



# VI OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W PÓŁMARATONIE

B4SPORT

**Wydarzenie:** VI Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Nordic Walking  
**Organizator:** Wesoły Borsuk Team, Polskie Zrzeszenie Nordic Walking  
**Data:** 2024-04-06  
**Miejsce:** Prudnik  
**Dystans:** 21.1 km



Klasyfikacja: M55-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Premia Górska 9km	10.7km	Czas netto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>FRĄCKOWIAK Roman</b>	<b>31</b>	NORDIC SPORT 2021	M55-59	1			01:07:36	01:17:57	<b>02:37:14.15</b>		7:27	8.1 (100%)
2	<b>SOKOŁOWSKI Marek</b>	<b>166</b>	PTG SOKÓŁ RYMANÓW	M55-59	2			01:07:43	01:18:24	<b>02:41:16.90</b>	+00:04:02 (2.5%)	7:38	7.9 (97.5%)
3	<b>KRUPICKI Jacek</b>	<b>74</b>	ŻĄDŁO NORDIC WALKING KLUCZBORK	M55-59	3			01:09:21	01:20:30	<b>02:47:01.30</b>	+00:09:47 (5.9%)	7:54	7.6 (93.8%)
4	<b>SPYCHAŁA Lesław</b>	<b>170</b>	POLIPACK TEAM GWE	M55-59	4			01:10:36	01:21:55	<b>02:49:44.35</b>	+00:12:30 (7.4%)	8:02	7.5 (92.6%)
5	<b>TKOCZ Adam</b>	<b>191</b>	EKIPA NA KIJACH	M55-59	5			01:12:19	01:23:47	<b>02:55:41.60</b>	+00:18:27 (10.5%)	8:19	7.2 (88.9%)
6	<b>ŚLUSARZ Andrzej</b>	<b>189</b>		M55-59	6			01:15:23	01:27:40	<b>03:03:44.50</b>	+00:26:30 (14.4%)	8:42	6.9 (85.2%)
7	<b>CZEREBA Leszek</b>	<b>17</b>	KNW BIAŁA	M55-59	7			01:16:57	01:29:11	<b>03:03:46.75</b>	+00:26:32 (14.4%)	8:42	6.9 (85.2%)
8	<b>KAŁKA Krzysztof</b>	<b>56</b>	LECYMY DURŚ	M55-59	8			01:20:04	01:32:39	<b>03:08:22.35</b>	+00:31:08 (16.5%)	8:55	6.7 (82.7%)
9	<b>WILK Krzysztof</b>	<b>206</b>		M55-59	9			01:19:03	01:31:51	<b>03:13:44.15</b>	+00:36:30 (18.8%)	9:10	6.5 (80.2%)
10	<b>MYŚLIWIEC Andrzej</b>	<b>112</b>	KATOWICKI NORDIC WALKING	M55-59	10			01:17:28	01:29:40	<b>03:13:58.30</b>	+00:36:44 (18.9%)	9:11	6.5 (80.2%)
11	<b>MARKS Adrian</b>	<b>100</b>	LECYMY DURŚ	M55-59	11			01:27:42	01:41:54	<b>03:30:58.60</b>	+00:53:44 (25.5%)	9:59	6 (74.1%)
12	<b>PIERSCIECKI Josef</b>	<b>131</b>		M55-59	12			01:28:19	01:42:08	<b>03:31:42.60</b>	+00:54:28 (25.7%)	10:01	6 (74.1%)

Znaleziono 12 wynik(ów)