



VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT
INTELEKTUALNE USŁUGI SPORTOWE

Wydarzenie: MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE
Organizator: Polska Federacja Nordic Walking; Urząd Miasta i Gminy Jastrowie
Data: 2019-04-06
Miejsce: Jastrowie
Dystans: 42.195 km



Klasyfikacja: K40-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 4.68km	Start_All 10.04km	Start_All 15.4km	Start_All 20.76km	Start_All 26.12km	Start_All 31.48km	Start_All 36.84km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BEM Małgorzata	24	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	K40-49	1			00:34:39	01:29:40	01:52:51	02:32:02	03:12:16	03:52:59	04:34:05	05:15:23.48		7:28	8 (100%)
2	SPYCHAŁA Marzena	77	CKZIU NYSA MECHANIK	K40-49	2			00:35:59	01:15:32	01:56:09	02:36:49	03:18:40	04:02:34	04:45:59	05:27:45.03	+00:12:21 (3.8%)	7:45	7.7 (96.3%)
3	WOLNIEWICZ Katarzyna	93	POLSKIE PÓŁNOCNE PIERZE I PUCH	K40-49	3			00:36:00	01:15:35	01:56:12	02:37:06	03:19:21	04:03:00	04:47:55	05:33:44.04	+00:18:20 (5.5%)	7:54	7.6 (95.0%)
4	EFEMBERG Joanna	20	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA	K40-49	4			00:36:56	01:18:21	01:59:51	02:42:17	03:25:50	04:09:31	04:52:23	05:35:16.94	+00:19:53 (5.9%)	7:56	7.6 (95.0%)
5	MICHAŁOWSKA Sylwia	57	ELBLĄDZKIE WŁÓCZYKIJE	K40-49	5			00:37:24	01:18:31	02:00:14	02:42:27	03:25:35	04:09:43	04:55:38	05:41:24.99	+00:26:01 (7.6%)	8:05	7.4 (92.5%)
6	GROS Agnieszka	26	PARKRUN KATOWICE	K40-49	6			00:38:30	01:21:35	02:05:20	02:50:15	03:36:45	04:22:45	05:09:22	05:55:10.98	+00:39:47 (11.2%)	8:24	7.1 (88.8%)
7	ŚCIBUT Ania	84	FORMA NA PIĄTKĘ NW	K40-49	7			00:36:51	01:18:29	02:01:29	02:46:44	03:33:27	04:21:53	05:10:18	05:57:25.66	+00:42:02 (11.8%)	8:28	7.1 (88.8%)
8	BIAŁKOWSKA Ewa	5	ŚRODA WLKP	K40-49	8			00:37:54	01:21:51	02:06:31	02:52:05	03:38:06	04:24:38	05:12:05	05:59:03.27	+00:43:39 (12.2%)	8:30	7.1 (88.8%)
9	BUĆKO Magdalena	10		K40-49	9			00:39:02	01:23:58	02:10:15	02:56:41	03:45:10	04:33:17	05:21:18	06:07:44.35	+00:52:20 (14.2%)	8:42	6.9 (86.3%)
10	DOMARADZKA Agnieszka	17	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	K40-49	10			00:39:00	01:23:32	02:08:42	02:55:24	03:43:49	04:34:59	05:27:07	06:18:50.66	+01:03:27 (16.7%)	8:58	6.7 (83.8%)
11	STANKOWSKA Marzena	78	KIJKOWE TRZEMESZNO	K40-49	11			00:39:29	01:23:36	02:08:20	02:54:13	03:43:53	04:34:46	05:27:10	06:19:34.74	+01:04:11 (16.9%)	8:59	6.7 (83.8%)
12	ZIÓŁEK Monika	94		K40-49	12			00:42:33	01:30:43	02:19:42	03:10:26	04:04:14	04:57:58	05:52:18	06:46:05.94	+01:30:42 (22.3%)	9:37	6.2 (77.5%)

Znaleziono 12 wynik(ów)