



# V OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE

B4SPORT

**Wydarzenie:** V Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Nordic Walking  
**Organizator:** Wesoły Borsuk Team, Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
**Data:** 2023-03-25  
**Miejsce:** Prudnik  
**Dystans:** 21.1 km



Klasyfikacja: M40-44

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Premia Górska 5.7km	10.7km	16.2km	Czas netto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>KŁOS Maciej</b>	<b>58</b>	POLIPACK TEAM GWE	M40-44	1			00:58:58	01:08:22	02:11:01	<b>02:20:50.60</b>		6:40	9 (100%)
2	<b>KUŹMICZ Adam</b>	<b>86</b>	POLIPACK TEAM GWE	M40-44	2			01:00:33	01:10:18	02:15:37	<b>02:25:49.30</b>	+00:04:58 (3.4%)	6:54	8.7 (96.7%)
3	<b>SŁUPIANEK Paweł</b>	<b>158</b>	KATOWICKI NORDIC WALKING	M40-44	3			01:03:45	01:13:43	02:21:51	<b>02:32:15.25</b>	+00:11:24 (7.5%)	7:12	8.3 (92.2%)
4	<b>GAWLIK Krzysztof</b>	<b>211</b>	STAN UMYSŁU-LEWIN BIEGA	M40-44	4	1		01:04:07	01:14:22	02:26:03	<b>02:37:06.15</b>	+00:16:15 (10.3%)	7:26	8.1 (90.0%)
5	<b>PODOLAK Marius</b>	<b>133</b>	KS NW BEŁCHATÓW	M40-44	5			01:08:16	01:18:57	02:29:23	<b>02:40:13.95</b>	+00:19:23 (12.1%)	7:35	7.9 (87.8%)
6	<b>MARCZYŃSKI Adam</b>	<b>98</b>	POLIPACK TEAM GWE	M40-44	6			01:06:40	01:17:26	02:33:35	<b>02:45:01.10</b>	+00:24:10 (14.6%)	7:49	7.7 (85.6%)
7	<b>OLSZEWSKI Wojciech</b>	<b>123</b>	WŁÓCZNO TEAM	M40-44	7	2		01:13:27	01:25:16	02:42:05	<b>02:53:38.00</b>	+00:32:47 (18.9%)	8:13	7.3 (81.1%)
8	<b>POLAK Łukasz</b>	<b>135</b>	OBORYGENI	M40-44	8			01:10:05	01:21:25	02:37:25	<b>02:55:02.20</b>	+00:34:11 (19.5%)	8:17	7.2 (80.0%)
9	<b>PUKSZTA Krzysiek</b>	<b>141</b>		M40-44	9				01:32:05		<b>03:04:18.00</b>	+00:43:27 (23.6%)	8:44	6.9 (76.7%)
10	<b>NEDBALEC Jiri</b>	<b>114</b>		M40-44	10	1		01:16:29	01:29:25	02:57:39	<b>03:11:22.30</b>	+00:50:31 (26.4%)	9:04	6.6 (73.3%)
11	<b>KOWALCZYK Tomasz</b>	<b>68</b>	ROZCHODNIAKI	M40-44	11			01:23:06	01:36:51	03:06:58	<b>03:20:54.05</b>	+01:00:03 (29.9%)	9:31	6.3 (70.0%)
12	<b>KŁOSOWSKI Łukasz</b>	<b>60</b>		M40-44	12	1		01:26:25	01:40:30	03:09:39	<b>03:24:15.10</b>	+01:03:24 (31.0%)	9:40	6.2 (68.9%)
13	<b>MAJCHRZAK Michał</b>	<b>93</b>	BOROSZÓW CHODZI	M40-44	13			01:27:26	01:40:55	03:18:15	<b>03:32:34.10</b>	+01:11:43 (33.7%)	10:04	6 (66.7%)
14	<b>KOWNACKI Krzysztof</b>	<b>71</b>	ROZCHODNIAKI	M40-44	14				01:50:00		<b>03:50:48.60</b>	+01:29:58 (39.0%)	10:56	5.5 (61.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Premia Górska 5.7km	10.7km	16.2km	Czas netto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
DQ	<b>DZIEDZIEWICZ Andrzej</b>	<b>205</b>	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	M40-44			1	01:01:07 DQ	DQ	DQ	<b>DQ</b>			(0.0%)

Znaleziono 15 wynik(ów)