

# VI MIKOŁAJKOWY KROSS GÓRSKI Z KOMANDORKIEM U KANTEGO - NORDIC WALKING

B4SPORT  
INTELEGENCJA ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** VI Mikołajkowy Kross Górski z Komandorkiem u Kantego  
**Organizator:** Fundacja "Sub ventum" w Słupsku  
**Data:** 2021-12-11  
**Miejsce:** Słupsk  
**Dystans:** 5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>FRĄCKOWIAK Roman</b>	<b>35</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	OPEN -M	1	<b>00:46:32.50</b>		9:18	6.4 (100%)
2	<b>KACZMAREK Eugeniusz</b>	<b>54</b>		OPEN -M	2	<b>00:49:17.75</b>	+00:02:45 (5.6%)	9:51	6.1 (95.3%)
3	<b>CHUDY Henryk</b>	<b>18</b>	K SOLSZEWSKI I SYNOWIE	OPEN -M	3	<b>00:51:48.75</b>	+00:05:16 (10.2%)	10:21	5.8 (90.6%)
4	<b>OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela</b>	<b>96</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	OPEN -K	1	<b>00:52:30.25</b>	+00:05:57 (11.4%)	10:30	5.7 (89.1%)
5	<b>BRZEZIŃSKA Agnieszka</b>	<b>14</b>		OPEN -K	2	<b>00:52:32.05</b>	+00:05:59 (11.4%)	10:30	5.7 (89.1%)
6	<b>MACIEJEWSKI Tomasz</b>	<b>88</b>	NIGHT WOLVES SŁUPSK	OPEN -M	4	<b>00:53:06.80</b>	+00:06:34 (12.4%)	10:37	5.6 (87.5%)
7	<b>SZUDARSKI Edward</b>	<b>146</b>	DWA KIJE SŁUPSK	OPEN -M	5	<b>00:53:38.15</b>	+00:07:05 (13.2%)	10:43	5.6 (87.5%)
8	<b>WILKOŁEK-SZUDARSKA Saturnina</b>	<b>164</b>	DWA KIJE SŁUPSK	OPEN -K	3	<b>00:53:38.85</b>	+00:07:06 (13.2%)	10:43	5.6 (87.5%)
9	<b>SZEREMENT Katarzyna</b>	<b>139</b>		OPEN -K	4	<b>00:53:54.35</b>	+00:07:21 (13.7%)	10:46	5.6 (87.5%)
10	<b>DĄBROWSKA Romualda</b>	<b>25</b>	SKRĘPOWANE	OPEN -K	5	<b>00:55:36.00</b>	+00:09:03 (16.3%)	11:07	5.4 (84.4%)
11	<b>ŚMIGIEL Magdalena</b>	<b>150</b>	SKRĘPOWE	OPEN -K	6	<b>00:56:11.35</b>	+00:09:38 (17.2%)	11:14	5.3 (82.8%)
12	<b>HORBACZ Grzegorz</b>	<b>46</b>		OPEN -M	6	<b>01:00:19.40</b>	+00:13:46 (22.8%)	12:03	5 (78.1%)
13	<b>BRZEZIŃSKI Henryk</b>	<b>15</b>		OPEN -M	7	<b>01:01:09.10</b>	+00:14:36 (23.9%)	12:13	4.9 (76.6%)
14	<b>ADAMCZYK Aleksandra</b>	<b>1</b>	SKRĘPOWANE	OPEN -K	7	<b>01:01:20.00</b>	+00:14:47 (24.1%)	12:16	4.9 (76.6%)
15	<b>KOCOŃ Sylwia</b>	<b>67</b>		OPEN -K	8	<b>01:02:30.35</b>	+00:15:57 (25.5%)	12:30	4.8 (75.0%)
16	<b>HORBACZ Iwona</b>	<b>45</b>		OPEN -K	9	<b>01:05:52.15</b>	+00:19:19 (29.3%)	13:10	4.6 (71.9%)
17	<b>SZUDARSKI Marek</b>	<b>145</b>	DWA KIJE SŁUPSK	OPEN -M	8	<b>01:06:28.65</b>	+00:19:56 (30.0%)	13:17	4.5 (70.3%)
18	<b>MAJCHRZAK Magdalena</b>	<b>183</b>		OPEN -K	10	<b>01:20:52.45</b>	+00:34:19 (42.5%)	16:10	3.7 (57.8%)
19	<b>PODOBIŃSKA Iwona</b>	<b>189</b>		OPEN -K	11	<b>01:20:53.00</b>	+00:34:20 (42.5%)	16:10	3.7 (57.8%)
20	<b>JORAS Roman</b>	<b>205</b>		OPEN -M	9	<b>01:24:20.65</b>	+00:37:48 (44.8%)	16:52	3.6 (56.3%)
21	<b>RYSZEWSKA Joanna</b>	<b>194</b>		OPEN -K	12	<b>01:27:43.90</b>	+00:41:11 (46.9%)	17:32	3.4 (53.1%)
22	<b>SZYNKIEWICZ Marta</b>	<b>192</b>		OPEN -K	13	<b>01:27:44.85</b>	+00:41:12 (47.0%)	17:32	3.4 (53.1%)
23	<b>ANTOSIK Barbara</b>	<b>8</b>	K S OLSZEWSKI I SYNOWIE	OPEN -K	14	<b>01:29:13.40</b>	+00:42:40 (47.8%)	17:50	3.4 (53.1%)
24	<b>ANTOSIK Mikołaj</b>	<b>9</b>	K S OLSZEWSKI I SYNOWIE	OPEN -M	10	<b>01:29:16.05</b>	+00:42:43 (47.9%)	17:51	3.4 (53.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
25	<b>ANTOSIK Julia</b>	<b>7</b>	K S.OLSZEWSKI I SYNOWIE	OPEN -K	15	<b>01:36:24.55</b>	+00:49:52 (51.7%)	19:16	3.1 (48.4%)
26	<b>CHUDY Janina</b>	<b>17</b>	K S OLSZEWSKI I SYNOWIE	OPEN -K	16	<b>01:36:31.05</b>	+00:49:58 (51.8%)	19:18	3.1 (48.4%)
27	<b>ANTOSIK Grażyna</b>	<b>6</b>	K.S. OLSZEWSKI I SYNOWIE	OPEN -K	17	<b>01:36:36.20</b>	+00:50:03 (51.8%)	19:19	3.1 (48.4%)

Znaleziono 27 wynik(ów)