



# V OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE

B4SPORT

**Wydarzenie:** V Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Nordic Walking  
**Organizator:** Wesoły Borsuk Team, Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
**Data:** 2023-03-25  
**Miejsce:** Prudnik  
**Dystans:** 21.1 km



Klasyfikacja: M60-64

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Premia Górska 5.7km	10.7km	16.2km	Czas netto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>MICHALSKI Andrzej</b>	<b>97</b>	PŁOMIEŃ ZMIENNICA	M60-64	1	1		01:04:58	01:15:22	02:22:07	<b>02:32:15.30</b>		7:12	8.3 (100%)
2	<b>SZWIEC Roman</b>	<b>175</b>	NORDICUS STRZYBNICA	M60-64	2	1		01:07:23	01:18:24	02:29:01	<b>02:40:08.95</b>	+00:07:53 (4.9%)	7:35	7.9 (95.2%)
3	<b>MAKOWSKI Jan</b>	<b>95</b>		M60-64	3			01:06:29	01:17:18	02:30:47	<b>02:42:17.25</b>	+00:10:01 (6.2%)	7:41	7.8 (94.0%)
4	<b>KRAKOWSKI Jerzy Piotr</b>	<b>73</b>	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	M60-64	4	1		01:07:35	01:19:14	02:32:03	<b>02:43:20.40</b>	+00:11:05 (6.8%)	7:44	7.8 (94.0%)
5	<b>MAREK Petr</b>	<b>99</b>	NW BRUNTÁL	M60-64	5	2		01:07:23	01:18:34	02:34:09	<b>02:45:49.90</b>	+00:13:34 (8.2%)	7:51	7.6 (91.6%)
6	<b>MĄDRY Grzegorz</b>	<b>103</b>	NORDIC SPORT 2021	M60-64	6			01:09:08	01:20:28	02:35:38	<b>02:47:02.50</b>	+00:14:47 (8.9%)	7:54	7.6 (91.6%)
7	<b>ŻACZEK Władysław</b>	<b>203</b>	ANDRESPOLAKTYWNIE	M60-64	7			01:10:34	01:22:00	02:37:56	<b>02:50:13.20</b>	+00:17:57 (10.6%)	8:04	7.4 (89.2%)
8	<b>SADOWIŃSKI Aleksander</b>	<b>154</b>	PTTK ACTIVE BRZEG	M60-64	8	2		01:12:54	01:24:24	02:39:11	<b>02:50:53.90</b>	+00:18:38 (10.9%)	8:05	7.4 (89.2%)
9	<b>BARTCZAK Mirosław</b>	<b>6</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M60-64	9			01:13:44	01:25:13	02:43:45	<b>02:55:21.35</b>	+00:23:06 (13.2%)	8:18	7.2 (86.7%)
10	<b>RZEŹNICZEK Czesław</b>	<b>153</b>		M60-64	10	1		01:12:54	01:24:47	02:43:28	<b>02:55:21.85</b>	+00:23:06 (13.2%)	8:18	7.2 (86.7%)
11	<b>BARTKOWSKI Jan</b>	<b>7</b>	NORDIC TEAM DZIAŁDOWO	M60-64	11	1		01:16:42	01:29:03	02:52:08	<b>03:04:59.60</b>	+00:32:44 (17.7%)	8:46	6.8 (81.9%)
12	<b>SZCZĘŚNIAK Zbigniew</b>	<b>172</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M60-64	12	1		01:17:10	01:29:23	02:54:13	<b>03:06:40.70</b>	+00:34:25 (18.4%)	8:50	6.8 (81.9%)
13	<b>WESOŁOWSKI Marek</b>	<b>183</b>		M60-64	13	1			01:48:40		<b>03:54:21.55</b>	+01:22:06 (35.0%)	11:06	5.4 (65.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Premia Górska 5.7km	10.7km	16.2km	Czas netto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
DQ	<b>MAGIERA Janusz</b>	<b>92</b>	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	M60-64		3	1	01:05:51 DQ	01:16:33 DQ	02:26:28 DQ	<b>02:37:20.10</b> <b>DQ</b>		0:00	8 (96.4%)

Znaleziono 14 wynik(ów)