPUSTA Zuzanna	3562	DZIKIE MUSTANGI	Master Kobiet	3	00:28:20	02:19:23	04:13:38.55	04:13:42.15	+01:31:33 (36.1%)	7:14	8.3 (63.8%)
44	TYLIBA Ireneusz	3604	JURA TEAM	Weteran Mężczyzn	11	00:26:26	02:15:41	04:13:39.35	04:13:44.50	+01:31:35 (36.1%)	7:14	8.3 (63.8%)
45	SZPORAK Bartłomiej	3633		Senior Mężczyzn	7	00:26:17	02:21:42	04:13:40.60	04:13:47.15	+01:31:38 (36.1%)	7:14	8.3 (63.8%)
46	KUBACKA Marta	3529	DRUŻYNA TVN	Master Kobiet	4	00:29:31	02:20:23	04:14:08.75	04:14:11.85	+01:32:02 (36.2%)	7:15	8.3 (63.8%)
47	ZIEMIAŃSKI Grzegorz	3614	MCP TEAM	Master Mężczyzn	20	00:23:49	01:57:30	04:14:19.25	04:14:22.45	+01:32:13 (36.3%)	7:15	8.3 (63.8%)
48	SZMAJDOWICZ Paweł	3534		Weteran Mężczyzn	12	00:28:11	02:16:31	04:15:23.40	04:15:31.50	+01:33:22 (36.5%)	7:17	8.2 (63.1%)
49	HUBKA Jerzy	3605	ZABRZAŃSKIE PARKOWE BIEGANIE	Dinozaur Mężczyzn	1	00:27:54	02:19:46	04:15:56.90	04:16:03.30	+01:33:54 (36.7%)	7:18	8.2 (63.1%)
50	ŻARNICKI Kamil	3608		Senior Mężczyzn	8	00:30:42	02:24:40	04:15:58.50	04:16:05.80	+01:33:56 (36.7%)	7:18	8.2 (63.1%)
51	ŁUCZYCKA Iwona	3599	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	Master Kobiet	5	00:31:42	02:24:19	04:16:06.90	04:16:15.40	+01:34:06 (36.7%)	7:19	8.2 (63.1%)
52	KUCHTA Maciej	2417	TEAM KACWIN	Senior Mężczyzn	9	00:29:44	02:24:20	04:16:21.85	04:16:26.65	+01:34:17 (36.8%)	7:19	8.2 (63.1%)
53	PIETRASZKO Barbara	3578		Senior Kobiet	6	00:29:40	02:21:29	04:16:26.70	04:16:45.20	+01:34:36 (36.8%)	7:19	8.2 (63.1%)
54	JÓZEFIAK Jakub	3661		Weteran Mężczyzn	13	00:28:26	02:21:41	04:16:50.50	04:16:59.30	+01:34:50 (36.9%)	7:20	8.2 (63.1%)
55	ŁUKASZEWICZ Dawid	3646		Master Mężczyzn	21	00:28:32	02:18:46	04:17:08.75	04:17:12.45	+01:35:03 (37.0%)	7:20	8.2 (63.1%)
56	PRZYWIECZERSKI Paweł	3617		Master Mężczyzn	22	00:25:33	02:15:39	04:19:41.15	04:19:44.40	+01:37:35 (37.6%)	7:25	8.1 (62.3%)
57	EDWARDSDÓTTIR Monika	3527	ZABIEGANI REYKJAVÍK	Master Kobiet	6	00:30:52	02:30:07	04:20:17.10	04:20:26.70	+01:38:17 (37.7%)	7:26	8.1 (62.3%)
58	WILKOS Kamil	3528		Senior Mężczyzn	10	00:26:41	02:14:55	04:20:21.90	04:20:31.40	+01:38:22 (37.8%)	7:26	8.1 (62.3%)
59	BRUNKE Tomasz	3603	RUN BYDGOSZCZ	Weteran Mężczyzn	14	00:27:15	02:19:56	04:20:27.25	04:20:34.25	+01:38:25 (37.8%)	7:26	8.1 (62.3%)
60	SURMAN Mariusz	3572	DZIKIE MUSTANGI	Senior Mężczyzn	11	00:28:19	02:19:28	04:21:02.35	04:21:06.25	+01:38:57 (37.9%)	7:27	8 (61.5%)
61	WODYŃSKA Dagmara	3588	EQUIDO TEAM	Weteran Kobiet	1	00:29:47	02:23:59	04:21:26.75	04:21:33.80	+01:39:24 (38.0%)	7:28	8 (61.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Łapszanka 4km	Dursztyn 19km	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								netto 35km	brutto 35km			
62	SOSNÓWKA Bartosz	3535	KLUB SOSNOWY	Senior Mężczyzn	12	00:30:52	02:18:26	04:21:17.25	04:21:35.00	+01:39:26 (38.0%)	7:27	8 (61.5%)
63	STASIAK Piotr	3580		Senior Mężczyzn	13	00:30:03	02:25:00	04:22:04.65	04:22:08.65	+01:39:59 (38.1%)	7:29	8 (61.5%)
64	SZMYTKOWSKI Krzysztof	3606	MIA SAN MIA	Weteran Mężczyzn	15	00:30:59	02:21:43	04:21:58.90	04:22:13.30	+01:40:04 (38.2%)	7:29	8 (61.5%)
65	TOCZEWSKA Anna	3663	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	Weteran Kobiet	2	00:28:48	02:23:08	04:22:28.20	04:22:36.00	+01:40:27 (38.3%)	7:29	8 (61.5%)
66	UBYSZ Marek	3637	JACEK BIEGA RUNNING TEAM	Weteran Mężczyzn	16	00:30:51		04:22:29.45	04:22:40.10	+01:40:31 (38.3%)	7:29	8 (61.5%)
67	CISAK Maciek	2416		Senior Mężczyzn	14	00:29:42	02:24:42	04:22:45.20	04:22:50.60	+01:40:41 (38.3%)	7:30	8 (61.5%)
68	ADAMCZYK Jacek	3597		Weteran Mężczyzn	17	00:26:54	02:16:22	04:23:15.00	04:23:19.55	+01:41:10 (38.4%)	7:31	8 (61.5%)
69	MELON Krzysztof	3659		Senior Mężczyzn	15	00:28:51	02:15:51	04:23:33.00	04:23:44.95	+01:41:35 (38.5%)	7:31	8 (61.5%)
70	WOJCIECHOWSKI Pawel	3627	J U V E R U N	Master Mężczyzn	23	00:25:57	02:21:25	04:27:18.30	04:27:38.80	+01:45:29 (39.4%)	7:38	7.9 (60.8%)
71	BAKUN Mariusz	3530	CHEŁM BIEGA	Weteran Mężczyzn	18	00:29:46	02:24:17	04:28:57.20	04:29:11.70	+01:47:02 (39.8%)	7:41	7.8 (60.0%)
72	BAKUN Jolanta	3531	CHEŁM BIEGA	Weteran Kobiet	3	00:29:46	02:24:17	04:28:57.40	04:29:11.90	+01:47:02 (39.8%)	7:41	7.8 (60.0%)
73	BIALOUS Joanna	3630	CLUB D'ESCALADA D'EIVISSA	Master Kobiet	7	00:27:12	02:22:40	04:30:20.00	04:30:26.30	+01:48:17 (40.0%)	7:43	7.8 (60.0%)
74	PODKÓWKA Zbigniew	3503		Dinozaur Mężczyzn	2	00:34:33	02:40:15	04:30:57.45	04:31:02.35	+01:48:53 (40.2%)	7:44	7.8 (60.0%)
75	STAŃCZUK Wojciech	3565	GRUPA BIEGOWA CHTMO	Master Mężczyzn	24	00:31:24		04:31:19.15	04:31:30.00	+01:49:21 (40.3%)	7:45	7.7 (59.2%)
76	KONIECZNA Joanna	3598	BIEGAMBOBIEGAM	Master Kobiet	8	00:32:08	02:39:18	04:32:46.50	04:32:55.50	+01:50:46 (40.6%)	7:47	7.7 (59.2%)
77	KAMIŃSKI Robert	3537		Senior Mężczyzn	16	00:27:44	02:21:46	04:33:49.95	04:33:56.05	+01:51:47 (40.8%)	7:49	7.7 (59.2%)
78	KSIĄŻEK Leszek	212		Weteran Mężczyzn	19	00:30:03	02:35:32	04:40:05.10	04:40:17.65	+01:58:08 (42.2%)	8:00	7.5 (57.7%)
79	GAC Karolina	3623	GOSPODARSTWO OGRODNICZO-PSZCZELARSKIE	Master Kobiet	9	00:31:39	02:37:12	04:41:06.40	04:41:16.65	+01:59:07 (42.4%)	8:01	7.5 (57.7%)
80	KISIEL Michał	3631	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	Master Mężczyzn	25	00:32:25	02:40:01	04:41:24.30	04:41:37.95	+01:59:28 (42.4%)	8:02	7.5 (57.7%)
81	KĘDZIOR Grzegorz	3577		Senior Mężczyzn	17	00:32:02	02:32:57	04:42:22.00	04:42:26.40	+02:00:17 (42.6%)	8:04	7.4 (56.9%)
82	BAŃDO Piotr	3634		Master Mężczyzn	26	00:26:06	02:24:20	04:43:34.95	04:43:42.95	+02:01:33 (42.8%)	8:06	7.4 (56.9%)
83	NOWAK Marcin	3552	TIM JEST TIM	Master Mężczyzn	27	00:31:53		04:43:58.00	04:44:05.00	+02:01:56 (42.9%)	8:06	7.4 (56.9%)
84	NAWAROWSKI Marcin	3609	TIM JEST TIM	Master Mężczyzn	28	00:31:20	02:39:27	04:43:57.90	04:44:05.05	+02:01:56 (42.9%)	8:06	7.4 (56.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Łapszanka Dursztyn		Czas netto		Czas brutto		Tempo min/km	Tempo km/h
						4km	19km	35km	35km	Różn			
85	GALKOWSKI Jakub	3625		Master Mężczyzn	29	00:30:12	02:35:38	04:47:41.90	04:47:41.90	+02:05:32 (43.6%)	8:13	7.3 (56.2%)	
86	STANISZEWSKA-DUDA Katarzyna	3550	TIM JEST TIM	Master Kobiet	10	00:31:53	02:45:03	04:47:36.15	04:47:43.70	+02:05:34 (43.6%)	8:13	7.3 (56.2%)	
87	DAŃSKA Małgorzata	3638		Master Kobiet	11	00:33:28	02:42:18	04:49:11.60	04:49:14.50	+02:07:05 (43.9%)	8:15	7.3 (56.2%)	
88	DAŃSKI Rafał	3639		Master Mężczyzn	30	00:33:32	02:42:19	04:49:11.35	04:49:14.65	+02:07:05 (43.9%)	8:15	7.3 (56.2%)	
89	KACZMARCZYK Mariusz	3613		Weteran Mężczyzn	20	00:31:50	02:38:38	04:49:22.10	04:49:26.90	+02:07:17 (44.0%)	8:16	7.3 (56.2%)	
90	PLASKOTA Frederic	3636		Weteran Mężczyzn	21	00:30:39	02:25:02	04:50:08.90	04:50:22.90	+02:08:13 (44.2%)	8:17	7.2 (55.4%)	
91	KOTULA Łukasz	3544		Master Mężczyzn	31	00:32:12	02:45:43	04:50:43.75	04:50:59.50	+02:08:50 (44.3%)	8:18	7.2 (55.4%)	
92	KOTULA Weronika	3543		Senior Kobiet	7	00:32:12	02:45:44	04:50:44.15	04:50:59.60	+02:08:50 (44.3%)	8:18	7.2 (55.4%)	
93	FRANKOWSKA Dorota	3513		Weteran Kobiet	4	00:34:13	02:47:58	04:52:24.05	04:52:37.05	+02:10:28 (44.6%)	8:21	7.2 (55.4%)	
94	BIELAS Krzysztof	3632		Master Mężczyzn	32	00:26:18	02:21:44	04:53:51.80	04:53:58.70	+02:11:49 (44.8%)	8:23	7.1 (54.6%)	
95	GUMIELA Katarzyna	3596	GUMISIOLANDIA	Master Kobiet	12	00:32:25	02:51:53	04:58:22.80	04:58:35.50	+02:16:26 (45.7%)	8:31	7 (53.8%)	
96	URBANOWICZ Łukasz	3582		Master Mężczyzn	33	00:36:53	02:55:02	05:00:14.85	05:00:25.55	+02:18:16 (46.0%)	8:34	7 (53.8%)	
97	PACHO Sylwester	3648		Senior Mężczyzn	18	00:35:49	02:54:01	05:01:24.85	05:01:26.80	+02:19:17 (46.2%)	8:36	7 (53.8%)	
98	LICHOŃ Jacek	3647		Senior Mężczyzn	19	00:35:36	02:54:00	05:01:24.25	05:01:26.90	+02:19:17 (46.2%)	8:36	7 (53.8%)	
99	GRUCA Dariusz	3650		Senior Mężczyzn	20	00:35:48	02:54:03	05:01:25.10	05:01:27.10	+02:19:18 (46.2%)	8:36	7 (53.8%)	
100	KRACZKOWSKI Krzysztof	3532	8 BALL CROSS GYM CHEŁM	Weteran Mężczyzn	22	00:37:11	02:52:18	05:01:36.20	05:01:49.15	+02:19:40 (46.3%)	8:37	7 (53.8%)	
101	KRYCZEK Piotr	3601		Weteran Mężczyzn	23	00:32:07	02:43:51	05:02:24.00	05:02:41.25	+02:20:32 (46.4%)	8:38	6.9 (53.1%)	
102	ABRAMOWICZ Daniel	3517	CHEŁM BIEGA	Master Mężczyzn	34	00:37:12	02:52:16	05:02:34.55	05:02:47.20	+02:20:38 (46.4%)	8:38	6.9 (53.1%)	
103	WIELIŃSKA-JACHYMIAK Olga	3506	SPECJALISTYCZNY GABINET REHABILITACJI DZIECI	Master Kobiet	13	00:29:26	02:41:26	05:06:49.10	05:06:52.10	+02:24:43 (47.2%)	8:45	6.8 (52.3%)	
104	GUMIELA Piotr	3570	GUMISIOLANDIA	Master Mężczyzn	35	00:32:24	02:51:53	05:07:37.85	05:07:50.80	+02:25:41 (47.3%)	8:47	6.8 (52.3%)	
105	MISZCZYK Marcin	3665		Weteran Mężczyzn	24	00:36:54	02:55:01	05:13:04.80	05:13:16.10	+02:31:07 (48.2%)	8:56	6.7 (51.5%)	
106	NYKIEL Małgorzata	3593	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Kobiet	5	00:37:45	03:00:13	05:13:34.40	05:13:41.75	+02:31:32 (48.3%)	8:57	6.7 (51.5%)	
107	CHRUŚCIEL Lesław	3628		Weteran Mężczyzn	25	00:33:14	02:47:29	05:15:48.70	05:16:00.00	+02:33:51 (48.7%)	9:01	6.6 (50.8%)	

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Łapszanka 4km	Dursztyn 19km	Czas netto 35km	Czas brutto 35km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
108	RUTKOWSKA Małgorzata	3504		Weteran Kobiet	6	00:37:05	03:00:36	05:16:09.20	05:16:13.60	+02:34:04 (48.7%)	9:01	6.6 (50.8%)
109	MRACHACZ Dorota	3592	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Kobiet	7	00:37:24	03:00:13	05:16:51.90	05:16:58.35	+02:34:49 (48.8%)	9:03	6.6 (50.8%)
110	WRĘCZYCKA Izabela	3594	CIDRY LOTAJOM	Weteran Kobiet	8	00:37:46	03:00:12	05:16:52.80	05:16:58.75	+02:34:49 (48.8%)	9:03	6.6 (50.8%)
111	JUKIEWICZ Krzysztof	3533	KOZIOROŻEC	Weteran Mężczyzn	26	00:35:43	02:57:51	05:17:15.00	05:17:22.90	+02:35:13 (48.9%)	9:03	6.6 (50.8%)
112	MROZIŃSKA Renata	3538		Master Kobiet	14	00:34:35	02:54:05	05:22:46.65	05:22:51.80	+02:40:42 (49.8%)	9:13	6.5 (50.0%)
113	MROZIŃSKI Albert	3539		Weteran Mężczyzn	27	00:34:18	02:54:05	05:22:46.65	05:22:52.00	+02:40:43 (49.8%)	9:13	6.5 (50.0%)
114	ROGUSKA Klaudia	3586	RADZYMIN RUN TEAM	Senior Kobiet	8	00:38:07	03:07:41	05:29:41.00	05:29:45.40	+02:47:36 (50.8%)	9:25	6.4 (49.2%)
114	KIĘDZIŃSKA Aneta	3585	RADZYMIN RUN TEAM	Master Kobiet	15	00:38:13	03:07:46	05:29:41.50	05:29:45.40	+02:47:36 (50.8%)	9:25	6.4 (49.2%)
116	CAŁKA Agnieszka	5092	RADZYMIN RUN TEAM	Master Kobiet	16	00:37:45	03:07:43	05:29:41.20	05:29:45.45	+02:47:36 (50.8%)	9:25	6.4 (49.2%)
117	PIRAŃSKA Aleksandra	3590	RADZYMIN RUN TEAM	Master Kobiet	17	00:38:13	03:07:46	05:29:41.90	05:29:45.70	+02:47:36 (50.8%)	9:25	6.4 (49.2%)
118	KĘDZIOR Jacek	3569	PĘDZĄCE ŚLIMAKI	Master Mężczyzn	36	00:34:27	02:59:05	05:31:38.50	05:31:47.60	+02:49:38 (51.1%)	9:28	6.3 (48.5%)
119	PANEK Piotr	3567	DZIKIE MUSTANGI	Weteran Mężczyzn	28	00:34:26	02:59:06	05:31:41.10	05:31:50.10	+02:49:41 (51.1%)	9:28	6.3 (48.5%)
120	MAZUR Marola	3557	DZIKIE MUSTANGI	Senior Kobiet	9	00:34:12	02:59:06	05:31:40.75	05:31:50.25	+02:49:41 (51.1%)	9:28	6.3 (48.5%)
121	LAMPART Marta	3559	DZIKIE MUSTANGI	Master Kobiet	18	00:34:27	02:59:07	05:31:42.20	05:31:50.40	+02:49:41 (51.1%)	9:28	6.3 (48.5%)
122	TOKARZ Adrian	3568	DZIKIE MUSTANGI	Master Mężczyzn	37	00:34:28	02:49:24	05:31:42.20	05:31:50.70	+02:49:41 (51.1%)	9:28	6.3 (48.5%)
123	LAMPART Dorota	3556	DZIKIE MUSTANGI	Senior Kobiet	10	00:34:25	02:59:06	05:31:42.10	05:31:51.10	+02:49:42 (51.1%)	9:28	6.3 (48.5%)
124	CAŁKA Grzegorz	3589	RADZYMIN RUN TEAM	Weteran Mężczyzn	29	00:36:20	03:11:49	05:33:06.55	05:33:12.20	+02:51:03 (51.3%)	9:31	6.3 (48.5%)
125	SOCHACKI Mariusz	3655	GRUPA JURA.PL	Master Mężczyzn	38	00:39:22	03:10:08	05:34:38.00	05:34:40.15	+02:52:31 (51.5%)	9:33	6.3 (48.5%)
126	ADAMSKI Bartłomiej	3644		Master Mężczyzn	39	00:36:51	03:06:47	05:35:12.90	05:35:24.35	+02:53:15 (51.7%)	9:34	6.3 (48.5%)
127	KOKOWSKA-SMOK Dagmara	3620	GRUPA JURA'PL	Master Kobiet	19	00:37:25	03:06:30	05:37:29.55	05:37:31.90	+02:55:22 (52.0%)	9:38	6.2 (47.7%)
128	LUBAŃSKA Alicja	3514		Weteran Kobiet	9	00:38:34	03:11:25	05:39:39.05	05:39:48.50	+02:57:39 (52.3%)	9:42	6.2 (47.7%)
129	RÓŻAŃSKA Joanna	3551	LECYMY DURŚ	Master Kobiet	20	00:38:46	03:06:31	05:40:44.10	05:40:55.85	+02:58:46 (52.4%)	9:44	6.2 (47.7%)
130	..	236				00:37:58	03:10:00	05:41:56.20	05:42:09.50	+03:00:00 (52.6%)	9:46	6.1 (46.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Łapszanka 4km	Dursztyn 19km	Czas netto 35km	Czas brutto 35km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
131	SIWINSKA Gosia	3522		Master Kobiet	21	00:36:30	03:07:19	05:43:30.45	05:43:47.10	+03:01:38 (52.8%)	9:48	6.1 (46.9%)
132	MICHALSKA Ewa	3524		Master Kobiet	22	00:37:12	03:07:24	05:46:55.35	05:47:13.00	+03:05:04 (53.3%)	9:54	6.1 (46.9%)
132	HADAM Przemysław	3523		Master Mężczyzn	40	00:37:09	03:07:23	05:46:55.60	05:47:13.00	+03:05:04 (53.3%)	9:54	6.1 (46.9%)
134	MĘTLAK Małgorzata	3666	GRUPA JURA.PL	Senior Kobiet	11	00:39:22	03:10:08	05:48:11.40	05:48:13.45	+03:06:04 (53.4%)	9:56	6 (46.2%)
135	ZAWÓŁ Paweł	3561	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	Master Mężczyzn	41	00:37:05	03:20:25	05:48:54.00	05:49:10.10	+03:07:01 (53.6%)	9:58	6 (46.2%)
136	MACIĄG Alina	3560	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	Weteran Kobiet	10	00:36:53	03:18:23	05:48:52.45	05:49:10.15	+03:07:01 (53.6%)	9:58	6 (46.2%)
137	KAIM Antoni	3574		Dinozaur Mężczyzn	3	00:37:03	03:10:09	05:50:15.90	05:50:29.70	+03:08:20 (53.7%)	10:00	6 (46.2%)
138	OSTANIEWICZ Kamila	3584	HAJDAAA	Senior Kobiet	12	00:38:14	03:19:42	05:52:56.80	05:53:08.30	+03:10:59 (54.1%)	10:05	6 (46.2%)
139	ADAMCZYK Ania	3595		Master Kobiet	23	00:40:08	03:16:02	05:54:55.70	05:55:05.95	+03:12:56 (54.3%)	10:08	5.9 (45.4%)
140	BĘBENEK Kamil	3554		Senior Mężczyzn	21	00:32:42	03:03:06	05:55:56.90	05:56:12.00	+03:14:03 (54.5%)	10:10	5.9 (45.4%)
141	BRONCEL Sebastian	3553		Senior Mężczyzn	22	00:32:42	03:03:04	05:55:56.60	05:56:12.35	+03:14:03 (54.5%)	10:10	5.9 (45.4%)
142	DĄBROWSKI Paweł	3518		Master Mężczyzn	42	00:37:16	03:15:05	05:59:33.95	05:59:50.50	+03:17:41 (54.9%)	10:16	5.8 (44.6%)
143	PEPLIŃSKI Piotr	3540		Weteran Mężczyzn	30	00:39:29	03:15:21	06:06:24.90	06:06:26.60	+03:24:17 (55.8%)	10:28	5.7 (43.8%)
144	CZERNIACHOWSKA Aneta	3507	515233491	Weteran Kobiet	11	00:47:20	03:27:25	06:10:46.45	06:11:04.35	+03:28:55 (56.3%)	10:35	5.7 (43.8%)
145	KOSTARSKI Patryk	3640		Master Mężczyzn	43	00:46:36	03:28:46	06:14:38.95	06:15:01.00	+03:32:52 (56.8%)	10:42	5.6 (43.1%)
146	KOSTARSKA Bożena	3641		Weteran Kobiet	12	00:43:34	03:27:38	06:14:39.05	06:15:01.10	+03:32:52 (56.8%)	10:42	5.6 (43.1%)
147	GRACZYK Dobrochna	3511		Senior Kobiet	13	00:42:39	03:42:02	06:17:24.55	06:17:41.85	+03:35:32 (57.1%)	10:46	5.6 (43.1%)
148	GRACZYK Magdalena	3510		Weteran Kobiet	13	00:42:39	03:42:03	06:17:24.65	06:17:41.90	+03:35:32 (57.1%)	10:46	5.6 (43.1%)
149	POKROPIŃSKI Kazimierz	3581		Dinozaur Mężczyzn	4	00:41:48	03:31:00	06:20:10.85	06:20:23.05	+03:38:14 (57.4%)	10:51	5.5 (42.3%)
150	POKROPIŃSKA Elżbieta	3591		Dinozaur Kobiet	1	00:41:46	03:31:02	06:20:09.85	06:20:23.15	+03:38:14 (57.4%)	10:51	5.5 (42.3%)
151	WALKOWIAK Daria	2304	BIEGAMY DLA SIEBIE	Master Kobiet	24	00:47:21	03:35:22	06:33:53.90	06:34:11.90	+03:52:02 (58.9%)	11:15	5.3 (40.8%)
152	URBANIAK Agnieszka	3657		Master Kobiet	25	00:39:00	03:39:15	06:34:35.00	06:34:47.05	+03:52:38 (58.9%)	11:16	5.3 (40.8%)
153	KASZUBA Katarzyna	3548	#CZELADZBIEGA	Master Kobiet	26	00:43:16	03:43:18	06:36:03.05	06:36:21.85	+03:54:12 (59.1%)	11:18	5.3 (40.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Łapszanka 4km	Dursztyn 19km	Czas netto 35km	Czas brutto 35km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
154	CZAJKA Urszula	3618		Senior Kobiet	14	00:38:18	03:39:16	06:46:17.95	06:46:29.75	+04:04:20 (60.1%)	11:36	5.2 (40.0%)

Znaleziono 154 wynik(ów)