

VII BIEG NAJEŻONY PRZESZKODAMI „JEŻYK”

B4SPORT
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

Organizator: MUKS „Start” Solec Kujawski
Data: 2023-09-16
Miejsce: Solec Kujawski
Dystans: 5 km

B4SPORT
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Open M

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	HOŁTYN Patryk	54	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	Seria Diamentowa - M	1	00:30:58.30		6:11	9.7 (100%)
2	NOWICKI Jarosław	128		Seria Diamentowa - M	2	00:32:04.95	+00:01:06 (3.5%)	6:24	9.4 (96.9%)
3	WINIECKI Patryk	208		Seria Diamentowa - M	3	00:32:24.20	+00:01:25 (4.4%)	6:28	9.3 (95.9%)
4	ZABOROWSKI Rafał	217	PROTERM WŁOCLAWEK	Seria Diamentowa - M	4	00:32:43.35	+00:01:45 (5.4%)	6:32	9.2 (94.8%)
5	KARBOWSKI Sławomir	63	CROSSFOXOCR	Seria Diamentowa - M	5	00:34:22.15	+00:03:23 (9.9%)	6:52	8.7 (89.7%)
6	KOWALSKI Jacek	71		Seria Diamentowa - M	6	00:35:16.05	+00:04:17 (12.2%)	7:03	8.5 (87.6%)
7	CHEŁMINIAK Mariusz	24	QŁYNYCZ TEAM	Seria Diamentowa - M	7	00:35:19.80	+00:04:21 (12.3%)	7:03	8.5 (87.6%)
8	RZĘTKOWSKI Artur	162		Seria Diamentowa - M	8	00:35:42.85	+00:04:44 (13.3%)	7:08	8.4 (86.6%)
9	WOLSKI-KRZYŻANIAK Radosław	215		Seria Diamentowa - M	9	00:36:00.10	+00:05:01 (14.0%)	7:12	8.3 (85.6%)
10	CIECHANOWSKI Karol	25	MOD21	Seria Diamentowa - M	10	00:36:19.60	+00:05:21 (14.7%)	7:15	8.3 (85.6%)
11	SIKORSKI Sebastian	173	MIKULSKY TEAM	Seria Diamentowa - M	11	00:40:56.30	+00:09:58 (24.3%)	8:11	7.3 (75.3%)
12	BRZOZOWSKI Szymon	16		Seria Złota - M	1	00:40:58.30	+00:10:00 (24.4%)	8:11	7.3 (75.3%)
13	MRUGAŁA Bartosz	116		Seria Diamentowa - M	12	00:40:58.45	+00:10:00 (24.4%)	8:11	7.3 (75.3%)
14	KOWALSKI Krzysztof	70	OCELOTY KRUSZYN KRAJEŃSKI	Seria Diamentowa - M	13	00:41:13.35	+00:10:15 (24.9%)	8:14	7.3 (75.3%)
15	CZAJA Jarosław	27		Seria Złota - M	2	00:41:45.70	+00:10:47 (25.8%)	8:21	7.2 (74.2%)
16	SEBBAR Younes	168		Seria Diamentowa - M	14	00:42:49.35	+00:11:51 (27.7%)	8:33	7 (72.2%)
17	NOWAKOWSKI Krzysztof	127		Seria Diamentowa - M	15	00:43:14.35	+00:12:16 (28.4%)	8:38	6.9 (71.1%)
18	WOJTECKI Łukasz	213		Seria Diamentowa - M	16	00:43:22.90	+00:12:24 (28.6%)	8:40	6.9 (71.1%)
19	WIŚNIEWSKI Artur	211	-	Seria Srebrna - M	1	00:44:23.30	+00:13:25 (30.2%)	8:52	6.8 (70.1%)
20	LEWANDOWSKI Dariusz	91		Seria Złota - M	3	00:44:37.75	+00:13:39 (30.6%)	8:55	6.7 (69.1%)
21	KIEŁPIŃSKI Wojciech	66		Seria Złota - M	4	00:45:14.20	+00:14:15 (31.5%)	9:02	6.6 (68.0%)
22	ZIELIŃSKI Robert	224	KOLOROWE GACIE	Seria Diamentowa - M	17	00:45:20.65	+00:14:22 (31.7%)	9:04	6.6 (68.0%)
23	ZACNIEWSKI Paweł	218		Seria Złota - M	5	00:46:07.05	+00:15:08 (32.8%)	9:13	6.5 (67.0%)
24	BIELECKI Karol	8		Seria Złota - M	6	00:46:07.15	+00:15:08 (32.8%)	9:13	6.5 (67.0%)
25	GÓRSKI Marian	47		Seria Diamentowa - M	18	00:46:17.95	+00:15:19 (33.1%)	9:15	6.5 (67.0%)
26	KOTYRBA Wojciech	68		Seria Złota - M	7	00:46:30.65	+00:15:32 (33.4%)	9:18	6.5 (67.0%)
27	OLSZÓWKA Michał	130		Seria Srebrna - M	2	00:47:15.05	+00:16:16 (34.5%)	9:27	6.3 (64.9%)
28	LACH Paweł	85	LACHY	Seria Diamentowa - M	19	00:47:29.40	+00:16:31 (34.8%)	9:29	6.3 (64.9%)
29	WOLAK Piotr	214		Seria Złota - M	8	00:47:41.45	+00:16:43 (35.1%)	9:32	6.3 (64.9%)
30	GRACZ Adam	49		Seria Złota - M	9	00:47:41.55	+00:16:43 (35.1%)	9:32	6.3 (64.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
						netto 5km	Różn		
31	PIWOŃSKI Robert	146	PARAFIALNY KLUB BIEGACZA	Seria Złota - M	10	00:48:01.35	+00:17:03 (35.5%)	9:36	6.2 (63.9%)
32	PECZKOWSKI Arkadiusz	137		Seria Złota - M	11	00:48:07.80	+00:17:09 (35.6%)	9:37	6.2 (63.9%)
33	SIEKIERKA Jarosław	170		Seria Złota - M	12	00:48:31.50	+00:17:33 (36.2%)	9:42	6.2 (63.9%)
34	BEREŻNICKI Andrzej	6		Seria Złota - M	13	00:48:47.70	+00:17:49 (36.5%)	9:45	6.1 (62.9%)
35	GAWROŃSKI Mateusz	40		Seria Złota - M	14	00:48:47.95	+00:17:49 (36.5%)	9:45	6.1 (62.9%)
36	ŁUKASZEWICZ Arkadiusz	100	REBEL	Seria Złota - M	15	00:50:27.20	+00:19:28 (38.6%)	10:05	5.9 (60.8%)
37	STACHOWIAK Dawid	180		Seria Złota - M	16	00:50:29.80	+00:19:31 (38.7%)	10:05	5.9 (60.8%)
38	SKORUPA Sebastian	176	REBEL	Seria Złota - M	17	00:50:36.10	+00:19:37 (38.8%)	10:07	5.9 (60.8%)
39	BARCIKOWSKI Michał	3	REBEL	Seria Złota - M	18	00:50:39.55	+00:19:41 (38.9%)	10:07	5.9 (60.8%)
40	MALINOWSKI Tomasz	106		Seria Złota - M	19	00:50:56.40	+00:19:58 (39.2%)	10:11	5.9 (60.8%)
41	PALUSZAK Adam	241		Open M	1	00:51:30.15	+00:20:31 (39.9%)	10:18	5.8 (59.8%)
42	BOGACZ Szymon	12		Seria Srebrna - M	3	00:51:31.05	+00:20:32 (39.9%)	10:18	5.8 (59.8%)
43	ŁAWNICZAK Łukasz	98		Seria Złota - M	20	00:51:36.15	+00:20:37 (40.0%)	10:19	5.8 (59.8%)
44	ŁATA Bartłomiej	96		Seria Złota - M	21	00:51:36.35	+00:20:38 (40.0%)	10:19	5.8 (59.8%)
45	PALUSZAK Łukasz	133		Seria Srebrna - M	4	00:52:01.75	+00:21:03 (40.5%)	10:24	5.8 (59.8%)
46	GODZIUK Roman	43		Seria Srebrna - M	5	00:52:22.80	+00:21:24 (40.9%)	10:28	5.7 (58.8%)
47	ŻUCHOWSKI Paweł	226		Seria Diamentowa - M	20	00:52:48.05	+00:21:49 (41.3%)	10:33	5.7 (58.8%)
48	SIEJNA Michał	169	REBEL	Seria Złota - M	22	00:52:50.20	+00:21:51 (41.4%)	10:34	5.7 (58.8%)
49	KRZEWINA Paweł	73	ORLEN RUNNING TEAM	Seria Złota - M	23	00:53:15.50	+00:22:17 (41.8%)	10:39	5.6 (57.7%)
50	TOMPOROWSKI Oskar	230		Seria Złota - M	24	00:53:32.65	+00:22:34 (42.2%)	10:42	5.6 (57.7%)
51	WAŃDOCH Mateusz	198		Seria Złota - M	25	00:53:33.85	+00:22:35 (42.2%)	10:42	5.6 (57.7%)
52	SEN Aleks	240		Open M	2	00:54:01.05	+00:23:02 (42.7%)	10:48	5.6 (57.7%)
53	KOSIOR Marcel	67		Seria Złota - M	26	00:54:17.65	+00:23:19 (43.0%)	10:51	5.5 (56.7%)
54	GAPIŃSKI Maciej	39		Seria Złota - M	27	00:54:17.85	+00:23:19 (43.0%)	10:51	5.5 (56.7%)
55	PAWLAK Daniel	135		Seria Złota - M	28	00:54:53.00	+00:23:54 (43.6%)	10:58	5.5 (56.7%)
56	PIATRUSHA Andrei	139	RENEGAT	Seria Złota - M	29	00:55:13.35	+00:24:15 (43.9%)	11:02	5.4 (55.7%)
57	SKONIECZKA Piotr	175		Seria Srebrna - M	6	00:55:52.55	+00:24:54 (44.6%)	11:10	5.4 (55.7%)
58	SIEMIANOWSKI Jan	171	TEAM Z KANGURA	Seria Złota - M	30	00:55:59.35	+00:25:01 (44.7%)	11:11	5.4 (55.7%)
59	ZDRENKA Dennis	221	TEAM Z KANGURA	Seria Złota - M	31	00:56:01.35	+00:25:03 (44.7%)	11:12	5.4 (55.7%)
60	MAREK Lucjan	108		Seria Złota - M	32	00:56:05.65	+00:25:07 (44.8%)	11:13	5.3 (54.6%)
61	KWIECISZEWSKI Sławomir	83		Seria Diamentowa - M	21	00:57:37.10	+00:26:38 (46.2%)	11:31	5.2 (53.6%)
62	OSIAK Andrzej	131		Seria Brązowa - M	1	00:57:44.55	+00:26:46 (46.4%)	11:32	5.2 (53.6%)
63	SYMONOWICZ Rafał	186		Seria Brązowa - M	2	00:57:45.15	+00:26:46 (46.4%)	11:33	5.2 (53.6%)
64	FOJUT Marcin	37	KS RING KLUB BOKSERSKI	Seria Brązowa - M	3	00:57:45.55	+00:26:47 (46.4%)	11:33	5.2 (53.6%)
65	BUTRYM Adam	21	T.S OPATRUNKI	Seria Złota - M	33	00:57:46.00	+00:26:47 (46.4%)	11:33	5.2 (53.6%)
66	LICAU Krzysztof	92		Seria Złota - M	34	00:58:12.00	+00:27:13 (46.8%)	11:38	5.2 (53.6%)
67	KARWACKI Dawid	64		Seria Srebrna - M	7	00:58:12.35	+00:27:14 (46.8%)	11:38	5.2 (53.6%)
68	PIŃSKI Robert	144	SOLANKOWI BIEGACZE	Seria Srebrna - M	8	00:58:28.25	+00:27:29 (47.0%)	11:41	5.1 (52.6%)
69	MALINOWSKI Michał	107	MALINOWSCY TEAM	Seria Złota - M	35	00:58:48.35	+00:27:50 (47.3%)	11:45	5.1 (52.6%)
70	BUDZYŃSKI Wojciech	17		Seria Srebrna - M	9	00:59:12.45	+00:28:14 (47.7%)	11:50	5.1 (52.6%)
71	HAN Sławomir	52		Seria Diamentowa - M	22	00:59:25.95	+00:28:27 (47.9%)	11:53	5 (51.5%)
72	WEGNEROWSKI Mikołaj	205		Seria Srebrna - M	10	01:00:47.60	+00:29:49 (49.1%)	12:09	4.9 (50.5%)
73	MUCHA Marcin	117		Seria Złota - M	36	01:01:28.50	+00:30:30 (49.6%)	12:17	4.9 (50.5%)
74	KUBSKI Jaroslaw	76		Seria Diamentowa - M	23	01:01:35.10	+00:30:36 (49.7%)	12:19	4.9 (50.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
75	MAGIERA Tomasz	102		Seria Złota - M	37	01:01:40.30	+00:30:42 (49.8%)	12:20	4.9 (50.5%)
76	MICHALCZYK Szymon	111	WARIOTY	Seria Złota - M	38	01:02:15.05	+00:31:16 (50.2%)	12:27	4.8 (49.5%)
77	ZAPIEC Marcin	219	FUCK THE PESEL	Seria Diamentowa - M	24	01:02:23.50	+00:31:25 (50.4%)	12:28	4.8 (49.5%)
78	GŁOWALA Grzegorz	41		Seria Złota - M	39	01:03:04.30	+00:32:06 (50.9%)	12:36	4.8 (49.5%)
79	WOJCIECHOWSKI Paweł	212		Seria Złota - M	40	01:04:24.25	+00:33:25 (51.9%)	12:52	4.7 (48.5%)
80	TAFELSKI Piotr	196	PIEKŁO	Seria Złota - M	41	01:06:38.85	+00:35:40 (53.5%)	13:19	4.5 (46.4%)
81	TAFELSKI Krzysztof	195	PIEKŁO	Seria Złota - M	42	01:06:39.00	+00:35:40 (53.5%)	13:19	4.5 (46.4%)
82	RYDZYŃSKI Emil	158	PIEKŁO	Seria Złota - M	43	01:06:39.20	+00:35:40 (53.5%)	13:19	4.5 (46.4%)
83	SPICHALSKI Szymon	178		Seria Srebrna - M	11	01:08:43.85	+00:37:45 (54.9%)	13:44	4.4 (45.4%)
84	CZYŻEWSKI Robert	29		Seria Srebrna - M	12	01:09:59.50	+00:39:01 (55.7%)	13:59	4.3 (44.3%)
85	WOLF Daniel	237		Open M	3	01:11:07.10	+00:40:08 (56.5%)	14:13	4.2 (43.3%)
86	SOBIERAJSKI Tomasz	177		Seria Brązowa - M	4	01:11:25.90	+00:40:27 (56.6%)	14:17	4.2 (43.3%)
87	BUDZYŃSKI Witold	18		Seria Brązowa - M	5	01:12:40.05	+00:41:41 (57.4%)	14:32	4.1 (42.3%)
88	DZIERŻAWSKI Łukasz	36		Seria Brązowa - M	6	01:13:06.20	+00:42:07 (57.6%)	14:37	4.1 (42.3%)
89	WĄSIK Robert	204		Seria Srebrna - M	13	01:13:11.10	+00:42:12 (57.7%)	14:38	4.1 (42.3%)
90	PŁATAŁA Rafał	148		Seria Srebrna - M	14	01:13:40.20	+00:42:41 (58.0%)	14:44	4.1 (42.3%)
91	KUCHARSKI Krzysztof	78		Seria Złota - M	44	01:14:54.55	+00:43:56 (58.7%)	14:58	4 (41.2%)
92	WASILEWSKI Ariel	200		Seria Złota - M	45	01:14:55.25	+00:43:56 (58.7%)	14:59	4 (41.2%)
92	DERON Łukasz	32		Seria Złota - M	45	01:14:55.25	+00:43:56 (58.7%)	14:59	4 (41.2%)
94	WIŚNIEWSKI Piotr	233		Seria Brązowa - M	7	01:15:21.50	+00:44:23 (58.9%)	15:04	4 (41.2%)
95	KWASIK Wojciech	81		Seria Złota - M	47	01:19:58.60	+00:49:00 (61.3%)	15:59	3.8 (39.2%)
96	WASILUK Tomasz	201		Seria Złota - M	48	01:20:00.10	+00:49:01 (61.3%)	16:00	3.8 (39.2%)
97	LUDWISZEWSKI Adam	95	TATANKA	Seria Złota - M	49	01:20:19.45	+00:49:21 (61.4%)	16:03	3.7 (38.1%)
98	ZIELIŃSKI Andrzej	225		Seria Złota - M	50	01:20:39.65	+00:49:41 (61.6%)	16:07	3.7 (38.1%)
99	NITSCHKE Bartosz	123		Seria Brązowa - M	8	01:21:33.05	+00:50:34 (62.0%)	16:18	3.7 (38.1%)
100	JABŁOŃSKI Robert	244		Open M	4	01:23:06.70	+00:52:08 (62.7%)	16:37	3.6 (37.1%)
101	SKOWROŃSKI Bartłomiej	239		Open M	5	01:23:19.70	+00:52:21 (62.8%)	16:39	3.6 (37.1%)
102	SZELLEWSKI Michał	236		Open M	6	01:23:29.40	+00:52:31 (62.9%)	16:41	3.6 (37.1%)
103	KĘPIOR Mariusz	65		Seria Srebrna - M	15	01:24:40.95	+00:53:42 (63.4%)	16:56	3.5 (36.1%)
104	BUJNOWSKI Mateusz	20		Seria Brązowa - M	9	01:26:22.15	+00:55:23 (64.1%)	17:16	3.5 (36.1%)
105	SABINIARZ Modest	164	MORSY ZBLEWO	Seria Srebrna - M	16	01:27:23.85	+00:56:25 (64.6%)	17:28	3.4 (35.1%)
106	WIŚNIEWSKI Bartosz	210		Seria Srebrna - M	17	01:27:30.20	+00:56:31 (64.6%)	17:30	3.4 (35.1%)
107	NIEDBALSKI Krzysztof	122	BIEGAJĄCE BEBOKI	Seria Brązowa - M	10	01:30:08.70	+00:59:10 (65.6%)	18:01	3.3 (34.0%)
108	BIŁOSZEWSKI Mateusz	11		Seria Brązowa - M	11	01:30:12.40	+00:59:14 (65.7%)	18:02	3.3 (34.0%)
109	SZEMROWICZ Kacper	189	ROZBIEGANE TUCZNO	Seria Srebrna - M	18	01:31:44.35	+01:00:46 (66.2%)	18:20	3.3 (34.0%)
110	RZESZUTO Rafał	160		Seria Brązowa - M	12	01:32:02.55	+01:01:04 (66.4%)	18:24	3.3 (34.0%)
111	LEWANDOWSKI Robert	90	POMAGALSCY	Seria Brązowa - M	13	01:32:04.50	+01:01:06 (66.4%)	18:24	3.3 (34.0%)
112	SZYM CZYK Radosław	193	KARATE CARDIO	Seria Brązowa - M	14	01:33:57.60	+01:02:59 (67.0%)	18:47	3.2 (33.0%)
113	WELCHOWSKI Rafał	206	ROZBIEGANE TUCZNO	Seria Srebrna - M	19	01:36:57.40	+01:05:59 (68.1%)	19:23	3.1 (32.0%)
114	RACIBORSKI Grzegorz	152	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	Seria Brązowa - M	15				(0.0%)

Znaleziono 114 wynik(ów)