



V OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M

B4SPORT

Organizator: TKKF Koszalin
Data: 2020-09-16
Miejsce: Koszalin
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: 2 Seria

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Seria	Lap_2 1km	Lap_7 3km	Lap_11 4.6km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SOSNOWSKI Tomasz	73	FPP	2 Seria	1	Seria 2	00:03:56	00:12:23	00:19:09	00:20:35.05		4:07	14.6 (100%)
2	MARCINKOWSKI Jacek	43	SSK ORZEŁ ŚWIESZYNO	2 Seria	2	Seria 2	00:04:07	00:12:25	00:19:10	00:20:36.70	+00:00:01 (0.1%)	4:07	14.6 (100%)
3	WEBER Paweł	77	FPP	2 Seria	3	Seria 2	00:03:56	00:12:25	00:19:25	00:20:57.10	+00:00:22 (1.8%)	4:11	14.3 (97.9%)
4	BARUTOWICZ Grzegorz	3		2 Seria	4	Seria 2	00:04:07	00:12:25	00:19:24	00:20:57.35	+00:00:22 (1.8%)	4:11	14.3 (97.9%)
5	NIECKARZ Krzysztof	51	KB SPOKO SŁAWNO	2 Seria	5	Seria 2	00:04:08	00:12:41	00:19:42	00:21:13.30	+00:00:38 (3.0%)	4:14	14.1 (96.6%)
6	SITARCZYK Damian	69	FUNDACJA ZASTOPIJ	2 Seria	6	Seria 2	00:03:58	00:12:35	00:19:40	00:21:17.20	+00:00:42 (3.3%)	4:15	14.1 (96.6%)
7	KRUPIŃSKI Krzysztof	33	E-UROLOG.EU	2 Seria	7	Seria 2	00:04:11	00:12:43	00:19:41	00:21:17.85	+00:00:42 (3.3%)	4:15	14.1 (96.6%)
8	KWIETNIEWSKI Daniel	39		2 Seria	8	Seria 2	00:04:12	00:12:46	00:19:51	00:21:28.70	+00:00:53 (4.2%)	4:17	14 (95.9%)
9	BIERZANOWSKI Rafał	4		2 Seria	9	Seria 2	00:04:17	00:12:52	00:20:04	00:21:52.45	+00:01:17 (5.9%)	4:22	13.7 (93.8%)
10	SAWIŃSKI Jacek	68		2 Seria	10	Seria 2	00:04:23	00:13:19	00:20:30	00:22:12.85	+00:01:37 (7.3%)	4:26	13.5 (92.5%)
11	WOJCIECHOWSKI Paweł	79	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	2 Seria	11	Seria 2	00:04:22	00:13:25	00:20:44	00:22:21.85	+00:01:46 (8.0%)	4:28	13.4 (91.8%)
12	MAZURSKI Paweł	44		2 Seria	12	Seria 2	00:04:24	00:13:25	00:20:33	00:22:23.10	+00:01:48 (8.0%)	4:28	13.4 (91.8%)
13	ZAWADZKI Damian	82	KB WYGAN	2 Seria	13	Seria 2	00:04:36	00:13:38	00:20:44	00:22:24.15	+00:01:49 (8.1%)	4:28	13.4 (91.8%)
14	KRUPIŃSKI Adam	32	FUNDACJA ZASTOPIJ	2 Seria	14	Seria 2	00:04:04	00:14:06	00:22:03	00:22:25.45	+00:01:50 (8.2%)	4:29	13.4 (91.8%)
15	ROGOŻA Ireneusz	64		2 Seria	15	Seria 2	00:04:25	00:13:21	00:20:46	00:22:30.65	+00:01:55 (8.6%)	4:30	13.3 (91.1%)
16	MONGIAŁO Marcin	47	KĘPKA-NA-TRASIE	2 Seria	16	Seria 2	00:04:35	00:13:39	00:20:54	00:22:38.40	+00:02:03 (9.1%)	4:31	13.3 (91.1%)
17	NOWICKI Michał	52	KB WYGAN	2 Seria	17	Seria 2	00:04:19	00:13:35	00:21:09	00:22:47.70	+00:02:12 (9.7%)	4:33	13.2 (90.4%)
18	SZCZYPEK Arkadiusz	75	FUNDACJA ZASTOPIJ	2 Seria	18	Seria 2	00:04:24	00:13:42	00:21:25	00:23:11.10	+00:02:36 (11.2%)	4:38	12.9 (88.4%)
19	SZYMAŃSKI Damian	76		2 Seria	19	Seria 2	00:04:09	00:13:38	00:21:48	00:23:40.65	+00:03:05 (13.1%)	4:44	12.7 (87.0%)
20	ANTKOWIAK Sebastian	2	DB - ACTIVE	2 Seria	20	Seria 2	00:04:25	00:13:51	00:21:54	00:23:41.45	+00:03:06 (13.1%)	4:44	12.7 (87.0%)
21	PANASZEWSKI Przemysław	56		2 Seria	21	Seria 2	00:04:31	00:14:19	00:22:11	00:23:53.45	+00:03:18 (13.8%)	4:46	12.6 (86.3%)
22	PIECHOTA Robert	59		2 Seria	22	Seria 2	00:04:23	00:14:12	00:22:17	00:23:55.75	+00:03:20 (14.0%)	4:47	12.5 (85.6%)
23	CZESZEK Ireneusz	8	FUNDACJA ZASTOPIJ	2 Seria	23	Seria 2	00:04:26	00:14:33	00:22:16	00:24:02.85	+00:03:27 (14.4%)	4:48	12.5 (85.6%)
24	BRZEZIŃSKI Paweł	5		2 Seria	24	Seria 2	00:04:25	00:14:33	00:22:25	00:24:11.85	+00:03:36 (14.9%)	4:50	12.4 (84.9%)
25	ANGRYS Maciej	1	FUNDACJA ZASTOPIJ	2 Seria	25	Seria 2	00:05:06	00:15:13	00:23:08	00:24:55.45	+00:04:20 (17.4%)	4:59	12 (82.2%)
26	CZAPLIŃSKI Piotr	7	FUNDACJA ZASTOPIJ	2 Seria	26	Seria 2	00:04:27	00:14:21	00:23:03	00:24:56.35	+00:04:21 (17.5%)	4:59	12 (82.2%)
27	SARBIEWSKI Przemysław	67	102 BATALION OCHRONY	2 Seria	27	Seria 2	00:04:50	00:15:26	00:23:38	00:25:24.15	+00:04:49 (19.0%)	5:04	11.8 (80.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Seria	Lap_2 1km	Lap_7 3km	Lap_11 4.6km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	JASIENIECKI Piotr	20	KP ZEFIR WYSZEWO	2 Seria	28	Seria 2	00:05:02	00:15:24	00:23:48	00:25:48.45	+00:05:13 (20.2%)	5:09	11.6 (79.5%)
29	ROBAK Krzysztof	62	FUNDACJA ZASTOPUJ	2 Seria	29	Seria 2	00:04:51	00:16:07	00:24:53	00:26:55.15	+00:06:20 (23.5%)	5:23	11.1 (76.0%)
30	ROGALA Jacek	63	FUNDACJA ZASTOPUJ	2 Seria	30	Seria 2	00:05:10	00:16:18	00:25:42	00:28:06.30	+00:07:31 (26.8%)	5:37	10.7 (73.3%)
31	HARASYM Daniel	15	FUNDACJA ZASTOPUJ	2 Seria	31	Seria 2	00:05:57	00:18:13	00:28:05	00:30:22.35	+00:09:47 (32.2%)	6:04	9.9 (67.8%)

Znaleziono 31 wynik(ów)