

# VI BIEG NAJEŻONY PRZESZKODAMI „JEŹYK”

B4SPORT  
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

**Organizator:** MUKS „Start” Solec Kujawski  
**Data:** 2022-09-24  
**Miejsce:** Solec Kujawski  
**Dystans:** 5 km

**B4SPORT**  
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>STOMSKI Krzysztof</b>	<b>185</b>	SOLECCY BIEGACZE	Seria Diamentowa - M	1	<b>00:33:17.75</b>		6:39	9 (100%)
2	<b>SKIBSKI Maciej</b>	<b>178</b>		Seria Diamentowa - M	2	<b>00:33:25.25</b>	+00:00:07 (0.4%)	6:41	9 (100%)
3	<b>NOWICKI Jarosław</b>	<b>137</b>	GKS FABIANKI	Seria Diamentowa - M	3	<b>00:33:25.75</b>	+00:00:08 (0.4%)	6:41	9 (100%)
4	<b>NAGORZYSKI Arek</b>	<b>130</b>	MUDFOXES	Seria Diamentowa - M	4	<b>00:34:02.30</b>	+00:00:44 (2.2%)	6:48	8.8 (97.8%)
5	<b>LECIAK Michał</b>	<b>249</b>		Seria Diamentowa - M	5	<b>00:34:28.00</b>	+00:01:10 (3.4%)	6:53	8.7 (96.7%)
6	<b>ZABOROWSKI Rafał</b>	<b>236</b>	PROTERM WŁOCŁAWEK	Seria Diamentowa - M	6	<b>00:34:36.35</b>	+00:01:18 (3.8%)	6:55	8.7 (96.7%)
7	<b>RZĘTKOWSKI Artur</b>	<b>170</b>		Seria Diamentowa - M	7	<b>00:35:03.00</b>	+00:01:45 (5.0%)	7:00	8.6 (95.6%)
8	<b>SKIBSKA Dorota</b>	<b>177</b>		Seria Diamentowa - K	1	<b>00:35:19.65</b>	+00:02:01 (5.8%)	7:03	8.5 (94.4%)
9	<b>MODLIŃSKI Łukasz</b>	<b>122</b>	EXTREMALNI MOGILNO	Seria Diamentowa - M	8	<b>00:36:42.80</b>	+00:03:25 (9.3%)	7:20	8.2 (91.1%)
10	<b>PIOTROWSKA Katarzyna</b>	<b>149</b>		Seria Diamentowa - K	2	<b>00:36:56.00</b>	+00:03:38 (9.8%)	7:23	8.1 (90.0%)
11	<b>ANDRZEJEWSKA Sylwia</b>	<b>1</b>		Seria Diamentowa - K	3	<b>00:37:52.70</b>	+00:04:34 (12.1%)	7:34	7.9 (87.8%)
12	<b>KRAWIEC Mateusz</b>	<b>251</b>		Seria Diamentowa - M	9	<b>00:37:58.95</b>	+00:04:41 (12.3%)	7:35	7.9 (87.8%)
13	<b>STUCKI Marek</b>	<b>187</b>		Seria Diamentowa - M	10	<b>00:39:20.45</b>	+00:06:02 (15.4%)	7:52	7.6 (84.4%)
14	<b>PODBIELSKA Alina</b>	<b>153</b>	KM UMK TORUŃ	Seria Diamentowa - K	4	<b>00:41:54.50</b>	+00:08:36 (20.6%)	8:22	7.2 (80.0%)
15	<b>WIŚNIEWSKI Krzysztof</b>	<b>224</b>		Seria Diamentowa - M	11	<b>00:42:01.65</b>	+00:08:43 (20.8%)	8:24	7.1 (78.9%)
16	<b>USS Mariusz</b>	<b>214</b>		Seria Złota - M	1	<b>00:42:21.70</b>	+00:09:03 (21.4%)	8:28	7.1 (78.9%)
17	<b>BARWIŃSKI Leszek</b>	<b>5</b>	RUNCROSS ROZGARTY	Seria Diamentowa - M	12	<b>00:43:15.20</b>	+00:09:57 (23.0%)	8:39	6.9 (76.7%)
18	<b>KOWALSKI Krzysztof</b>	<b>76</b>	OCELOTY KRUSZYN KRAJEŃSKI	Seria Diamentowa - M	13	<b>00:43:21.75</b>	+00:10:04 (23.2%)	8:40	6.9 (76.7%)
19	<b>ZIÓŁKOWSKI Mieczysław</b>	<b>244</b>		Seria Diamentowa - M	14	<b>00:43:34.30</b>	+00:10:16 (23.6%)	8:42	6.9 (76.7%)
20	<b>ZDANOWICZ Joanna</b>	<b>238</b>		Seria Diamentowa - K	5	<b>00:43:38.20</b>	+00:10:20 (23.7%)	8:43	6.9 (76.7%)
21	<b>HERTSOH Anton</b>	<b>54</b>	ESPRO-TEAM	Seria Złota - M	2	<b>00:44:12.50</b>	+00:10:54 (24.7%)	8:50	6.8 (75.6%)
22	<b>FOJUT Marcin</b>	<b>37</b>	Z LODU URWANY	Seria Diamentowa - M	15	<b>00:44:12.75</b>	+00:10:55 (24.7%)	8:50	6.8 (75.6%)
23	<b>BIEGAŁA Agnieszka</b>	<b>10</b>		Seria Diamentowa - K	6	<b>00:44:13.40</b>	+00:10:55 (24.7%)	8:50	6.8 (75.6%)
24	<b>OSIŃSKI Piotr</b>	<b>144</b>	TĘCZOWA KRAINA	Seria Diamentowa - M	16	<b>00:45:27.60</b>	+00:12:09 (26.8%)	9:05	6.6 (73.3%)
25	<b>SEBBAR Younes</b>	<b>171</b>	WKB	Seria Diamentowa - M	17	<b>00:45:49.50</b>	+00:12:31 (27.3%)	9:09	6.5 (72.2%)
26	<b>GOŚCIAK Łukasz</b>	<b>44</b>		Seria Diamentowa - M	18	<b>00:45:55.40</b>	+00:12:37 (27.5%)	9:11	6.5 (72.2%)
27	<b>BIERNAT Magdalena</b>	<b>11</b>	SOLANKOWI BIEGACZE	Seria Diamentowa - K	7	<b>00:46:29.65</b>	+00:13:11 (28.4%)	9:17	6.5 (72.2%)
28	<b>WAJCHERT Łukasz</b>	<b>216</b>	TURBOGROSZKI.RUN	Seria Diamentowa - M	19	<b>00:46:30.30</b>	+00:13:12 (28.4%)	9:18	6.5 (72.2%)
29	<b>GÓRSKI Marian</b>	<b>46</b>		Seria Diamentowa - M	20	<b>00:46:38.55</b>	+00:13:20 (28.6%)	9:19	6.4 (71.1%)
30	<b>CZAJA Jarosław</b>	<b>24</b>		Seria Złota - M	3	<b>00:47:10.45</b>	+00:13:52 (29.4%)	9:26	6.4 (71.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
31	STACHOWIAK Dawid	182		Seria Diamentowa - M	21	00:47:45.50	+00:14:27 (30.3%)	9:33	6.3 (70.0%)
32	ŻUCHOWSKI Paweł	246		Seria Diamentowa - M	22	00:48:39.40	+00:15:21 (31.6%)	9:43	6.2 (68.9%)
33	KUNICKI Kamil	86		Seria Srebrna - M	1	00:49:36.60	+00:16:18 (32.9%)	9:55	6 (66.7%)
34	GRACZ Adam	47		Seria Srebrna - M	2	00:50:01.20	+00:16:43 (33.4%)	10:00	6 (66.7%)
35	LACH Paweł	93		Seria Diamentowa - M	23	00:50:01.75	+00:16:44 (33.4%)	10:00	6 (66.7%)
36	KUBAŃSKI Mateusz	81		Seria Diamentowa - M	24	00:50:33.50	+00:17:15 (34.1%)	10:06	5.9 (65.6%)
37	WALICHNIEWICZ Krzysztof	217	RUN PIEKUŚ	Seria Diamentowa - M	25	00:50:44.10	+00:17:26 (34.4%)	10:08	5.9 (65.6%)
38	PIWOŃSKI Robert	151	PARAFIALNY KLUB BIEGACZA TORUŃ - KASZCZOREK	Seria Złota - M	4	00:50:45.80	+00:17:28 (34.4%)	10:09	5.9 (65.6%)
39	SZYNAŁ Aleksander	204	TARPAN MROCZA	Seria Złota - M	5	00:50:56.45	+00:17:38 (34.6%)	10:11	5.9 (65.6%)
40	MRUGAŁA Bartosz	126		Seria Diamentowa - M	26	00:51:04.90	+00:17:47 (34.8%)	10:12	5.9 (65.6%)
41	KOTYRBA Wojciech	74		Seria Brązowa - M	1	00:51:12.55	+00:17:54 (35.0%)	10:14	5.9 (65.6%)
42	JAKUBOWSKA Lucyna	55		Seria Złota - K	1	00:51:21.85	+00:18:04 (35.2%)	10:16	5.8 (64.4%)
43	PECZKOWSKI Arkadiusz	147		Seria Złota - M	6	00:51:24.30	+00:18:06 (35.2%)	10:16	5.8 (64.4%)
44	KWASIK Wojciech	89		Seria Złota - M	7	00:51:51.40	+00:18:33 (35.8%)	10:22	5.8 (64.4%)
45	MACHOWSKA Magdalena	109	PROTERM WŁOCŁAWEK	Seria Diamentowa - K	8	00:52:41.80	+00:19:24 (36.8%)	10:32	5.7 (63.3%)
46	MALINOWSKI Tomasz	113		Seria Złota - M	8	00:52:50.70	+00:19:32 (37.0%)	10:34	5.7 (63.3%)
47	SZULAKOWSKI Bartosz	201		Seria Brązowa - M	2	00:52:51.60	+00:19:33 (37.0%)	10:34	5.7 (63.3%)
48	TOMASZEWSKA Emilia	209	OCELOTY	Seria Złota - K	2	00:53:15.10	+00:19:57 (37.5%)	10:39	5.6 (62.2%)
49	BUTRYM Adam	16	TS OPATRUNKI	Seria Srebrna - M	3	00:53:28.40	+00:20:10 (37.7%)	10:41	5.6 (62.2%)
50	ŁONIEWSKI Michał	104		Seria Złota - M	9	00:53:30.15	+00:20:12 (37.8%)	10:42	5.6 (62.2%)
51	VASYLIUK Svitlana	215	SOLANKOWE BIEGACZY	Seria Złota - K	3	00:53:59.65	+00:20:41 (38.3%)	10:47	5.6 (62.2%)
52	MICHALAK Marcin	118	SOLANKOWI BIEGACZE	Seria Złota - M	10	00:54:00.30	+00:20:42 (38.3%)	10:48	5.6 (62.2%)
53	NOWACKA Aneta	134		Seria Diamentowa - K	9	00:54:06.95	+00:20:49 (38.5%)	10:49	5.5 (61.1%)
54	POTRZEBOWSKA Agata	155	DEAF, LIFE BALANCE PLACE	Seria Diamentowa - K	10	00:54:27.20	+00:21:09 (38.9%)	10:53	5.5 (61.1%)
55	ŁUKAWSKI Damian	107	TURBOGROSZKI.RUN	Seria Diamentowa - M	27	00:54:46.05	+00:21:28 (39.2%)	10:57	5.5 (61.1%)
56	RAKOWSKA Natalia	255		Seria Diamentowa - K	11	00:55:48.40	+00:22:30 (40.3%)	11:09	5.4 (60.0%)
57	HAN Sławomir	52		Seria Diamentowa - M	28	00:55:48.55	+00:22:30 (40.3%)	11:09	5.4 (60.0%)
58	HAN Agnieszka	53		Seria Diamentowa - K	12	00:55:49.05	+00:22:31 (40.3%)	11:09	5.4 (60.0%)
59	PALUSZAK Łukasz	145		Seria Brązowa - M	3	00:55:50.85	+00:22:33 (40.4%)	11:10	5.4 (60.0%)
60	BOGACZ Szymon	14		Seria Brązowa - M	4	00:55:51.10	+00:22:33 (40.4%)	11:10	5.4 (60.0%)
61	SZULC - TRAWIŃSKA Katarzyna	202		Seria Diamentowa - K	13	00:56:08.90	+00:22:51 (40.7%)	11:13	5.3 (58.9%)
62	PISKORSKA Marta	150		Seria Złota - K	4	00:57:14.55	+00:23:56 (41.8%)	11:26	5.2 (57.8%)
63	CZYŻEWSKA Honorata	25		Seria Złota - K	5	00:57:18.95	+00:24:01 (41.9%)	11:27	5.2 (57.8%)
64	GODZIUK Roman	41		Seria Srebrna - M	4	00:58:10.15	+00:24:52 (42.8%)	11:38	5.2 (57.8%)
65	GODZIUK Marta	42		Seria Srebrna - K	1	00:58:10.30	+00:24:52 (42.8%)	11:38	5.2 (57.8%)
66	CZYŻEWSKI Robert	26		Seria Złota - M	11	00:58:20.55	+00:25:02 (42.9%)	11:40	5.1 (56.7%)
67	ŁAWNICZAK Patrycja	101		Seria Brązowa - K	1	00:58:37.45	+00:25:19 (43.2%)	11:43	5.1 (56.7%)
68	ŁAWNICZAK Łukasz	102		Seria Brązowa - M	5	00:58:38.00	+00:25:20 (43.2%)	11:43	5.1 (56.7%)
69	WOŹNIACKA Beata	230	AZYL DLA JEŻY	Seria Złota - K	6	00:58:47.75	+00:25:30 (43.4%)	11:45	5.1 (56.7%)
70	KRZEWINA Paweł	79	ORLEN RUNNING TEAM	Seria Złota - M	12	00:58:54.85	+00:25:37 (43.5%)	11:46	5.1 (56.7%)
71	CHEŁMINIAK Mariusz	248		Seria Złota - M	13	00:59:21.85	+00:26:04 (43.9%)	11:52	5.1 (56.7%)
72	RAK Magdalena	161	ROZBIEGANE TUCZNO	Seria Srebrna - K	2	00:59:22.15	+00:26:04 (43.9%)	11:52	5.1 (56.7%)
73	JELIŃSKA Natalia	60		Seria Złota - K	7	00:59:22.20	+00:26:04 (43.9%)	11:52	5.1 (56.7%)
74	POLAKOWSKA Aleksandra	247		Seria Srebrna - K	3	00:59:43.90	+00:26:26 (44.3%)	11:56	5 (55.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
75	<b>POWŁOKA Weronika</b>	<b>157</b>		Seria Srebrna - K	4	<b>01:00:12.05</b>	+00:26:54 (44.7%)	12:02	5 (55.6%)
76	<b>KUZIOŁA Michał</b>	<b>87</b>		Seria Srebrna - M	5	<b>01:00:12.10</b>	+00:26:54 (44.7%)	12:02	5 (55.6%)
77	<b>SIEMIANOWSKI Kacper</b>	<b>175</b>		Seria Srebrna - M	6	<b>01:00:18.10</b>	+00:27:00 (44.8%)	12:03	5 (55.6%)
78	<b>BEDNAREK Bartłomiej</b>	<b>8</b>	RENEGAT	Seria Złota - M	14	<b>01:00:25.05</b>	+00:27:07 (44.9%)	12:05	5 (55.6%)
79	<b>KUCZORA Kamil</b>	<b>85</b>		Seria Złota - M	15	<b>01:00:30.05</b>	+00:27:12 (45.0%)	12:06	5 (55.6%)
80	<b>PUZIO Justyna</b>	<b>160</b>		Seria Złota - K	8	<b>01:00:31.95</b>	+00:27:14 (45.0%)	12:06	5 (55.6%)
81	<b>MUCHA Marcin</b>	<b>127</b>		Seria Złota - M	16	<b>01:00:33.60</b>	+00:27:15 (45.0%)	12:06	5 (55.6%)
82	<b>SZABLEWSKA Aleksandra</b>	<b>189</b>		Seria Srebrna - K	5	<b>01:00:36.45</b>	+00:27:18 (45.1%)	12:07	5 (55.6%)
83	<b>SZABLEWSKI Michał</b>	<b>190</b>		Seria Srebrna - M	7	<b>01:00:36.65</b>	+00:27:18 (45.1%)	12:07	5 (55.6%)
84	<b>DUDEK Katarzyna</b>	<b>32</b>		Seria Złota - K	9	<b>01:01:05.65</b>	+00:27:47 (45.5%)	12:13	4.9 (54.4%)
85	<b>TOCZKO Anita</b>	<b>208</b>		Seria Srebrna - K	6	<b>01:01:23.75</b>	+00:28:06 (45.8%)	12:16	4.9 (54.4%)
86	<b>GUZOWSKI Waldemar</b>	<b>51</b>	RENEGAT	Seria Złota - M	17	<b>01:01:43.85</b>	+00:28:26 (46.1%)	12:20	4.9 (54.4%)
87	<b>KARPINSKI Paweł</b>	<b>66</b>		Seria Złota - M	18	<b>01:01:52.90</b>	+00:28:35 (46.2%)	12:22	4.8 (53.3%)
88	<b>GUZOWSKA Magdalena</b>	<b>50</b>	RENEGAT	Seria Złota - K	10	<b>01:01:53.45</b>	+00:28:35 (46.2%)	12:22	4.8 (53.3%)
89	<b>RUMIŃSKA Milena</b>	<b>165</b>	SPACEROWICZKI	Seria Złota - K	11	<b>01:01:53.85</b>	+00:28:36 (46.2%)	12:22	4.8 (53.3%)
90	<b>WRONISZEWSKA Marta</b>	<b>232</b>		Seria Złota - K	12	<b>01:02:03.90</b>	+00:28:46 (46.4%)	12:24	4.8 (53.3%)
90	<b>RUMIŃSKA Aleksandra</b>	<b>166</b>		Seria Złota - K	12	<b>01:02:03.90</b>	+00:28:46 (46.4%)	12:24	4.8 (53.3%)
92	<b>KRZYWDZINSKA Magdalena</b>	<b>80</b>		Seria Złota - K	14	<b>01:02:07.30</b>	+00:28:49 (46.4%)	12:25	4.8 (53.3%)
93	<b>OLSZEWSKA Beata</b>	<b>141</b>	SOLANKOWI BIEGACZE	Seria Diamentowa - K	14	<b>01:02:07.55</b>	+00:28:49 (46.4%)	12:25	4.8 (53.3%)
94	<b>ZIELIŃSKI Robert</b>	<b>243</b>		Seria Złota - M	19	<b>01:02:10.25</b>	+00:28:52 (46.4%)	12:26	4.8 (53.3%)
95	<b>ZIELIŃSKA Justyna</b>	<b>242</b>	KOLOROWE GACIE	Seria Złota - K	15	<b>01:02:10.45</b>	+00:28:52 (46.4%)	12:26	4.8 (53.3%)
96	<b>SPYCHALSKA Kinga</b>	<b>181</b>	KOLOROWE GACIE	Seria Złota - K	16	<b>01:02:11.05</b>	+00:28:53 (46.5%)	12:26	4.8 (53.3%)
97	<b>KŁOSOWSKI Robert</b>	<b>69</b>		Seria Złota - M	20	<b>01:02:13.10</b>	+00:28:55 (46.5%)	12:26	4.8 (53.3%)
98	<b>POTRZEBOWSKI Marek</b>	<b>156</b>	DEAF, LIFE BALANCE PLACE	Seria Srebrna - M	8	<b>01:02:21.90</b>	+00:29:04 (46.6%)	12:28	4.8 (53.3%)
99	<b>BEDNAREK Angelika</b>	<b>9</b>	RENEGAT	Seria Złota - K	17	<b>01:02:29.15</b>	+00:29:11 (46.7%)	12:29	4.8 (53.3%)
100	<b>LACH Bogusia</b>	<b>94</b>		Seria Złota - K	18	<b>01:02:58.30</b>	+00:29:40 (47.1%)	12:35	4.8 (53.3%)
101	<b>SZYMCZYK Radosław</b>	<b>203</b>	SOLANKOWI BIEGACZE	Seria Srebrna - M	9	<b>01:04:22.05</b>	+00:31:04 (48.3%)	12:52	4.7 (52.2%)
102	<b>BRUKWICKA Martyna</b>	<b>15</b>	REBEL CROSS SPORT	Seria Srebrna - K	7	<b>01:04:27.05</b>	+00:31:09 (48.3%)	12:53	4.7 (52.2%)
103	<b>ŁUKASZEWICZ Arkadiusz</b>	<b>106</b>	REBEL CROSS SPORT	Seria Srebrna - M	10	<b>01:04:27.30</b>	+00:31:09 (48.3%)	12:53	4.7 (52.2%)
104	<b>SIEJNA Michał</b>	<b>173</b>	REBEL CROSS SPORT	Seria Diamentowa - M	29	<b>01:04:30.45</b>	+00:31:12 (48.4%)	12:54	4.7 (52.2%)
105	<b>KARPINSKA Anna</b>	<b>65</b>		Seria Złota - K	19	<b>01:04:44.55</b>	+00:31:26 (48.6%)	12:56	4.6 (51.1%)
106	<b>MIKOŁAJCZAK-WODEJKO Anna</b>	<b>119</b>		Seria Srebrna - K	8	<b>01:05:23.45</b>	+00:32:05 (49.1%)	13:04	4.6 (51.1%)
107	<b>WIERZBICKI Maciej</b>	<b>223</b>		Seria Srebrna - M	11	<b>01:05:23.60</b>	+00:32:05 (49.1%)	13:04	4.6 (51.1%)
108	<b>ZDRENKA Dennis</b>	<b>239</b>		Seria Brązowa - M	6	<b>01:05:46.65</b>	+00:32:28 (49.4%)	13:09	4.6 (51.1%)
109	<b>SIEMIANOWSKI Jan</b>	<b>174</b>		Seria Brązowa - M	7	<b>01:05:47.35</b>	+00:32:29 (49.4%)	13:09	4.6 (51.1%)
110	<b>XRT Maciej</b>	<b>235</b>		Seria Srebrna - M	12	<b>01:05:54.15</b>	+00:32:36 (49.5%)	13:10	4.6 (51.1%)
111	<b>GUŚCIORA Anita</b>	<b>49</b>		Seria Srebrna - K	9	<b>01:05:54.45</b>	+00:32:36 (49.5%)	13:10	4.6 (51.1%)
112	<b>WRONISZEWSKI Karol</b>	<b>233</b>		Seria Złota - M	21	<b>01:06:54.50</b>	+00:33:36 (50.2%)	13:22	4.5 (50.0%)
113	<b>ZIELIŃSKA Wioletta</b>	<b>241</b>		Seria Srebrna - K	10	<b>01:07:37.65</b>	+00:34:19 (50.8%)	13:31	4.4 (48.9%)
114	<b>KOŁODZIEJ Martyna</b>	<b>70</b>		Seria z Psem - K	1	<b>01:07:39.35</b>	+00:34:21 (50.8%)	13:31	4.4 (48.9%)
115	<b>NAWROCKA Beata</b>	<b>131</b>		Seria Srebrna - K	11	<b>01:07:44.25</b>	+00:34:26 (50.8%)	13:32	4.4 (48.9%)
116	<b>WOJCIECHOWSKI Paweł</b>	<b>254</b>		Seria Złota - M	22	<b>01:07:45.35</b>	+00:34:27 (50.9%)	13:33	4.4 (48.9%)
117	<b>MARCZYŃSKA Iwona</b>	<b>114</b>		Seria Srebrna - K	12	<b>01:07:46.45</b>	+00:34:28 (50.9%)	13:33	4.4 (48.9%)
118	<b>MUSIALIK-GADKOWSKA Joanna</b>	<b>128</b>		Seria Srebrna - K	13	<b>01:07:46.50</b>	+00:34:28 (50.9%)	13:33	4.4 (48.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
119	<b>DABROWSKA-SZWAJA Aleksandra</b>	<b>27</b>		Seria Złota - K	20	<b>01:08:09.25</b>	+00:34:51 (51.1%)	13:37	4.4 (48.9%)
120	<b>JASKOWSKA-PAWSKA Danuta</b>	<b>59</b>	JEŻE NA WYPASIE	Seria Złota - K	21	<b>01:08:09.45</b>	+00:34:51 (51.1%)	13:37	4.4 (48.9%)
121	<b>KUCHARSKA Dorota</b>	<b>83</b>	JEŻE NA WYPASIE	Seria Złota - K	22	<b>01:08:09.75</b>	+00:34:52 (51.2%)	13:37	4.4 (48.9%)
122	<b>KAMPER Małgorzata</b>	<b>63</b>		Seria Brązowa - K	2	<b>01:08:16.60</b>	+00:34:58 (51.2%)	13:39	4.4 (48.9%)
123	<b>SIMINSKA Monika</b>	<b>176</b>		Seria Złota - K	23	<b>01:08:20.45</b>	+00:35:02 (51.3%)	13:40	4.4 (48.9%)
124	<b>MARNOCHA Wiktoria</b>	<b>250</b>		Seria Złota - K	24	<b>01:08:20.85</b>	+00:35:03 (51.3%)	13:40	4.4 (48.9%)
125	<b>SUSZEK Kasia</b>	<b>188</b>	JEŻE NA WYPASIE	Seria Złota - K	25	<b>01:08:39.00</b>	+00:35:21 (51.5%)	13:43	4.4 (48.9%)
126	<b>TUZIAK Barbara</b>	<b>213</b>		Seria Srebrna - K	14	<b>01:09:25.50</b>	+00:36:07 (52.0%)	13:53	4.3 (47.8%)
127	<b>TAFELSKI Piotr</b>	<b>206</b>		Seria Srebrna - M	13	<b>01:09:42.50</b>	+00:36:24 (52.2%)	13:56	4.3 (47.8%)
128	<b>RYDZYŃSKA Kaja</b>	<b>167</b>		Seria Srebrna - K	15	<b>01:09:42.75</b>	+00:36:25 (52.2%)	13:56	4.3 (47.8%)
129	<b>ROSIŃSKA Oliwia</b>	<b>163</b>		Seria Srebrna - K	16	<b>01:09:43.30</b>	+00:36:25 (52.2%)	13:56	4.3 (47.8%)
130	<b>RYDZYŃSKI Emil</b>	<b>168</b>		Seria Srebrna - M	14	<b>01:09:43.40</b>	+00:36:25 (52.2%)	13:56	4.3 (47.8%)
131	<b>ROSIŃSKA Inga</b>	<b>164</b>		Seria Brązowa - K	3	<b>01:09:43.55</b>	+00:36:25 (52.2%)	13:56	4.3 (47.8%)
132	<b>WRZESIŃSKI Krzysztof</b>	<b>234</b>		Seria z Psem - M	1	<b>01:12:00.30</b>	+00:38:42 (53.8%)	14:24	4.2 (46.7%)
133	<b>WAŚIK Dorota</b>	<b>221</b>		Seria Srebrna - K	17	<b>01:12:38.95</b>	+00:39:21 (54.2%)	14:31	4.1 (45.6%)
134	<b>TOCZKO Jarosław</b>	<b>207</b>		Seria Srebrna - M	15	<b>01:13:03.95</b>	+00:39:46 (54.4%)	14:36	4.1 (45.6%)
135	<b>DZIERŻAWSKI Łukasz</b>	<b>35</b>		Seria Srebrna - M	16	<b>01:14:21.35</b>	+00:41:03 (55.2%)	14:52	4 (44.4%)
136	<b>WAŚIK Robert</b>	<b>220</b>		Seria Srebrna - M	17	<b>01:14:32.05</b>	+00:41:14 (55.3%)	14:54	4 (44.4%)
137	<b>WIŚNIEWSKI Bartosz</b>	<b>225</b>		Seria Srebrna - M	18	<b>01:15:07.40</b>	+00:41:49 (55.7%)	15:01	4 (44.4%)
138	<b>OLEJNICZAK Julia</b>	<b>139</b>		Seria Brązowa - K	4	<b>01:15:43.35</b>	+00:42:25 (56.0%)	15:08	4 (44.4%)
139	<b>MOTYLEWSKI Marcin</b>	<b>125</b>		Seria Brązowa - M	8	<b>01:16:32.80</b>	+00:43:15 (56.5%)	15:18	3.9 (43.3%)
140	<b>ZACNIEWSKI Paweł</b>	<b>237</b>		Seria Brązowa - M	9	<b>01:16:33.10</b>	+00:43:15 (56.5%)	15:18	3.9 (43.3%)
140	<b>MOTYLEWSKA Natalia</b>	<b>124</b>		Seria Brązowa - K	5	<b>01:16:33.10</b>	+00:43:15 (56.5%)	15:18	3.9 (43.3%)
142	<b>LICAU Magdalena</b>	<b>99</b>		Seria Brązowa - K	6	<b>01:16:33.40</b>	+00:43:15 (56.5%)	15:18	3.9 (43.3%)
143	<b>TUCHOLSKI Sławomir</b>	<b>212</b>		Seria Brązowa - M	10	<b>01:16:34.35</b>	+00:43:16 (56.5%)	15:18	3.9 (43.3%)
144	<b>LICAU Krzysztof</b>	<b>100</b>		Seria Brązowa - M	11	<b>01:16:34.45</b>	+00:43:16 (56.5%)	15:18	3.9 (43.3%)
145	<b>WIŚNIEWSKI Włodzimierz</b>	<b>226</b>	SPC	Seria Srebrna - M	19	<b>01:16:47.35</b>	+00:43:29 (56.6%)	15:21	3.9 (43.3%)
146	<b>WŁODARCZYK Teresa</b>	<b>228</b>	SPC	Seria Srebrna - K	18	<b>01:16:47.90</b>	+00:43:30 (56.6%)	15:21	3.9 (43.3%)
147	<b>KRÓLIKOWSKA Monika</b>	<b>78</b>	SPC	Seria Srebrna - K	19	<b>01:16:48.15</b>	+00:43:30 (56.6%)	15:21	3.9 (43.3%)
148	<b>BALEWSKA Iwona</b>	<b>2</b>	SPC	Seria Srebrna - K	20	<b>01:16:48.20</b>	+00:43:30 (56.6%)	15:21	3.9 (43.3%)
149	<b>TOMASZEWSKI Krzysztof</b>	<b>210</b>	SPC	Seria Srebrna - M	20	<b>01:16:48.35</b>	+00:43:30 (56.6%)	15:21	3.9 (43.3%)
150	<b>MODZELEWSKA Karolina</b>	<b>123</b>	SPC	Seria Srebrna - K	21	<b>01:16:48.40</b>	+00:43:30 (56.6%)	15:21	3.9 (43.3%)
151	<b>DOBRZYŃSKA Małgorzata</b>	<b>29</b>	SPC	Seria Srebrna - K	22	<b>01:16:48.45</b>	+00:43:30 (56.7%)	15:21	3.9 (43.3%)
152	<b>NOWAKOWSKA Mariola</b>	<b>136</b>	RUNCROSS ROZGARTY	Seria Brązowa - K	7	<b>01:17:46.60</b>	+00:44:28 (57.2%)	15:33	3.9 (43.3%)
153	<b>PROCHERA Joanna</b>	<b>158</b>		Seria Brązowa - K	8	<b>01:17:47.20</b>	+00:44:29 (57.2%)	15:33	3.9 (43.3%)
154	<b>MAREK Anna</b>	<b>116</b>		Seria Brązowa - K	9	<b>01:19:18.85</b>	+00:46:01 (58.0%)	15:51	3.8 (42.2%)
155	<b>MAREK Lucjan</b>	<b>115</b>		Seria Brązowa - M	12	<b>01:19:19.25</b>	+00:46:01 (58.0%)	15:51	3.8 (42.2%)
156	<b>NAGORZYSKA Sylwia</b>	<b>129</b>	MUDFOXES	Seria Srebrna - K	23	<b>01:19:52.00</b>	+00:46:34 (58.3%)	15:58	3.8 (42.2%)
157	<b>OLEKSIUK Monika</b>	<b>140</b>	MUDFOXES	Seria Srebrna - K	24	<b>01:19:52.20</b>	+00:46:34 (58.3%)	15:58	3.8 (42.2%)
158	<b>OKULICZ Anita</b>	<b>138</b>	MUD FOXES	Seria Srebrna - K	25	<b>01:19:52.40</b>	+00:46:34 (58.3%)	15:58	3.8 (42.2%)
159	<b>LEWANDOWSKI Robert</b>	<b>97</b>	FUNDACJA SZTUKA WYBORU	Seria Brązowa - M	13	<b>01:20:42.50</b>	+00:47:24 (58.7%)	16:08	3.7 (41.1%)
160	<b>ŁUKASZEK Marek</b>	<b>105</b>	ŁUKASZKI TEAM	Seria Złota - M	23	<b>01:21:00.20</b>	+00:47:42 (58.9%)	16:12	3.7 (41.1%)
161	<b>WITKIEWICZ-ŁUKASZEK Sandra</b>	<b>227</b>	ŁUKASZKI TEAM	Seria Złota - K	26	<b>01:21:00.60</b>	+00:47:42 (58.9%)	16:12	3.7 (41.1%)
162	<b>ZDUNIAK Anna</b>	<b>240</b>		Seria Brązowa - K	10	<b>01:21:01.55</b>	+00:47:43 (58.9%)	16:12	3.7 (41.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
163	<b>OSIŃSKI Marcin</b>	<b>143</b>		Seria Brązowa - M	14	<b>01:21:01.60</b>	+00:47:43 (58.9%)	16:12	3.7 (41.1%)
164	<b>KORZEC Mateusz</b>	<b>73</b>		Seria Brązowa - M	15	<b>01:21:14.55</b>	+00:47:56 (59.0%)	16:14	3.7 (41.1%)
165	<b>BAWAJ Weronika</b>	<b>6</b>		Seria z Psem - K	2	<b>01:21:22.65</b>	+00:48:04 (59.1%)	16:16	3.7 (41.1%)
166	<b>KORZEC Patryk</b>	<b>72</b>		Seria Brązowa - M	16	<b>01:21:25.55</b>	+00:48:07 (59.1%)	16:17	3.7 (41.1%)
167	<b>CHEŁCHOWSKA Olga</b>	<b>17</b>		Seria Brązowa - K	11	<b>01:21:25.70</b>	+00:48:07 (59.1%)	16:17	3.7 (41.1%)
168	<b>KARWACKI Dawid</b>	<b>67</b>		Seria Brązowa - M	17	<b>01:21:26.80</b>	+00:48:09 (59.1%)	16:17	3.7 (41.1%)
169	<b>SZOSTEK Jarosław</b>	<b>198</b>		Seria Brązowa - M	18	<b>01:21:54.95</b>	+00:48:37 (59.4%)	16:22	3.7 (41.1%)
170	<b>SZOSTEK Karolina</b>	<b>197</b>		Seria Brązowa - K	12	<b>01:21:55.10</b>	+00:48:37 (59.4%)	16:23	3.7 (41.1%)
171	<b>LEWANDOWSKA Monika</b>	<b>96</b>		Seria Brązowa - K	13	<b>01:23:30.20</b>	+00:50:12 (60.1%)	16:42	3.6 (40.0%)
172	<b>PAWLAK Aleksandra</b>	<b>146</b>		Seria Brązowa - K	14	<b>01:23:31.05</b>	+00:50:13 (60.1%)	16:42	3.6 (40.0%)
173	<b>KONICZYŃSKA Jowita</b>	<b>71</b>		Seria Srebrna - K	26	<b>01:24:27.05</b>	+00:51:09 (60.6%)	16:53	3.6 (40.0%)
174	<b>SZTOLIN Jacek</b>	<b>200</b>		Seria Srebrna - M	21	<b>01:24:32.45</b>	+00:51:14 (60.6%)	16:54	3.5 (38.9%)
175	<b>SZTOLIN Sylwia</b>	<b>199</b>		Seria Srebrna - K	27	<b>01:24:32.75</b>	+00:51:15 (60.6%)	16:54	3.5 (38.9%)
176	<b>GRUGEL Wojciech</b>	<b>48</b>		Seria Srebrna - M	22	<b>01:24:33.30</b>	+00:51:15 (60.6%)	16:54	3.5 (38.9%)
177	<b>MALAK Robert</b>	<b>112</b>		Seria Srebrna - M	23	<b>01:24:33.80</b>	+00:51:16 (60.6%)	16:54	3.5 (38.9%)
178	<b>KWIATKOWSKA Anna</b>	<b>91</b>		Seria Srebrna - K	28	<b>01:24:35.20</b>	+00:51:17 (60.6%)	16:55	3.5 (38.9%)
178	<b>KWIATKOWSKI Maciej</b>	<b>92</b>		Seria Srebrna - M	24	<b>01:24:35.20</b>	+00:51:17 (60.6%)	16:55	3.5 (38.9%)
180	<b>DZIŻA-KONICZYŃSKA Zuzanna</b>	<b>36</b>		Seria Srebrna - K	29	<b>01:24:36.20</b>	+00:51:18 (60.6%)	16:55	3.5 (38.9%)
181	<b>DURMOWICZ Katarzyna</b>	<b>33</b>	BASENÓWKI	Seria Srebrna - K	30	<b>01:26:28.60</b>	+00:53:10 (61.5%)	17:17	3.5 (38.9%)
182	<b>ŁUKOWSKA Elżbieta</b>	<b>108</b>	BASENÓWKI	Seria Srebrna - K	31	<b>01:26:29.00</b>	+00:53:11 (61.5%)	17:17	3.5 (38.9%)
183	<b>WOŻNY Agnieszka</b>	<b>231</b>	BASENÓWKI	Seria Srebrna - K	32	<b>01:26:29.10</b>	+00:53:11 (61.5%)	17:17	3.5 (38.9%)
184	<b>KAROLEWSKA Katarzyna</b>	<b>64</b>		Seria Srebrna - K	33	<b>01:26:29.25</b>	+00:53:11 (61.5%)	17:17	3.5 (38.9%)
185	<b>BILSKA Dorota</b>	<b>12</b>		Seria Srebrna - K	34	<b>01:26:29.30</b>	+00:53:11 (61.5%)	17:17	3.5 (38.9%)
186	<b>MACKIEWICZ Katarzyna</b>	<b>110</b>	BASENOWKI	Seria Srebrna - K	35	<b>01:26:29.55</b>	+00:53:11 (61.5%)	17:17	3.5 (38.9%)
187	<b>REDMER Monika</b>	<b>162</b>	BASENÓWKI	Seria Srebrna - K	36	<b>01:26:29.60</b>	+00:53:11 (61.5%)	17:17	3.5 (38.9%)
188	<b>NITSCHKE Bartosz</b>	<b>132</b>		Seria Brązowa - M	19	<b>01:26:29.70</b>	+00:53:11 (61.5%)	17:17	3.5 (38.9%)
188	<b>ŁĄCZNA Julia</b>	<b>103</b>		Seria Brązowa - K	15	<b>01:26:29.70</b>	+00:53:11 (61.5%)	17:17	3.5 (38.9%)
190	<b>KOWALSKA Marzena</b>	<b>75</b>		Seria Srebrna - K	37	<b>01:26:29.75</b>	+00:53:12 (61.5%)	17:17	3.5 (38.9%)
191	<b>WENDT Grzegorz</b>	<b>222</b>	DRIVERY	Seria Brązowa - M	20	<b>01:26:50.10</b>	+00:53:32 (61.7%)	17:22	3.5 (38.9%)
192	<b>CHLEBOSZ Sylwia</b>	<b>18</b>		Seria Brązowa - K	16	<b>01:26:51.10</b>	+00:53:33 (61.7%)	17:22	3.5 (38.9%)
193	<b>KWASIŃSKI Mariusz</b>	<b>90</b>		Seria Brązowa - M	21	<b>01:27:03.75</b>	+00:53:46 (61.8%)	17:24	3.4 (37.8%)
194	<b>SZOSTEK Joanna</b>	<b>196</b>		Seria Brązowa - K	17	<b>01:27:03.80</b>	+00:53:46 (61.8%)	17:24	3.4 (37.8%)
195	<b>WAWRZYŃIAK Anna</b>	<b>219</b>		Seria Srebrna - K	38	<b>01:27:11.40</b>	+00:53:53 (61.8%)	17:26	3.4 (37.8%)
196	<b>SZCZEPANIK Renata</b>	<b>193</b>		Seria Brązowa - K	18	<b>01:27:20.80</b>	+00:54:03 (61.9%)	17:28	3.4 (37.8%)
197	<b>SKOWROŃSKI Bartłomiej</b>	<b>180</b>		Seria Srebrna - M	25	<b>01:27:35.70</b>	+00:54:17 (62.0%)	17:31	3.4 (37.8%)
198	<b>NOWACKA Katarzyna</b>	<b>135</b>		Seria Srebrna - K	39	<b>01:27:35.85</b>	+00:54:18 (62.0%)	17:31	3.4 (37.8%)
199	<b>SZCZUTOWSKA Olga</b>	<b>194</b>		Seria Srebrna - K	40	<b>01:27:36.25</b>	+00:54:18 (62.0%)	17:31	3.4 (37.8%)
200	<b>MAJDA Karolina</b>	<b>111</b>		Seria Brązowa - K	19	<b>01:27:49.40</b>	+00:54:31 (62.1%)	17:33	3.4 (37.8%)
201	<b>PĘCZKOWSKA Elżbieta</b>	<b>148</b>		Seria Brązowa - K	20	<b>01:27:49.50</b>	+00:54:31 (62.1%)	17:33	3.4 (37.8%)
202	<b>JARCZASZEK Krzysztof</b>	<b>56</b>		Seria Brązowa - M	22	<b>01:38:52.80</b>	+01:05:35 (66.3%)	19:46	3 (33.3%)
202	<b>LEWANDOWSKI Arkadiusz</b>	<b>98</b>		Seria Brązowa - M	22	<b>01:38:52.80</b>	+01:05:35 (66.3%)	19:46	3 (33.3%)
204	<b>STASZEWSKA Ilona</b>	<b>183</b>		Seria Brązowa - K	21	<b>01:38:53.25</b>	+01:05:35 (66.3%)	19:46	3 (33.3%)
205	<b>PŁOTALSKA Bernadeta</b>	<b>152</b>		Seria Brązowa - K	22	<b>01:38:54.20</b>	+01:05:36 (66.3%)	19:46	3 (33.3%)
206	<b>IVATIN Patryk</b>	<b>252</b>		Seria Brązowa - M	24	<b>01:39:13.90</b>	+01:05:56 (66.4%)	19:50	3 (33.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
207	<b>STARYTSKA Kateryna</b>	<b>253</b>		Seria Brązowa - K	23	<b>01:39:14.25</b>	+01:05:56 (66.4%)	19:50	3 (33.3%)
208	<b>JARZĘBSKA Gabrysia</b>	<b>58</b>		Seria Brązowa - K	24	<b>01:39:21.85</b>	+01:06:04 (66.5%)	19:52	3 (33.3%)
209	<b>RZESZUTO Rafał</b>	<b>169</b>		Seria Brązowa - M	25	<b>01:39:41.20</b>	+01:06:23 (66.6%)	19:56	3 (33.3%)
210	<b>MŁYNARCZYK Jolanta</b>	<b>120</b>		Seria Brązowa - K	25	<b>01:39:41.65</b>	+01:06:23 (66.6%)	19:56	3 (33.3%)
211	<b>JARZĘBSKA Monika</b>	<b>57</b>		Seria Brązowa - K	26	<b>01:39:42.60</b>	+01:06:24 (66.6%)	19:56	3 (33.3%)
212	<b>MŁYNARCZYK Piotr</b>	<b>121</b>		Seria Brązowa - M	26	<b>01:40:14.10</b>	+01:06:56 (66.8%)	20:02	3 (33.3%)

Znaleziono 212 wynik(ów)