



V CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Wydarzenie: V CROSS NA WRZOSACH
Organizator: Nadleśnictwo Okonek
Data: 2019-08-31
Miejsce: Okonek
Dystans: 5.3 km



Klasyfikacja: K45+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	STRZELECKA Małgorzata	169	SAILING TEAM FERAJNA	K45+	1	00:38:51.68		7:46	7.7 (100%)
2	MATYJA Anna	110	ŚREMCHODZI	K45+	2	00:40:11.37	+00:01:19 (3.3%)	8:02	7.5 (97.4%)
3	PRUSKA Agnieszka	139	DWA KIJE	K45+	3	00:40:54.03	+00:02:02 (5.0%)	8:10	7.3 (94.8%)
4	PAŁUBICKA Małgorzata	128	NORDIC WALKING LUBASZ	K45+	4	00:41:17.02	+00:02:25 (5.9%)	8:15	7.3 (94.8%)
5	SZUDOBAJ Hanna	181		K45+	5	00:41:27.98	+00:02:36 (6.3%)	8:17	7.2 (93.5%)
6	FURMAN Renata	31		K45+	6	00:42:25.84	+00:03:34 (8.4%)	8:29	7.1 (92.2%)
7	KRYŚKIEWICZ Janina	81		K45+	7	00:43:13.74	+00:04:22 (10.1%)	8:38	6.9 (89.6%)
8	GRZYWOCZ Irena	41		K45+	8	00:43:28.48	+00:04:36 (10.6%)	8:41	6.9 (89.6%)
9	TORSKA-SZABAŁOWSKA Iwona	176	ZUMBA WALKING	K45+	9	00:43:36.87	+00:04:45 (10.9%)	8:43	6.9 (89.6%)
10	BERCZYŃSKA Zofia	6		K45+	10	00:43:46.84	+00:04:55 (11.2%)	8:45	6.9 (89.6%)
11	PIETRZYK Anna	135		K45+	11	00:45:15.57	+00:06:23 (14.1%)	9:03	6.6 (85.7%)
12	DELIKAT Violetta	15		K45+	12	00:45:35.20	+00:06:43 (14.8%)	9:07	6.6 (85.7%)
13	KUICH Anna	86	LILL-SPORT	K45+	13	00:45:37.56	+00:06:45 (14.8%)	9:07	6.6 (85.7%)
14	ŁABĘDŹ Katarzyna	101	LILL-SPORT	K45+	14	00:45:39.41	+00:06:47 (14.9%)	9:08	6.6 (85.7%)
15	WAJDA Izabela	190		K45+	15	00:46:45.33	+00:07:53 (16.9%)	9:21	6.4 (83.1%)
16	SMARUJ - SADOWSKA Janina	158		K45+	16	00:46:58.51	+00:08:06 (17.3%)	9:23	6.4 (83.1%)
17	WIECZOREK Aneta	195	NORDIC WALKING LUBASZ	K45+	17	00:47:03.26	+00:08:11 (17.4%)	9:24	6.4 (83.1%)
18	ZIĘBA Halina	211	PSEUDOBIEGACZKI	K45+	18	00:48:22.00	+00:09:30 (19.7%)	9:40	6.2 (80.5%)
19	CZEREŚNIAK Iwona	13		K45+	19	00:49:39.71	+00:10:48 (21.7%)	9:56	6 (77.9%)
20	SZAMOTUŁA-STRZELEC Maryla	177		K45+	20	00:50:01.73	+00:11:10 (22.3%)	10:00	6 (77.9%)
21	GOTLIB Halina	37		K45+	21	00:50:46.24	+00:11:54 (23.5%)	10:09	5.9 (76.6%)

Znaleziono 21 wynik(ów)