



# VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE

B4SPORT

**Wydarzenie:** VI Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Nordic Walking  
**Organizator:** Wesoły Borsuk Team, Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
**Data:** 2024-04-06  
**Miejsce:** Prudnik  
**Dystans:** 21.1 km



Klasyfikacja: M45-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Premia Górska 9km	10.7km	Czas netto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>ŚWIDEREK Marcin</b>	<b>190</b>	ESJA TEAM	M45-49	1			01:04:25	01:14:40	<b>02:31:57.15</b>		7:12	8.3 (100%)
2	<b>SŁUPIANEK Paweł</b>	<b>164</b>	KATOWICKI NORDIC WALKING	M45-49	2			01:04:23	01:14:37	<b>02:32:13.60</b>	+00:00:16 (0.2%)	7:12	8.3 (100%)
3	<b>PASIK Michał</b>	<b>129</b>	KALISIA NORDIC TEAM KNT	M45-49	3	1		01:06:12	01:16:35	<b>02:35:46.05</b>	+00:03:48 (2.4%)	7:22	8.1 (97.6%)
4	<b>ODŁOŻIL Petr</b>	<b>121</b>	NORDIC WALKING FANTASTIC	M45-49	4			01:07:10	01:17:40	<b>02:37:44.15</b>	+00:05:47 (3.7%)	7:28	8 (96.4%)
5	<b>MARCZYŃSKI Adam</b>	<b>98</b>	POLIPACK TEAM GWE	M45-49	5			01:06:25	01:17:17	<b>02:38:14.65</b>	+00:06:17 (4.0%)	7:29	8 (96.4%)
6	<b>KOMANDZIK Andrzej</b>	<b>65</b>	EKIPA NA KIJACH	M45-49	6			01:05:59	01:16:42	<b>02:40:16.25</b>	+00:08:19 (5.2%)	7:35	7.9 (95.2%)
7	<b>KUSZYK Jan</b>	<b>219</b>	LEWIN BIEGA	M45-49	7			01:08:46	01:19:45	<b>02:44:18.00</b>	+00:12:20 (7.5%)	7:47	7.7 (92.8%)
8	<b>CHYRA Janusz</b>	<b>12</b>	NORDIC SPORT 2021	M45-49	8			01:10:06	01:20:57	<b>02:45:18.80</b>	+00:13:21 (8.1%)	7:50	7.7 (92.8%)
9	<b>SZWED Roman</b>	<b>185</b>	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M45-49	9			01:11:58	01:23:45	<b>02:49:13.65</b>	+00:17:16 (10.2%)	8:01	7.5 (90.4%)
10	<b>TOBOLÍK Jan</b>	<b>192</b>	NORDIC WALKING PŘEROV	M45-49	10	1		01:11:17	01:22:40	<b>02:49:36.90</b>	+00:17:39 (10.4%)	8:02	7.5 (90.4%)
11	<b>KOSAKOWSKI Mariusz</b>	<b>68</b>	GISZOWIEC CHODZI RAZEM	M45-49	11			01:11:34	01:23:14	<b>02:53:43.90</b>	+00:21:46 (12.5%)	8:13	7.3 (88.0%)
12	<b>SZULC Robert</b>	<b>184</b>	NORDIC-BAL	M45-49	12			01:11:06	01:22:15	<b>02:55:35.90</b>	+00:23:38 (13.5%)	8:19	7.2 (86.7%)
13	<b>KŁOSOWSKI Krzysztof</b>	<b>61</b>		M45-49	13			01:14:04	01:26:00	<b>02:58:59.25</b>	+00:27:02 (15.1%)	8:28	7.1 (85.5%)
14	<b>LEŚNIEWSKI Marcin</b>	<b>88</b>	STARE BABICE NORDIC WALKING	M45-49	14			01:18:09	01:30:19	<b>03:00:59.40</b>	+00:29:02 (16.0%)	8:34	7 (84.3%)
15	<b>TRENKNER Leszek</b>	<b>195</b>		M45-49	15	1		01:16:45	01:29:03	<b>03:04:30.15</b>	+00:32:33 (17.6%)	8:44	6.9 (83.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Premia Górska 9km	10.7km	Czas netto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	<b>GRUSZKA Michał</b>	<b>40</b>	NORDIC SPORT 2021	M45-49	16			01:19:34	01:31:46	<b>03:11:15.25</b>	+00:39:18 (20.5%)	9:03	6.6 (79.5%)
17	<b>WOJCIECHOWSKI Adam</b>	<b>220</b>	KIJKOMANIACY PPL	M45-49	17			01:17:51	01:30:15	<b>03:11:39.85</b>	+00:39:42 (20.7%)	9:04	6.6 (79.5%)
18	<b>SZYMCZYNA Marcin</b>	<b>186</b>		M45-49	18			01:20:34	01:34:43	<b>03:14:59.70</b>	+00:43:02 (22.1%)	9:14	6.5 (78.3%)
19	<b>KURZAWINSKI Marcin</b>	<b>85</b>	TRITON KONIN	M45-49	19			01:25:33	01:38:31	<b>03:21:46.60</b>	+00:49:49 (24.7%)	9:33	6.3 (75.9%)
20	<b>SYPNIEWSKI Szymon</b>	<b>180</b>	TRITON KONIN	M45-49	20			01:25:25	01:38:29	<b>03:21:46.90</b>	+00:49:49 (24.7%)	9:33	6.3 (75.9%)

Znaleziono 20 wynik(ów)