



ULTRAJANOSIK 55 KM SPISKA PĘTLA

B4SPORT

Wydarzenie: ULTRAJANOSIK
Organizator: Fundacja Na Ratunek
Data: 2021-08-28
Miejsce: Niedzica
Dystans: 55 km

B4SPORT
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kacwin 11km	Łapszanka 21km	Trybsz 31km	Dursztyn 38km	Czas netto 55km	Czas brutto 55km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MAGONE Kristaps	5139		Senior Mężczyzn	1	01:12:53	02:07:33	02:47:39	03:27:51	04:41:09.85	04:41:14.00		5:06	11.7 (100%)
2	BRYSZ Michał	5153		Senior Mężczyzn	2		02:07:33	02:50:41	03:31:20	04:51:21.60	04:51:24.20	+00:10:10 (3.5%)	5:17	11.3 (96.6%)
3	JAGIELSKI Łukasz	5060	LESZNO LIMITS RUNNERS	Master Mężczyzn	1	01:10:58	02:07:41	02:53:40	03:36:25	05:05:53.20	05:05:56.40	+00:24:42 (8.1%)	5:33	10.8 (92.3%)
4	CHMIELOWIEC Daniel	5118	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	Master Mężczyzn	2	01:16:10	02:20:53	03:12:36	03:51:25	05:18:49.00	05:18:53.60	+00:37:39 (11.8%)	5:47	10.4 (88.9%)
5	KOPYCZOK Michał	5169	KANDAHAR	Master Mężczyzn	3		02:27:12	03:21:52	04:04:36	05:29:41.00	05:29:44.00	+00:48:30 (14.7%)	5:59	10 (85.5%)
6	TAJCHMAN Jarosław	5149	STAJNIA BALONA	Master Mężczyzn	4	01:22:02	02:31:49	03:22:43	04:04:38	05:37:23.00	05:37:26.80	+00:56:12 (16.7%)	6:08	9.8 (83.8%)
7	KURZAWSKI Tomasz	5073	22.06.1080	Master Mężczyzn	5	01:16:57	02:21:24	03:16:26	04:02:30	05:44:36.45	05:44:40.70	+01:03:26 (18.4%)	6:15	9.6 (82.1%)
8	CURZYDŁO Bogdan	5114	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	Weteran Mężczyzn	1	01:24:42	02:40:04	03:32:16	04:16:15	05:52:59.20	05:53:07.90	+01:11:53 (20.4%)	6:25	9.3 (79.5%)
9	MACIĄG Grzegorz	5152		Master Mężczyzn	6	01:27:39	02:40:30	03:34:09	04:19:38	05:55:12.80	05:55:17.45	+01:14:03 (20.8%)	6:27	9.3 (79.5%)
10	FRANCUZ Konrad	5089	VEGE RUNNERS	Weteran Mężczyzn	2	01:23:28	02:34:51	03:32:50	04:19:20	05:56:43.20	05:56:47.10	+01:15:33 (21.2%)	6:29	9.3 (79.5%)
11	GRYGIEL Marek	5126	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	Master Mężczyzn	7	01:27:00	02:37:56	03:34:31	04:20:34	05:57:49.65	05:57:54.95	+01:16:40 (21.4%)	6:30	9.2 (78.6%)
12	SZABŁOWSKA Iwona	5125	STRASZYN ULTRA TEAM	Master Kobiet	1	01:25:39	02:41:42	03:37:34	04:21:25	05:58:16.85	05:58:21.60	+01:17:07 (21.5%)	6:30	9.2 (78.6%)
13	ZIĘBA Tomasz	264	JACEKBIEGA RUNNING	Weteran Mężczyzn	3	01:25:05	02:40:32	03:36:24	04:20:59	05:59:37.15	05:59:42.20	+01:18:28 (21.8%)	6:32	9.2 (78.6%)
14	PIERZCHAŁSKI Dawid	5122		Master Mężczyzn	8	01:28:18	02:43:29	03:37:58	04:28:15	06:00:42.45	06:00:50.65	+01:19:36 (22.1%)	6:33	9.1 (77.8%)
15	JACHIMOWSKI Jarosław	5119	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	Master Mężczyzn	9	01:24:43	02:40:08	03:32:23	04:20:25	06:02:04.00	06:02:12.10	+01:20:58 (22.4%)	6:34	9.1 (77.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kacwin				Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						11km	21km	Trybsz 31km	Dursztyn 38km	netto 55km	brutto 55km			
16	FETISOVA Ekaterina	5173	ADIDAS RUNNERS WARSAW	Master Kobiet	2	01:27:04	02:41:54	03:41:00	04:32:17	06:11:28.35	06:12:00.00	+01:30:46 (24.4%)	6:45	8.9 (76.1%)
17	STOLARSKI Maciej	5081		Master Mężczyzn	10	01:26:07	02:41:24	03:37:54	04:31:01	06:12:51.30	06:13:02.10	+01:31:48 (24.6%)	6:46	8.9 (76.1%)
18	ADAMCZYK Maciej	5051	SKRA PATEREK	Senior Mężczyzn	3	01:29:10	02:45:52	03:45:09	04:35:08	06:13:06.10	06:13:12.50	+01:31:58 (24.6%)	6:47	8.8 (75.2%)
19	GIERSZEWSKI Jarosław Gierszewski	5151	ZAŁOGA G	Weteran Mężczyzn	4	01:28:39	02:48:32	03:49:12	04:38:36	06:15:23.85	06:15:28.10	+01:34:14 (25.1%)	6:49	8.8 (75.2%)
20	WOJNA Mikołaj	238		Master Mężczyzn	11	01:38:39	03:02:15	04:02:14	04:47:02	06:18:36.05	06:18:48.30	+01:37:34 (25.8%)	6:53	8.7 (74.4%)
21	WIERZBICKI Witold	5171		Master Mężczyzn	12	01:28:11	02:42:30	03:42:11	04:34:47	06:19:52.30	06:19:57.25	+01:38:43 (26.0%)	6:54	8.7 (74.4%)
22	PRĄTNICKI Mariusz	5086	KUJAWSCY RUNNERS	Master Mężczyzn	13	01:31:36	02:51:50	03:50:01	04:40:08	06:22:40.00	06:22:47.75	+01:41:33 (26.5%)	6:57	8.6 (73.5%)
23	BEŁDOWSKI Sławomir	5159		Weteran Mężczyzn	5	01:26:21	02:43:08	03:46:53	04:44:24	06:26:17.30	06:26:32.65	+01:45:18 (27.2%)	7:01	8.5 (72.6%)
24	KRZYŻANOWSKI Łukasz	5097	HUTNIK RUN	Master Mężczyzn	14	01:26:45	02:46:34	03:50:07	04:45:42	06:30:39.40	06:30:47.60	+01:49:33 (28.0%)	7:06	8.4 (71.8%)
25	BORYSEWICZ Wiktor	5165		Senior Mężczyzn	4	01:25:38	02:44:18	03:46:01	04:50:45	06:36:50.50	06:36:55.35	+01:55:41 (29.1%)	7:12	8.3 (70.9%)
26	KUCHNO Tadeusz	5156		Senior Mężczyzn	5	01:19:57	02:43:13	03:50:18	04:50:39	06:36:44.00	06:36:55.45	+01:55:41 (29.1%)	7:12	8.3 (70.9%)
27	WĘGRZYN Katarzyna	204		Master Kobiet	3	01:36:01	02:57:06	04:02:19	04:54:23	06:38:25.95	06:38:38.20	+01:57:24 (29.5%)	7:14	8.3 (70.9%)
28	MAJCHRZAK Tymoteusz	5100	ZAPIERDALACZE	Master Mężczyzn	15	01:26:38	02:49:11	03:54:33	04:53:43	06:44:13.90	06:44:20.60	+02:03:06 (30.4%)	7:20	8.2 (70.1%)
29	FURMAŃSKI Kuba	5093		Master Mężczyzn	16	01:29:50	02:52:29	03:58:56	04:57:35	06:45:34.20	06:45:39.95	+02:04:25 (30.7%)	7:22	8.1 (69.2%)
30	GESSLER Łukasz	5172	BIESY	Senior Mężczyzn	6	01:42:24	03:06:57	04:12:27	05:04:08	06:47:40.80	06:47:52.35	+02:06:38 (31.0%)	7:24	8.1 (69.2%)
31	ROZDOLSKI Paweł	5101		Master Mężczyzn	17	01:23:19	02:35:23	03:36:09	04:54:00	06:48:26.95	06:48:40.80	+02:07:26 (31.2%)	7:25	8.1 (69.2%)
32	ROZDOLSKI Jarosław	5115	ARTEL	Senior Mężczyzn	7	01:34:00	02:57:08	04:00:59	04:58:27	06:50:50.95	06:51:06.50	+02:09:52 (31.6%)	7:28	8 (68.4%)
33	MOLASY Dorota	205	AKTYWNIE Z MOLKAMI	Senior Kobiet	1	01:38:59	03:05:28	04:10:16	05:06:00	06:51:15.15	06:51:32.55	+02:10:18 (31.7%)	7:28	8 (68.4%)
34	GÓRNY Robert	5068	TIM JEST TIM	Master Mężczyzn	18	01:42:09	03:05:22	04:10:56	05:02:08	06:52:52.90	06:52:58.45	+02:11:44 (31.9%)	7:30	8 (68.4%)
35	SZUMAL Jakub	5022	DEPILCONCEPT TARNOWSKIE GÓRY	Senior Mężczyzn	8	01:31:46	02:56:56	03:58:58	05:04:38	06:52:55.95	06:53:08.25	+02:11:54 (31.9%)	7:30	8 (68.4%)
36	KRAUS Damian	5061		Senior Mężczyzn	9	01:28:08	02:47:50	03:53:16	04:53:11	06:53:15.05	06:53:32.75	+02:12:18 (32.0%)	7:30	8 (68.4%)
37	MUŚKIEWICZ Adam	5155		Senior Mężczyzn	10	01:33:11	02:54:19	03:57:12	04:58:10	06:53:42.10	06:53:53.05	+02:12:39 (32.1%)	7:31	8 (68.4%)
38	ZIELIŃSKI Sebastian	5106	POZYTYWNIE ZABIEGANI SANOK	Master Mężczyzn	19	01:37:59	03:02:20	04:13:39	05:11:31	06:55:26.65	06:55:35.80	+02:14:21 (32.3%)	7:33	7.9 (67.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kacwin				Czas netto		Czas brutto		Tempo min/km	Tempo km/h
						11km	21km	31km	38km	55km	55km	Różn			
39	ŚMIAŁKOWSKA Jolanta	5070	ŁÓDZKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	Weteran Kobiet	1	01:40:01	03:08:25	04:13:05	05:09:11	06:56:36.60	06:56:49.45	+02:15:35 (32.5%)	7:34	7.9 (67.5%)	
40	RAJCHERT Joanna	5120		Master Kobiet	4	01:49:09	03:16:57	04:19:43	05:12:49	06:59:50.15	07:00:00.50	+02:18:46 (33.0%)	7:38	7.9 (67.5%)	
41	MAGIERA Adrian	5095	TEAM KACWIN	Senior Mężczyzn	11	01:38:59	03:05:28	04:10:08	05:10:27	07:00:11.25	07:00:29.25	+02:19:15 (33.1%)	7:38	7.9 (67.5%)	
42	PEŻYŃSKI Piotr	5096	CHUCK ATTACK	Master Mężczyzn	20	01:28:17	02:53:11	04:03:30	05:04:54	07:03:33.75	07:03:43.70	+02:22:29 (33.6%)	7:42	7.8 (66.7%)	
43	STARŻYK Paweł	5046	RUNSTARS	Master Mężczyzn	21	01:38:31	03:07:46	04:12:34	05:08:50	07:06:53.40	07:07:01.00	+02:25:47 (34.1%)	7:45	7.7 (65.8%)	
44	SZPYT Andrzej	5148		Weteran Mężczyzn	6	01:42:26	03:09:29	04:14:42	05:13:47	07:07:10.95	07:07:22.90	+02:26:08 (34.2%)	7:46	7.7 (65.8%)	
45	ZIOMEK Marcin	5164		Master Mężczyzn	22	01:51:42	03:23:31	04:23:28	05:17:41	07:09:40.70	07:10:02.35	+02:28:48 (34.6%)	7:48	7.7 (65.8%)	
46	CHWAŁA Przemysław	5012	POWOLNY	Weteran Mężczyzn	7	01:48:36	03:22:01	04:23:24	05:25:24	07:15:23.65	07:15:40.00	+02:34:26 (35.4%)	7:54	7.6 (65.0%)	
47	GIERSZEWSKI Maciek	5147	ZĄŁOGA G	Senior Mężczyzn	12	01:52:43	03:21:42	04:26:50	05:25:16	07:17:10.85	07:17:21.60	+02:36:07 (35.7%)	7:56	7.5 (64.1%)	
48	WICHTOWSKI Marek	5027	WORKDAY	Master Mężczyzn	23	01:46:06	03:16:25	04:22:00	05:24:03	07:17:41.45	07:18:01.60	+02:36:47 (35.8%)	7:57	7.5 (64.1%)	
49	BARAN Stanisław	5161	SAINT-GOBAIN SQUAD	Weteran Mężczyzn	8	01:39:46	03:06:02	04:11:51	05:14:38	07:20:15.60	07:20:18.90	+02:39:04 (36.1%)	8:00	7.5 (64.1%)	
50	KUS Gregor	5021	OSOBA PRYWATNA	Weteran Mężczyzn	9	01:27:02	03:02:02	04:18:11	05:15:34	07:21:16.80	07:21:28.05	+02:40:14 (36.3%)	8:01	7.5 (64.1%)	
51	ZAWIŚLAK Tomasz	5076	LUBLIN BIEGA	Weteran Mężczyzn	10	01:47:32	03:17:34	04:19:18	05:28:46	07:24:30.90	07:24:51.75	+02:43:37 (36.8%)	8:04	7.4 (63.2%)	
52	TOKARZ Marcin	5098		Weteran Mężczyzn	11	01:40:56	03:10:48	04:20:53	05:24:46	07:25:02.70	07:25:05.40	+02:43:51 (36.8%)	8:05	7.4 (63.2%)	
53	MURZYN Krysia	5163	SWÓJ	Weteran Kobiet	2	01:37:56	03:10:45	04:23:12	05:19:59	07:26:02.45	07:26:05.45	+02:44:51 (37.0%)	8:06	7.4 (63.2%)	
54	ŁAWNIK Piotr	5043		Weteran Mężczyzn	12	01:44:47	03:15:34	04:18:10	05:18:12	07:25:48.00	07:26:19.15	+02:45:05 (37.0%)	8:06	7.4 (63.2%)	
55	MAGDZIAK Łukasz	5124	77HONEY	Senior Mężczyzn	13	01:46:11	03:22:28	04:28:56	05:26:56	07:26:18.05	07:26:27.15	+02:45:13 (37.0%)	8:06	7.4 (63.2%)	
56	ŚWIDERGOŁ Piotr	5052	MARELLI SOSNOWIEC POLAND	Senior Mężczyzn	14		03:32:08	04:34:08	05:35:02	07:27:06.55	07:27:16.80	+02:46:02 (37.1%)	8:07	7.4 (63.2%)	
57	LASKOWSKI Piotr	5121		Weteran Mężczyzn	13	01:43:37	03:13:50	04:26:05	05:29:36	07:27:20.50	07:27:37.90	+02:46:23 (37.2%)	8:08	7.4 (63.2%)	
58	CIUBA Paweł	5008	SPRÓCHNIALI HERKULESI	Senior Mężczyzn	15	01:41:45	03:12:24	04:21:15	05:27:28	07:28:17.10	07:28:26.65	+02:47:12 (37.3%)	8:09	7.4 (63.2%)	
59	GOMÓŁKA Agata	5132	INPOST TEAM	Master Kobiet	5	02:05:23	03:32:13	04:38:43	05:35:10	07:31:51.90	07:31:54.60	+02:50:40 (37.8%)	8:12	7.3 (62.4%)	
60	LUTEREK Michał	5136		Master Mężczyzn	24	01:50:42	03:24:04	04:35:59	05:33:01	07:33:57.75	07:34:23.70	+02:53:09 (38.1%)	8:15	7.3 (62.4%)	
61	DUDA Sylwester	5088		Master Mężczyzn	25	02:05:47	03:39:56	04:48:17		07:34:06.20	07:34:31.95	+02:53:17 (38.1%)	8:15	7.3 (62.4%)	

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kacwin				Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						11km	21km	31km	38km	netto 55km	brutto 55km			
62	FRAŃSKI Łukasz	5037	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Master Mężczyzn	26	01:43:42	03:16:31	04:24:30	05:26:32	07:34:34.60	07:34:45.75	+02:53:31 (38.2%)	8:15	7.3 (62.4%)
63	HOŁUJ Andrzej	5128		Weteran Mężczyzn	14	01:42:11	03:13:49	04:27:28	05:36:52	07:35:28.50	07:35:59.20	+02:54:45 (38.3%)	8:16	7.2 (61.5%)
64	ZYGMUNT Paweł	5017		Weteran Mężczyzn	15	02:07:23	03:35:37	04:44:05	05:46:57	07:36:47.75	07:36:52.05	+02:55:38 (38.4%)	8:18	7.2 (61.5%)
65	SKRZYPCZAK Łukasz	5084	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	Master Mężczyzn	27	01:46:56	03:16:59	04:29:47	05:38:55	07:39:47.15	07:39:56.40	+02:58:42 (38.9%)	8:21	7.2 (61.5%)
66	GODLEWSKI Jakub	5179	RUNNERS TEAM QUIBL	Master Mężczyzn	28	01:41:38	03:16:53	04:35:14	05:42:45	07:40:14.90	07:40:33.10	+02:59:19 (38.9%)	8:22	7.2 (61.5%)
67	POLIGOŃSKI Przemysław	5167		Senior Mężczyzn	16	01:54:54	03:40:37	04:47:24	05:51:52	07:40:57.85	07:41:03.30	+02:59:49 (39.0%)	8:22	7.2 (61.5%)
68	KASPERSKI Tomasz	5083		Master Mężczyzn	29	01:46:55	03:16:58	04:29:53	05:38:53	07:41:46.75	07:41:56.50	+03:00:42 (39.1%)	8:23	7.1 (60.7%)
69	WOLF Weronika	5140	W GÓRACH JEST WSZYSTKO CO KOCHAM ♡	Weteran Kobiet	3	02:11:49	03:45:16	04:51:59	05:51:44	07:43:33.35	07:43:45.30	+03:02:31 (39.4%)	8:25	7.1 (60.7%)
70	ŁUSZCZYNA Agata	207	GMINA STRZELCE OPOLSKIE	Master Kobiet	6	01:51:15	03:25:58	04:35:51	05:39:38	07:45:26.50	07:45:50.30	+03:04:36 (39.6%)	8:27	7.1 (60.7%)
71	PASELLA Michał	5154	WATAHA ADVENTURE	Senior Mężczyzn	17	01:48:39	03:23:51	04:34:41	05:36:51	07:53:24.30	07:53:38.10	+03:12:24 (40.6%)	8:36	7 (59.8%)
72	PASELLA Krzysztof	208	WATAHA ADVENTURE	Senior Mężczyzn	18	01:48:42	03:23:44	04:34:42	05:36:50	07:53:24.35	07:53:38.50	+03:12:24 (40.6%)	8:36	7 (59.8%)
73	MILARSKI Andrzej	5176	LOS PANTALONES ROJOS	Weteran Mężczyzn	16	01:47:51	03:30:38	04:41:33	05:47:53	07:53:32.80	07:53:46.05	+03:12:32 (40.6%)	8:36	7 (59.8%)
74	LEWANDOWSKI Marcin	5030		Master Mężczyzn	30	01:55:13	03:30:09	04:40:54	05:48:31	07:53:25.15	07:53:47.90	+03:12:33 (40.6%)	8:36	7 (59.8%)
75	MARCINEK Łukasz	5057	NIE TERAZ, POTEM	Master Mężczyzn	31	01:50:53	03:24:59	04:39:28	05:47:55	07:57:56.95	07:58:17.90	+03:17:03 (41.2%)	8:41	6.9 (59.0%)
76	ARCISZEWSKI Michał	5009	SPRÓCHNIALI HERKULESI	Master Mężczyzn	32	01:50:22	03:26:18		05:47:49	07:58:26.45	07:58:37.10	+03:17:23 (41.2%)	8:41	6.9 (59.0%)
77	GOŹDZIEWSKI Adam	5018		Weteran Mężczyzn	17	01:50:15	03:33:52	04:47:50	05:53:17	07:59:04.15	07:59:30.80	+03:18:16 (41.4%)	8:42	6.9 (59.0%)
78	JAROCKA Agata	5110	BESTIE OCR LEGIONOWO	Master Kobiet	7	01:50:12	03:33:51	04:47:52	05:53:17	07:59:04.35	07:59:31.00	+03:18:17 (41.4%)	8:42	6.9 (59.0%)
79	TARNAWSKI Marcin	5158		Master Mężczyzn	33	02:05:14	03:39:24	04:51:37	06:00:02	08:00:03.15	08:00:13.20	+03:18:59 (41.4%)	8:43	6.9 (59.0%)
80	APANOWICZ Angelika	5103	EKOBIEGI	Weteran Kobiet	4	01:50:52	03:26:20	04:41:21	05:58:44	08:00:42.95	08:01:05.40	+03:19:51 (41.5%)	8:44	6.9 (59.0%)
81	LITKOWICZ Adrian	5104	EKOBIEGI	Master Mężczyzn	34	01:50:53	03:26:21	04:41:19	05:58:44	08:00:42.75	08:01:05.70	+03:19:51 (41.5%)	8:44	6.9 (59.0%)
82	RZEPIŃSKI Łukasz	5079		Master Mężczyzn	35	01:56:51	03:34:36	04:53:06	05:54:08	08:01:41.95	08:02:12.00	+03:20:58 (41.7%)	8:45	6.9 (59.0%)
83	SOBAŃSKI Patryk	5062	BIEGAM BO CHCE	Senior Mężczyzn	19	01:54:40	03:32:20		05:52:40	08:03:20.25	08:03:29.70	+03:22:15 (41.8%)	8:47	6.8 (58.1%)
84	KAROLEWSKI Mariusz	5146	BIEGOWA KUŹNIA	Weteran Mężczyzn	18	02:04:47	03:44:26	04:55:27		08:03:42.15	08:03:55.15	+03:22:41 (41.9%)	8:47	6.8 (58.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kacwin				Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						11km	21km	31km	38km	netto 55km	brutto 55km			
85	KAMYSZ Robert	5087		Weteran Mężczyzn	19	01:55:32	03:34:46	04:49:55	06:00:47	08:07:20.30	08:07:28.80	+03:26:14 (42.3%)	8:51	6.8 (58.1%)
86	SKROBAŃSKA Katarzyna	5025	SKROBKITEAM	Master Kobiet	8	01:54:18	03:33:32	04:50:13	05:58:46	08:07:43.20	08:07:52.20	+03:26:38 (42.4%)	8:52	6.8 (58.1%)
87	KOPYCZOK Justyna	5170	DABEX BOLT	Senior Kobiet	2	02:11:03	03:47:17	04:59:28	05:59:53	08:07:43.95	08:07:52.65	+03:26:38 (42.4%)	8:52	6.8 (58.1%)
88	HETMAŃSKI Arek	5014	LOVELASY	Master Mężczyzn	36	01:51:07	03:26:38	04:43:44	05:55:49	08:12:36.45	08:12:57.40	+03:31:43 (42.9%)	8:57	6.7 (57.3%)
89	MARCINIAK Izabela	5162	ULTRAWAY TEAM	Master Kobiet	9	01:57:54	03:37:11	04:48:24	05:55:58	08:13:03.70	08:13:20.55	+03:32:06 (43.0%)	8:57	6.7 (57.3%)
90	FLOREK Jacek	209		Weteran Mężczyzn	20	02:11:03	03:47:07	05:00:20	06:04:34	08:15:12.10	08:15:32.35	+03:34:18 (43.2%)	9:00	6.7 (57.3%)
91	CHODZIŃSKI Piotr	5099		Master Mężczyzn	37	01:49:13	03:25:38	04:45:27	06:02:19	08:17:02.15	08:17:13.50	+03:35:59 (43.4%)	9:02	6.6 (56.4%)
92	KASZUBA Łukasz	5067	#CZELADZBIEGA	Master Mężczyzn	38	01:42:31	03:24:03	04:36:21	05:43:37	08:22:43.15	08:22:56.10	+03:41:42 (44.1%)	9:08	6.6 (56.4%)
93	JAROSIŃSKI Łukasz	748	TAŃCZĄCE MUCHOMORKI	Master Mężczyzn	39	01:53:58	03:39:43		06:07:33	08:22:42.90	08:23:11.95	+03:41:57 (44.1%)	9:08	6.6 (56.4%)
94	LEŚNIEWSKI Sławomir	5134	PARKRUN SŁODOWO, WŁOCŁAWEK	Weteran Mężczyzn	21	01:54:34	03:38:40	04:53:02	06:08:15	08:24:45.10	08:25:04.80	+03:43:50 (44.3%)	9:10	6.5 (55.6%)
95	HOLEC Petr	5044	EDWARDS TRIATLON TEAM	Master Mężczyzn	40	02:00:07	03:44:41	05:01:04	06:05:17	08:25:25.05	08:25:52.50	+03:44:38 (44.4%)	9:11	6.5 (55.6%)
96	POŠTOVÁ Jana	5033	ZZS HMP	Senior Kobiet	3	02:00:08	03:44:42	05:01:01	06:05:17	08:25:25.25	08:25:52.70	+03:44:38 (44.4%)	9:11	6.5 (55.6%)
97	KUTYŁA Tomasz	5066		Master Mężczyzn	41	01:52:08	03:35:42	04:50:50	06:10:35	08:28:58.50	08:29:05.60	+03:47:51 (44.8%)	9:15	6.5 (55.6%)
98	KUPCZAK Grzegorz	5175	KAMIKADZE	Senior Mężczyzn	20	02:08:57	03:54:46	05:15:54	06:28:05	08:28:48.95	08:29:16.50	+03:48:02 (44.8%)	9:15	6.5 (55.6%)
99	LEKS Tomasz	242	GRUPA JURA.PL	Weteran Mężczyzn	22	01:50:19	03:40:26	04:52:05	06:10:40	08:30:42.00	08:30:45.15	+03:49:31 (44.9%)	9:17	6.5 (55.6%)
100	NOWAK Katarzyna	5075	TIM JEST TIM	Master Kobiet	10	02:09:44	03:57:38	05:11:55	06:17:29	08:32:29.30	08:32:46.20	+03:51:32 (45.2%)	9:19	6.4 (54.7%)
101	GRĘDA Elżbieta	5085	TIM JEST TIM	Master Kobiet	11	02:09:43	03:57:38	05:11:59	06:17:35	08:33:22.65	08:33:39.85	+03:52:25 (45.2%)	9:20	6.4 (54.7%)
102	ZYGMUNT Monika	5004		Weteran Kobiet	5		03:55:49	05:17:18	06:26:28	08:33:37.70	08:33:52.45	+03:52:38 (45.3%)	9:20	6.4 (54.7%)
103	BAJOREK Norbert	5157	FITNESS FREAKS	Master Mężczyzn	42	02:16:29	03:53:25	05:03:37	06:06:38	08:36:07.45	08:36:13.60	+03:54:59 (45.5%)	9:23	6.4 (54.7%)
104	NOWAK Rafał	235	BRIDGESTONE POZNAŃ SPORT KLUB	Master Mężczyzn	43	01:55:22	03:39:23	04:55:56	06:18:54	08:38:04.50	08:38:40.85	+03:57:26 (45.8%)	9:25	6.4 (54.7%)
105	REKOWSKI Kacper	5108		Senior Mężczyzn	21	02:03:17	03:51:33	05:09:18	06:17:26	08:40:31.85	08:40:54.25	+03:59:40 (46.0%)	9:27	6.3 (53.8%)
106	ŻARSKI Jarosław	5059	FUDU&CO SPORT TEAM	Weteran Mężczyzn	23		03:48:36	05:08:28	06:18:07	08:41:33.65	08:41:49.80	+04:00:35 (46.1%)	9:28	6.3 (53.8%)
107	CHWAŁOWSKA Agnieszka	5058	FUDU&CO. SPORT TEAM	Master Kobiet	12	01:58:42	03:48:34	05:08:22	06:18:05	08:41:33.70	08:41:49.85	+04:00:35 (46.1%)	9:28	6.3 (53.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kacwin 11km	Łapszanka 21km	Trybsz 31km	Dursztyn 38km	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
										netto 55km	brutto 55km			
108	STARŻYK Piotr	5048	RUNSTARS	Weteran Mężczyzn	24	02:05:09	03:55:09	05:12:50	06:20:19	08:42:14.20	08:42:21.25	+04:01:07 (46.2%)	9:29	6.3 (53.8%)
109	PAŚNICKA Marta	5016		Master Kobiet	13	02:13:32	04:04:58	05:24:20	06:31:12	08:41:59.80	08:42:25.00	+04:01:11 (46.2%)	9:29	6.3 (53.8%)
110	KOCZUR Kamila	5015		Senior Kobiet	4	02:13:36	04:09:36	05:25:31	06:31:11	08:42:12.65	08:42:37.95	+04:01:23 (46.2%)	9:29	6.3 (53.8%)
111	STACHOWIAK Magda	5091	RUN TEAM RYDZYNA	Master Kobiet	14	02:14:29	04:10:53	05:25:54	06:25:41	08:43:47.20	08:44:07.10	+04:02:53 (46.3%)	9:31	6.3 (53.8%)
112	CHOMISZCZAK Bogdan	5145	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	Weteran Mężczyzn	25	02:14:57	03:59:21	05:18:04	06:23:41	08:44:12.15	08:44:24.15	+04:03:10 (46.4%)	9:31	6.3 (53.8%)
113	COFALSKI Jakub	5174		Master Mężczyzn	44	02:06:53	03:54:56	05:15:09	06:29:08	08:49:24.05	08:49:48.00	+04:08:34 (46.9%)	9:37	6.2 (53.0%)
114	KUŚMIDER Michał	5107	TAŃCZĄCE MUCHOMORKI	Weteran Mężczyzn	26	01:54:27	03:39:42	04:59:32	06:10:21	08:49:18.50	08:49:48.25	+04:08:34 (46.9%)	9:37	6.2 (53.0%)
115	ZAREMBA Marek	5024	KAMIKADZE	Dinozaur Mężczyzn	1	02:08:55	03:54:48	05:15:55	06:28:05	08:51:45.00	08:52:13.25	+04:10:59 (47.2%)	9:40	6.2 (53.0%)
116	JANIK Przemysław	5133	KLUCZBORK	Senior Mężczyzn	22	02:12:06	03:55:44	05:15:57	06:18:26	08:51:45.35	08:52:14.70	+04:11:00 (47.2%)	9:40	6.2 (53.0%)
117	KADECKI Marek	206		Weteran Mężczyzn	27	02:07:54	03:58:17	05:17:44	06:23:49	08:53:04.05	08:53:32.00	+04:12:18 (47.3%)	9:41	6.2 (53.0%)
118	KOBIERSKI Radosław	5013	TAŃCZĄCE MUCHOMORKI	Weteran Mężczyzn	28	01:54:26	03:39:45	05:01:54	06:16:28	08:53:07.50	08:53:36.05	+04:12:22 (47.3%)	9:41	6.2 (53.0%)
119	BARAN Roman	5002		Master Mężczyzn	45	02:06:49	03:51:17	05:15:03	06:24:49	08:55:04.95	08:55:31.25	+04:14:17 (47.5%)	9:43	6.2 (53.0%)
120	LITWIŃSKI Krzysztof	5127		Weteran Mężczyzn	29	01:58:11	03:47:18	05:08:42	06:25:11	08:55:33.00	08:55:39.20	+04:14:25 (47.5%)	9:44	6.2 (53.0%)
121	PISAREK Michał	5047		Senior Mężczyzn	23	02:13:33	04:02:56	05:20:13	06:28:29	08:55:44.70	08:56:20.15	+04:15:06 (47.6%)	9:44	6.2 (53.0%)
122	SARLEJ Piotr	5031	MSJ	Master Mężczyzn	46	01:55:20	03:37:18	04:58:20	06:09:51	08:56:45.75	08:57:16.65	+04:16:02 (47.7%)	9:45	6.1 (52.1%)
123	GAJOWNIK Adam	5090		Master Mężczyzn	47	02:03:18	03:54:02	05:12:31	06:27:08	08:57:10.70	08:57:17.15	+04:16:03 (47.7%)	9:46	6.1 (52.1%)
124	GAJOWNIK Błażej	5131		Master Mężczyzn	48	02:03:18	03:54:06	05:12:38	06:27:10	08:57:14.10	08:57:20.15	+04:16:06 (47.7%)	9:46	6.1 (52.1%)
125	KARASEK Magdalena	5177		Master Kobiet	15	02:14:39	04:10:49	05:28:22	06:33:28	08:57:28.00	08:57:32.30	+04:16:18 (47.7%)	9:46	6.1 (52.1%)
126	KARASEK Grzegorz	5178		Master Mężczyzn	49	02:14:39	04:10:35	05:28:18	06:33:21	08:57:28.60	08:57:32.55	+04:16:18 (47.7%)	9:46	6.1 (52.1%)
127	STARŻYK Andrzej	5045	RUNSTARS	Master Mężczyzn	50	02:05:02	03:55:09		06:29:24	09:04:28.80	09:04:35.65	+04:23:21 (48.4%)	9:53	6.1 (52.1%)
128	MARCINIAK Łukasz	5074	LUB WYBIERZ Z LISTY	Master Mężczyzn	51	01:50:40	03:34:35	04:58:23	06:13:07	09:10:16.00	09:10:48.65	+04:29:34 (48.9%)	10:00	6 (51.3%)
129	WIŚNIEWSKA Ewa	5007		Weteran Kobiet	6	02:09:48	03:55:45	05:17:21	06:25:43	09:13:09.65	09:13:23.65	+04:32:09 (49.2%)	10:03	6 (51.3%)
130	DUŻYŃSKI Dawid	5168		Master Mężczyzn	52	01:54:55	03:40:36	05:12:26	06:25:49	09:13:19.00	09:13:24.60	+04:32:10 (49.2%)	10:03	6 (51.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kacwin				Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						11km	21km	31km	38km	netto 55km	brutto 55km			
131	ZARAŃSKA Izabela	5116	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Kobiet	7	02:09:27	04:08:49	05:33:47	06:47:29	09:21:23.85	09:21:50.85	+04:40:36 (49.9%)	10:12	5.9 (50.4%)
132	RZEMNO Dagmara	263	NGB	Weteran Kobiet	8	02:09:32	04:08:59	05:35:10	06:48:00	09:21:24.40	09:21:50.95	+04:40:36 (49.9%)	10:12	5.9 (50.4%)
133	KAWA Michał	5160		Master Mężczyzn	53	01:47:59	03:41:21	05:10:10	06:21:48	09:20:34.85	09:22:14.55	+04:41:00 (50.0%)	10:11	5.9 (50.4%)
134	PŁAWECKA Barbara	5111		Master Kobiet	16	02:14:30	04:10:54	05:32:05	06:41:22	09:25:33.10	09:25:52.35	+04:44:38 (50.3%)	10:16	5.8 (49.6%)
135	BEŁDOWSKA Beata	5166	FUDU&CO.SPORT.TEAM	Weteran Kobiet	9	02:19:56	04:15:56	05:44:15	06:56:09	09:34:07.60	09:34:22.45	+04:53:08 (51.0%)	10:26	5.7 (48.7%)
136	KOTLICKA Beata	5080	FUDU&SPORT TEAM	Master Kobiet	17	02:19:59	04:15:57	05:44:21	06:56:10	09:34:07.70	09:34:22.55	+04:53:08 (51.0%)	10:26	5.7 (48.7%)
137	MARCINIAK Maciej	5003	MM-PROJEKT	Master Mężczyzn	54	02:02:53	03:51:38	05:20:44	06:34:45	09:34:15.10	09:34:36.15	+04:53:22 (51.1%)	10:26	5.7 (48.7%)
138	ŁĄCKA Ilona	5026	BIAŁOŁĘKA JEST KOBIETĄ	Weteran Kobiet	10	02:12:06	04:11:34	05:42:39	06:52:56	09:34:48.75	09:35:06.15	+04:53:52 (51.1%)	10:27	5.7 (48.7%)
139	ŻAKIETA Patryk	5069		Senior Mężczyzn	24	02:12:15	04:05:34	05:34:07	06:47:09	09:47:36.05	09:48:01.70	+05:06:47 (52.2%)	10:41	5.6 (47.9%)
140	ŻBIKOWSKA Małgorzata	5113	SPC	Weteran Kobiet	11	02:07:17	04:15:28	05:43:43	06:59:22	09:50:44.05	09:51:06.00	+05:09:52 (52.4%)	10:44	5.6 (47.9%)
141	KOLAJ Hanna	5035	***** ***	Master Kobiet	18	02:17:54	04:15:45	05:39:52	06:58:17	09:52:56.95	09:53:15.30	+05:12:01 (52.6%)	10:46	5.6 (47.9%)
142	KOLAJ Krzysztof	5036	***** ***	Senior Mężczyzn	25	02:17:52	04:15:47	05:39:44	06:58:18	09:52:56.75	09:53:16.00	+05:12:02 (52.6%)	10:46	5.6 (47.9%)
143	WILIŃSKA-ZYWERT Agnieszka	5142		Master Kobiet	19	02:19:29	04:28:39	05:59:31	07:17:02	09:58:07.65	09:58:15.25	+05:17:01 (53.0%)	10:52	5.5 (47.0%)
144	MAŁKOWSKI Bogdan	5143	SPARTANIE DZIECIOM	Weteran Mężczyzn	30	02:19:28	04:28:40	05:59:26	07:17:28	09:58:07.30	09:58:15.55	+05:17:01 (53.0%)	10:52	5.5 (47.0%)
145	SOBCZAK Mikołaj	5000	WLKP MOUNTAINS ULTRA	Master Mężczyzn	55	02:15:49	04:15:14	05:50:41	07:10:40	09:58:36.40	09:59:04.90	+05:17:50 (53.1%)	10:53	5.5 (47.0%)
146	KOZŁOWSKA Anna	5065		Master Kobiet	20	02:11:10	04:11:09	05:40:39	06:58:07	09:59:01.85	09:59:24.80	+05:18:10 (53.1%)	10:53	5.5 (47.0%)
147	HENSZKE Waldemar	5054		Master Mężczyzn	56	02:16:01	04:17:03	05:55:57	07:11:33	09:59:54.25	10:00:10.50	+05:18:56 (53.1%)	10:54	5.5 (47.0%)
148	GWOŹDZIOWSKI Marcin	5117		Weteran Mężczyzn	31	02:15:38	04:19:58	05:50:47	07:10:58	10:03:13.45	10:03:27.50	+05:22:13 (53.4%)	10:58	5.5 (47.0%)
149	BRODAWKA Olga	5006	SZAKARON-MAKARON	Senior Kobiet	5	02:18:13	04:14:39	05:47:11	07:13:16	10:04:33.00	10:05:06.95	+05:23:52 (53.5%)	10:59	5.5 (47.0%)
150	WITKA Grażyna	5039		Weteran Kobiet	12	02:20:39	04:28:56	06:02:22	07:15:17	10:05:05.25	10:05:25.60	+05:24:11 (53.5%)	11:00	5.5 (47.0%)
151	PEPLIŃSKA Iwona	5040		Weteran Kobiet	13	02:20:22	04:28:58	06:02:27	07:15:31	10:12:02.50	10:12:22.35	+05:31:08 (54.1%)	11:07	5.4 (46.2%)
152	KRAJEWSKA-PALUCH Ewa	5005		Weteran Kobiet	14		04:30:29	06:01:10	07:18:56	10:34:40.45	10:35:05.20	+05:53:51 (55.7%)	11:32	5.2 (44.4%)
153	ZIELIŃSKA Magdalena	210	SALMING RUNNING POLSKA	Master Kobiet	21	02:20:10	04:28:56	06:02:07	07:19:18	10:35:02.30	10:35:05.35	+05:53:51 (55.7%)	11:32	5.2 (44.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Kacwin 11km	Łapszanka 21km	Trybsz 31km	Dursztyn 38km	Czas netto 55km	Czas brutto 55km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
153	ZAJĄC Aga	5050	77CATS	Master Kobiet	21	02:22:02	04:30:47	06:01:22	07:18:54	10:34:40.50	10:35:05.35	+05:53:51 (55.7%)	11:32	5.2 (44.4%)
155	DUDA Lucyna	5109		Weteran Kobiet	15	02:21:09	04:37:46	06:22:30	07:46:20	10:47:48.40	10:48:01.50	+06:06:47 (56.6%)	11:46	5.1 (43.6%)
156	HAUTON Monika	5056	NIE TERAZ, POTEM	Master Kobiet	23	02:23:44	04:37:56	06:20:44	07:46:12	10:56:12.05	10:56:34.00	+06:15:20 (57.2%)	11:55	5 (42.7%)
157	ZAKRZEWSKA Anna	5042		Master Kobiet	24	02:15:48	04:39:05	06:20:38	07:46:17	10:56:09.70	10:56:34.15	+06:15:20 (57.2%)	11:55	5 (42.7%)
Przekroczony limit czasu: 11:00:00														
158	SUROWIEC Karina	5019	KABANOSKI RUNNING TEAM	Master Kobiet	25	02:20:07	04:32:01	06:10:28	07:40:01	11:43:19.05	11:43:23.30	+07:02:09 (60.0%)	12:47	4.7 (40.2%)
158	PUTIATYCKA Olga	5001	KABANOSKI	Master Kobiet	25	02:20:01	04:32:01	06:10:31	07:40:17	11:43:19.65	11:43:23.30	+07:02:09 (60.0%)	12:47	4.7 (40.2%)
160	MATERA Kinga	5041		Weteran Kobiet	16	02:21:16	04:37:57	06:22:44	08:04:02	11:57:00.30	11:57:03.90	+07:15:49 (60.8%)	13:02	4.6 (39.3%)
	LISOWSKA Kamila	5138	YNO ULTRA	Senior Kobiet		01:54:07 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	..	5032	ROZBIEGAJMY RADOMSKO	Weteran Mężczyzn		02:05:35 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 162 wynik(ów)