



VI BIEG RYBAKA - 10 KM

B4SPORT

Wydarzenie:
Organizator:

VI Bieg Rybaka
Stowarzyszenie Sportowe Grupa Biegowa
Rundorfina, Gmina Czaplinek

Data:
Miejsce:
Dystans:

2023-09-23
Czaplinek
10 km



Klasyfikacja: M30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	LESYK Rafal	96	7PROSIÓDMIAKTEAM	M30-39	1	00:18:20	00:36:34.59		3:39	16.4 (100%)
2	MICHAŁOWSKI Piotr	117	BIEGAJĄCY DIETETYK TEAM	M30-39	2	00:19:01	00:38:48.44	+00:02:13 (5.7%)	3:52	15.5 (94.5%)
3	SOBCZAK Adrian	151		M30-39	3	00:20:25	00:40:38.20	+00:04:03 (10.0%)	4:03	14.8 (90.2%)
4	SZAFRANEK Krzysztof	159		M30-39	4	00:21:50	00:44:30.63	+00:07:56 (17.8%)	4:27	13.5 (82.3%)
5	SZYMAŃSKI Adam	165	KRÓLICZKI W PLECAKU	M30-39	5	00:22:48	00:45:59.96	+00:09:25 (20.5%)	4:35	13 (79.3%)
6	BOŃKOWSKI Jakub	18		M30-39	6	00:23:34	00:47:59.12	+00:11:24 (23.8%)	4:47	12.5 (76.2%)
7	DMOCHOWSKI Radosław	192		M30-39	7	00:23:56	00:48:29.03	+00:11:54 (24.6%)	4:50	12.4 (75.6%)
8	SUBERLAK Damian	153	RUNDORFINA	M30-39	8	00:24:57	00:49:07.42	+00:12:32 (25.5%)	4:54	12.2 (74.4%)
9	SUSKA Tomasz	156	SWOJSKIE KULINARIA	M30-39	9	00:25:39	00:52:16.98	+00:15:42 (30.0%)	5:13	11.5 (70.1%)
10	KOWALEWICZ Bartłomiej	84		M30-39	10	00:26:35	00:54:05.06	+00:17:30 (32.4%)	5:24	11.1 (67.7%)
11	KONOPACKI Kamil	81		M30-39	11	00:26:40	00:54:31.69	+00:17:57 (32.9%)	5:27	11 (67.1%)
12	BAK Tomasz	6	NA PRZYPALE ALBO WCALE!!!	M30-39	12	00:26:56	00:59:13.77	+00:22:39 (38.2%)	5:55	10.1 (61.6%)
13	BRZOSTKO Przemysław	24		M30-39	13	00:31:22	01:03:51.46	+00:27:16 (42.7%)	6:23	9.4 (57.3%)

Znaleziono 13 wynik(ów)