



V OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE

B4SPORT

Wydarzenie: V Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Nordic Walking
Organizator: Wesoły Borsuk Team, Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
Data: 2023-03-25
Miejsce: Prudnik
Dystans: 21.1 km



Klasyfikacja: K45-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Premia Górska 5.7km	10.7km	16.2km	Czas netto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	RAJEK Magdalena	142	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K45-49	1			01:09:25	01:20:06	02:32:48	02:43:56.95		7:46	7.7 (100%)
2	KNAPCZYK-KANIA Gabriela	61	WŁÓCZYKIJKI BESKIDU MAKOWSKIEGO	K45-49	2			01:11:40	01:23:10	02:38:17	02:49:23.10	+00:05:26 (3.2%)	8:01	7.5 (97.4%)
3	JARUGA Beata	52		K45-49	3			01:14:23	01:26:16	02:43:59	02:55:32.30	+00:11:35 (6.6%)	8:19	7.2 (93.5%)
4	KUŁAKOWSKA Halina	84	NORDIC SPORT 2021	K45-49	4			01:13:19	01:25:07	02:44:59	02:57:04.55	+00:13:07 (7.4%)	8:23	7.1 (92.2%)
5	BUCZKO Agnieszka	16	KOLOSEUM ŚWIDNICA	K45-49	5			01:17:30	01:30:05	02:52:11	03:04:33.55	+00:20:36 (11.2%)	8:44	6.9 (89.6%)
6	LEWANDOWSKA Aneta	89	TRITON KONIN	K45-49	6			01:17:06	01:29:41	02:56:58	03:09:57.30	+00:26:00 (13.7%)	9:00	6.7 (87.0%)
7	WILK Iwona	186	NORDIC SPORT 2021	K45-49	7			01:21:44	01:34:54	02:58:33	03:11:44.85	+00:27:47 (14.5%)	9:05	6.6 (85.7%)
8	ANDRZEJEWSKA Maria	3	PARTYZANCI KONIN	K45-49	8			01:20:54	01:34:22	03:01:18	03:14:33.65	+00:30:36 (15.7%)	9:13	6.5 (84.4%)
9	MICHALSKA Beata	104	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA	K45-49	9			01:21:43	01:34:45	03:02:37	03:16:10.60	+00:32:13 (16.4%)	9:17	6.5 (84.4%)
10	TERESIŃSKA Jolanta	178	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K45-49	10			01:21:50	01:34:55	03:05:10	03:18:25.40	+00:34:28 (17.4%)	9:24	6.4 (83.1%)
11	PAŤORKOVÁ Sabina	128		K45-49	11			01:25:19	01:39:03	03:10:51	03:25:31.05	+00:41:34 (20.2%)	9:44	6.2 (80.5%)
12	SOŚNIAK Ilona	164	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K45-49	12	1		01:25:33	01:39:15	03:12:10	03:26:00.15	+00:42:03 (20.4%)	9:45	6.1 (79.2%)
13	STEFANÓW Magdalena	169	MJM	K45-49	13			01:25:46	01:39:17	03:18:56	03:34:12.85	+00:50:15 (23.5%)	10:09	5.9 (76.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Premia Górska 5.7km	10.7km	16.2km	Czas netto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	KABATA Agnieszka	55	NORDIC SPORT 2021	K45-49	14			01:26:33	01:40:05	03:21:06	03:36:29.10	+00:52:32 (24.3%)	10:15	5.8 (75.3%)
15	STUDZIŃSKA Monika	171	TEKLEJDIS	K45-49	15			01:40:23	01:55:36		04:00:35.00	+01:16:38 (31.9%)	11:24	5.3 (68.8%)

Znaleziono 15 wynik(ów)