



V OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE

B4SPORT

Wydarzenie: V Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Nordic Walking
Organizator: Wesoły Borsuk Team, Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
Data: 2023-03-25
Miejsce: Prudnik
Dystans: 21.1 km



Klasyfikacja: K40-44

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Premia Górska 5.7km	10.7km	16.2km	Czas netto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WOJCIECHOWSKA Elżbieta	1	POLIPACK TEAM GWE	K40-44	1	1		00:59:58	01:09:26	02:11:28	02:21:09.80		6:41	9 (100%)
2	BIELECKA Zuzanna	12	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	K40-44	2			01:05:02	01:15:21	02:24:51	02:35:11.45	+00:14:01 (9.0%)	7:21	8.2 (91.1%)
3	CIEŚLAR Barbara	24		K40-44	3			01:10:27	01:21:38	02:36:21	02:47:30.70	+00:26:20 (15.7%)	7:56	7.6 (84.4%)
4	ZDRZAŁEK Alicja	201	NORDIC SPORT 2021	K40-44	4	1		01:11:28	01:22:42	02:39:45	02:51:35.15	+00:30:25 (17.7%)	8:07	7.4 (82.2%)
5	SZCZUDLIK Małgorzata	173	NORDIC SPORT 2021	K40-44	5			01:12:46	01:24:10	02:42:03	02:53:28.10	+00:32:18 (18.6%)	8:13	7.3 (81.1%)
6	MUSIAŁ Ola	111	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K40-44	6			01:13:36	01:25:35	02:43:18	02:55:23.80	+00:34:14 (19.5%)	8:18	7.2 (80.0%)
7	KOZŁOWSKA Małgorzata	72	ESJA TEAM	K40-44	7			01:14:29	01:26:35	02:46:38	02:58:30.20	+00:37:20 (20.9%)	8:27	7.1 (78.9%)
8	OLSZEWSKA Dorota	122	WŁÓCZNO TEAM	K40-44	8			01:17:25	01:29:44	02:52:22	03:04:43.20	+00:43:33 (23.6%)	8:45	6.9 (76.7%)
9	CETERA Ewelina	17	BOROSZÓW CHODZI	K40-44	9	2		01:17:52	01:30:27	02:52:39	03:04:55.85	+00:43:46 (23.7%)	8:45	6.8 (75.6%)
10	POLAŃSKA Agnieszka	136	WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	K40-44	10			01:20:29	01:33:45	02:59:10	03:12:31.10	+00:51:21 (26.7%)	9:07	6.6 (73.3%)
11	MARINKOVÁ Alena	100	ZLATÉ HORY	K40-44	11			01:20:50	01:34:06	03:01:28	03:14:30.90	+00:53:21 (27.4%)	9:13	6.5 (72.2%)
12	KRUSZYŃIAK Katarzyna	77	FN5	K40-44	12			01:20:41	01:33:48	03:03:21	03:17:09.20	+00:55:59 (28.4%)	9:20	6.4 (71.1%)
13	PADOWICZ Anna	124	ESJA TEAM	K40-44	13			01:21:30	01:34:47	03:05:46	03:18:16.15	+00:57:06 (28.8%)	9:23	6.4 (71.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Premia Górska 5.7km	10.7km	16.2km	Czas netto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	KUCHARCZYK Katarzyna	81		K40-44	14			01:19:48	01:32:46	03:04:25	03:18:27.75	+00:57:17 (28.9%)	9:24	6.4 (71.1%)
15	FRANKIEWICZ - KAPUSCINSKA Ewa	37	FN5	K40-44	15			01:23:43	01:36:40	03:05:43	03:18:43.35	+00:57:33 (29.0%)	9:25	6.4 (71.1%)
16	GARBACZ Joanna	213		K40-44	16			01:22:28	01:36:14	03:06:23	03:20:07.00	+00:58:57 (29.5%)	9:29	6.3 (70.0%)
17	ZAWADZKA Aleksandra	199	TREKILEJDIS SOPOT	K40-44	17	1		01:26:23	01:40:23	03:15:12	03:29:23.55	+01:08:13 (32.6%)	9:55	6 (66.7%)
18	ROLBIECKA-MICZKA Magdalena	145		K40-44	18			01:28:55	01:42:57	03:20:04	03:34:35.75	+01:13:25 (34.2%)	10:10	5.9 (65.6%)
19	NICIEJEWSKA Joanna	115	WROCŁAWSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING	K40-44	19			01:26:39	01:41:17	03:20:16	03:36:07.75	+01:14:57 (34.7%)	10:14	5.9 (65.6%)
DQ	ROMANII Hanna	147		K40-44		3	1	01:17:25 DQ	01:30:14 DQ	02:50:37 DQ	03:02:44.30 DQ		0:00	6.9 (76.7%)

Znaleziono 20 wynik(ów)