



V OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE

B4SPORT

Wydarzenie: V Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Nordic Walking
Organizator: Wesoły Borsuk Team, Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
Data: 2023-03-25
Miejsce: Prudnik
Dystans: 21.1 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Punkt pomiarowy: 16,2 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	Premia Górska		
							5.7km	10.7km	16.2km
1	WOJTOWICZ Tomasz	208	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	M18-34	1		00:57:32	01:06:55	02:07:56
2	ROMANOWSKI Daniel	148	KATOWICKI NORDIC WALKING	M18-34	1		00:58:56	01:08:28	02:10:53
3	KŁOS Maciej	58	POLIPACK TEAM GWE	M40-44			00:58:58	01:08:22	02:11:01
4	WOJCIECHOWSKA Elżbieta	1	POLIPACK TEAM GWE	K40-44	1		00:59:58	01:09:26	02:11:28
5	CZŁONKOWSKI Krzysztof	28	WATAHA ULTRA TEAM	M45-49			01:00:30	01:10:17	02:12:08
6	SOSNOWSKA Agnieszka	163	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	K35-39	1		01:00:16	01:09:55	02:13:52
7	KUŹMICZ Adam	86	POLIPACK TEAM GWE	M40-44			01:00:33	01:10:18	02:15:37
8	WILCZEK Krzysztof	185	CIDRY LOTAJOM	M50-54			01:01:57	01:11:44	02:15:46
9	STĘPAK Piotr	209	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	M18-34	2		01:00:38	01:10:18	02:15:55
10	POŁUBIAK Paweł	137	NW CZŁAPSKI TEAM	M35-39			01:01:02	01:11:07	02:16:19
11	PRZYSTARZ Grzegorz	140	OBORYGENI	M50-54	1		01:02:37	01:12:35	02:17:45
DQ	KORDOWSKI Piotr	65	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	M50-54	3	1	01:03:03 DQ	01:13:02 DQ	02:18:34 DQ
13	KUBISZYN Małgorzata	210	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	K35-39			01:03:09	01:13:35	02:20:22
14	KURZAWIŃSKI Marcin	85	TRITON KONIN	M45-49			01:05:01	01:15:22	02:20:34
15	ŚWIDEREK Marcin	177	ESJA TEAM	M45-49			01:03:23	01:13:24	02:20:52
16	SŁUPIANEK Paweł	158	KATOWICKI NORDIC WALKING	M40-44			01:03:45	01:13:43	02:21:51
17	MICHALSKI Andrzej	97	PŁOMIEŃ ZMIENNICA	M60-64	1		01:04:58	01:15:22	02:22:07
18	SOKOŁOWSKI Marek	162	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	M55-59	1		01:06:05	01:16:40	02:23:24
19	ODŁOŽIL Petr	119		M45-49	2		01:05:52	01:16:35	02:24:14
20	CYRUS Bogdan	26	NORDIC SPORT 2021	M50-54	2		01:02:35	01:12:34	02:24:16
21	MIELECKA Agnieszka	105	POLIPACK TEAM GWE	K50-54			01:06:01	01:16:31	02:24:49
22	BIELECKA Zuzanna	12	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	K40-44			01:05:02	01:15:21	02:24:51
23	ZYCH Witold	202		M50-54	2		01:06:06	01:16:42	02:25:50
24	GAWLIK Krzysztof	211	STAN UMYSŁU-LEWIN BIEGA	M40-44	1		01:04:07	01:14:22	02:26:03
25	MISZTAL Grzegorz	107	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	M35-39	2		01:03:56	01:13:58	02:26:05
DQ	MAGIERA Janusz	92	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	M60-64	3	1	01:05:51 DQ	01:16:33 DQ	02:26:28 DQ

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	Premia Górska		
							5.7km	10.7km	16.2km
27	FRĄCKOWIAK Roman	38		M55-59			01:07:30	01:17:53	02:27:24
28	OLEJKO Radosław	121	POLIPACK TEAM GWE	M50-54			01:06:00	01:16:33	02:28:03
29	PARZYBUT Jan	126	NORDIC SPORT 2021	M55-59	1		01:07:15	01:17:45	02:28:05
30	KOŁODZIEJ Joanna	63	MALINOWE GWIAZDY	K55-59	1		01:06:52	01:17:35	02:28:24
31	SZWIEC Roman	175	NORDICUS STRZYBNICA	M60-64	1		01:07:23	01:18:24	02:29:01
32	PODOLAK Marius	133	KS NW BEŁCHATÓW	M40-44			01:08:16	01:18:57	02:29:23
33	KABATA Jarosław	54	NORDIC SPORT 2021	M50-54			01:05:51	01:16:27	02:30:06
34	BIZAŃSKI Ireneusz	14	KRAINA MIODEM PŁYNAĆA	M50-54			01:08:24	01:19:27	02:30:17
35	KOŁODZIEJCZAK Beata	62	SOCHO TEAM	K50-54			01:08:59	01:19:50	02:30:17
36	PASIERB Marek	127	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	M65-69			01:08:23	01:19:22	02:30:31
37	WYPYCHOWSKI Radosław	195	TRITON KONIN	M55-59	1		01:07:04	01:17:39	02:30:34
38	MAKOWSKI Jan	95		M60-64			01:06:29	01:17:18	02:30:47
39	KOWALAK Robert	67	NORDIC SPORT 2021	M35-39	1		01:05:05	01:15:57	02:31:29
40	PILARZ Kamil	131		M18-34	2		01:07:22	01:18:09	02:31:49
41	KRAKOWSKI Jerzy Piotr	73	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	M60-64	1		01:07:35	01:19:14	02:32:03
42	RAJEK Magdalena	142	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K45-49			01:09:25	01:20:06	02:32:48
43	LUMPEOVÁ Lenka	90		K55-59	1		01:09:30	01:20:21	02:33:31
44	MARCZYŃSKI Adam	98	POLIPACK TEAM GWE	M40-44			01:06:40	01:17:26	02:33:35
45	KRÓLIKOWSKA Krystyna	75	POLIPACK TEAM GWE	K50-54			01:09:02	01:20:07	02:34:02
46	MAREK Petr	99	NW BRUNTÁL	M60-64	2		01:07:23	01:18:34	02:34:09
47	SPYCHAŁA Lesław	165	POLIPACK TEAM GWE	M55-59			01:07:49	01:18:54	02:34:19
48	PIŁAT Joanna	132	ŻĄDŁO NORDIC WALKING KLUCZBORK	K50-54			01:09:32	01:20:53	02:34:36
49	TKOCZ Adam	179	EKIPA NA KIJACH	M55-59			01:11:08	01:22:25	02:35:00
50	BREWKA Joachim	15	NORDIC SPORT 2021	M55-59	1		01:09:39	01:20:40	02:35:03
51	DEMBOWSKA Zofia	31	KATOWICKI NORDIC WALKING	K35-39			01:09:56	01:20:45	02:35:22
DQ	MUCHA Marcin	110	CHCE CI SIĘ ?	M45-49	5	1	01:07:36 DQ	01:18:35 DQ	02:35:27 DQ
53	KRAWĘTEK Agnieszka	74	KS NW BEŁCHATÓW	K50-54	1		01:10:25	01:21:37	02:35:38
54	MĄDRY Grzegorz	103	NORDIC SPORT 2021	M60-64			01:09:08	01:20:28	02:35:38
55	CIEŚLAR Barbara	24		K40-44			01:10:27	01:21:38	02:36:21
56	SPYCHAŁA Marzena	166	POLIPACK TEAM GWE	K50-54			01:11:25	01:22:45	02:36:41
57	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	120		K55-59			01:11:00	01:22:13	02:37:04
58	POLAK Łukasz	135	OBORYGENI	M40-44			01:10:05	01:21:25	02:37:25
59	KUBALA Zbigniew	80	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	M65-69			01:10:12	01:21:37	02:37:31
60	SAWICKA Marta	206		K50-54			01:12:09	01:23:19	02:37:33
61	SZWED Roman	174	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M45-49			01:09:00	01:20:32	02:37:41
62	ŻACZEK Władysław	203	ANDRESPOLAKTYWNIE	M60-64			01:10:34	01:22:00	02:37:56
63	RESEMAN Sylwia	144	POLIPACK TEAM GWE	K50-54			01:11:44	01:23:05	02:38:01
64	NACZK Wiktoria	113	POLIPACK TEAM GWE	K18-34			01:11:45	01:23:04	02:38:03
65	KNAPCZYK-KANIA Gabriela	61	WŁÓCZYKIJKI BESKIDU MAKOWSKIEGO	K45-49			01:11:40	01:23:10	02:38:17
66	STEFANIAK Krzysztof	168	KATOWICKI NORDIC WALKING	M65-69			01:09:24	01:20:55	02:38:57
67	SADOWIŃSKI Aleksander	154	PTTK ACTIVE BRZEG	M60-64	2		01:12:54	01:24:24	02:39:11
68	PRZYBYLSKI Chrystian	139	POLIPACK TEAM GWE	M65-69			01:12:23	01:23:50	02:39:16
69	KUCZERA Tadeusz	82		M70-74	2		01:12:21	01:24:00	02:39:24
70	ZDRZAŁEK Alicja	201	NORDIC SPORT 2021	K40-44	1		01:11:28	01:22:42	02:39:45
71	WYSOCKI Andrzej	196	KAPS	M45-49			01:11:26	01:23:13	02:39:58

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	Premia Górska		
							5.7km	10.7km	16.2km
72	KRUPICKI Jacek	76	ŻĄDŁO NORDIC WALKING KLUCZBORK	M50-54	2		01:11:15	01:22:50	02:40:06
73	LACHNIK Hubert	88		M70-74			01:12:19	01:23:59	02:40:41
74	KOŃCZEWSKA Bożena	64	BIESZCZADZKI KLUB NORDIC WALKING	K60-64			01:11:30	01:23:09	02:40:42
75	CYRULEWSKA Malgorzata	25	PAMSO RUN TEAM	K50-54			01:11:45	01:23:11	02:40:56
76	REICHERT Andrzej	143	ZAWISZA STARA KUŹNIA	M70-74			01:13:41	01:25:20	02:41:32
77	FLISEK Blanka	36	UNLIMITED SPORT 2.0	K35-39	1		01:12:36	01:24:14	02:41:55
78	SZCZUDLIK Małgorzata	173	NORDIC SPORT 2021	K40-44			01:12:46	01:24:10	02:42:03
79	OLSZEWSKI Wojciech	123	WŁÓCZNO TEAM	M40-44	2		01:13:27	01:25:16	02:42:05
80	JANICKA Alicja	50	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	K35-39	1		01:13:44	01:25:48	02:42:48
81	WNĘK Sławomir	192	GRANIT STRZELIN	M50-54			01:13:11	01:24:54	02:42:50
82	KŁOSOWSKI Krzysztof	59		M45-49			01:13:30	01:25:16	02:43:09
83	MUSIAŁ Ola	111	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K40-44			01:13:36	01:25:35	02:43:18
84	RZEŹNICZEK Czesław	153		M60-64	1		01:12:54	01:24:47	02:43:28
85	BARTCZAK Mirosław	6	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M60-64			01:13:44	01:25:13	02:43:45
86	PIERZCHAŁA Marek	130	POLIPACK TEAM GWE	M65-69			01:14:33	01:26:33	02:43:54
87	JARUGA Beata	52		K45-49			01:14:23	01:26:16	02:43:59
88	MAŚLANKA Iwona	102	NORDIC SPORT 2021	K50-54			01:12:15	01:23:49	02:44:23
89	ZAGAJA Janusz	197	WESOŁY BORSUK TEAM	M65-69			01:13:46	01:25:24	02:44:39
90	CHRZANOWSKA Daria	20	WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	K35-39			01:13:41	01:25:40	02:44:51
91	KUŁAKOWSKA Halina	84	NORDIC SPORT 2021	K45-49			01:13:19	01:25:07	02:44:59
92	SMAJDOR Leszek	159		M65-69			01:13:28	01:25:15	02:45:08
93	JUZOF Iwona	53		K50-54			01:14:24	01:26:18	02:45:55
94	STOLARCZYK Zenon	170		M70-74	1		01:12:25	01:23:59	02:45:59
95	KOZŁOWSKA Małgorzata	72	ESJA TEAM	K40-44			01:14:29	01:26:35	02:46:38
96	KULCZYCKI Tomasz	83		M45-49			01:15:11	01:27:06	02:48:17
97	TOBOLÍK Jan	180	NORDIC WALKING PŘEROV	M45-49			01:14:41	01:27:00	02:48:18
98	SOBEK Piotr	160		M45-49	1		01:15:17	01:27:33	02:48:58
99	CHORABIK Stanisław	19		M65-69			01:16:55	01:28:56	02:49:19
100	RUSINOWICZ Andrzej	149	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	M75-79			01:15:11	01:28:05	02:49:21
101	CZMOCH Marian	29	PUKS JEDYNKA	M70-74			01:16:00	01:27:52	02:49:40
102	MIŚKOWICZ Anna	108		K65-69			01:17:17	01:29:18	02:49:40
103	POSTEK Danuta	138		K60-64			01:17:12	01:29:33	02:49:41
DQ	ROMANII Hanna	147		K40-44	3	1	01:17:25 DQ	01:30:14 DQ	02:50:37 DQ
105	PANKIEWICZ Ewelina	125	NORDIC SPORT 2021	K18-34			01:14:11	01:26:25	02:51:42
106	BARTKOWSKI Jan	7	NORDIC TEAM DZIAŁDOWO	M60-64	1		01:16:42	01:29:03	02:52:08
107	BUCZKO Agnieszka	16	KOLOSEUM ŚWIDNICA	K45-49			01:17:30	01:30:05	02:52:11
108	OLSZEWSKA Dorota	122	WŁÓCZNO TEAM	K40-44			01:17:25	01:29:44	02:52:22
109	NACHAJEWSKA Krystyna	112	PTTK ACTIV BRZEG	K60-64			01:17:17	01:29:32	02:52:23
110	HLAVÁČOVÁ Eva	47		K50-54	1		01:18:17	01:31:03	02:52:32
111	CETERA Ewelina	17	BOROSZÓW CHODZI	K40-44	2		01:17:52	01:30:27	02:52:39
112	WIENSKO Ryszard	184		M70-74			01:17:17	01:29:48	02:53:14
113	STANIEC Stanisław	167		M70-74			01:16:45	01:29:17	02:53:46
114	MARCHEWKA Andrzej	96		M65-69			01:18:22	01:31:02	02:53:58
115	SZCZĘŚNIAK Zbigniew	172	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M60-64	1		01:17:10	01:29:23	02:54:13
116	BAR Patrycja	5	ŻĄDŁO NORDIC WALKING KLUCZBORK	K18-34			01:16:10	01:28:47	02:54:23

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	Premia Górska		
							5.7km	10.7km	16.2km
117	ŚLUSARCZYK Andrzej	176	WESOŁY BORSUK TEAM	M70-74			01:15:12	01:27:31	02:54:46
118	DIBELKA Urszula	33		K50-54			01:16:48	01:29:35	02:55:21
119	MILERT Jolanta	106	NORDIC WALKING LYSKI	K50-54	1		01:18:29	01:31:06	02:56:10
120	NIEDŹWIECKA Małgorzata	116	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K65-69			01:19:36	01:31:52	02:56:16
121	CZEREBA Leszek	27	KNW	M55-59			01:18:48	01:31:36	02:56:24
122	GRUSZKA Michał	42	NORDIC SPORT 2021	M45-49			01:17:22	01:29:42	02:56:25
123	KOWALCZYK Arkadiusz	70		M18-34			01:17:02	01:30:00	02:56:41
124	SKRZĄTEK Lucyna	157	NORDIC SPORT 2021	K50-54			01:18:43	01:31:07	02:56:54
125	LEWANDOWSKA Aneta	89	TRITON KONIN	K45-49			01:17:06	01:29:41	02:56:58
126	NEDBALEC Jiri	114		M40-44	1		01:16:29	01:29:25	02:57:39
127	MACHOLC Piotr	91	ŻÓŁWIK	M65-69			01:18:01	01:30:53	02:57:50
128	NIESZPOREK Krzysztof	117		M35-39	1		01:16:46	01:29:27	02:58:08
129	WILK Iwona	186	NORDIC SPORT 2021	K45-49			01:21:44	01:34:54	02:58:33
130	KUZIMIŃSKA Grażyna	87	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K50-54			01:21:04	01:34:21	02:58:54
131	POLAŃSKA Agnieszka	136	WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	K40-44			01:20:29	01:33:45	02:59:10
132	GOTTASOVA Renata	41		K50-54			01:20:02	01:33:09	03:00:38
133	ANDRZEJEWSKA Maria	3	PARTYZANCI KONIN	K45-49			01:20:54	01:34:22	03:01:18
134	MARINKOVÁ Alena	100	ZLATÉ HORY	K40-44			01:20:50	01:34:06	03:01:28
135	ZAWADZKA Maria	198	KGHM METRACO	K70-74			01:22:38	01:35:40	03:02:20
136	MICHALSKA Beata	104	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA	K45-49			01:21:43	01:34:45	03:02:37
137	HASIAK Aleksander	46		M55-59	1		01:20:05	01:34:24	03:02:42
138	KRUSZYŃIAK Katarzyna	77	FN5	K40-44			01:20:41	01:33:48	03:03:21
139	WIŚNIEWSKI Roman	188	RKS BACA RADZIECHOWY	M65-69			01:20:15	01:33:12	03:04:02
140	HASIAK Katarzyna	45		K55-59			01:21:25	01:34:19	03:04:16
141	KUCHARCZYK Katarzyna	81		K40-44			01:19:48	01:32:46	03:04:25
142	TERESIŃSKA Jolanta	178	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K45-49			01:21:50	01:34:55	03:05:10
143	GRYGOROWICZ Bogdan	43	KGHM METRACO	M70-74			01:22:23	01:35:33	03:05:29
144	FRANKIEWICZ -KAPUSCINSKA Ewa	37	FN5	K40-44			01:23:43	01:36:40	03:05:43
145	SCHEJBALOVÁ Kristina	156	ZELENÁ TĚLOCVIČNA	K65-69			01:23:01	01:35:52	03:05:44
146	TOMCZYK Edward	181	ZIELONE GROSZKI	M75-79			01:15:42	01:28:09	03:05:46
147	BERESKA Irena	9	NORDIC SPORT 2021	K35-39			01:22:51	01:35:44	03:05:46
148	PADOWICZ Anna	124	ESJA TEAM	K40-44			01:21:30	01:34:47	03:05:46
149	GARBACZ Joanna	213		K40-44			01:22:28	01:36:14	03:06:23
150	POHL Anna	134	KNW	K55-59			01:23:28	01:36:40	03:06:48
151	DONIGIEWICZ Janusz	212	PIAST	M65-69			01:20:56	01:33:53	03:06:49
152	KOWALCZYK Tomasz	68	ROZCHODNIAKI	M40-44			01:23:06	01:36:51	03:06:58
153	DROZD Maria	35		K55-59	1		01:23:46	01:36:42	03:09:01
154	WILK Krzysztof	187		M55-59			01:22:52	01:36:20	03:09:23
155	KŁOSOWSKI Łukasz	60		M40-44	1		01:26:25	01:40:30	03:09:39
156	DEREŃ Janusz	32		M65-69			01:22:32	01:35:54	03:09:55
157	PAŤORKOVÁ Sabina	128		K45-49			01:25:19	01:39:03	03:10:51
158	CÍCHOVÁ Jana	23		K50-54			01:24:57	01:38:33	03:11:03
159	SOŚNIAK Ilona	164	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K45-49	1		01:25:33	01:39:15	03:12:10
160	WITEK Adam	189	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA	M55-59			01:20:12	01:33:13	03:12:23
161	BIZAŃSKA Barbara	13	KRAINA MIODEM PŁYNAĆA	K50-54			01:25:19	01:38:54	03:12:50

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Żół. kartki	Czer. kartki	Premia Górska		
							5.7km	10.7km	16.2km
162	ZAWADZKA Aleksandra	199	TREKLEJDIS SOPOT	K40-44	1		01:26:23	01:40:23	03:15:12
163	BIAŁAS Ewa	10	STAN UMYSŁU-LEWIN BIEGA	K60-64			01:25:48	01:39:13	03:16:46
164	MAJCHRZAK Michał	93	BOROSZÓW CHODZI	M40-44			01:27:26	01:40:55	03:18:15
165	STEFANÓW Magdalena	169	MJM	K45-49			01:25:46	01:39:17	03:18:56
166	CHOMICZ Lila	18	TREKLEJDIS	K60-64			01:29:18	01:43:36	03:19:45
167	ROLBIECKA-MICZKA Magdalena	145		K40-44			01:28:55	01:42:57	03:20:04
168	NICIEJEWSKA Joanna	115	WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	K40-44			01:26:39	01:41:17	03:20:16
169	KABATA Agnieszka	55	NORDIC SPORT 2021	K45-49			01:26:33	01:40:05	03:21:06
170	KIEŁBIK Marek	57	DWAMARKI	M65-69	1		01:28:29	01:43:08	03:22:06
171	SARZYŃSKA Iwona	155		K55-59			01:29:31	01:43:48	03:22:16
172	WITEK Bernadeta	190	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA	K50-54			01:27:23	01:41:52	03:25:05
173	PUKSZTA Krzysiek	141		M40-44				01:32:05	
DNC	ŻARSKI Tomasz	204		M50-54			01:36:42	01:51:33	
175	WESOŁOWSKI Marek	183		M60-64	1			01:48:40	
176	ZAWADZKI Zygmunt	200	CIDRY LOTAJOM	M70-74				01:28:36	
177	KOWALCZYK Anna	69		K18-34				01:35:59	
178	STUDZIŃSKA Monika	171	TEKLEJDIS	K45-49			01:40:23	01:55:36	
179	KRZYWIŃSKA Agata	79		K50-54			01:38:17	01:54:35	
DNC	BARTYZEL Dorota	8	NORDIKI	K55-59			01:25:55	01:40:40	
181	KOWNACKI Krzysztof	71	ROZCHODNIAKI	M40-44				01:50:00	
182	ANGIELCZYK Małgorzata	4	ZIEŁONE GROSZKI	K70-74			01:35:14	01:50:10	
DQ	GAZDA Stanisław	40		M35-39	3	1	DQ	01:28:45 DQ	DQ
DQ	DZIEDZIEWICZ Andrzej	205	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	M40-44		1	01:01:07 DQ	DQ	DQ

Znaleziono 184 wynik(ów)