

VII DRAWSKI BIEG PRZEŁAJOWY 7,5 KM - NORDIC WALKING

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: VII DRAWSKI BIEG PRZEŁAJOWY
Organizator: Stowarzyszenie ZDRUN EXTREME
Data: 2023-06-18
Miejsce: Drawsko Pomorskie
Dystans: 7.5 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	POŁUBIAK Paweł	59	NW CZŁAPSKI TEAM	M-30	1	00:50:15.75		2:22	25.2 (100%)
2	JAKIMIEC Tadeusz	40	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	M-50	1	00:50:24.15	+00:00:08 (0.3%)	2:23	25.1 (99.6%)
3	KIELING Mariusz	44	GULKS BARWICE	M-60	1	00:54:33.50	+00:04:17 (7.9%)	2:35	23.2 (92.1%)
4	WOJTCZAK Urszula	65	CZAPELKI	K-40	1	00:56:15.35	+00:05:59 (10.7%)	2:39	22.5 (89.3%)
5	KASPRZAK Tadeusz	43	TURBOKIJE	M-60	2	00:58:36.50	+00:08:20 (14.2%)	2:46	21.6 (85.7%)
6	KUBIK Krystian	50	RUNGRYF GRYFICE	M-30	2	00:59:56.35	+00:09:40 (16.1%)	2:50	21.1 (83.7%)
7	KNITTER Monika	45		K-30	1	00:59:59.30	+00:09:43 (16.2%)	2:50	21.1 (83.7%)
8	NIEDŹWIEDŹ Ewa	53	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	K-60	1	01:02:54.40	+00:12:38 (20.1%)	2:58	20.1 (79.8%)
9	PIETRZYK Anna	57		K-50	1	01:04:17.70	+00:14:01 (21.8%)	3:02	19.7 (78.2%)
10	KARCZ Ryszard	42		M-60	3	01:04:27.50	+00:14:11 (22.0%)	3:03	19.6 (77.8%)
11	KOZŁOWSKI Piotr	48	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	M-40	1	01:04:58.80	+00:14:43 (22.6%)	3:04	19.5 (77.4%)
12	KRANC Anna	49	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	K-30	2	01:05:23.00	+00:15:07 (23.1%)	3:05	19.4 (77.0%)
13	PODGÓRSKA Agata	58	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	K-40	2	01:05:52.95	+00:15:37 (23.7%)	3:07	19.2 (76.2%)
14	FURMAN Bożena	38	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	K-40	3	01:06:18.40	+00:16:02 (24.2%)	3:08	19.1 (75.8%)
15	SZYŁAK Katarzyna	62	KS HUSARIA SZCZECINEK	K-40	4	01:08:31.30	+00:18:15 (26.6%)	3:14	18.5 (73.4%)
16	WITCZAK Dorota	64	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	K-50	2	01:09:49.05	+00:19:33 (28.0%)	3:18	18.1 (71.8%)
17	ILCZYSZYN Magdalena	39	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	K-40	5	01:10:36.05	+00:20:20 (28.8%)	3:20	17.9 (71.0%)
18	KOWALSKA Grażyna	46	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	K-60	2	01:10:48.80	+00:20:33 (29.0%)	3:21	17.9 (71.0%)
19	ŚLEDŹ Magdalena	63		K-30	3	01:12:05.45	+00:21:49 (30.3%)	3:24	17.6 (69.8%)
20	DERKACZ Renata	37	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	K-40	6	01:13:26.85	+00:23:11 (31.6%)	3:28	17.2 (68.3%)
21	ZIARNIK Danuta	66	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	K-50	3	01:13:35.65	+00:23:19 (31.7%)	3:29	17.2 (68.3%)
22	CZEREPANIAK Dorota	36	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	K-30	4	01:14:37.15	+00:24:21 (32.6%)	3:32	17 (67.5%)
23	ZAKRZEWSKA Krystyna	41		K-50	4	01:15:32.30	+00:25:16 (33.5%)	3:34	16.8 (66.7%)
24	ROMANÓW Małgorzata	61		K-50	5	01:15:32.85	+00:25:17 (33.5%)	3:34	16.8 (66.7%)
25	PAJOR Romualda	55	STOWARZYSZENIE NASZA ŚWIERCZYNA	K-60	3	01:18:58.90	+00:28:43 (36.4%)	3:44	16 (63.5%)
26	RAŚ Katarzyna	60	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	K-30	5	01:18:58.95	+00:28:43 (36.4%)	3:44	16 (63.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	MAĆKOWSKA Anna	51	BŁYSKAWICE N.W. TEAM KALISZ POMORSKI	K-40	7	01:18:59.90	+00:28:44 (36.4%)	3:44	16 (63.5%)
28	KOZŁOWSKA Emilia	47	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	K-40	8	01:19:00.55	+00:28:44 (36.4%)	3:44	16 (63.5%)
29	PAWŁOWSKA Sylwia	56		K-40	9	01:19:02.60	+00:28:46 (36.4%)	3:44	16 (63.5%)

Znaleziono 29 wynik(ów)