



# VII CROSS NA WRZOSACH - OKONEK - 5 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:**  
**Organizator:**  
**Data:**  
**Miejsce:**  
**Dystans:**

VII CROSS NA WRZOSACH  
Nadleśnictwo Okonek  
2021-08-29  
Okonek  
5 km



Klasyfikacja: K40-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KOMORSKA Sylwia	128	POZYTYWNI Z PASJĄ	K40-49	1	00:36:47.65		7:21	8.2 (100%)
2	KURZAWIŃSKA-JABŁOŃSKA Kasia	134		K40-49	2	00:36:57.30	+00:00:09 (0.4%)	7:23	8.1 (98.8%)
3	KOZŁOWSKA Karolina	333		K40-49	3	00:37:06.75	+00:00:19 (0.9%)	7:25	8.1 (98.8%)
4	WEINSTOK Anna	195		K40-49	4	00:37:20.80	+00:00:33 (1.5%)	7:28	8 (97.6%)
5	FRĄTCZAK Marzena	104		K40-49	5	00:37:29.10	+00:00:41 (1.8%)	7:29	8 (97.6%)
6	SZYMAŃSKA Hanna	187	POZYTYWNI BIEGACZE	K40-49	6	00:37:38.10	+00:00:50 (2.2%)	7:31	8 (97.6%)
7	SAWCZUK- KRUK Ilona	177	POZYTYWNI Z PASJĄ	K40-49	7	00:37:42.05	+00:00:54 (2.4%)	7:32	8 (97.6%)
8	GRZYSTEK Kasia	110		K40-49	8	00:37:49.10	+00:01:01 (2.7%)	7:33	7.9 (96.3%)
9	STRZELECKA Małgorzata	182	SAILING TEAM FERAJNA	K40-49	9	00:37:51.30	+00:01:03 (2.8%)	7:34	7.9 (96.3%)
10	PYREK Iwona	169		K40-49	10	00:37:56.00	+00:01:08 (3.0%)	7:35	7.9 (96.3%)
11	GĘSICKA Anna	108		K40-49	11	00:38:08.55	+00:01:20 (3.5%)	7:37	7.9 (96.3%)
12	MAZUR Anna	142	POZYTYWNI Z PASJĄ	K40-49	12	00:38:12.40	+00:01:24 (3.7%)	7:38	7.9 (96.3%)
13	ROLNICZAK Joanna	174	TRZCIANKA	K40-49	13	00:38:31.35	+00:01:43 (4.5%)	7:42	7.8 (95.1%)
14	PONICKA Izabela	164	TEAM UJŚCIE	K40-49	14	00:38:32.25	+00:01:44 (4.5%)	7:42	7.8 (95.1%)
15	PAWLUŚ Kamilla	155		K40-49	15	00:38:32.90	+00:01:45 (4.6%)	7:42	7.8 (95.1%)
16	DĄBROWSKA Katarzyna	94	JUST TEAM	K40-49	16	00:38:33.40	+00:01:45 (4.6%)	7:42	7.8 (95.1%)
17	MACIEJCZAK Karolina	139	SAILING TEAM FERAJNA	K40-49	17	00:38:39.00	+00:01:51 (4.8%)	7:43	7.8 (95.1%)
18	KOŃCZAK Katarzyna	130	TEAM UJŚCIE	K40-49	18	00:38:41.90	+00:01:54 (4.9%)	7:44	7.8 (95.1%)
19	TRĘBSKA Marta	191	#ZABIEGANINOCA	K40-49	19	00:39:06.40	+00:02:18 (5.9%)	7:49	7.7 (93.9%)
20	MICKIEWICZ Kinga	146	#ZABIEGANINOCA	K40-49	20	00:39:06.45	+00:02:18 (5.9%)	7:49	7.7 (93.9%)
21	WOJTECZKO Magdalena	198		K40-49	21	00:39:48.15	+00:03:00 (7.6%)	7:57	7.5 (91.5%)
22	POGRZEBSKA Julia	163	POGRZEBSCY TEAM	K40-49	22	00:39:51.35	+00:03:03 (7.7%)	7:58	7.5 (91.5%)
23	FIRLEJ Agnieszka	102		K40-49	23	00:39:53.40	+00:03:05 (7.8%)	7:58	7.5 (91.5%)
24	PODGÓRSKA Agata	162	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	K40-49	24	00:40:02.55	+00:03:14 (8.1%)	8:00	7.5 (91.5%)
25	TOMASZEWSKA Magdalena	189		K40-49	25	00:40:27.15	+00:03:39 (9.0%)	8:05	7.4 (90.2%)
26	KOŁDA Ania	126	KOŁDZIAKI	K40-49	26	00:42:43.10	+00:05:55 (13.9%)	8:32	7 (85.4%)
27	KOCZWARA Joanna	125	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	K40-49	27	00:50:58.10	+00:14:10 (27.8%)	10:11	5.9 (72.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
28	<b>OSIPOWICZ Anna</b>	<b>153</b>	KIJOWE SIOSTRY 2	K40-49	28	<b>00:51:06.75</b>	+00:14:19 (28.0%)	10:13	5.9 (72.0%)
29	<b>DĘBOWSKA-SZCZYTKOWSKA Izabella</b>	<b>95</b>		K40-49	29	<b>00:59:19.55</b>	+00:22:31 (38.0%)	11:51	5.1 (62.2%)
30	<b>ZAKIELARZ Anna</b>	<b>203</b>	TEAM TERMINATORUN	K40-49	30	<b>01:07:26.00</b>	+00:30:38 (45.4%)	13:29	4.4 (53.7%)

Znaleziono 30 wynik(ów)