



V CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM

B4SPORT

Wydarzenie: V CROSS NA WRZOSACH
Organizator: Nadleśnictwo Okonek
Data: 2019-08-31
Miejsce: Okonek
Dystans: 10.6 km



Klasyfikacja: M40-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Laps 5.3km	Czas netto 10.6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	TRĘBSKI Krzysztof	186	#ZABIEGANINOCA	M40-49	1	00:22:04	00:45:39.94		4:18	13.9 (100%)
2	MAZUR Tomasz	111	I LO SZCZECINEK	M40-49	2	00:23:27	00:48:49.39	+00:03:09 (6.5%)	4:36	13 (93.5%)
3	JANKOWSKI Mariusz	49	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK /JW 1223	M40-49	3	00:25:42	00:51:30.89	+00:05:50 (11.4%)	4:51	12.3 (88.5%)
4	SZUBERT Marcin	179	KOŁOBRZEG BIEGA	M40-49	4	00:26:13	00:53:04.79	+00:07:24 (14.0%)	5:00	12 (86.3%)
5	BORKOWSKI Radosław	220		M40-49	5	00:25:46	00:53:40.85	+00:08:00 (14.9%)	5:03	11.8 (84.9%)
6	JAROSZ Dariusz	51	TKKF KOSZALIN	M40-49	6	00:25:56	00:53:49.93	+00:08:09 (15.2%)	5:04	11.8 (84.9%)
7	KOŁODZIEJCZAK Grzegorz	69		M40-49	7	00:26:00	00:54:44.79	+00:09:04 (16.6%)	5:09	11.6 (83.5%)
8	TOMKIEWICZ Andrzej	184		M40-49	8	00:28:24	00:56:03.60	+00:10:23 (18.5%)	5:17	11.3 (81.3%)
9	KONDELA Paweł	70	AKTYWNE CHOSZCZNO	M40-49	9	00:26:34	00:56:04.45	+00:10:24 (18.6%)	5:17	11.3 (81.3%)
10	ZADROŻNY Szymon	207	WATAHA WAŁCZ	M40-49	10	00:27:29	00:57:33.98	+00:11:54 (20.7%)	5:25	11 (79.1%)
11	KIELAR Łukasz	65		M40-49	11	00:28:57	00:59:12.99	+00:13:33 (22.9%)	5:35	10.7 (77.0%)
12	OLĘDZKI Krzysiek	124		M40-49	12	00:28:32	00:59:53.01	+00:14:13 (23.7%)	5:38	10.6 (76.3%)
13	BAŃKA Marcin	4		M40-49	13	00:28:18	00:59:57.31	+00:14:17 (23.8%)	5:39	10.6 (76.3%)
14	DEMCHAR Jacek	16		M40-49	14	00:30:20	01:01:07.72	+00:15:27 (25.3%)	5:46	10.4 (74.8%)
15	LEŚNIEWSKI Dariusz	99	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	M40-49	15	00:31:17	01:06:47.31	+00:21:07 (31.6%)	6:18	9.5 (68.3%)
16	DIDŁUCH Jacek	17	KOŁOBRZEG BIEGA	M40-49	16	00:30:13	01:08:05.32	+00:22:25 (32.9%)	6:25	9.3 (66.9%)

Znaleziono 16 wynik(ów)