



# VII MARSZ MIKOŁAJKOWY

B4SPORT

**Wydarzenie:** IX Bieg Mikołajkowy  
**Organizator:** Stowarzyszenie BiegamBoLubie Team Police  
**Data:** 2021-12-05  
**Miejsce:** Police  
**Dystans:** 5 km

**B4SPORT**  
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: K-50

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MASŁYK Małgorzata	5		K-50	1	Szybcy i gniewni z Zach Pom	00:32:54.25	00:32:54.60		6:34	9.1 (100%)
2	KARPIENIA Ewa	89		K-50	2	Ekspedycja Nordic Team Szczecin 2	00:34:44.90	00:34:47.45	+00:01:52 (5.4%)	6:56	8.6 (94.5%)
3	OLEJNIK Marzena	167		K-50	3		00:38:00.35	00:38:04.00	+00:05:09 (13.5%)	7:36	7.9 (86.8%)
4	JARCZEWSKA Renata	79		K-50	4		00:38:52.40	00:39:02.75	+00:06:08 (15.7%)	7:46	7.7 (84.6%)
5	ŻOŁNO Magdalena	258		K-50	5	Ekspedycja Nordic Team Szczecin 3	00:39:12.45	00:39:15.70	+00:06:21 (16.2%)	7:50	7.7 (84.6%)
6	MARCHIEL Lenka	146		K-50	6		00:39:08.55	00:39:46.45	+00:06:51 (17.3%)	7:49	7.7 (84.6%)
7	PIĄTKIEWICZ Grażyna	176	EKSPEDYCJA	K-50	7	Ekspedycja Nordic Team Szczecin 3	00:40:34.60	00:40:43.00	+00:07:48 (19.2%)	8:06	7.4 (81.3%)
8	NARUK Regina	160		K-50	8	Szalone Kobiety	00:41:03.10	00:41:07.40	+00:08:12 (20.0%)	8:12	7.3 (80.2%)
9	BARYŁA Dorota	11		K-50	9	Szalone Kobiety	00:41:20.45	00:41:24.85	+00:08:30 (20.5%)	8:16	7.3 (80.2%)
10	SIELICKA Agnieszka	202		K-50	10		00:42:15.30	00:42:25.05	+00:09:30 (22.4%)	8:27	7.1 (78.0%)
11	SŁABOSZEWSKA Elżbieta	204	KS POGODNI NORDIKOWCY	K-50	11	KS Pogodni Nordikowcy Szczecin	00:42:22.85	00:42:27.30	+00:09:32 (22.5%)	8:28	7.1 (78.0%)
12	MALINOWSKA Marzena	142		K-50	12		00:43:10.55	00:43:14.55	+00:10:19 (23.9%)	8:38	6.9 (75.8%)
13	DEMROWICZ Edyta	41	WEGAS	K-50	13		00:43:34.30	00:43:49.70	+00:10:55 (24.9%)	8:42	6.9 (75.8%)
14	KUDERSKA Iwona	107	KPP POLICE	K-50	14		00:43:58.40	00:44:02.25	+00:11:07 (25.3%)	8:47	6.8 (74.7%)
15	JASTRZĄB Joanna	80		K-50	15		00:44:01.05	00:44:08.95	+00:11:14 (25.5%)	8:48	6.8 (74.7%)
16	WOŹNIEWSKA Grażyna	244		K-50	16	AktywnySplot	00:44:02.70	00:44:11.90	+00:11:17 (25.5%)	8:48	6.8 (74.7%)
17	BASZURO Krystyna	12		K-50	17		00:44:10.65	00:44:18.00	+00:11:23 (25.7%)	8:50	6.8 (74.7%)
18	KACPERSKA Katarzyna	84		K-50	18		00:45:03.00	00:45:08.45	+00:12:13 (27.1%)	9:00	6.7 (73.6%)
19	CIEŚLAK Helena	38	LEGENDARY POWER SZEWC	K-50	19		00:45:58.45	00:46:06.05	+00:13:11 (28.6%)	9:11	6.5 (71.4%)
20	JUDKIEWICZ Halina	82		K-50	20	Szalone Kobiety	00:46:27.70	00:46:32.55	+00:13:37 (29.3%)	9:17	6.5 (71.4%)
21	TRZCIŃSKA Magdalena	231	MUFFINKOWE MORSY	K-50	21	Muffinkowe Morsy	00:48:00.85	00:48:11.00	+00:15:16 (31.7%)	9:36	6.3 (69.2%)
22	WNUK Wanda	239		K-50	22	KPP Police	00:48:58.20	00:49:02.50	+00:16:07 (32.9%)	9:47	6.1 (67.0%)
23	PIOŁUNOWICZ Jolanta	182		K-50	23		00:49:06.40	00:49:11.50	+00:16:16 (33.1%)	9:49	6.1 (67.0%)
24	WYPYCH Iwona	247		K-50	24		00:49:03.75	00:49:16.35	+00:16:21 (33.2%)	9:48	6.1 (67.0%)
25	ŚLIWKA Małgorzata	224		K-50	25		00:49:34.05	00:49:46.90	+00:16:52 (33.9%)	9:54	6.1 (67.0%)
26	SOŁTYS Iwona -Franka	205		K-50	26		00:50:13.00	00:50:13.00	+00:17:18 (34.5%)	10:02	6 (65.9%)
26	GÓRSKA Dorota	62		K-50	26		00:50:13.00	00:50:13.00	+00:17:18 (34.5%)	10:02	6 (65.9%)
28	POSPYCHAŁA Ewa	271		K-50	28		00:50:30.75	00:50:41.80	+00:17:47 (35.1%)	10:06	5.9 (64.8%)
29	KOWERSKA Elżbieta	101		K-50	29		00:52:08.35	00:52:25.70	+00:19:31 (37.2%)	10:25	5.8 (63.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
30	<b>ROSIŃSKA Grażyna</b>	<b>192</b>		K-50	30		<b>00:55:10.65</b>	<b>00:55:20.30</b>	+00:22:25 (40.5%)	11:02	5.4 (59.3%)
31	<b>RÓŻAŃSKA Beata</b>	<b>194</b>		K-50	31		<b>00:55:56.15</b>	<b>00:56:06.45</b>	+00:23:11 (41.3%)	11:11	5.4 (59.3%)
32	<b>TARWID Bożena</b>	<b>227</b>		K-50	32		<b>01:02:19.65</b>	<b>01:02:37.80</b>	+00:29:43 (47.5%)	12:27	4.8 (52.7%)

Znaleziono 32 wynik(ów)