



VII MARSZ MIKOŁAJKOWY

B4SPORT

Wydarzenie: IX Bieg Mikołajkowy
Organizator: Stowarzyszenie BiegamBoLubie Team Police
Data: 2021-12-05
Miejsce: Police
Dystans: 5 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M-40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	NAKONIECZNY Grzegorz	159	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M-40	1	Ekspedycja Nordic Team Szczecin 1	00:32:05.75	00:32:07.05		6:25	9.4 (100%)
2	ŁEMPKOWSKI Janusz	263		M-40	2		00:38:34.50	00:38:40.25	+00:06:33 (16.9%)	7:42	7.8 (83.0%)
3	NIEZGODA Adam	164	KOMPAS TEAM	M-40	3	Kompas Team 2	00:43:03.70	00:43:11.30	+00:11:04 (25.6%)	8:36	7 (74.5%)
4	DZIEMIDOWICZ Arkadiusz	49		M-40	4		00:43:33.55	00:43:50.00	+00:11:42 (26.7%)	8:42	6.9 (73.4%)
5	SKORNIA Krzysztof	21		M-40	5	Azoty	00:44:57.80	00:45:20.40	+00:13:13 (29.2%)	8:59	6.7 (71.3%)
6	LIPIŃSKI Karol	3	KS POGODNI NORDIKOWCY SZCZECIN	M-40	6	KS Pogodni Nordikowcy Szczecin	00:46:06.15	00:46:25.25	+00:14:18 (30.8%)	9:13	6.5 (69.1%)
7	FALENSKI Rafał	51		M-40	7		00:46:46.25	00:46:56.95	+00:14:49 (31.6%)	9:21	6.4 (68.1%)
8	LEWAK Arkadiusz	118	LEWACZKI TEAM	M-40	8		00:50:25.25	00:50:35.20	+00:18:28 (36.5%)	10:05	6 (63.8%)
9	ŁEMPKOWSKA Beata	264		M-40	9		00:52:34.20	00:52:47.95	+00:20:40 (39.2%)	10:30	5.7 (60.6%)
10	NIEDŹWIECKI Paweł	162		M-40	10		00:52:52.75	00:52:58.55	+00:20:51 (39.4%)	10:34	5.7 (60.6%)
11	MURAWSKI Sławomir	155		M-40	11		00:52:53.40	00:53:14.15	+00:21:07 (39.7%)	10:34	5.7 (60.6%)
12	FRAŃKIEWICZ Piotr	54		M-40	12		00:54:35.30	00:54:35.30	+00:22:28 (41.2%)	10:55	5.5 (58.5%)
13	MAĆKOWIAK Radosław	268		M-40	13		00:55:55.00	00:55:55.00	+00:23:47 (42.6%)	11:11	5.4 (57.4%)

Znaleziono 13 wynik(ów)