



VII CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Wydarzenie: VII CROSS NA WRZOSACH
Organizator: Nadleśnictwo Okonek
Data: 2021-08-29
Miejsce: Okonek
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K18-44

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SZCZUDLIK Małgorzata	298	KIJKOWE TRZEMESZNO	K18-44	1	00:36:18.20		7:15	8.3 (100%)
2	WOJTCZAK Urszula	323	CZAPELKI	K18-44	2	00:36:41.05	+00:00:22 (1.0%)	7:20	8.2 (98.8%)
3	SOWIŃSKA Alicja	289	NORDIC WALKING LUBASZ	K18-44	3	00:38:47.80	+00:02:29 (6.4%)	7:45	7.7 (92.8%)
4	RYCHLEWSKA-SŁODOWA Danuta	281	NORDIC WALKING LUBASZ	K18-44	4	00:39:14.95	+00:02:56 (7.5%)	7:50	7.6 (91.6%)
5	DRAĞ Maria	214		K18-44	5	00:41:20.80	+00:05:02 (12.2%)	8:16	7.3 (88.0%)
6	KOZIOŁ Magdalena	244		K18-44	6	00:42:53.90	+00:06:35 (15.4%)	8:34	7 (84.3%)
7	KOCOŃ Sylwia	241		K18-44	7	00:43:22.50	+00:07:04 (16.3%)	8:40	6.9 (83.1%)
8	UDZIK Sylwia	329	NORDIC WALKING LUBASZ	K18-44	8	00:43:38.85	+00:07:20 (16.8%)	8:43	6.9 (83.1%)
9	STAWIARZ-WACHOWICZ Izabela	336	KIJOWE SIOSTRY 2	K18-44	9	00:43:47.10	+00:07:28 (17.1%)	8:45	6.9 (83.1%)
10	PRZEDNÓWEK Mariola	276		K18-44	10	00:43:56.25	+00:07:38 (17.4%)	8:47	6.8 (81.9%)
11	JUREK Kamila	233		K18-44	11	00:43:58.75	+00:07:40 (17.5%)	8:47	6.8 (81.9%)
12	BYSTRZYŃSKA Emilia	212		K18-44	12	00:44:01.70	+00:07:43 (17.5%)	8:48	6.8 (81.9%)
13	DZIKOWSKA Anna	217	NORDIC WALKING LUBASZ	K18-44	13	00:44:25.20	+00:08:07 (18.3%)	8:53	6.8 (81.9%)
14	GAŁKA Aleksandra	219		K18-44	14	00:44:44.05	+00:08:25 (18.8%)	8:56	6.7 (80.7%)
15	HOFMAN Angelika	225		K18-44	15	00:44:55.70	+00:08:37 (19.2%)	8:59	6.7 (80.7%)
16	SAKOWICZ Barbara	283	NORDIC WALKING LUBASZ	K18-44	16	00:45:34.15	+00:09:15 (20.3%)	9:06	6.6 (79.5%)
17	MRÓZ Barbara	316	NORDIC WALKING LUBASZ	K18-44	17	00:45:42.05	+00:09:23 (20.6%)	9:08	6.6 (79.5%)
18	WROTECKA Agata	335	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	K18-44	18	00:45:58.45	+00:09:40 (21.0%)	9:11	6.5 (78.3%)
19	PIOTROWSKA Ewa	272	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	K18-44	19	00:45:59.95	+00:09:41 (21.1%)	9:11	6.5 (78.3%)
20	KRZYWICKA Anna	246	KIJOWE SIOSTRY 2	K18-44	20	00:46:35.70	+00:10:17 (22.1%)	9:19	6.4 (77.1%)
21	GRODZKA Anita	222	WYCHODZĘ Z KIJAMI 2	K18-44	21	00:46:46.10	+00:10:27 (22.4%)	9:21	6.4 (77.1%)
22	DROZDEK Sandra	215		K18-44	22	00:47:14.15	+00:10:55 (23.1%)	9:26	6.4 (77.1%)
23	WASZAK Magdalena	315	NORDIC WALKING LUBASZ	K18-44	23	00:48:09.15	+00:11:50 (24.6%)	9:37	6.2 (74.7%)
24	SZCZERBA Dorota	297	KIJOWE SIOSTRY 2	K18-44	24	00:48:10.35	+00:11:52 (24.6%)	9:38	6.2 (74.7%)
25	SUPROŃ Marta	294	WYCHODZĘ Z KIJAMI 2	K18-44	25	00:49:02.65	+00:12:44 (26.0%)	9:48	6.1 (73.5%)
26	WOŁK Beata	324	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	K18-44	26	00:50:56.75	+00:14:38 (28.7%)	10:11	5.9 (71.1%)
27	TOMKOWIAK Magdalena	308	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	K18-44	27	00:51:17.45	+00:14:59 (29.2%)	10:15	5.8 (69.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	MICHALAK Justyna	262	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	K18-44	28	00:51:17.90	+00:14:59 (29.2%)	10:15	5.8 (69.9%)
29	STEMPNIAK-LECHOWICZ Lidia	291	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	K18-44	29	00:51:19.20	+00:15:01 (29.3%)	10:15	5.8 (69.9%)
30	IGNASIAK Anna	226		K18-44	30	00:51:53.55	+00:15:35 (30.0%)	10:22	5.8 (69.9%)
31	KAFKA Daria	235		K18-44	31	00:52:17.90	+00:15:59 (30.6%)	10:27	5.7 (68.7%)
31	MARTENKA Emilia	260		K18-44	31	00:52:17.90	+00:15:59 (30.6%)	10:27	5.7 (68.7%)
33	MILACHOWSKA Agnieszka	264		K18-44	33	00:55:38.70	+00:19:20 (34.8%)	11:07	5.4 (65.1%)

Znaleziono 33 wynik(ów)