



V CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Wydarzenie: V CROSS NA WRZOSACH
Organizator: Nadleśnictwo Okonek
Data: 2019-08-31
Miejsce: Okonek
Dystans: 5.3 km



Klasyfikacja: M45+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JAKIMIEC Tadeusz	46	HUSARIIA RACE TEAM	M45+	1	00:33:37.33		6:43	8.9 (100%)
2	LENARTOWICZ Stanisław	97		M45+	2	00:38:51.76	+00:05:14 (13.5%)	7:46	7.7 (86.5%)
3	BERCZYŃSKI Henryk	7	NADLEŚNICTWO OKONEK	M45+	3	00:39:20.62	+00:05:43 (14.5%)	7:52	7.6 (85.4%)
4	GRZYWOCZ Bernard	40		M45+	4	00:39:45.04	+00:06:07 (15.4%)	7:57	7.5 (84.3%)
5	WIECZOREK Krzysztof	194	NORDIC WALKING LUBASZ	M45+	5	00:39:53.29	+00:06:15 (15.7%)	7:58	7.5 (84.3%)
6	BADZIĄG Waldemar	1		M45+	6	00:41:26.10	+00:07:48 (18.9%)	8:17	7.2 (80.9%)
7	STRZELECKI Sebastian 'Kaszana'	171	SAILING TEAM FERAJNA	M45+	7	00:42:34.02	+00:08:56 (21.0%)	8:30	7 (78.7%)
8	PERLIK Wiesław	131	TADMAX	M45+	8	00:45:41.75	+00:12:04 (26.4%)	9:08	6.6 (74.2%)
9	STRZELEC Jan	168		M45+	9	00:48:21.26	+00:14:43 (30.5%)	9:40	6.2 (69.7%)

Znaleziono 9 wynik(ów)