



# VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 10 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** VII CROSS NA WRZOSACH  
**Organizator:** Nadleśnictwo Okonek  
**Data:** 2021-08-29  
**Miejsce:** Okonek  
**Dystans:** 10 km



Klasyfikacja: K-OPEN

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 10.6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ZIELIŃSKA Anna	75	ZABIEGANI NOCĄ	K40-49	1	00:42:05.95		3:58	15.1 (100%)
2	ŁUC Bożena	32	ZABIEGANI NOCĄ	K30-39	1	00:45:15.95	+00:03:10 (7.0%)	4:16	14.1 (93.4%)
3	NIEMCZEWSKA Angelika	41	LZS JEDNOŚĆ' ŁOBŻENICA	K40-49	2	00:47:33.50	+00:05:27 (11.5%)	4:29	13.4 (88.7%)
4	ADAMOWICZ Agnieszka	2		K50-59	1	00:48:20.95	+00:06:15 (12.9%)	4:33	13.2 (87.4%)
5	ZAWADZKA Marzena	74	RUNNING 5	K50-59	2	00:49:19.30	+00:07:13 (14.6%)	4:39	12.9 (85.4%)
6	SKOCZYLAS Bożena	58	BIEGAM BO LUBIĘ	K40-49	3	00:51:15.45	+00:09:09 (17.9%)	4:50	12.4 (82.1%)
7	KLUPŚ Monika	22	POZYTYWNI Z PASJĄ	K40-49	4	00:51:54.65	+00:09:48 (18.9%)	4:53	12.3 (81.5%)
8	KUCZYŃSKA Anna	27	BRACTWO TURYSTYKI ROWEROWEJ PIŁA	K40-49	5	00:53:04.35	+00:10:58 (20.7%)	5:00	12 (79.5%)
9	WYRWA-KRZYŻAŃSKA Joanna	72		K50-59	3	00:53:06.70	+00:11:00 (20.7%)	5:00	12 (79.5%)
10	OSTROWSKA Małgorzata	44		K40-49	6	00:54:21.75	+00:12:15 (22.6%)	5:07	11.7 (77.5%)
11	ORZADA Anna	337	STOPA SŁUPSK	K40-49	7	00:54:26.55	+00:12:20 (22.7%)	5:08	11.7 (77.5%)
12	JASTRZĘBSKA-DEMCZAR Aneta	15		K40-49	8	00:54:36.75	+00:12:30 (22.9%)	5:09	11.6 (76.8%)
13	SERKOWSKA Magdalena	56	JEDWABIŚCI	K18-29	1	00:55:04.60	+00:12:58 (23.6%)	5:11	11.5 (76.2%)
14	DZIEMIANKO Ilona	8		K30-39	2	00:56:19.55	+00:14:13 (25.3%)	5:18	11.3 (74.8%)
15	TUŻMLAK Katarzyna	92		K50-59	4	00:56:20.95	+00:14:15 (25.3%)	5:18	11.3 (74.8%)
16	NAKONIECZNA Anna	39		K30-39	3	00:56:37.60	+00:14:31 (25.7%)	5:20	11.2 (74.2%)
17	JEZIOR Mirosława	230	MORSY EUFORIA	K50-59	5	00:56:54.10	+00:14:48 (26.0%)	5:22	11.2 (74.2%)
18	SOKÓŁ Monika	59		K30-39	4	00:57:28.55	+00:15:22 (26.8%)	5:25	11.1 (73.5%)
19	NOWAK Ania	43	JEDWABIŚCI	K40-49	9	00:59:03.70	+00:16:57 (28.7%)	5:34	10.8 (71.5%)
20	KATZBAN Irena	21		K50-59	6	01:00:17.25	+00:18:11 (30.2%)	5:41	10.6 (70.2%)
21	SANOCKA Halina	54	4RUNTEAM PIŁA	K60+	1	01:00:51.30	+00:18:45 (30.8%)	5:44	10.5 (69.5%)
22	SZNABEL Alina	63	RUNNING 5	K60+	2	01:00:51.60	+00:18:45 (30.8%)	5:44	10.5 (69.5%)
23	RABKA Monika	12		K40-49	10	01:06:10.15	+00:24:04 (36.4%)	6:14	9.6 (63.6%)
24	LULECZKA Karolina	31	LULU	K18-29	2	01:07:22.30	+00:25:16 (37.5%)	6:21	9.4 (62.3%)
25	CIŻMOWSKA Barbara	5	MTS HAMER MIASTKO	K60+	3	01:12:56.65	+00:30:50 (42.3%)	6:52	8.7 (57.6%)

Znaleziono 25 wynik(ów)