



Wydarzenie:
Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Bieg Mikołajkowy
Stowarzyszenie BiegamBoLubie Team Police
2019-12-01
Police
10 km

VII BIEG MIKOŁAJKOWY

B4SPORT
INTELEKTUALNE ZAWODY SPORTOWE

B4SPORT
INTELEKTUALNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M-50

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna	Klasyfikacja Rodzinna	Klasyfikacja Mundurowa	Klasyfikacja IV M.P. Grupy Azoty S.A.	5km 5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	PLUTA Grzegorz	637	KB HERMES GRYFINO	M-50	1	KB Hermes Gryfino				00:20:04	00:41:51.25	00:41:52.45		4:11	14.3 (100%)
2	OLEJNIK Przemek	582	NIEZRZESZONY	M-50	2					00:20:48	00:43:05.45	00:43:10.25	+00:01:17 (3.0%)	4:18	13.9 (97.2%)
3	WIERSZYCKI Jarosław	845	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	M-50	3	Wieczorne Bieganie w Szczecinie				00:20:40	00:43:32.25	00:43:34.70	+00:01:42 (3.9%)	4:21	13.8 (96.5%)
4	HAWRYLAK Marcin	253	AMPIO TEAM	M-50	4	Bieg Korczaka				00:22:21	00:46:37.70	00:46:39.25	+00:04:46 (10.2%)	4:39	12.9 (90.2%)
5	NAWROCKI Piotr	959		M-50	5	Bieg Korczaka				00:22:38	00:46:44.95	00:46:51.20	+00:04:58 (10.6%)	4:40	12.8 (89.5%)
6	TOKARSKI Rafał	809	RAZ SZCZECIN	M-50	6					00:23:23	00:47:32.75	00:47:38.60	+00:05:46 (12.1%)	4:45	12.6 (88.1%)
7	ZAZULAK Andrzej	902		M-50	7			Tak		00:23:23	00:48:53.95	00:49:00.70	+00:07:08 (14.6%)	4:53	12.3 (86.0%)
8	LEŚNIAK Dariusz	452		M-50	8					00:23:12	00:49:18.55	00:49:30.00	+00:07:37 (15.4%)	4:55	12.2 (85.3%)
9	BYLEWSKI Piotr	90	AGENCJA REKLAMOWA BYLEWSKI	M-50	9					00:23:59	00:49:31.35	00:49:36.90	+00:07:44 (15.6%)	4:57	12.1 (84.6%)
10	GRYGIELEWICZ Leszek	230		M-50	10					00:23:46	00:49:34.50	00:49:39.45	+00:07:47 (15.7%)	4:57	12.1 (84.6%)
11	KACPERSKI Piotr	315		M-50	11					00:24:00	00:50:53.45	00:50:59.80	+00:09:07 (17.9%)	5:05	11.8 (82.5%)
12	SAŁAMAJ Piotr	698	JKB PODBÓRZ	M-50	12					00:24:39	00:50:43.85	00:51:07.45	+00:09:15 (18.1%)	5:04	11.8 (82.5%)
13	FIRLIK Mirosław	187	KB KAMIEŃ POMORSKI	M-50	13					00:25:10	00:51:28.65	00:51:42.35	+00:09:49 (19.0%)	5:08	11.7 (81.8%)
14	SZYMKIEWICZ Robert	796	TEAM GRYFICI	M-50	14					00:24:28	00:51:41.25	00:51:47.65	+00:09:55 (19.2%)	5:10	11.6 (81.1%)
15	WALCZAK Tadeusz	829		M-50	15					00:24:17	00:51:51.15	00:51:53.65	+00:10:01 (19.3%)	5:11	11.6 (81.1%)
16	SOWISZ Cezary	737	SOWISZ TEAM	M-50	16	SOWISZ TEAM				00:25:42	00:52:03.95	00:52:21.15	+00:10:28 (20.0%)	5:12	11.5 (80.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna	Klasyfikacja IV M.P. Grupy Azoty S.A.				5km 5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							Klasyfikacja Rodzinna	Klasyfikacja Mundurowa	Klasyfikacja	Klasyfikacja						
17	ZARZYCKI Piotr	900		M-50	17						00:25:38	00:53:00.15	00:53:11.10	+00:11:18 (21.3%)	5:18	11.3 (79.0%)
18	BARTOSIŃSKI Piotr	44	TIME55	M-50	18						00:26:01	00:53:43.25	00:53:51.25	+00:11:58 (22.2%)	5:22	11.2 (78.3%)
19	RAKOWSKI Piotr	665		M-50	19						00:25:49	00:53:37.25	00:53:56.50	+00:12:04 (22.4%)	5:21	11.2 (78.3%)
20	TOMCZYK Ferdynand	812	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	M-50	20						00:27:17	00:54:18.40	00:54:53.15	+00:13:00 (23.7%)	5:25	11 (76.9%)
21	GOŁĄBIEWSKI Jarek	216	BIEGACZE SWINOUJSCIE	M-50	21	Biegacze Świnoujście					00:27:02	00:54:56.95	00:55:17.95	+00:13:25 (24.3%)	5:29	10.9 (76.2%)
22	SZKUDLAREK Krzysztof	774		M-50	22						00:26:26	00:55:15.90	00:55:25.20	+00:13:32 (24.4%)	5:31	10.9 (76.2%)
23	GÓRNIAK Dariusz	220		M-50	23						00:27:14	00:55:57.60	00:56:11.90	+00:14:19 (25.5%)	5:35	10.7 (74.8%)
24	LASZKIEWICZ Waldemar	441		M-50	24				Tak		00:26:59	00:56:20.10	00:56:26.15	+00:14:33 (25.8%)	5:38	10.7 (74.8%)
25	SERDYŃSKI Adam	704		M-50	25						00:27:21	00:56:36.20	00:56:42.10	+00:14:49 (26.2%)	5:39	10.6 (74.1%)
26	SZLARB Paweł	775	ISPL PAWEŁ SZLARB	M-50	26						00:27:06	00:56:53.20	00:57:11.10	+00:15:18 (26.8%)	5:41	10.5 (73.4%)
27	CZERWIŃSKI Dariusz	132	LOVELASY	M-50	27						00:26:53	00:57:31.35	00:57:32.45	+00:15:40 (27.2%)	5:45	10.4 (72.7%)
28	KACZMAREK Kazimierz	318	BROS TEAM	M-50	28						00:27:35	00:57:38.70	00:58:01.75	+00:16:09 (27.8%)	5:45	10.4 (72.7%)
29	KASPRZAK Marek	332		M-50	29						00:29:06	00:58:20.80	00:58:46.45	+00:16:54 (28.8%)	5:50	10.3 (72.0%)
30	KOZICKI Zbigniew	385	PARKRUN GRUDZIADZ	M-50	30						00:28:31	00:59:06.30	00:59:17.85	+00:17:25 (29.4%)	5:54	10.2 (71.3%)
31	WILINSKI Marek	853	KB SPRINT SWIDWIN	M-50	31						00:30:40	00:59:39.80	01:00:18.85	+00:18:26 (30.6%)	5:57	10.1 (70.6%)
32	WOLNY Wojciech	876	GWIEZDNI WOLNI	M-50	32						00:29:26	01:00:54.35	01:01:08.30	+00:19:15 (31.5%)	6:05	9.8 (68.5%)
33	SZEKIETA Arkadiusz	773	RUNGRYF GRYFICE	M-50	33						00:29:57	01:01:37.60	01:01:44.55	+00:19:52 (32.2%)	6:09	9.7 (67.8%)
34	HALEJCIO Stefan	251	MODLITWA BIEGANIE	M-50	34						00:31:55	01:02:02.30	01:02:23.35	+00:20:30 (32.9%)	6:12	9.7 (67.8%)
35	MACIBORSKI Mirosław	484	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	M-50	35						00:30:36	01:03:13.85	01:03:43.40	+00:21:50 (34.3%)	6:19	9.5 (66.4%)
36	GŁOGOWSKI Jan	213		M-50	36						00:30:50	01:03:50.85	01:04:02.15	+00:22:09 (34.6%)	6:23	9.4 (65.7%)
37	GASIEWICZ Roman	201		M-50	37						00:32:44	01:03:48.15	01:04:31.40	+00:22:38 (35.1%)	6:22	9.4 (65.7%)
38	SOKÓŁ Mirosław	730	KRÓL GÓR	M-50	38						00:32:44	01:03:48.30	01:04:31.85	+00:22:39 (35.1%)	6:22	9.4 (65.7%)
39	HAJDUKIEWICZ Jarek	249	SH 549	M-50	39						00:31:51	01:07:10.80	01:07:48.55	+00:25:56 (38.2%)	6:43	8.9 (62.2%)
40	PAWELCZAK Cezary	606	PARKRUN SZCZECIN	M-50	40						00:33:37	01:08:19.30	01:08:56.35	+00:27:03 (39.3%)	6:49	8.8 (61.5%)

										Klasyfikacja IV M.P. Grupy Azoty S.A.	5km 5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna	Klasyfikacja Rodzinna	Klasyfikacja Mundurowa								
41	ELEROWSKI Krzysztof	172	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	M-50	41						00:33:06	01:10:05.40	01:10:36.80	+00:28:44 (40.7%)	7:00	8.6 (60.1%)
42	ZERZUT Jarosław	908	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	M-50	42						00:35:55	01:14:31.30	01:15:20.15	+00:33:27 (44.4%)	7:27	8.1 (56.6%)
43	STACHOWSKI Andrzej	739		M-50	43						00:36:24	01:14:47.15	01:15:30.55	+00:33:38 (44.5%)	7:28	8 (55.9%)
44	CIEŚLAK Adam	122	LEGENDARY POWER SZEWC	M-50	44						00:35:59	01:16:31.55	01:16:47.90	+00:34:55 (45.5%)	7:39	7.8 (54.5%)

Znaleziono 44 wynik(ów)