



VII MARSZ MIKOŁAJKOWY

B4SPORT

Wydarzenie: IX Bieg Mikołajkowy
Organizator: Stowarzyszenie BiegamBoLubie Team Police
Data: 2021-12-05
Miejsce: Police
Dystans: 5 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M-Open

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	DOŁĘGOWSKI Marek	2	GMINA WOLIN	M-50	1	Szybcy i gniewni z Zach Pom	00:30:27.05	00:30:27.60		6:05	9.9 (100%)
2	MAJKA Dariusz	138	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	M-30	1		00:30:41.50	00:30:42.65	+00:00:15 (0.8%)	6:08	9.8 (99.0%)
3	NAKONIECZNY Grzegorz	159	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M-40	1	Ekspedycja Nordic Team Szczecin 1	00:32:05.75	00:32:07.05	+00:01:39 (5.2%)	6:25	9.4 (94.9%)
4	CHOJNACKI Paweł	31	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M-50	2	Ekspedycja Nordic Team Szczecin 1	00:32:25.45	00:32:25.80	+00:01:58 (6.1%)	6:29	9.3 (93.9%)
5	HAWRYŁAK Marcin	73	BIEG KORCZAKA	M-50	3	Bieg Korczaka	00:33:24.80	00:33:26.50	+00:02:58 (8.9%)	6:40	9 (90.9%)
6	LUDWICZAK Dariusz	129	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM	M-50	4	Ekspedycja Nordic Team Szczecin 1	00:33:30.55	00:33:32.50	+00:03:04 (9.2%)	6:42	9 (90.9%)
7	GŁADZIK Aleksander	60	KOMPAS TEAM	M-30	2	Kompas Team 2	00:33:31.15	00:33:32.80	+00:03:05 (9.2%)	6:42	9 (90.9%)
8	ZDANUK Artur	251	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	M-50	5	Ekspedycja Nordic Team Szczecin 2	00:33:56.70	00:33:59.25	+00:03:31 (10.4%)	6:47	8.8 (88.9%)
9	MARCINIAK Tomasz	147		M-30	3		00:35:32.35	00:35:35.70	+00:05:08 (14.4%)	7:06	8.4 (84.8%)
10	BASZURO Marcin	13		M-30	4		00:35:57.35	00:36:01.25	+00:05:33 (15.4%)	7:11	8.3 (83.8%)
11	LASZKIEWICZ Waldemar	112		M-50	6		00:36:09.85	00:36:12.30	+00:05:44 (15.9%)	7:13	8.3 (83.8%)
12	KUBIK Krystian	106	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	M-20	1		00:36:29.95	00:36:32.35	+00:06:04 (16.6%)	7:17	8.2 (82.8%)
13	KAROLAK Andrzej	88		60+	2		00:37:08.90	00:37:10.30	+00:06:42 (18.1%)	7:25	8.1 (81.8%)
14	LEDZION Robert	115		M-50	7		00:37:52.15	00:37:55.40	+00:07:27 (19.7%)	7:34	7.9 (79.8%)
15	LENER Sławomir	116		60+	3		00:38:10.05	00:38:12.00	+00:07:44 (20.3%)	7:38	7.9 (79.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	ŁEMPKOWSKI Janusz	263		M-40	2		00:38:34.50	00:38:40.25	+00:08:12 (21.2%)	7:42	7.8 (78.8%)
17	ZAJĄC Maciej	248	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	M-30	5		00:39:09.00	00:39:15.00	+00:08:47 (22.4%)	7:49	7.7 (77.8%)
18	PARCHIMOWICZ Janusz	173		60+	5		00:41:23.05	00:41:23.80	+00:10:56 (26.4%)	8:16	7.2 (72.7%)
19	CETERA Janusz	29	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	60+	6	Ekspedycja Nordic Team Szczecin 3	00:42:01.85	00:42:05.40	+00:11:37 (27.6%)	8:24	7.1 (71.7%)
20	NIEZGODA Adam	164	KOMPAS TEAM	M-40	3	Kompas Team 2	00:43:03.70	00:43:11.30	+00:12:43 (29.5%)	8:36	7 (70.7%)
21	PANAS Tomasz	265		60+	8		00:43:06.35	00:43:12.95	+00:12:45 (29.5%)	8:37	7 (70.7%)
22	GROCHOLSKI Marek	65		M-50	8		00:43:34.45	00:43:49.70	+00:13:22 (30.5%)	8:42	6.9 (69.7%)
23	DZIEMIDOWICZ Arkadiusz	49		M-40	4		00:43:33.55	00:43:50.00	+00:13:22 (30.5%)	8:42	6.9 (69.7%)
24	BURZYCH Ireneusz	27	STOWARZYSZENIE WODNE LEŃ POLICE	60+	11		00:43:54.10	00:43:59.55	+00:13:31 (30.8%)	8:46	6.8 (68.7%)
25	KAŻMIERSKI Andrzej	91		M-50	9		00:43:44.40	00:44:21.45	+00:13:53 (31.3%)	8:44	6.9 (69.7%)
26	BIESAGA Piotr	18	ALS SZCZECIN	M-50	10		00:44:02.30	00:44:27.95	+00:14:00 (31.5%)	8:48	6.8 (68.7%)
27	SKORNIA Krzysztof	21		M-40	5	Azoty	00:44:57.80	00:45:20.40	+00:14:52 (32.8%)	8:59	6.7 (67.7%)
28	CIEŚLAK Adam	37	LEGENDARY POWER SZEWC	M-50	11		00:45:57.65	00:46:06.45	+00:15:38 (33.9%)	9:11	6.5 (65.7%)
29	RYBCZYK Paweł	196	KOMPAS TEAM	M-50	12	Kompas Team 1	00:46:03.65	00:46:12.20	+00:15:44 (34.1%)	9:12	6.5 (65.7%)
30	LIPIŃSKI Karol	3	KS POGODNI NORDIKOWCY SZCZECIN	M-40	6	KS Pogodni Nordikowcy Szczecin	00:46:06.15	00:46:25.25	+00:15:57 (34.4%)	9:13	6.5 (65.7%)
31	FALENSKI Rafał	51		M-40	7		00:46:46.25	00:46:56.95	+00:16:29 (35.1%)	9:21	6.4 (64.6%)
32	TRZCIŃSKI Piotr	232	MUFFINKOWE MORSY	M-50	13	Muffinkowe Morsy	00:48:01.80	00:48:10.90	+00:17:43 (36.8%)	9:36	6.2 (62.6%)
33	PIOŁUNOWICZ Kacper	181		M-20	2		00:49:07.00	00:49:11.75	+00:18:44 (38.1%)	9:49	6.1 (61.6%)
34	MACIASZCZYK Zbigniew	135	SAMI SWOI	60+	19	Sami Swoi	00:48:59.20	00:49:14.20	+00:18:46 (38.1%)	9:47	6.1 (61.6%)
35	BINDER Zbigniew	20	KS ŻYRAFY	60+	21		00:49:35.40	00:49:40.80	+00:19:13 (38.7%)	9:55	6.1 (61.6%)
36	ZGRAJA Piotr	253		M-50	14		00:49:29.00	00:49:46.75	+00:19:19 (38.8%)	9:53	6.1 (61.6%)
37	STEFANICKI Marek	211	WŁÓCZYKIJE ŚWINOUJŚCIE	60+	23		00:49:27.65	00:49:46.90	+00:19:19 (38.8%)	9:53	6.1 (61.6%)
38	LEWAK Arkadiusz	118	LEWACZKI TEAM	M-40	8		00:50:25.25	00:50:35.20	+00:20:07 (39.8%)	10:05	6 (60.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
39	ŁEMPKOWSKA Beata	264		M-40	9		00:52:34.20	00:52:47.95	+00:22:20 (42.3%)	10:30	5.7 (57.6%)
40	NIEDŹWIECKI Paweł	162		M-40	10		00:52:52.75	00:52:58.55	+00:22:30 (42.5%)	10:34	5.7 (57.6%)
41	MURAWSKI Sławomir	155		M-40	11		00:52:53.40	00:53:14.15	+00:22:46 (42.8%)	10:34	5.7 (57.6%)
42	STOMPE Jörg	213		M-30	6		00:53:58.05	00:54:20.20	+00:23:52 (43.9%)	10:47	5.6 (56.6%)
43	FRAĆKIEWICZ Piotr	54		M-40	12		00:54:35.30	00:54:35.30	+00:24:07 (44.2%)	10:55	5.5 (55.6%)
44	BRODA Aleksander	25	BOLI BOLI	M-20	3	BOLI BOLI	00:55:15.15	00:55:36.25	+00:25:08 (45.2%)	11:03	5.4 (54.5%)
45	MAĆKOWIAK Radosław	268		M-40	13		00:55:55.00	00:55:55.00	+00:25:27 (45.5%)	11:11	5.4 (54.5%)
46	BARYŁA Piotr	10		M-50	15	Szalone Kobiety	00:57:08.90	00:57:14.50	+00:26:46 (46.8%)	11:25	5.3 (53.5%)

Znaleziono 46 wynik(ów)