



**Wydarzenie:** IX Bieg Mikołajkowy  
**Organizator:** Stowarzyszenie BiegamBoLubie Team Police  
**Data:** 2021-12-05  
**Miejsce:** Police  
**Dystans:** 5 km

## VII MARSZ MIKOŁAJKOWY

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: [Wszyscy](#)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>DOŁĘGOWSKI Marek</b>	<b>2</b>	GMINA WOLIN	M-50	1	Szybcy i gniewni z Zach Pom	<b>00:30:27.05</b>	<b>00:30:27.60</b>		6:05	9.9
2	<b>MAJKA Dariusz</b>	<b>138</b>	BIEGACZE ŚWIMOUJŚCIE	M-30	1		<b>00:30:41.50</b>	<b>00:30:42.65</b>	+00:00:15	6:08	9.8
3	<b>NAKONIECZNY Grzegorz</b>	<b>159</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M-40	1	Ekspedycja Nordic Team Szczecin 1	<b>00:32:05.75</b>	<b>00:32:07.05</b>	+00:01:39	6:25	9.4
4	<b>CHOJNACKI Paweł</b>	<b>31</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M-50	2	Ekspedycja Nordic Team Szczecin 1	<b>00:32:25.45</b>	<b>00:32:25.80</b>	+00:01:58	6:29	9.3
5	<b>ZGRAJA Katarzyna</b>	<b>1</b>	BIEGACZE ŚWIMOUJŚCIE	K-40	1	Szybcy i gniewni z Zach Pom	<b>00:32:43.10</b>	<b>00:32:44.20</b>	+00:02:16	6:32	9.2
6	<b>MASŁYK Małgorzata</b>	<b>5</b>		K-50	1	Szybcy i gniewni z Zach Pom	<b>00:32:54.25</b>	<b>00:32:54.60</b>	+00:02:27	6:34	9.1
7	<b>SZYMSKA Małgorzata</b>	<b>223</b>	LUKI TEAM POLAND	K-40	2	Szybcy i gniewni z Zach Pom	<b>00:33:00.05</b>	<b>00:33:00.25</b>	+00:02:32	6:36	9.1
8	<b>HAWRYŁAK Marcin</b>	<b>73</b>	BIEG KORCZAKA	M-50	3	Bieg Korczaka	<b>00:33:24.80</b>	<b>00:33:26.50</b>	+00:02:58	6:40	9
9	<b>LUDWICZAK Dariusz</b>	<b>129</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM	M-50	4	Ekspedycja Nordic Team Szczecin 1	<b>00:33:30.55</b>	<b>00:33:32.50</b>	+00:03:04	6:42	9
10	<b>GŁADZIK Aleksander</b>	<b>60</b>	KOMPAS TEAM	M-30	2	Kompas Team 2	<b>00:33:31.15</b>	<b>00:33:32.80</b>	+00:03:05	6:42	9
11	<b>LUDWICZAK Andżelika</b>	<b>128</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM	K-40	3	Ekspedycja Nordic Team Szczecin 1	<b>00:33:40.70</b>	<b>00:33:42.05</b>	+00:03:14	6:44	8.9
12	<b>ZDANUK Artur</b>	<b>251</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M-50	5	Ekspedycja Nordic Team Szczecin 2	<b>00:33:56.70</b>	<b>00:33:59.25</b>	+00:03:31	6:47	8.8
13	<b>ZIÓŁKOWSKA Sylwia</b>	<b>255</b>	PUSZCZYK BUKOWY	K-40	4	Szybcy i gniewni z Zach Pom	<b>00:34:39.20</b>	<b>00:34:39.45</b>	+00:04:11	6:55	8.7
14	<b>KEDZIERSKA Karolina</b>	<b>92</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K-40	5	Ekspedycja Nordic Team Szczecin 1	<b>00:34:43.10</b>	<b>00:34:44.65</b>	+00:04:17	6:56	8.6
15	<b>KARPIENIA Ewa</b>	<b>89</b>		K-50	2	Ekspedycja Nordic Team Szczecin 2	<b>00:34:44.90</b>	<b>00:34:47.45</b>	+00:04:19	6:56	8.6
16	<b>ŚWIERCZ Ewa</b>	<b>270</b>		K-40	6	Ekspedycja Nordic Team Szczecin 2	<b>00:35:19.60</b>	<b>00:35:20.90</b>	+00:04:53	7:03	8.5
17	<b>MARCINIAK Tomasz</b>	<b>147</b>		M-30	3		<b>00:35:32.35</b>	<b>00:35:35.70</b>	+00:05:08	7:06	8.4
18	<b>STACHOWICZ-HAWRYŁAK Sylwia</b>	<b>208</b>	BIEG KORCZAKA	K-40	7	Bieg Korczaka	<b>00:35:45.70</b>	<b>00:35:46.20</b>	+00:05:18	7:09	8.4
19	<b>BASZURO Marcin</b>	<b>13</b>		M-30	4		<b>00:35:57.35</b>	<b>00:36:01.25</b>	+00:05:33	7:11	8.3
20	<b>LASZKIEWICZ Waldemar</b>	<b>112</b>		M-50	6		<b>00:36:09.85</b>	<b>00:36:12.30</b>	+00:05:44	7:13	8.3
21	<b>KUPNIEWSKA Aleksandra</b>	<b>109</b>	LOVELASY	K-30	1		<b>00:36:12.70</b>	<b>00:36:13.25</b>	+00:05:45	7:14	8.3
22	<b>RADCZUK Karolina</b>	<b>187</b>		K-40	8		<b>00:36:15.90</b>	<b>00:36:16.75</b>	+00:05:49	7:15	8.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
23	<b>MISIEWICZ Bożena</b>	<b>152</b>		60+	1		<b>00:36:22.50</b>	<b>00:36:22.95</b>	+00:05:55	7:16	8.2
24	<b>ABRAMOWICZ Małgorzata</b>	<b>6</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K-30	2	Ekspedycja Nordic Team Szczecin 3	<b>00:36:21.35</b>	<b>00:36:23.30</b>	+00:05:55	7:16	8.3
25	<b>KUBIK Krystian</b>	<b>106</b>	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	M-20	1		<b>00:36:29.95</b>	<b>00:36:32.35</b>	+00:06:04	7:17	8.2
26	<b>KAROLAK Andrzej</b>	<b>88</b>		60+	2		<b>00:37:08.90</b>	<b>00:37:10.30</b>	+00:06:42	7:25	8.1
27	<b>KRYCKA Danuta</b>	<b>104</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K-40	9	Ekspedycja Nordic Team Szczecin 2	<b>00:37:11.75</b>	<b>00:37:14.90</b>	+00:06:47	7:26	8.1
28	<b>KLABAN Tetiana</b>	<b>94</b>	KOMPAS TEAM	K-40	10	Kompas Team 2	<b>00:37:21.00</b>	<b>00:37:24.75</b>	+00:06:57	7:28	8
29	<b>DAJLID Martyna</b>	<b>260</b>		K-20	1		<b>00:37:52.30</b>	<b>00:37:54.15</b>	+00:07:26	7:34	7.9
30	<b>LEDZION Robert</b>	<b>115</b>		M-50	7		<b>00:37:52.15</b>	<b>00:37:55.40</b>	+00:07:27	7:34	7.9
31	<b>OLEJNIK Marzena</b>	<b>167</b>		K-50	3		<b>00:38:00.35</b>	<b>00:38:04.00</b>	+00:07:36	7:36	7.9
32	<b>LENER Sławomir</b>	<b>116</b>		60+	3		<b>00:38:10.05</b>	<b>00:38:12.00</b>	+00:07:44	7:38	7.9
33	<b>ŁEMPKOWSKI Janusz</b>	<b>263</b>		M-40	2		<b>00:38:34.50</b>	<b>00:38:40.25</b>	+00:08:12	7:42	7.8
34	<b>JARCZEWSKA Renata</b>	<b>79</b>		K-50	4		<b>00:38:52.40</b>	<b>00:39:02.75</b>	+00:08:35	7:46	7.7
35	<b>PALIWODA Kasia</b>	<b>171</b>		K-40	11	Ekspedycja Nordic Team Szczecin 2	<b>00:39:06.15</b>	<b>00:39:08.70</b>	+00:08:41	7:49	7.7
36	<b>ZAJĄC Maciej</b>	<b>248</b>	BIEGACZE ŚWMNOUJŚCIE	M-30	5		<b>00:39:09.00</b>	<b>00:39:15.00</b>	+00:08:47	7:49	7.7
37	<b>ŻOŁNO Magdalena</b>	<b>258</b>		K-50	5	Ekspedycja Nordic Team Szczecin 3	<b>00:39:12.45</b>	<b>00:39:15.70</b>	+00:08:48	7:50	7.7
38	<b>MARTYNA Ewa</b>	<b>148</b>		60+	4		<b>00:39:19.25</b>	<b>00:39:21.90</b>	+00:08:54	7:51	7.6
39	<b>KAŻMIERSKA-JASTRZĘBSKA Katarzyna</b>	<b>90</b>	SOPURE.MILLINERY	K-30	3		<b>00:39:20.40</b>	<b>00:39:25.85</b>	+00:08:58	7:52	7.6
40	<b>BŁĄD-WASZKIEWICZ Wanda</b>	<b>23</b>		K-40	12		<b>00:39:26.50</b>	<b>00:39:33.45</b>	+00:09:05	7:53	7.6
41	<b>MARCHIEL Lenka</b>	<b>146</b>		K-50	6		<b>00:39:08.55</b>	<b>00:39:46.45</b>	+00:09:18	7:49	7.7
42	<b>GŁADZIK Anna</b>	<b>61</b>	KOMPAS TEAM	K-30	4	Kompas Team 2	<b>00:39:48.90</b>	<b>00:39:52.40</b>	+00:09:24	7:57	7.5
43	<b>MUSZKIET-SOBAŃSKA Agnieszka</b>	<b>157</b>	MUFFINKOWE MORSY	K-40	13	Muffinkowe Morsy	<b>00:40:18.30</b>	<b>00:40:20.35</b>	+00:09:52	8:03	7.4
44	<b>FREŃSKO Ewelina</b>	<b>56</b>		K-30	5	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	<b>00:40:25.80</b>	<b>00:40:27.45</b>	+00:09:59	8:05	7.4
45	<b>PIĄTKIEWICZ Grażyna</b>	<b>176</b>	EKSPEDYCJA	K-50	7	Ekspedycja Nordic Team Szczecin 3	<b>00:40:34.60</b>	<b>00:40:43.00</b>	+00:10:15	8:06	7.4
46	<b>MICHALSKA Aneta</b>	<b>150</b>	KOMPAS TEAM	K-40	14	Kompas Team 1	<b>00:41:04.00</b>	<b>00:41:07.05</b>	+00:10:39	8:12	7.3
47	<b>SZYMAŃSKA Ewa</b>	<b>4</b>	#ZABIEGANE_PO_USZY	K-40	15		<b>00:40:59.20</b>	<b>00:41:07.35</b>	+00:10:39	8:11	7.3
48	<b>NARUK Regina</b>	<b>160</b>		K-50	8	Szalone Kobiety	<b>00:41:03.10</b>	<b>00:41:07.40</b>	+00:10:39	8:12	7.3
49	<b>PARCHIMOWICZ Janusz</b>	<b>173</b>		60+	5		<b>00:41:23.05</b>	<b>00:41:23.80</b>	+00:10:56	8:16	7.2
50	<b>BARYŁA Dorota</b>	<b>11</b>		K-50	9	Szalone Kobiety	<b>00:41:20.45</b>	<b>00:41:24.85</b>	+00:10:57	8:16	7.3
51	<b>GÓRSKA Agnieszka</b>	<b>63</b>	SZALONE WLCZYCE	K-40	16		<b>00:41:15.50</b>	<b>00:41:25.00</b>	+00:10:57	8:15	7.3
52	<b>PODHAJNA Agnieszka</b>	<b>184</b>		K-40	17		<b>00:41:20.05</b>	<b>00:41:31.85</b>	+00:11:04	8:16	7.3
53	<b>HASA Alicja</b>	<b>72</b>		K-20	2		<b>00:41:36.50</b>	<b>00:41:43.45</b>	+00:11:15	8:19	7.2
54	<b>CETERA Janusz</b>	<b>29</b>	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	60+	6	Ekspedycja Nordic Team Szczecin 3	<b>00:42:01.85</b>	<b>00:42:05.40</b>	+00:11:37	8:24	7.1
55	<b>MALINOWSKA Ewelina</b>	<b>143</b>		K-30	6		<b>00:42:01.50</b>	<b>00:42:05.65</b>	+00:11:38	8:24	7.1
56	<b>LITWINIAK Izabela</b>	<b>124</b>		K-40	18		<b>00:42:08.95</b>	<b>00:42:08.95</b>	+00:11:41	8:25	7.1
57	<b>SIELICKA Agnieszka</b>	<b>202</b>		K-50	10		<b>00:42:15.30</b>	<b>00:42:25.05</b>	+00:11:57	8:27	7.1
58	<b>SŁABOSZEWSKA Elżbieta</b>	<b>204</b>	KS POGODNI NORDIKOWCY	K-50	11	KS Pogodni Nordikowcy Szczecin	<b>00:42:22.85</b>	<b>00:42:27.30</b>	+00:11:59	8:28	7.1
59	<b>ŁAZOWSKA Edyta</b>	<b>132</b>	KOMPAS TEAM	K-40	19	Kompas Team 2	<b>00:42:14.30</b>	<b>00:42:28.20</b>	+00:12:00	8:26	7.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
60	LUDWICKA Weronika	127		K-30	7	Świąteczna rodzinka	00:42:51.45	00:42:51.45	+00:12:23	8:34	7
61	ZIEMNIEWICZ Krystyna	254		60+	7		00:42:52.65	00:42:55.30	+00:12:27	8:34	7
62	KOŁODZIEJCZYK Justyna	96	MUFFINKOWE MORSY	K-40	20		00:42:43.90	00:42:55.65	+00:12:28	8:32	7
63	SADOWSKA Kamila	198	ZABOEGANE_PO_USZY	K-40	21		00:42:56.10	00:42:56.85	+00:12:29	8:35	7
64	NIEZGODA Adam	164	KOMPAS TEAM	M-40	3	Kompas Team 2	00:43:03.70	00:43:11.30	+00:12:43	8:36	7
65	LEWANDOWSKA Dorota	119		K-40	22		00:43:05.90	00:43:11.75	+00:12:44	8:37	7
66	KAROL Agnieszka	87	TEAMKAROLKI	K-40	23		00:43:07.65	00:43:12.75	+00:12:45	8:37	7
67	PANAS Tomasz	265		60+	8		00:43:06.35	00:43:12.95	+00:12:45	8:37	7
68	MALINOWSKA Marzena	142		K-50	12		00:43:10.55	00:43:14.55	+00:12:46	8:38	6.9
69	SZCZERBIŃSKA Barbara	216		60+	9		00:43:13.40	00:43:19.75	+00:12:52	8:38	6.9
70	LINHARD Bożena	120		60+	10		00:43:19.15	00:43:25.35	+00:12:57	8:39	6.9
71	GRYGUŚ Dorota	67		K-40	24	Ekspedycja Nordic Team Szczecin 3	00:43:17.80	00:43:26.45	+00:12:58	8:39	6.9
72	GROCHOLSKA Agnieszka	64		K-40	25		00:43:34.35	00:43:49.45	+00:13:21	8:42	6.9
73	DEMKOWICZ Edyta	41	WEGAS	K-50	13		00:43:34.30	00:43:49.70	+00:13:22	8:42	6.9
73	GROCHOLSKI Marek	65		M-50	8		00:43:34.45	00:43:49.70	+00:13:22	8:42	6.9
75	DZIEMIDOWICZ Arkadiusz	49		M-40	4		00:43:33.55	00:43:50.00	+00:13:22	8:42	6.9
76	DZIEMIDOWICZ Jadwiga	48		K-30	8		00:43:33.60	00:43:50.15	+00:13:22	8:42	6.9
77	CHOJNACKA Maria	266		K-40	26		00:43:48.50	00:43:57.65	+00:13:30	8:45	6.8
78	BURZYCH Ireneusz	27	STOWARZYSZENIE WODNE LEŃ POLICE	60+	11		00:43:54.10	00:43:59.55	+00:13:31	8:46	6.8
79	JATCZAK Katarzyna	81	KPP POLICE	K-30	9	KPP Police	00:43:59.05	00:44:02.10	+00:13:34	8:47	6.8
80	KUDERSKA Iwona	107	KPP POLICE	K-50	14		00:43:58.40	00:44:02.25	+00:13:34	8:47	6.8
81	FIJAŁKOWSKA Monika	53		K-30	10	KPP Police	00:44:02.45	00:44:05.10	+00:13:37	8:48	6.8
82	BAJERSKA Aurelia	8	KS ŻYRAFY	K-20	3		00:44:02.30	00:44:06.65	+00:13:39	8:48	6.8
83	PASZKIEWICZ Monika	174	DZIUBKI	K-30	11		00:44:03.00	00:44:07.15	+00:13:39	8:48	6.8
83	BINDER-OSMAN Marta	22	KS ŻYRAFY	K-30	11		00:44:03.60	00:44:07.15	+00:13:39	8:48	6.8
85	SALA Mirosława	199		60+	12		00:44:04.40	00:44:08.45	+00:13:40	8:48	6.8
86	JASTRZĄB Joanna	80		K-50	15		00:44:01.05	00:44:08.95	+00:13:41	8:48	6.8
87	KARCZEWSKA Magdalena	85	SZALONE WLCZYCE	K-30	13		00:44:00.95	00:44:11.40	+00:13:43	8:48	6.8
88	WOŹNIEWSKA Grażyna	244		K-50	16	AktywnySplot	00:44:02.70	00:44:11.90	+00:13:44	8:48	6.8
89	KARLEWSKA Maria	86		K-30	14		00:44:13.35	00:44:15.20	+00:13:47	8:50	6.8
90	TYŁODZIECKA Magda	233	#ZABIEGANEPUSZY:)	K-30	15		00:44:13.10	00:44:15.30	+00:13:47	8:50	6.8
91	BASZURO Krystyna	12		K-50	17		00:44:10.65	00:44:18.00	+00:13:50	8:50	6.8
92	KAŹMIERSKI Andrzej	91		M-50	9		00:43:44.40	00:44:21.45	+00:13:53	8:44	6.9
93	MALEK Monika	140		K-40	27		00:44:09.00	00:44:25.40	+00:13:57	8:49	6.8
94	BIESAGA Piotr	18	ALS SZCZECIN	M-50	10		00:44:02.30	00:44:27.95	+00:14:00	8:48	6.8
95	BARTYNA Krystyna	9		60+	13		00:44:29.30	00:44:30.80	+00:14:03	8:53	6.7
96	SZYDŁOWSKA-JAROSZ Agnieszka	220	POBIEROWO BIEGA	K-40	28	Szalone Kobiety	00:44:30.95	00:44:33.00	+00:14:05	8:54	6.7
97	WOJNAS Beata	241	HULK	K-40	29	AktywnySplot	00:44:32.25	00:44:34.20	+00:14:06	8:54	6.7
98	SELIGA Dominika	200		K-30	16		00:44:39.00	00:44:43.95	+00:14:16	8:55	6.7
99	FIGIEL Danuta	52	ALS SZCZECIN	60+	14		00:44:21.40	00:44:46.85	+00:14:19	8:52	6.8
100	SEŃ Agata	201		K-30	17		00:42:38.30	00:44:57.00	+00:14:29	8:31	7
101	MAJCHEREK Paulina	137		K-30	18		00:44:38.00	00:44:57.70	+00:14:30	8:55	6.7
102	KACPERSKA Katarzyna	84		K-50	18		00:45:03.00	00:45:08.45	+00:14:40	9:00	6.7

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							netto 5km	brutto 5km			
103	KONDZIOŁA Maria	98		60+	15		00:45:01.25	00:45:09.35	+00:14:41	9:00	6.7
104	BĄKOWSKA Sylwia	14		K-40	30	AktywnySplot	00:45:15.95	00:45:18.40	+00:14:50	9:03	6.6
105	SKORNIA Krzysztof	21		M-40	5	Azoty	00:44:57.80	00:45:20.40	+00:14:52	8:59	6.7
106	PACEK Małgorzata	170	KOMPAS TEAM	K-40	31	Kompas Team 1	00:45:31.05	00:45:44.00	+00:15:16	9:06	6.6
107	ROSNER Bożena	193	ALS SZCZECIN	60+	16		00:45:30.15	00:45:54.55	+00:15:26	9:06	6.6
108	PALUSIŃSKA Agnieszka	172	LOVELASY	K-40	32	LoveLasy	00:45:43.05	00:45:55.70	+00:15:28	9:08	6.6
108	HETMAŃSKA Diana	74		K-30	19	LoveLasy	00:45:43.95	00:45:55.70	+00:15:28	9:08	6.6
110	CIEŚLAK Helena	38	LEGENDARY POWER SZEWC	K-50	19		00:45:58.45	00:46:06.05	+00:15:38	9:11	6.5
111	CIEŚLAK Adam	37	LEGENDARY POWER SZEWC	M-50	11		00:45:57.65	00:46:06.45	+00:15:38	9:11	6.5
112	RYBCZYK Paweł	196	KOMPAS TEAM	M-50	12	Kompas Team 1	00:46:03.65	00:46:12.20	+00:15:44	9:12	6.5
113	PAWLIKIEWICZ Katarzyna	175	KOMPAS TEAM	K-40	33	Kompas Team 1	00:46:04.10	00:46:12.65	+00:15:45	9:12	6.5
114	JURCZYK Anna	83		K-30	20		00:46:19.65	00:46:24.90	+00:15:57	9:15	6.5
115	LIPIŃSKI Karol	3	KS POGODNI NORDIKOWCY SZCZECIN	M-40	6	KS Pogodni Nordikowcy Szczecin	00:46:06.15	00:46:25.25	+00:15:57	9:13	6.5
116	SZUBERT-ADAMSKA Ewelina	218		K-40	34		00:46:20.40	00:46:25.70	+00:15:58	9:16	6.5
117	STUDNIAREK Sylwia	214		K-30	21		00:46:21.10	00:46:28.25	+00:16:00	9:16	6.5
118	JUDKIEWICZ Halina	82		K-50	20	Szalone Kobiety	00:46:27.70	00:46:32.55	+00:16:04	9:17	6.5
119	RIEDEL Magdalena	188	MORSY SIADŁO DOLNE	K-40	35		00:46:13.55	00:46:39.65	+00:16:12	9:14	6.5
120	FALENSKI Rafał	51		M-40	7		00:46:46.25	00:46:56.95	+00:16:29	9:21	6.4
121	PIETAŚ Sława	179	SZALONE WLCZYCE	60+	17		00:47:40.75	00:47:50.50	+00:17:22	9:32	6.3
122	UKLEJA-PADOŁ Ilona	236		K-30	22		00:47:36.00	00:47:51.25	+00:17:23	9:31	6.3
123	ŁASKAWSKA Mariola	131		K-30	23		00:47:36.45	00:47:51.35	+00:17:23	9:31	6.3
124	BIERNACKA Helena	17	NIEZRZESZONA	60+	18		00:47:42.75	00:47:56.35	+00:17:28	9:32	6.3
125	OBARZANEK Bożena	166	NIEZRZESZONA	K-40	36		00:47:41.75	00:47:56.45	+00:17:28	9:32	6.3
126	WOJDAK Żaneta	240		K-30	24		00:47:47.75	00:47:58.85	+00:17:31	9:33	6.3
127	DROZDEK Joanna	44	KOMPAS TEAM	K-40	37	Kompas Team 1	00:47:51.80	00:48:05.55	+00:17:37	9:34	6.3
128	TRZCIŃSKI Piotr	232	MUFFINKOWE MORSY	M-50	13	Muffinkowe Morsy	00:48:01.80	00:48:10.90	+00:17:43	9:36	6.2
129	TRZCIŃSKA Magdalena	231	MUFFINKOWE MORSY	K-50	21	Muffinkowe Morsy	00:48:00.85	00:48:11.00	+00:17:43	9:36	6.3
130	JANOWICZ Renata	77	MORSY SIADŁO DOLNE	K-30	25		00:48:02.40	00:48:24.05	+00:17:56	9:36	6.2
131	GALIKOWSKA Wioletta	57		K-40	38		00:48:47.00	00:48:47.00	+00:18:19	9:45	6.1
132	WNUK Wanda	239		K-50	22	KPP Police	00:48:58.20	00:49:02.50	+00:18:34	9:47	6.1
133	LEDZION Dagmara	114		K-40	39		00:48:59.10	00:49:02.75	+00:18:35	9:47	6.1
134	SIKORA Magdalena	203		K-40	40		00:48:46.10	00:49:04.10	+00:18:36	9:45	6.2
135	PABJAN Dorota	169		K-40	41		00:48:54.40	00:49:08.00	+00:18:40	9:46	6.1
136	PIOŁUNOWICZ Jolanta	182		K-50	23		00:49:06.40	00:49:11.50	+00:18:43	9:49	6.1
137	PIOŁUNOWICZ Kacper	181		M-20	2		00:49:07.00	00:49:11.75	+00:18:44	9:49	6.1
138	MOLENDĄ Monika	154		K-40	42		00:49:05.65	00:49:12.70	+00:18:45	9:49	6.1
139	BABIAK Katarzyna	7		K-40	43		00:49:07.40	00:49:13.90	+00:18:46	9:49	6.1
140	MACIASZCZYK Zbigniew	135	SAMI SWOI	60+	19	Sami Swoi	00:48:59.20	00:49:14.20	+00:18:46	9:47	6.1
141	ROSIK Joanna	190	SAMI SWOI	60+	20		00:48:59.90	00:49:14.50	+00:18:46	9:47	6.1
142	WYPYCH Iwona	247		K-50	24		00:49:03.75	00:49:16.35	+00:18:48	9:48	6.1
143	KRZACZKOWSKA Magdalena	105		K-40	44		00:49:21.00	00:49:26.85	+00:18:59	9:52	6.1
144	ROSIŃSKA Karolina	191		K-30	26		00:49:20.25	00:49:27.05	+00:18:59	9:52	6.1
145	GRZĄDKA Iwona	69		K-40	45		00:49:33.65	00:49:38.40	+00:19:10	9:54	6.1
146	BINDER Zbigniew	20	KS ŻYRAFY	60+	21		00:49:35.40	00:49:40.80	+00:19:13	9:55	6.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
							netto 5km	brutto 5km			
147	GAZECKA Krystyna	58	NORDICOVELOVE	60+	22		00:49:39.45	00:49:42.25	+00:19:14	9:55	6
148	ZGRAJA Piotr	253		M-50	14		00:49:29.00	00:49:46.75	+00:19:19	9:53	6.1
149	STEFANICKI Marek	211	WŁÓCZYKJE ŚWINOUCIE	60+	23		00:49:27.65	00:49:46.90	+00:19:19	9:53	6.1
149	ŚLIWKA Małgorzata	224		K-50	25		00:49:34.05	00:49:46.90	+00:19:19	9:54	6.1
151	OLEŚ Joanna	168		K-30	27		00:49:58.35	00:49:59.50	+00:19:31	9:59	6
152	WIOLETA REĆKO Wioleta	238		K-30	28		00:49:57.00	00:49:59.55	+00:19:31	9:59	6
153	MALICKA Marzena	141		K-40	46		00:49:58.35	00:49:59.60	+00:19:32	9:59	6
154	SOŁTYS Iwona -Franka	205		K-50	26		00:50:13.00	00:50:13.00	+00:19:45	10:02	6
154	GÓRSKA Dorota	62		K-50	26		00:50:13.00	00:50:13.00	+00:19:45	10:02	6
156	JANICKA - GNAT Karolina	261		K-40	47		00:50:10.65	00:50:27.35	+00:19:59	10:02	6
156	DUDEK Agnieszka	45		K-40	47		00:50:10.35	00:50:27.35	+00:19:59	10:02	6
158	POLTORAK Ela	262		K-40	49	Szalone Kobiety	00:50:10.35	00:50:27.95	+00:20:00	10:02	6
159	ŚLIWKA Joanna	225		K-40	50		00:50:15.25	00:50:29.45	+00:20:01	10:03	6
160	KRÓLAK-CHOCHOŁ Joanna	103		K-40	51		00:50:30.50	00:50:33.85	+00:20:06	10:06	5.9
161	LEWAK Arkadiusz	118	LEWACZKI TEAM	M-40	8		00:50:25.25	00:50:35.20	+00:20:07	10:05	6
162	KWAŚNA Teresa	110	LEWACZKI TEAM	60+	24		00:50:24.95	00:50:35.35	+00:20:07	10:04	6
163	LEWAK Katarzyna	117	LEWACZKI TEAM	K-40	52		00:50:26.80	00:50:35.45	+00:20:07	10:05	5.9
164	PRZYGODZKA Katarzyna	186	LEWACZKI TEAM	K-40	53		00:50:28.15	00:50:35.80	+00:20:08	10:05	5.9
165	WUJDA Anna	246		K-40	54		00:42:01.30	00:50:36.85	+00:20:09	8:24	7.1
166	CEBEREK-PŁOTCZYK Marcelina	28		60+	25		00:50:20.20	00:50:38.55	+00:20:10	10:04	6
167	POSPYCHAŁA Ewa	271		K-50	28		00:50:30.75	00:50:41.80	+00:20:14	10:06	5.9
168	WOLNA Dorota	242		K-30	29		00:50:18.55	00:50:42.70	+00:20:15	10:03	6
169	ŁAPA-SUSKA Kamila	130		K-30	30		00:52:12.00	00:52:12.00	+00:21:44	10:26	5.7
170	SUSZCZEWSKA Bogumiła	215	WALKING WARRIORS	60+	26		00:48:14.90	00:52:16.90	+00:21:49	9:38	6.2
171	NIESCIER Dorota	163		K-40	55		00:52:07.95	00:52:25.40	+00:21:57	10:25	5.8
172	KOWERSKA Elżbieta	101		K-50	29		00:52:08.35	00:52:25.70	+00:21:58	10:25	5.8
172	LOLAS-SZYDŁOWSKA Margarita	126		K-40	56		00:52:07.85	00:52:25.70	+00:21:58	10:25	5.8
174	ŁEMPKOWSKA Beata	264		M-40	9		00:52:34.20	00:52:47.95	+00:22:20	10:30	5.7
175	KRASNODEBSKA Magdalena	102	BBL POLICE	K-40	57		00:52:35.20	00:52:48.10	+00:22:20	10:31	5.7
176	KĘSKA-PLĄSEK Małgorzata	93	LOVELASY	K-40	58	LoveLasy	00:52:35.00	00:52:48.20	+00:22:20	10:31	5.7
177	SOSNOWSKA Aneta	207		K-40	59		00:52:25.50	00:52:52.50	+00:22:24	10:29	5.7
178	SOSNOWSKA Patrycja	206		K-20	4		00:52:26.05	00:52:52.55	+00:22:24	10:29	5.7
179	SACHARSKA Beata	197		60+	27		00:52:37.80	00:52:56.40	+00:22:28	10:31	5.7
180	NIEDŹWIECKI Paweł	162		M-40	10		00:52:52.75	00:52:58.55	+00:22:30	10:34	5.7
181	MURAWSKI Sławomir	155		M-40	11		00:52:53.40	00:53:14.15	+00:22:46	10:34	5.7
182	MIKLAS Aleksandra	151	WALKING WARRIORS	K-30	31	Walking Warriors	00:49:41.60	00:53:47.35	+00:23:19	9:56	6
183	NAJMARK Małgorzata	158	NORDI	K-40	60		00:53:56.55	00:54:07.25	+00:23:39	10:47	5.6
184	KOTARSKA Małgorzata	100	NORDIKOWELOVE POLICE	60+	28		00:53:56.15	00:54:07.70	+00:23:40	10:47	5.6
185	NOWAK Aneta	165	NORDICOWELOVE POLICE	K-40	61		00:53:56.80	00:54:08.25	+00:23:40	10:47	5.6
186	SZYDELSKA Krystyna	219	NORDICOWELOVE	60+	29		00:53:56.05	00:54:08.30	+00:23:40	10:47	5.6
187	PILARSKA Elżbieta	180	NORDICOWELOVE	60+	30	NordicoweLove	00:53:56.80	00:54:08.45	+00:23:40	10:47	5.6
187	TOMZIK-SWINARSKA Izabela	230	NORDINCOWELOVE	60+	30	NordicoweLove	00:53:56.70	00:54:08.45	+00:23:40	10:47	5.6
189	STOMPE Katarzyna	212		K-30	32		00:53:57.20	00:54:19.80	+00:23:52	10:47	5.6
190	STOMPE Jörg	213		M-30	6		00:53:58.05	00:54:20.20	+00:23:52	10:47	5.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
191	<b>FRĄCKIEWICZ Sylwia</b>	<b>55</b>		K-40	62		<b>00:54:34.65</b>	<b>00:54:34.65</b>	+00:24:07	10:54	5.5
192	<b>FRĄCKIEWICZ Piotr</b>	<b>54</b>		M-40	12		<b>00:54:35.30</b>	<b>00:54:35.30</b>	+00:24:07	10:55	5.5
193	<b>WOLSKA-RAJCHEL Maria</b>	<b>243</b>		K-30	33		<b>00:54:34.90</b>	<b>00:54:57.75</b>	+00:24:30	10:54	5.5
194	<b>NIEDŹWIECKA Katarzyna</b>	<b>161</b>		K-40	63		<b>00:54:54.70</b>	<b>00:55:00.70</b>	+00:24:33	10:58	5.5
195	<b>PIEKARSKA Katarzyna</b>	<b>177</b>		K-30	34		<b>00:46:42.80</b>	<b>00:55:18.85</b>	+00:24:51	9:20	6.4
196	<b>ROSIŃSKA Grażyna</b>	<b>192</b>		K-50	30		<b>00:55:10.65</b>	<b>00:55:20.30</b>	+00:24:52	11:02	5.4
197	<b>BRODA Aleksander</b>	<b>25</b>	BOLI BOLI	M-20	3	BOLI BOLI	<b>00:55:15.15</b>	<b>00:55:36.25</b>	+00:25:08	11:03	5.4
198	<b>GRZYBOWSKA Katarzyna</b>	<b>70</b>		K-40	64		<b>00:55:14.85</b>	<b>00:55:36.55</b>	+00:25:08	11:02	5.4
199	<b>BRODA Dagmara</b>	<b>26</b>	BOLI BOLI	K-30	35	BOLI BOLI	<b>00:55:15.75</b>	<b>00:55:36.75</b>	+00:25:09	11:03	5.4
200	<b>WALCZAK Urszula</b>	<b>269</b>		60+	32		<b>00:55:46.00</b>	<b>00:55:46.00</b>	+00:25:18	11:09	5.4
201	<b>MAĆKOWIAK Radosław</b>	<b>268</b>		M-40	13		<b>00:55:55.00</b>	<b>00:55:55.00</b>	+00:25:27	11:11	5.4
202	<b>HRYŃCZUK Marta</b>	<b>75</b>		K-30	36		<b>00:55:43.00</b>	<b>00:56:05.00</b>	+00:25:37	11:08	5.4
203	<b>RÓŻAŃSKA Beata</b>	<b>194</b>		K-50	31		<b>00:55:56.15</b>	<b>00:56:06.45</b>	+00:25:38	11:11	5.4
204	<b>CIACHLA Matylda</b>	<b>33</b>		K-30	37		<b>00:55:57.00</b>	<b>00:56:06.55</b>	+00:25:38	11:11	5.4
205	<b>BARYŁA Piotr</b>	<b>10</b>		M-50	15	Szalone Kobiety	<b>00:57:08.90</b>	<b>00:57:14.50</b>	+00:26:46	11:25	5.3
206	<b>MUSZKIET Zdzisława</b>	<b>156</b>	MUFFINKOWE MORSY	60+	33		<b>00:57:18.35</b>	<b>00:57:30.35</b>	+00:27:02	11:27	5.2
207	<b>JANOWSKA-PASZKOWSKA Joanna</b>	<b>78</b>	MUFFINKOWE MORSY	K-30	38		<b>00:57:18.15</b>	<b>00:57:30.65</b>	+00:27:03	11:27	5.2
208	<b>SZYLL Renata</b>	<b>222</b>		K-30	39		<b>00:57:13.05</b>	<b>00:57:32.70</b>	+00:27:05	11:26	5.2
209	<b>DREWS Izabela</b>	<b>43</b>		K-30	40		<b>00:57:11.30</b>	<b>00:57:32.80</b>	+00:27:05	11:26	5.2
210	<b>LIPIEC Ewelina</b>	<b>121</b>		K-30	41		<b>00:57:22.30</b>	<b>00:57:37.60</b>	+00:27:10	11:28	5.2
211	<b>STANISZEWSKA Izabela</b>	<b>209</b>		K-40	65		<b>00:57:12.85</b>	<b>00:57:37.70</b>	+00:27:10	11:26	5.2
212	<b>SIDŁOW Paulina</b>	<b>259</b>		K-30	42		<b>00:59:21.00</b>	<b>00:59:21.00</b>	+00:28:53	11:52	5.1
213	<b>GURGACZ Gabriela</b>	<b>71</b>	WALKING WARRIORS	K-40	66	Walking Warriors	<b>00:55:20.80</b>	<b>00:59:30.55</b>	+00:29:02	11:04	5.4
214	<b>EUNIKA Jania</b>	<b>272</b>		60+	34		<b>00:59:31.00</b>	<b>00:59:31.00</b>	+00:29:03	11:54	5
215	<b>TARWID Bożena</b>	<b>227</b>		K-50	32		<b>01:02:19.65</b>	<b>01:02:37.80</b>	+00:32:10	12:27	4.8
216	<b>GEBKA-ZYLA Magdalena</b>	<b>59</b>		K-40	67		<b>01:02:19.40</b>	<b>01:02:38.25</b>	+00:32:10	12:27	4.8
217	<b>GRYGORCEWICZ Anna</b>	<b>66</b>		K-40	68		<b>01:02:22.05</b>	<b>01:02:41.55</b>	+00:32:13	12:28	4.8
218	<b>BETKER Anna</b>	<b>15</b>		K-40	69		<b>01:02:18.35</b>	<b>01:02:41.65</b>	+00:32:14	12:27	4.8
219	<b>SZYKOŁOWSKA Ewa</b>	<b>221</b>		K-40	70		<b>01:02:17.85</b>	<b>01:02:42.20</b>	+00:32:14	12:27	4.8
220	<b>LITWINIAK Patrycja</b>	<b>123</b>		K-20	5						

Znaleziono 220 wynik(ów)