



VII CROSS NA WRZOSACH - NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Wydarzenie: VII CROSS NA WRZOSACH
Organizator: Nadleśnictwo Okonek
Data: 2021-08-29
Miejsce: Okonek
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: M-Open

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BRZOZOWSKI Piotr	211	DWA KIJE SŁUPSK	M18-44	1	00:33:30.10		6:42	9 (100%)
2	FRAĆKOWIAK Roman	218	EKSPEDYCJA NORDIC TEAMSZCZECIN	M45+	1	00:35:03.90	+00:01:33 (4.5%)	7:00	8.6 (95.6%)
3	MĄDRY Grzegorz	261	KIJKOWE TRZEMESZNO	M45+	2	00:35:09.75	+00:01:39 (4.7%)	7:01	8.5 (94.4%)
4	KOPCZEWSKI Dariusz	242	WYCHODZĘ Z KIJAMI 1	M45+	3	00:35:14.50	+00:01:44 (4.9%)	7:02	8.5 (94.4%)
5	WIŚNIEWSKI Sławomir	321	FLUGGER	M45+	4	00:35:29.25	+00:01:59 (5.6%)	7:05	8.5 (94.4%)
6	WIECZOREK Krzysztof	317	NORDIC WALKING LUBASZ	M45+	5	00:36:52.75	+00:03:22 (9.2%)	7:22	8.1 (90.0%)
7	SZYMAŃSKI Jacek	306	POZYTYWNI BIEGACZE	M45+	6	00:38:05.30	+00:04:35 (12.0%)	7:37	7.9 (87.8%)
8	LENARTOWICZ Stanisław	253		M45+	7	00:38:24.00	+00:04:53 (12.8%)	7:40	7.8 (86.7%)
9	WALESZKO Andrzej	312	PASJA NORDIC WALKING	M45+	8	00:38:47.05	+00:05:16 (13.6%)	7:45	7.7 (85.6%)
10	KĘPA Andrzej	239	WYCHODZĘ Z KIJAMI 1	M45+	9	00:39:18.20	+00:05:48 (14.8%)	7:51	7.6 (84.4%)
11	MACIEJEWSKI Tomasz	258	DWA KIJE SŁUPSK	M18-44	2	00:40:21.20	+00:06:51 (17.0%)	8:04	7.4 (82.2%)
12	WALA Jan	311	NORDIC WALKING LUBASZ	M45+	10	00:41:49.30	+00:08:19 (19.9%)	8:21	7.2 (80.0%)
13	BERCZYŃSKI Henryk	210	NADLEŚNICTWO OKONEK	M45+	11	00:42:09.80	+00:08:39 (20.5%)	8:25	7.1 (78.9%)
14	BANACZYK Piotr	340	LILL SPORT	M45+	12	00:42:10.60	+00:08:40 (20.6%)	8:26	7.1 (78.9%)
15	JÓZWIAK Łukasz	232	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	M45+	13	00:42:38.65	+00:09:08 (21.4%)	8:31	7 (77.8%)
16	WALESZKO Adam	314	PASJA NORDIC WALKING	M-jun	1	00:43:22.80	+00:09:52 (22.8%)	8:40	6.9 (76.7%)
17	NIETRZEBKA Paweł	266		M18-44	3	00:43:54.65	+00:10:24 (23.7%)	8:46	6.8 (75.6%)
18	WIECZOREK Aneta	318	NORDIC WALKING LUBASZ	M45+	14	00:45:36.35	+00:12:06 (26.5%)	9:07	6.6 (73.3%)
19	LUBAŃSKI Tomasz	256	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	M45+	15	00:45:59.70	+00:12:29 (27.2%)	9:11	6.5 (72.2%)
20	WRONA Ryszard	325	LILLSPORT	M45+	16	00:47:27.30	+00:13:57 (29.4%)	9:29	6.3 (70.0%)
21	KUCZYŃSKI Włodzimierz	249	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	M45+	17	00:47:34.90	+00:14:04 (29.6%)	9:30	6.3 (70.0%)
22	STRZELEC Jan	293		M45+	18	00:48:33.65	+00:15:03 (31.0%)	9:42	6.2 (68.9%)
23	JANIK Maciej	229	ZASAPANI HYDRO TRZCIANKA	M18-44	4	00:50:44.95	+00:17:14 (34.0%)	10:08	5.9 (65.6%)
24	GRANDA Mieczysław	221	BOSKI CIACHOROWSKI	M45+	19	00:50:52.40	+00:17:22 (34.1%)	10:10	5.9 (65.6%)
25	SMOLARSKI Andrzej	288	KIJOMANIACY CHODZIEŻ	M45+	20	00:50:55.65	+00:17:25 (34.2%)	10:11	5.9 (65.6%)
26	CIEKAŁA Jan	334		M45+	21	00:55:37.70	+00:22:07 (39.8%)	11:07	5.4 (60.0%)
27	SZCZYTKOWSKI Marek	301		M45+	22	00:59:16.40	+00:25:46 (43.5%)	11:51	5.1 (56.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	KULCZYCKI Jan	251		M45+	23	01:00:30.75	+00:27:00 (44.6%)	12:06	5 (55.6%)
29	PERLIK Wiesław	270		M45+	24	01:00:31.75	+00:27:01 (44.7%)	12:06	5 (55.6%)
	JAKIMIEC Tadeusz	228	K.S. HUSARIA SZCZECINEK	M45+		DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 30 wynik(ów)