



Wydarzenie: Duch Pogórza
Organizator: Stowarzyszenie Duch Pogórza
Data: 2023-03-25
Miejsce: Dubiecko
Dystans: 102 km

UPIÓR 100 KM

B4SPORT

B4SPORT
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	25km	34km	43km	59km	68km	77km	93km	Czas netto 102km	Czas brutto 102km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BIELAWA Rafał	324	INOV-8 TEAM POLAND	OPEN Mężczyźni	1	00:59:20	03:03:46	03:54:51	05:06:42	07:01:40	08:37:11	09:59:42	12:15:49	13:49:27.00	13:49:27.00		8:07	7.4 (100%)
2	PŁONKA Rafał	314	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	OPEN Mężczyźni	2	01:00:01	03:04:06	04:08:11	05:44:31	07:57:11	09:24:11	11:31:04	14:10:13	15:56:09.00	15:56:09.00	+02:06:42 (13.3%)	9:22	6.4 (86.5%)
3	KUDŁA Szymon	311		OPEN Mężczyźni	3	01:10:12	03:06:44	04:37:50	06:27:17	08:34:38	10:08:12	11:59:31	14:34:47	16:36:46.00	16:36:46.00	+02:47:19 (16.8%)	9:46	6.1 (82.4%)
4	BAJOREK Jan	302		OPEN Mężczyźni	4	01:09:32	03:20:19	05:08:08	06:46:40	08:49:46	11:03:41	12:59:53	15:48:51	17:48:34.00	17:48:34.00	+03:59:07 (22.4%)	10:28	5.7 (77.0%)
5	SLIWA Szymon Śliwa	614	VOLENTI NON FIT INIURIA	OPEN Mężczyźni	5			04:58:21			10:42:43			17:54:32.00	17:54:32.00	+04:05:05 (22.8%)	10:32	5.7 (77.0%)
6	LAKOWSKI Sylwester	610	P&G RUNNING TEAM	OPEN Mężczyźni	6			04:58:21			10:49:50			18:21:23.00	18:21:23.00	+04:31:56 (24.7%)	10:47	5.6 (75.7%)
7	JERMAK Maciej	606	ZDROWY PROJEKT	OPEN Mężczyźni	7			05:14:45			11:22:51			18:26:57.00	18:26:57.00	+04:37:30 (25.1%)	10:51	5.5 (74.3%)
7	RADYK Jakub	612	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Mężczyźni	7			04:51:24			12:54:24			18:26:57.00	18:26:57.00	+04:37:30 (25.1%)	10:51	5.5 (74.3%)
9	RUDNY Rafał	318	RUDNYRUNNINGTEAM	OPEN Mężczyźni	9	01:14:20	03:49:12	05:30:28	07:21:38	09:51:55	11:27:47	13:24:55	16:20:42	18:38:24.00	18:38:24.00	+04:48:57 (25.8%)	10:57	5.5 (74.3%)
10	KLAPENDA Mariusz	609	MARIO TEAM	OPEN Mężczyźni	10			04:43:00			10:56:54			18:49:02.00	18:49:02.00	+04:59:35 (26.5%)	11:04	5.4 (73.0%)
11	DUDA Vladislav	307		OPEN Mężczyźni	11	01:18:22	03:48:31	05:30:34	07:30:48	10:05:10	11:51:30	13:52:24	17:01:54	19:03:05.00	19:03:05.00	+05:13:38 (27.4%)	11:12	5.4 (73.0%)
12	KASZTELANIC Rafał	607		OPEN Mężczyźni	12			04:59:06			11:29:49			19:12:49.00	19:12:49.00	+05:23:22 (28.1%)	11:18	5.3 (71.6%)
13	GIBAŁA Marcin	603	BOEG DLA ALI I HANI ŁAZARZ	OPEN Mężczyźni	13			05:14:47			11:22:48			19:13:53.00	19:13:53.00	+05:24:26 (28.1%)	11:18	5.3 (71.6%)
14	JANUSZEWSKI Karol	605	BIEGAM U KOLESI	OPEN Mężczyźni	14			05:00:59			11:09:23			19:27:22.00	19:27:22.00	+05:37:55 (28.9%)	11:26	5.2 (70.3%)
15	SOBORAK Mariusz	615		OPEN Mężczyźni	15			05:12:26			11:21:17			20:27:07.00	20:27:07.00	+06:37:40 (32.4%)	12:01	5 (67.6%)
16	GRZYBOWSKA Karolina	604	LAKKOATLETYKA STAL PLESZEW	OPEN Kobiety	1			05:19:35			11:21:31			20:27:12.00	20:27:12.00	+06:37:45 (32.4%)	12:01	5 (67.6%)
17	GMITEREK Tomasz	308	BIŁGORAJ ULTRA TRAIL	OPEN Mężczyźni	16	01:19:44	03:48:23	05:39:53	07:34:46	10:20:21	12:09:00	14:45:39	18:10:55	20:35:09.00	20:35:09.00	+06:45:42 (32.8%)	12:06	5 (67.6%)
18	STYSIEK Piotr	320	BIEGIEM RADOM!	OPEN Mężczyźni	17	01:22:21	04:08:26	06:07:29	08:09:21	10:57:41	12:42:22	15:15:23	18:17:10	20:42:58.00	20:42:58.00	+06:53:31 (33.3%)	12:11	4.9 (66.2%)
19	ŚLOSARCYK Piotr	323		OPEN Mężczyźni	18	01:17:54	03:48:26	05:41:50	07:39:48	10:38:02	12:36:49	14:53:09	18:40:15	21:15:01.00	21:15:01.00	+07:25:34 (34.9%)	12:30	4.8 (64.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	9km	25km	34km	43km	59km	68km	77km	93km	Czas netto 102km	Czas brutto 102km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
20	ROŻNIATA Iwona	317		OPEN Kobiety	2	01:29:44	04:16:06	06:09:38	08:03:29	10:50:10	12:45:08	15:20:17	18:40:13	21:15:09.00	21:15:09.00	+07:25:42 (35.0%)	12:30	4.8 (64.9%)
21	KITLAS Dariusz	608	BSB	OPEN Mężczyźni	19			05:20:04			12:05:02			21:19:42.00	21:19:42.00	+07:30:15 (35.2%)	12:32	4.8 (64.9%)
22	DZISZKIEWICZ Grzegorz	602		OPEN Mężczyźni	20			06:12:46			12:12:53			22:11:44.00	22:11:44.00	+08:22:17 (37.7%)	13:03	4.6 (62.2%)
23	PODRAZA Tadeusz	611	TADZIK	OPEN Mężczyźni	21			05:20:31			12:14:22			22:23:35.00	22:23:35.00	+08:34:08 (38.3%)	13:10	4.6 (62.2%)
24	JANUSZEWSKA Izabela	309	BIEGAM U KOLESI	OPEN Kobiety	3	01:29:49	04:23:44	06:18:18	08:21:43	11:42:27	14:01:45	16:40:24	20:33:44	23:06:02.00	23:06:02.00	+09:16:35 (40.2%)	13:35	4.4 (59.5%)
25	DUBIL Michał	306	RAJD ŻRÓDEŁ CHODELKI	OPEN Mężczyźni	22	01:34:24	04:40:19	07:23:46	09:11:56	12:25:11	14:49:35		20:39:18	23:21:28.00	23:21:28.00	+09:32:01 (40.8%)	13:44	4.4 (59.5%)
26	MARGAS Grzegorz	312	MEERCATEAM	OPEN Mężczyźni	23	01:20:50	04:06:35	06:08:40	08:14:56	11:25:24	13:53:05	16:25:41	20:23:56	23:23:55.00	23:23:55.00	+09:34:28 (40.9%)	13:45	4.4 (59.5%)
27	MASZEWSKA-WACH Mariola	313		OPEN Kobiety	4	01:31:27	04:23:41	06:22:03	08:29:58	11:52:33	14:20:51	16:51:48	20:39:08	23:26:00.00	23:26:00.00	+09:36:33 (41.0%)	13:47	4.4 (59.5%)
	STRYCHARSKI Krystian	319	TRAILOWE BIEGI DUCHOWE	OPEN Mężczyźni		01:07:44 DNF	03:04:08 DNF	04:33:15 DNF	06:17:07 DNF	08:34:34 DNF	10:08:25 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	BANASIK Bartosz Wojciech	303	TBD - TRAILOWE BIEGI DUCHOWE	OPEN Mężczyźni		01:20:56 DNF	03:55:59 DNF	06:04:56 DNF	08:12:35 DNF	11:12:26 DNF	13:29:22 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	CZAPLA Seweryn	304		OPEN Mężczyźni		01:22:19 DNF	04:08:22 DNF	06:10:29 DNF	08:11:03 DNF	11:14:32 DNF	14:12:11 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	KUBRAK Kamil	310	CZARNE STOPY	OPEN Mężczyźni		01:22:23 DNF	04:08:33 DNF	06:10:37 DNF	08:11:11 DNF	11:14:26 DNF	14:12:15 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	SYPNIEWSKA Hanna	321	SPARTANIE DZIECIOM/ ULTRAWAY TEAM	OPEN Kobiety		01:48:38 DNF	05:23:22 DNF	07:38:22 DNF	10:01:52 DNF	13:35:37 DNF	16:09:11 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	SZUBARTOWSKI Paweł	322	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	OPEN Mężczyźni		01:19:24 DNF	04:09:54 DNF	06:23:45 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	ALBIŃSKI Tomasz	301	RUNNING FROGS	OPEN Mężczyźni		01:28:36 DNF	04:22:54 DNF	06:24:23 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	RADYK Joanna	316	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	OPEN Kobiety		01:39:24 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 35 wynik(ów)