



VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

B4SPORT
INTEGRATING SPORTS AND SPORTS

Wydarzenie: MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE
Organizator: Polska Federacja Nordic Walking; Urząd Miasta i Gminy Jastrowie
Data: 2019-04-06
Miejsce: Jastrowie
Dystans: 42.195 km



Klasyfikacja: M40-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 4.68km	Start_All 10.04km	Start_All 15.4km	Start_All 20.76km	Start_All 26.12km	Start_All 31.48km	Start_All 36.84km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ROSAK Marcin	72	RUNNERSKI.PL	M40-49	1			00:31:49	01:07:26	01:42:43	02:18:05	02:53:23	03:30:05	04:06:40	04:43:19.10		6:42	8.9 (100%)
2	VÁZQUEZ BALUENGA Tony	89	TEAM GUIDETTI	M40-49	2			00:32:49	01:10:08	01:47:26	02:25:01	03:02:59	03:41:42	04:20:46	05:00:24.21	+00:17:05 (5.7%)	7:07	8.4 (94.4%)
3	CZŁONKOWSKI Krzysztof	16	OLIMPIJCZYK SZCZOKOCINY	M40-49	3			00:32:51	01:10:05	01:47:15	02:24:45	03:02:33	03:41:28	04:21:12	05:02:46.59	+00:19:27 (6.4%)	7:10	8.4 (94.4%)
4	KORDOWSKI Piotr	40	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	M40-49	4			00:32:49	01:10:02	01:47:14	02:24:43	03:02:32	03:41:29	04:24:27	05:06:13.85	+00:22:54 (7.5%)	7:15	8.3 (93.3%)
5	BOGACKI Sławek	7	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA	M40-49	5			00:33:00	01:10:29	01:48:37	02:28:02	03:07:49	03:48:07	04:29:09	05:09:14.55	+00:25:55 (8.4%)	7:19	8.2 (92.1%)
6	WILCZEK Krzysztof	91	SOPEL DOBRODZIEN	M40-49	6			00:34:57	01:13:15	01:51:05	02:29:29	03:08:25	03:48:26	04:30:16	05:12:50.82	+00:29:31 (9.4%)	7:24	8.1 (91.0%)
7	ŻYWICKI Marcin	98	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	M40-49	7			00:34:42	01:12:48	01:51:10	02:30:18	03:10:38	03:52:05	04:34:52	05:18:16.08	+00:34:56 (11.0%)	7:32	8 (89.9%)
8	WIŚNIEWSKI Maciej	92	GRUPAMALBORK	M40-49	8			00:36:31	01:18:08	01:59:49	02:40:35	03:21:30	04:02:01	04:42:57	05:22:38.30	+00:39:19 (12.2%)	7:38	7.8 (87.6%)
9	KOZŁOWSKI Piotr	45	TR STARBLADE	M40-49	9			00:33:41	01:11:40	01:50:45	02:30:31	03:13:11	03:58:32	04:45:44	05:35:19.26	+00:52:00 (15.5%)	7:56	7.6 (85.4%)
10	KORZEŃ Grzegorz	42		M40-49	10			00:34:10	01:12:42	01:53:37	02:36:50	03:21:26	04:07:41	04:55:00	05:41:40.09	+00:58:20 (17.1%)	8:05	7.4 (83.1%)
11	CIESIELSKI Jan	15	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	M40-49	11			00:35:56	01:15:09	01:55:12	02:36:51	03:19:42	04:06:33	04:55:31	05:43:13.61	+00:59:54 (17.5%)	8:08	7.4 (83.1%)
12	FRANKIEWICZ Mirosław	23	FORMA NA PIĄTKĘ NW	M40-49	12			00:36:27	01:18:14	02:00:42	02:44:24	03:29:44	04:15:27	05:03:03	05:50:24.52	+01:07:05 (19.1%)	8:18	7.2 (80.9%)
13	OWCZAREK Jacek	61	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	M40-49	13			00:36:40	01:18:06	02:00:23	02:43:41	03:28:14	04:15:55	05:04:07	05:51:59.18	+01:08:40 (19.5%)	8:20	7.2 (80.9%)
14	SKIBA Paweł	75		M40-49	14			00:36:03	01:16:34	01:59:07	02:44:00	03:29:06	04:18:20	05:09:44	05:59:54.35	+01:16:35 (21.3%)	8:31	7 (78.7%)
15	BIEGAŃSKI Jakub	6	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M40-49	15			00:36:30	01:18:11	02:01:03	02:46:03	03:32:25	04:20:42	05:10:58	06:00:08.77	+01:16:49 (21.3%)	8:32	7 (78.7%)
16	KRAJEWSKI Wojciech	46		M40-49	16			00:39:44	01:25:16	02:11:00	02:58:35	03:45:46	04:33:30	05:21:50	06:09:48.52	+01:26:29 (23.4%)	8:45	6.8 (76.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start_All 4.68km	Start_All 10.04km	Start_All 15.4km	Start_All 20.76km	Start_All 26.12km	Start_All 31.48km	Start_All 36.84km	Czas netto 42.195km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
17	PŁUCIENNIK Marcin	64	NW CZŁAPSKI TEAM	M40-49	17			00:43:42	01:32:03	02:20:51	03:10:37	04:03:26	04:56:47	05:52:45	06:54:26.53	+02:11:07 (31.6%)	9:49	6.1 (68.5%)

Znaleziono 17 wynik(ów)