



V OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE

B4SPORT

Wydarzenie: V Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Nordic Walking
Organizator: Wesoły Borsuk Team, Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
Data: 2023-03-25
Miejsce: Prudnik
Dystans: 21.1 km



Klasyfikacja: M45-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Premia Górska 5.7km	10.7km	16.2km	Czas netto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	CZŁONKOWSKI Krzysztof	28	WATAHA ULTRA TEAM	M45-49	1			01:00:30	01:10:17	02:12:08	02:21:35.75		6:42	8.9 (100%)
2	KURZAWIŃSKI Marcin	85	TRITON KONIN	M45-49	2			01:05:01	01:15:22	02:20:34	02:30:57.55	+00:09:21 (6.2%)	7:09	8.4 (94.4%)
3	ŚWIDEREK Marcin	177	ESJA TEAM	M45-49	3			01:03:23	01:13:24	02:20:52	02:31:11.85	+00:09:36 (6.4%)	7:09	8.4 (94.4%)
4	ODŁOŽIL Petr	119		M45-49	4	2		01:05:52	01:16:35	02:24:14	02:35:12.30	+00:13:36 (8.8%)	7:21	8.2 (92.1%)
5	SZWED Roman	174	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M45-49	5			01:09:00	01:20:32	02:37:41	02:49:19.65	+00:27:43 (16.4%)	8:01	7.5 (84.3%)
6	WYSOCKI Andrzej	196	KAPS	M45-49	6			01:11:26	01:23:13	02:39:58	02:51:41.80	+00:30:06 (17.5%)	8:08	7.4 (83.1%)
7	KŁOSOWSKI Krzysztof	59		M45-49	7			01:13:30	01:25:16	02:43:09	02:55:34.60	+00:33:58 (19.4%)	8:19	7.2 (80.9%)
8	TOBOLIĆ Jan	180	NORDIC WALKING PŘEROV	M45-49	8			01:14:41	01:27:00	02:48:18	03:00:11.75	+00:38:36 (21.4%)	8:32	7 (78.7%)
9	KULCZYCKI Tomasz	83		M45-49	9			01:15:11	01:27:06	02:48:17	03:00:17.80	+00:38:42 (21.5%)	8:32	7 (78.7%)
10	SOBEK Piotr	160		M45-49	10	1		01:15:17	01:27:33	02:48:58	03:01:34.05	+00:39:58 (22.0%)	8:36	7 (78.7%)
11	GRUSZKA Michał	42	NORDIC SPORT 2021	M45-49	11			01:17:22	01:29:42	02:56:25	03:09:39.65	+00:48:03 (25.3%)	8:59	6.7 (75.3%)
DQ	MUCHA Marcin	110	CHCE CI SIĘ ?	M45-49	5		1	01:07:36 DQ	01:18:35 DQ	02:35:27 DQ	02:47:24.00 DQ		0:00	7.6 (85.4%)

Znaleziono 12 wynik(ów)