

VII BIEG NAJEŻONY PRZESZKODAMI „JEŻYK”

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Organizator: MUKS „Start” Solec Kujawski
Data: 2023-09-16
Miejsce: Solec Kujawski
Dystans: 5 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	HOŁTYN Patryk	54	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	Seria Diamentowa - M	1	00:30:58.30		6:11	9.7 (100%)
2	NOWICKI Jarosław	128		Seria Diamentowa - M	2	00:32:04.95	+00:01:06 (3.5%)	6:24	9.4 (96.9%)
3	WINIECKI Patryk	208		Seria Diamentowa - M	3	00:32:24.20	+00:01:25 (4.4%)	6:28	9.3 (95.9%)
4	ZABOROWSKI Rafał	217	PROTERM WŁOCŁAWEK	Seria Diamentowa - M	4	00:32:43.35	+00:01:45 (5.4%)	6:32	9.2 (94.8%)
5	KARBOWSKI Sławomir	63	CROSSFOXOCR	Seria Diamentowa - M	5	00:34:22.15	+00:03:23 (9.9%)	6:52	8.7 (89.7%)
6	KOWALSKI Jacek	71		Seria Diamentowa - M	6	00:35:16.05	+00:04:17 (12.2%)	7:03	8.5 (87.6%)
7	CHEŁMINIAK Mariusz	24	QŁYNYCZ TEAM	Seria Diamentowa - M	7	00:35:19.80	+00:04:21 (12.3%)	7:03	8.5 (87.6%)
8	RZĘTKOWSKI Artur	162		Seria Diamentowa - M	8	00:35:42.85	+00:04:44 (13.3%)	7:08	8.4 (86.6%)
9	WOLSKI-KRZYŻANIAK Radosław	215		Seria Diamentowa - M	9	00:36:00.10	+00:05:01 (14.0%)	7:12	8.3 (85.6%)
10	CIECHANOWSKI Karol	25	MOD21	Seria Diamentowa - M	10	00:36:19.60	+00:05:21 (14.7%)	7:15	8.3 (85.6%)
11	ANDRZEJEWSKA Sylwia	1	TEAMOCHAL	Seria Diamentowa - K	1	00:36:49.90	+00:05:51 (15.9%)	7:21	8.1 (83.5%)
12	PODBIELSKA Alina	150	KM UMK TORUŃ	Seria Diamentowa - K	2	00:38:50.40	+00:07:52 (20.3%)	7:46	7.7 (79.4%)
13	SIKORSKA Magda	172	POLKRYŚ TEAM	Seria Złota - K	1	00:39:19.25	+00:08:20 (21.2%)	7:51	7.6 (78.4%)
14	MISIAK Agata	113		Seria Diamentowa - K	3	00:40:45.65	+00:09:47 (24.0%)	8:09	7.4 (76.3%)
15	SIKORSKI Sebastian	173	MIKULSKY TEAM	Seria Diamentowa - M	11	00:40:56.30	+00:09:58 (24.3%)	8:11	7.3 (75.3%)
16	BRZOZOWSKI Szymon	16		Seria Złota - M	1	00:40:58.30	+00:10:00 (24.4%)	8:11	7.3 (75.3%)
17	MRUGAŁA Bartosz	116		Seria Diamentowa - M	12	00:40:58.45	+00:10:00 (24.4%)	8:11	7.3 (75.3%)
18	KOWALSKI Krzysztof	70	OCELOTY KRUSZYN KRAJEŃSKI	Seria Diamentowa - M	13	00:41:13.35	+00:10:15 (24.9%)	8:14	7.3 (75.3%)
19	CZAJA Jarosław	27		Seria Złota - M	2	00:41:45.70	+00:10:47 (25.8%)	8:21	7.2 (74.2%)
20	SEBBAR Younes	168		Seria Diamentowa - M	14	00:42:49.35	+00:11:51 (27.7%)	8:33	7 (72.2%)
21	SAK Joanna	166	DRUŻYNA SZPIKU	Seria Diamentowa - K	4	00:43:01.25	+00:12:02 (28.0%)	8:36	7 (72.2%)
22	NOWAKOWSKI Krzysztof	127		Seria Diamentowa - M	15	00:43:14.35	+00:12:16 (28.4%)	8:38	6.9 (71.1%)
23	BIEGAŁA Agnieszka	7		Seria Diamentowa - K	5	00:43:16.40	+00:12:18 (28.4%)	8:39	6.9 (71.1%)
24	WOJTECKI Łukasz	213		Seria Diamentowa - M	16	00:43:22.90	+00:12:24 (28.6%)	8:40	6.9 (71.1%)
25	ZDANOWICZ Asia	220		Seria Diamentowa - K	6	00:43:32.40	+00:12:34 (28.9%)	8:42	6.9 (71.1%)
26	WIŚNIEWSKI Artur	211	-	Seria Srebrna - M	1	00:44:23.30	+00:13:25 (30.2%)	8:52	6.8 (70.1%)
27	SAK Ewa	165		Seria Diamentowa - K	7	00:44:25.95	+00:13:27 (30.3%)	8:53	6.8 (70.1%)
28	LEWANDOWSKI Dariusz	91		Seria Złota - M	3	00:44:37.75	+00:13:39 (30.6%)	8:55	6.7 (69.1%)
29	KIEŁPIŃSKI Wojciech	66		Seria Złota - M	4	00:45:14.20	+00:14:15 (31.5%)	9:02	6.6 (68.0%)
30	ZIELIŃSKI Robert	224	KOLOROWE GACIE	Seria Diamentowa - M	17	00:45:20.65	+00:14:22 (31.7%)	9:04	6.6 (68.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
						netto 5km	Różn		
31	CIESIELSKA Agnieszka	26		Seria Diamentowa - K	8	00:45:55.55	+00:14:57 (32.6%)	9:11	6.5 (67.0%)
32	ZACNIEWSKI Paweł	218		Seria Złota - M	5	00:46:07.05	+00:15:08 (32.8%)	9:13	6.5 (67.0%)
33	BIELECKI Karol	8		Seria Złota - M	6	00:46:07.15	+00:15:08 (32.8%)	9:13	6.5 (67.0%)
34	GÓRSKI Marian	47		Seria Diamentowa - M	18	00:46:17.95	+00:15:19 (33.1%)	9:15	6.5 (67.0%)
35	KOTYRBA Wojciech	68		Seria Złota - M	7	00:46:30.65	+00:15:32 (33.4%)	9:18	6.5 (67.0%)
36	OLSZÓWKA Michał	130		Seria Srebrna - M	2	00:47:15.05	+00:16:16 (34.5%)	9:27	6.3 (64.9%)
37	JAKUBIEC Adrianna	55		Seria Srebrna - K	1	00:47:15.60	+00:16:17 (34.5%)	9:27	6.3 (64.9%)
38	LACH Paweł	85	LACHY	Seria Diamentowa - M	19	00:47:29.40	+00:16:31 (34.8%)	9:29	6.3 (64.9%)
39	WOLAK Piotr	214		Seria Złota - M	8	00:47:41.45	+00:16:43 (35.1%)	9:32	6.3 (64.9%)
40	GRACZ Adam	49		Seria Złota - M	9	00:47:41.55	+00:16:43 (35.1%)	9:32	6.3 (64.9%)
41	SZULC - TRAWIŃSKA Katarzyna	191		Seria Diamentowa - K	9	00:47:49.85	+00:16:51 (35.2%)	9:33	6.3 (64.9%)
42	PIWOŃSKI Robert	146	PARAFIALNY KLUB BIEGACZA	Seria Złota - M	10	00:48:01.35	+00:17:03 (35.5%)	9:36	6.2 (63.9%)
43	PECZKOWSKI Arkadiusz	137		Seria Złota - M	11	00:48:07.80	+00:17:09 (35.6%)	9:37	6.2 (63.9%)
44	SIEKIERKA Jarosław	170		Seria Złota - M	12	00:48:31.50	+00:17:33 (36.2%)	9:42	6.2 (63.9%)
45	BEREŻNICKI Andrzej	6		Seria Złota - M	13	00:48:47.70	+00:17:49 (36.5%)	9:45	6.1 (62.9%)
46	GAWROŃSKI Mateusz	40		Seria Złota - M	14	00:48:47.95	+00:17:49 (36.5%)	9:45	6.1 (62.9%)
47	PISKORSKA Marta	145	KOLOROWE GACIE	Seria Diamentowa - K	10	00:49:12.00	+00:18:13 (37.0%)	9:50	6.1 (62.9%)
48	SPYCHALSKA Kinga	179		Seria Diamentowa - K	11	00:50:19.95	+00:19:21 (38.5%)	10:03	6 (61.9%)
49	ŁUKASZEWICZ Arkadiusz	100	REBEL	Seria Złota - M	15	00:50:27.20	+00:19:28 (38.6%)	10:05	5.9 (60.8%)
50	STACHOWIAK Dawid	180		Seria Złota - M	16	00:50:29.80	+00:19:31 (38.7%)	10:05	5.9 (60.8%)
51	SKORUPA Sebastian	176	REBEL	Seria Złota - M	17	00:50:36.10	+00:19:37 (38.8%)	10:07	5.9 (60.8%)
52	BARCIKOWSKI Michał	3	REBEL	Seria Złota - M	18	00:50:39.55	+00:19:41 (38.9%)	10:07	5.9 (60.8%)
53	JAKUBOWSKA Lucyna	56		Seria Złota - K	2	00:50:55.10	+00:19:56 (39.2%)	10:11	5.9 (60.8%)
54	MALINOWSKI Tomasz	106		Seria Złota - M	19	00:50:56.40	+00:19:58 (39.2%)	10:11	5.9 (60.8%)
55	PALUSZAK Adam	241		Open M	1	00:51:30.15	+00:20:31 (39.9%)	10:18	5.8 (59.8%)
56	BOGACZ Szymon	12		Seria Srebrna - M	3	00:51:31.05	+00:20:32 (39.9%)	10:18	5.8 (59.8%)
57	ŁAWNICZAK Łukasz	98		Seria Złota - M	20	00:51:36.15	+00:20:37 (40.0%)	10:19	5.8 (59.8%)
58	ŁATA Bartłomiej	96		Seria Złota - M	21	00:51:36.35	+00:20:38 (40.0%)	10:19	5.8 (59.8%)
59	ŁAWNICZAK Patrycja	97		Seria Złota - K	3	00:51:36.40	+00:20:38 (40.0%)	10:19	5.8 (59.8%)
60	PALUSZAK Łukasz	133		Seria Srebrna - M	4	00:52:01.75	+00:21:03 (40.5%)	10:24	5.8 (59.8%)
61	ANDRZEJEWSKA Beata	2		Seria Diamentowa - K	12	00:52:10.95	+00:21:12 (40.6%)	10:26	5.8 (59.8%)
62	GODZIUK Roman	43		Seria Srebrna - M	5	00:52:22.80	+00:21:24 (40.9%)	10:28	5.7 (58.8%)
63	ŻUCHOWSKI Paweł	226		Seria Diamentowa - M	20	00:52:48.05	+00:21:49 (41.3%)	10:33	5.7 (58.8%)
64	SIEJNA Michał	169	REBEL	Seria Złota - M	22	00:52:50.20	+00:21:51 (41.4%)	10:34	5.7 (58.8%)
65	KRZEWINA Paweł	73	ORLEN RUNNING TEAM	Seria Złota - M	23	00:53:15.50	+00:22:17 (41.8%)	10:39	5.6 (57.7%)
66	TOMPOROWSKI Oskar	230		Seria Złota - M	24	00:53:32.65	+00:22:34 (42.2%)	10:42	5.6 (57.7%)
67	WĄDOCH Mateusz	198		Seria Złota - M	25	00:53:33.85	+00:22:35 (42.2%)	10:42	5.6 (57.7%)
68	SEN Aleks	240		Open M	2	00:54:01.05	+00:23:02 (42.7%)	10:48	5.6 (57.7%)
69	KOSIOR Marcel	67		Seria Złota - M	26	00:54:17.65	+00:23:19 (43.0%)	10:51	5.5 (56.7%)
70	GAPIŃSKI Maciej	39		Seria Złota - M	27	00:54:17.85	+00:23:19 (43.0%)	10:51	5.5 (56.7%)
71	DROSDOWSKA Klara	34		Seria Złota - K	4	00:54:45.60	+00:23:47 (43.4%)	10:57	5.5 (56.7%)
72	PAWLAK Daniel	135		Seria Złota - M	28	00:54:53.00	+00:23:54 (43.6%)	10:58	5.5 (56.7%)
73	PIATRUSHA Andrei	139	RENEGAT	Seria Złota - M	29	00:55:13.35	+00:24:15 (43.9%)	11:02	5.4 (55.7%)
74	SAK Anna	167	SOLANKOWI BIEGACZE	Seria Diamentowa - K	13	00:55:47.05	+00:24:48 (44.5%)	11:09	5.4 (55.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
						netto 5km	Różn		
75	SKONIECZKA Piotr	175		Seria Srebrna - M	6	00:55:52.55	+00:24:54 (44.6%)	11:10	5.4 (55.7%)
76	ZIELIŃSKA Justyna	223	KOLOROWE GACIE	Seria Diamentowa - K	14	00:55:56.40	+00:24:58 (44.6%)	11:11	5.4 (55.7%)
77	WOŹNIACKA Beata	216	AZYL DLA JEŻY	Seria Diamentowa - K	15	00:55:56.70	+00:24:58 (44.6%)	11:11	5.4 (55.7%)
78	SIEMIANOWSKI Jan	171	TEAM Z KANGURA	Seria Złota - M	30	00:55:59.35	+00:25:01 (44.7%)	11:11	5.4 (55.7%)
79	ZDRENKA Dennis	221	TEAM Z KANGURA	Seria Złota - M	31	00:56:01.35	+00:25:03 (44.7%)	11:12	5.4 (55.7%)
80	MAREK Anna	109		Seria Złota - K	5	00:56:05.15	+00:25:06 (44.8%)	11:13	5.3 (54.6%)
81	MAREK Lucjan	108		Seria Złota - M	32	00:56:05.65	+00:25:07 (44.8%)	11:13	5.3 (54.6%)
82	KWIECISZEWSKI Sławomir	83		Seria Diamentowa - M	21	00:57:37.10	+00:26:38 (46.2%)	11:31	5.2 (53.6%)
83	OSIAK Andrzej	131		Seria Brązowa - M	1	00:57:44.55	+00:26:46 (46.4%)	11:32	5.2 (53.6%)
84	SYMONOWICZ Rafał	186		Seria Brązowa - M	2	00:57:45.15	+00:26:46 (46.4%)	11:33	5.2 (53.6%)
85	FOJUT Marcin	37	KS RING KLUB BOKSERSKI	Seria Brązowa - M	3	00:57:45.55	+00:26:47 (46.4%)	11:33	5.2 (53.6%)
86	BUTRYM Adam	21	T.S OPATRUNKI	Seria Złota - M	33	00:57:46.00	+00:26:47 (46.4%)	11:33	5.2 (53.6%)
87	LICAU Krzysztof	92		Seria Złota - M	34	00:58:12.00	+00:27:13 (46.8%)	11:38	5.2 (53.6%)
88	KARWACKI Dawid	64		Seria Srebrna - M	7	00:58:12.35	+00:27:14 (46.8%)	11:38	5.2 (53.6%)
89	LICAU Magdalena	93		Seria Złota - K	6	00:58:12.60	+00:27:14 (46.8%)	11:38	5.2 (53.6%)
90	NOWACKA Aneta	124	MENTOR	Seria Diamentowa - K	16	00:58:20.20	+00:27:21 (46.9%)	11:40	5.1 (52.6%)
91	PIŃSKI Robert	144	SOLANKOWI BIEGACZE	Seria Srebrna - M	8	00:58:28.25	+00:27:29 (47.0%)	11:41	5.1 (52.6%)
92	MALINOWSKI Michał	107	MALINOWSCY TEAM	Seria Złota - M	35	00:58:48.35	+00:27:50 (47.3%)	11:45	5.1 (52.6%)
93	MALINOWSKA Hanna	105	MALINOWSCY TEAM	Seria Złota - K	7	00:58:48.45	+00:27:50 (47.3%)	11:45	5.1 (52.6%)
94	BUDZYŃSKI Wojciech	17		Seria Srebrna - M	9	00:59:12.45	+00:28:14 (47.7%)	11:50	5.1 (52.6%)
95	HAN Agnieszka	51		Seria Złota - K	8	00:59:24.20	+00:28:25 (47.9%)	11:52	5.1 (52.6%)
96	HAN Sławomir	52		Seria Diamentowa - M	22	00:59:25.95	+00:28:27 (47.9%)	11:53	5 (51.5%)
97	MAGIERA Joanna	101		Seria Złota - K	9	00:59:37.30	+00:28:39 (48.1%)	11:55	5 (51.5%)
98	MALINOWSKA Joanna	104	MALINOWSCY TEAM	Seria Złota - K	10	00:59:39.75	+00:28:41 (48.1%)	11:55	5 (51.5%)
99	WEGNEROWSKI Mikołaj	205		Seria Srebrna - M	10	01:00:47.60	+00:29:49 (49.1%)	12:09	4.9 (50.5%)
100	MUCHA Marcin	117		Seria Złota - M	36	01:01:28.50	+00:30:30 (49.6%)	12:17	4.9 (50.5%)
101	KUBSKI Jarosław	76		Seria Diamentowa - M	23	01:01:35.10	+00:30:36 (49.7%)	12:19	4.9 (50.5%)
102	PAWLAK Aleksandra	134		Seria Złota - K	11	01:01:39.80	+00:30:41 (49.8%)	12:19	4.9 (50.5%)
103	MAGIERA Tomasz	102		Seria Złota - M	37	01:01:40.30	+00:30:42 (49.8%)	12:20	4.9 (50.5%)
104	LEWANDOWSKA Monika	89		Seria Złota - K	12	01:01:43.85	+00:30:45 (49.8%)	12:20	4.9 (50.5%)
105	RUMIŃSKA Milena	228		Seria Złota - K	13	01:01:57.75	+00:30:59 (50.0%)	12:23	4.8 (49.5%)
106	MICHALCZYK Szymon	111	WARIOTY	Seria Złota - M	38	01:02:15.05	+00:31:16 (50.2%)	12:27	4.8 (49.5%)
107	HAŃSKA Izabela	53	WARIOTY	Seria Diamentowa - K	17	01:02:15.20	+00:31:16 (50.2%)	12:27	4.8 (49.5%)
108	GRABOWSKA Beata	48	FUCK THE PESEL	Seria Diamentowa - K	18	01:02:23.05	+00:31:24 (50.4%)	12:28	4.8 (49.5%)
109	PLATA Agnieszka	147	FUCKTHEPESEL	Seria Diamentowa - K	19	01:02:23.15	+00:31:24 (50.4%)	12:28	4.8 (49.5%)
110	MURASZEWSKA Kinga	118	FUCK THE PESEL	Seria Diamentowa - K	20	01:02:23.35	+00:31:25 (50.4%)	12:28	4.8 (49.5%)
111	ZAPIEC Marcin	219	FUCK THE PESEL	Seria Diamentowa - M	24	01:02:23.50	+00:31:25 (50.4%)	12:28	4.8 (49.5%)
112	WOŹNY Agnieszka	229		Seria Złota - K	14	01:02:27.10	+00:31:28 (50.4%)	12:29	4.8 (49.5%)
113	TUZIAK Barbara	197		Seria Złota - K	15	01:02:30.45	+00:31:32 (50.5%)	12:30	4.8 (49.5%)
114	DUDEK Katarzyna	35		Seria Złota - K	16	01:02:49.25	+00:31:50 (50.7%)	12:33	4.8 (49.5%)
115	GŁOWALA Agnieszka	42		Seria Złota - K	17	01:03:04.10	+00:32:05 (50.9%)	12:36	4.8 (49.5%)
116	GŁOWALA Grzegorz	41		Seria Złota - M	39	01:03:04.30	+00:32:06 (50.9%)	12:36	4.8 (49.5%)
117	WOJCIECHOWSKI Paweł	212		Seria Złota - M	40	01:04:24.25	+00:33:25 (51.9%)	12:52	4.7 (48.5%)
118	TAFELSKI Piotr	196	PIEKŁO	Seria Złota - M	41	01:06:38.85	+00:35:40 (53.5%)	13:19	4.5 (46.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
						netto 5km	Różn		
119	TAFELSKI Krzysztof	195	PIEKŁO	Seria Złota - M	42	01:06:39.00	+00:35:40 (53.5%)	13:19	4.5 (46.4%)
120	RYDZYŃSKI Emil	158	PIEKŁO	Seria Złota - M	43	01:06:39.20	+00:35:40 (53.5%)	13:19	4.5 (46.4%)
121	ROSIŃSKA Oliwia	154	PIEKŁO	Seria Złota - K	18	01:06:39.50	+00:35:41 (53.5%)	13:19	4.5 (46.4%)
122	RYDZYŃSKA Kaja	157	PIEKŁO	Seria Złota - K	19	01:06:39.55	+00:35:41 (53.5%)	13:19	4.5 (46.4%)
123	SPICHALSKI Szymon	178		Seria Srebrna - M	11	01:08:43.85	+00:37:45 (54.9%)	13:44	4.4 (45.4%)
124	CZYŻEWSKI Robert	29		Seria Srebrna - M	12	01:09:59.50	+00:39:01 (55.7%)	13:59	4.3 (44.3%)
125	WIŚNIEWSKA Oliwia	209	CWZS ZAWISZA BYDGOSZCZ	Seria Srebrna - K	2	01:10:00.90	+00:39:02 (55.8%)	14:00	4.3 (44.3%)
126	SIMINSKA Monika	234		Open K	1	01:10:53.55	+00:39:55 (56.3%)	14:10	4.2 (43.3%)
127	SUJKOWSKA Iwona	235		Open K	2	01:10:54.05	+00:39:55 (56.3%)	14:10	4.2 (43.3%)
128	WOLF Daniel	237		Open M	3	01:11:07.10	+00:40:08 (56.5%)	14:13	4.2 (43.3%)
129	OKULICZ Anita	129	MUD FOXES	Seria Brązowa - K	1	01:11:11.90	+00:40:13 (56.5%)	14:14	4.2 (43.3%)
130	SOBIERAJSKI Tomasz	177		Seria Brązowa - M	4	01:11:25.90	+00:40:27 (56.6%)	14:17	4.2 (43.3%)
131	BUDZYŃSKI Witold	18		Seria Brązowa - M	5	01:12:40.05	+00:41:41 (57.4%)	14:32	4.1 (42.3%)
132	DZIERŻAWSKI Łukasz	36		Seria Brązowa - M	6	01:13:06.20	+00:42:07 (57.6%)	14:37	4.1 (42.3%)
133	WAŚIK Robert	204		Seria Srebrna - M	13	01:13:11.10	+00:42:12 (57.7%)	14:38	4.1 (42.3%)
134	KAMPER Małgorzata	61		Seria Srebrna - K	3	01:13:36.90	+00:42:38 (57.9%)	14:43	4.1 (42.3%)
135	PŁATAŁA Rafał	148		Seria Srebrna - M	14	01:13:40.20	+00:42:41 (58.0%)	14:44	4.1 (42.3%)
136	CZYŻEWSKA Honorata	28		Seria Srebrna - K	4	01:14:08.90	+00:43:10 (58.2%)	14:49	4 (41.2%)
137	STODÓLSKA Olga	182		Seria Srebrna - K	5	01:14:09.20	+00:43:10 (58.2%)	14:49	4 (41.2%)
138	DENUŚ Daria	242		Open K	3	01:14:53.20	+00:43:54 (58.6%)	14:58	4 (41.2%)
139	KUCHARSKA Dorota	77		Seria Złota - K	20	01:14:53.85	+00:43:55 (58.6%)	14:58	4 (41.2%)
140	POLITOWSKA Magdalena	151		Seria Złota - K	21	01:14:53.90	+00:43:55 (58.6%)	14:58	4 (41.2%)
141	KUCHARSKI Krzysztof	78		Seria Złota - M	44	01:14:54.55	+00:43:56 (58.7%)	14:58	4 (41.2%)
142	JASKOWSKA Danuta	58		Seria Złota - K	22	01:14:54.65	+00:43:56 (58.7%)	14:58	4 (41.2%)
143	SUSZEK Kasia	185		Seria Złota - K	23	01:14:54.80	+00:43:56 (58.7%)	14:58	4 (41.2%)
144	WASILEWSKA Amelia	199		Seria Złota - K	24	01:14:54.90	+00:43:56 (58.7%)	14:58	4 (41.2%)
145	DABROWSKA-SZWAJA Aleksandra	30		Seria Złota - K	25	01:14:55.00	+00:43:56 (58.7%)	14:59	4 (41.2%)
146	WASILEWSKI Ariel	200		Seria Złota - M	45	01:14:55.25	+00:43:56 (58.7%)	14:59	4 (41.2%)
146	DERON Łukasz	32		Seria Złota - M	45	01:14:55.25	+00:43:56 (58.7%)	14:59	4 (41.2%)
148	DĄBROWSKA Magdalena	31		Seria Złota - K	26	01:14:55.55	+00:43:57 (58.7%)	14:59	4 (41.2%)
149	BOGDANÓW Karolina	13		Seria Brązowa - K	2	01:15:21.20	+00:44:22 (58.9%)	15:04	4 (41.2%)
150	WIŚNIEWSKI Piotr	233		Seria Brązowa - M	7	01:15:21.50	+00:44:23 (58.9%)	15:04	4 (41.2%)
151	MATUSZEWSKA Agnieszka	110		Seria Brązowa - K	3	01:15:21.85	+00:44:23 (58.9%)	15:04	4 (41.2%)
152	KONICZYŃSKA Zuzanna	238		Open K	4	01:16:20.55	+00:45:22 (59.4%)	15:16	3.9 (40.2%)
153	PŁOTALSKA Bernadeta	149		Seria Złota - K	27	01:17:55.70	+00:46:57 (60.3%)	15:35	3.9 (40.2%)
154	KWASIK Wojciech	81		Seria Złota - M	47	01:19:58.60	+00:49:00 (61.3%)	15:59	3.8 (39.2%)
155	WASILUK Tomasz	201		Seria Złota - M	48	01:20:00.10	+00:49:01 (61.3%)	16:00	3.8 (39.2%)
156	LUDWISZEWSKI Adam	95	TATANKA	Seria Złota - M	49	01:20:19.45	+00:49:21 (61.4%)	16:03	3.7 (38.1%)
157	BARTOSIK LUDWISZEWSKA Ewa	4		Seria Złota - K	28	01:20:19.65	+00:49:21 (61.4%)	16:03	3.7 (38.1%)
158	PIETRZAK Róża	142		Seria Srebrna - K	6	01:20:23.80	+00:49:25 (61.5%)	16:04	3.7 (38.1%)
159	PIETRZAK Małgorzata	141		Seria Srebrna - K	7	01:20:24.20	+00:49:25 (61.5%)	16:04	3.7 (38.1%)
160	PIETRZAK-PIJEWSKA Sylwia	143		Seria Złota - K	29	01:20:38.20	+00:49:39 (61.6%)	16:07	3.7 (38.1%)
160	ROSZAK Anna	156		Seria Złota - K	29	01:20:38.20	+00:49:39 (61.6%)	16:07	3.7 (38.1%)
162	KWASIK Marlena	82		Seria Złota - K	31	01:20:38.40	+00:49:40 (61.6%)	16:07	3.7 (38.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
163	ZIELIŃSKI Andrzej	225		Seria Złota - M	50	01:20:39.65	+00:49:41 (61.6%)	16:07	3.7 (38.1%)
164	NITSCHKE Bartosz	123		Seria Brązowa - M	8	01:21:33.05	+00:50:34 (62.0%)	16:18	3.7 (38.1%)
165	JABŁOŃSKI Robert	244		Open M	4	01:23:06.70	+00:52:08 (62.7%)	16:37	3.6 (37.1%)
166	WILK Magdalena	231		Seria Brązowa - K	4	01:23:08.80	+00:52:10 (62.8%)	16:37	3.6 (37.1%)
167	SKOWROŃSKI Bartłomiej	239		Open M	5	01:23:19.70	+00:52:21 (62.8%)	16:39	3.6 (37.1%)
168	NOWACKA Katarzyna	125		Seria Srebrna - K	8	01:23:20.00	+00:52:21 (62.8%)	16:40	3.6 (37.1%)
169	SKIBICKA Anna	174		Seria Brązowa - K	5	01:23:27.90	+00:52:29 (62.9%)	16:41	3.6 (37.1%)
170	SZELLEWSKI Michał	236		Open M	6	01:23:29.40	+00:52:31 (62.9%)	16:41	3.6 (37.1%)
171	KOWALSKA Izabela	69		Seria Brązowa - K	6	01:23:42.05	+00:52:43 (63.0%)	16:44	3.6 (37.1%)
172	NOWAK Magdalena	126		Seria Złota - K	32	01:24:23.95	+00:53:25 (63.3%)	16:52	3.6 (37.1%)
173	BEDNAREK Angelika	232	WARIOTY TEAM	Seria Złota - K	33	01:24:24.15	+00:53:25 (63.3%)	16:52	3.6 (37.1%)
173	WAWRZYŃIAK Milena	202	RENEGAT INOWROCŁAW	Seria Złota - K	33	01:24:24.15	+00:53:25 (63.3%)	16:52	3.6 (37.1%)
175	SZABLEWSKA Aleksandra	187		Seria Srebrna - K	9	01:24:24.80	+00:53:26 (63.3%)	16:52	3.6 (37.1%)
176	KRZYWDZINSKA Magdalena	74		Seria Złota - K	35	01:24:25.00	+00:53:26 (63.3%)	16:53	3.6 (37.1%)
177	JENDRZEJCZAK Małgorzata	60		Seria Złota - K	36	01:24:25.55	+00:53:27 (63.3%)	16:53	3.6 (37.1%)
178	SUDRAWSKA-NIZWANTOWSKA Malwina	184		Seria Srebrna - K	10	01:24:40.85	+00:53:42 (63.4%)	16:56	3.5 (36.1%)
179	KĘPIOR Mariusz	65		Seria Srebrna - M	15	01:24:40.95	+00:53:42 (63.4%)	16:56	3.5 (36.1%)
180	CHEŁMINIAK Martyna	23		Seria Brązowa - K	7	01:25:19.50	+00:54:21 (63.7%)	17:03	3.5 (36.1%)
181	CHEŁMINIAK Monika	22	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	Seria Brązowa - K	8	01:25:19.70	+00:54:21 (63.7%)	17:03	3.5 (36.1%)
182	WAZ Agnieszka	203		Seria Brązowa - K	9	01:25:40.40	+00:54:42 (63.8%)	17:08	3.5 (36.1%)
183	LAMPARSKA Agnieszka	86		Seria Brązowa - K	10	01:25:40.90	+00:54:42 (63.9%)	17:08	3.5 (36.1%)
184	BUJNOWSKI Mateusz	20		Seria Brązowa - M	9	01:26:22.15	+00:55:23 (64.1%)	17:16	3.5 (36.1%)
185	BUJNOWSKA Agata	19		Seria Brązowa - K	11	01:26:22.45	+00:55:24 (64.1%)	17:16	3.5 (36.1%)
186	SABINIARZ Modest	164	MORSY ZBLEWO	Seria Srebrna - M	16	01:27:23.85	+00:56:25 (64.6%)	17:28	3.4 (35.1%)
187	LANGMESSER Danuta	87	MORSY ZBLEWO	Seria Srebrna - K	11	01:27:24.30	+00:56:26 (64.6%)	17:28	3.4 (35.1%)
188	WICEK Aneta	207	MOTSY ZBLEWO	Seria Srebrna - K	12	01:27:24.40	+00:56:26 (64.6%)	17:28	3.4 (35.1%)
189	BIELIŃSKA Bożena	9		Seria Srebrna - K	13	01:27:24.45	+00:56:26 (64.6%)	17:28	3.4 (35.1%)
190	LEWANDOWSKA Ewa	88		Seria Srebrna - K	14	01:27:24.70	+00:56:26 (64.6%)	17:28	3.4 (35.1%)
191	MURAWSKA Katarzyna	120	MORSY ZBLEWO	Seria Srebrna - K	15	01:27:24.85	+00:56:26 (64.6%)	17:28	3.4 (35.1%)
192	SABINIARZ Beata	163	MORSY ZBLEWO	Seria Srebrna - K	16	01:27:25.00	+00:56:26 (64.6%)	17:29	3.4 (35.1%)
193	LOOSE Anna	94	MORSY ZBLEWO	Seria Srebrna - K	17	01:27:25.05	+00:56:26 (64.6%)	17:29	3.4 (35.1%)
194	OSSOWSKA Ewa	132	MORSY ZBLEWO	Seria Srebrna - K	18	01:27:25.10	+00:56:26 (64.6%)	17:29	3.4 (35.1%)
195	WIŚNIEWSKI Bartosz	210		Seria Srebrna - M	17	01:27:30.20	+00:56:31 (64.6%)	17:30	3.4 (35.1%)
196	SZCZERBIŃSKA Małgorzata	188		Seria Brązowa - K	12	01:29:29.35	+00:58:31 (65.4%)	17:53	3.4 (35.1%)
197	SZYCHOWSKA Joanna	192	KARATECARDIO	Seria Brązowa - K	13	01:29:30.95	+00:58:32 (65.4%)	17:54	3.4 (35.1%)
198	SZULC Aleksandra	190	KARATE CARDIO	Seria Brązowa - K	14	01:29:32.30	+00:58:34 (65.4%)	17:54	3.4 (35.1%)
198	BOLINSKA Agnieszka	14	KARATE CARDIO	Seria Brązowa - K	14	01:29:32.30	+00:58:34 (65.4%)	17:54	3.4 (35.1%)
200	PĘCZKOWSKA Elżbieta	138		Seria Brązowa - K	16	01:29:42.15	+00:58:43 (65.5%)	17:56	3.3 (34.0%)
201	MAJDA Karolina	103		Seria Brązowa - K	17	01:29:42.60	+00:58:44 (65.5%)	17:56	3.3 (34.0%)
201	PIĄTKOWSKA Daria	140		Seria Brązowa - K	17	01:29:42.60	+00:58:44 (65.5%)	17:56	3.3 (34.0%)
203	NIEDBALSKI Krzysztof	122	BIEGAJĄCE BEBOKI	Seria Brązowa - M	10	01:30:08.70	+00:59:10 (65.6%)	18:01	3.3 (34.0%)
204	BIŁOSZEWSKA Natalia	10		Seria Brązowa - K	19	01:30:12.15	+00:59:13 (65.7%)	18:02	3.3 (34.0%)
205	BIŁOSZEWSKI Mateusz	11		Seria Brązowa - M	11	01:30:12.40	+00:59:14 (65.7%)	18:02	3.3 (34.0%)
206	KSIĄŻEK Agnieszka	75	ROZBIEGANE TUCZNO	Seria Srebrna - K	19	01:31:42.35	+01:00:44 (66.2%)	18:20	3.3 (34.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
207	MURAWIAK Agnieszka	119	ROZBIEGANE TUCZNO	Seria Srebrna - K	20	01:31:43.35	+01:00:45 (66.2%)	18:20	3.3 (34.0%)
208	ŻURAWSKA Patrycja	227	ROZBIEGANE TUCZNO	Seria Srebrna - K	21	01:31:44.00	+01:00:45 (66.2%)	18:20	3.3 (34.0%)
209	SZEMROWICZ Kacper	189	ROZBIEGANE TUCZNO	Seria Srebrna - M	18	01:31:44.35	+01:00:46 (66.2%)	18:20	3.3 (34.0%)
210	JELIŃSKA Natalia	59	ROZBIEGANE TUCZNO	Seria Srebrna - K	22	01:31:44.70	+01:00:46 (66.2%)	18:20	3.3 (34.0%)
211	GUŚCIORA Anita	50		Seria Srebrna - K	23	01:31:52.60	+01:00:54 (66.3%)	18:22	3.3 (34.0%)
212	BARTOSZEWICZ Justyna	5		Seria Srebrna - K	24	01:31:52.75	+01:00:54 (66.3%)	18:22	3.3 (34.0%)
213	RZESZUTO Rafał	160		Seria Brązowa - M	12	01:32:02.55	+01:01:04 (66.4%)	18:24	3.3 (34.0%)
214	RZESZUTO Monika	159		Seria Brązowa - K	20	01:32:03.50	+01:01:05 (66.4%)	18:24	3.3 (34.0%)
215	JARZĘBSKA Gabriela	57		Seria Brązowa - K	21	01:32:03.75	+01:01:05 (66.4%)	18:24	3.3 (34.0%)
216	LEWANDOWSKI Robert	90	POMAGALSCY	Seria Brązowa - M	13	01:32:04.50	+01:01:06 (66.4%)	18:24	3.3 (34.0%)
217	ZDUNIAK Anna	222		Seria Brązowa - K	22	01:32:52.20	+01:01:53 (66.7%)	18:34	3.2 (33.0%)
218	NAJMOWICZ-ZIĘTARA Monika	121	MOPSY	Seria Srebrna - K	25	01:33:19.00	+01:02:20 (66.8%)	18:39	3.2 (33.0%)
219	SZYMCZYK Radosław	193	KARATE CARDIO	Seria Brązowa - M	14	01:33:57.60	+01:02:59 (67.0%)	18:47	3.2 (33.0%)
220	SZYMCZYK Joanna	194	KARATE CARDIO	Seria Brązowa - K	23	01:33:58.40	+01:03:00 (67.0%)	18:47	3.2 (33.0%)
221	RZEŹNIK Aldona	161		Seria Srebrna - K	26	01:36:15.80	+01:05:17 (67.8%)	19:15	3.1 (32.0%)
222	STIMMA Anna	181	MOPSY	Seria Srebrna - K	27	01:36:16.10	+01:05:17 (67.8%)	19:15	3.1 (32.0%)
223	PAWŁOWSKA Małgorzata	136	MOPSY	Seria Srebrna - K	28	01:36:16.15	+01:05:17 (67.8%)	19:15	3.1 (32.0%)
224	WELCHOWSKI Rafał	206	ROZBIEGANE TUCZNO	Seria Srebrna - M	19	01:36:57.40	+01:05:59 (68.1%)	19:23	3.1 (32.0%)
225	KARBOWSKA Emilia	62		Seria Złota - K	37	01:39:26.45	+01:08:28 (68.9%)	19:53	3 (30.9%)
226	RACIBORSKI Grzegorz	152	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	Seria Brązowa - M	15				(0.0%)

Znaleziono 226 wynik(ów)