



VII OTWARTE MISTRZOSTWA KOSZALINA W BIEGU NA 5000 M - I SERIA

B4SPORT

Wydarzenie:

Organizator:

Data:

Miejsce:

Dystans:

Otwarte Mistrzostwa Koszalina / Bieg Mikołajkowy

TKKF Koszalin

2022-12-06

Koszalin

5 km



Klasyfikacja: OPEN -M

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Seria	200m 0.2km	Lap_1 0.6km	Lap_2 1km	Lap_3 1.4km	Lap_4 1.8km	Lap_5 2.2km	Lap_6 2.6km	Lap_7 3km	Lap_8 3.4km	Lap_9 3.8km	Lap_10 4.2km	Lap_11 4.6km	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	CHUDY Henryk	8	K SOLSZEWSKI I SYNOWIE	M60+	1		00:00:43	00:02:17	00:03:59	00:05:43	00:07:29	00:09:14	00:11:00	00:12:45	00:14:30	00:16:16	00:18:01	00:19:45	00:21:41.80		4:20	13.8 (100%)
2	BRZEZIŃSKI Paweł	6		OPEN -M	1		00:00:42	00:02:20	00:04:09	00:05:58	00:07:49	00:09:41	00:11:34	00:13:28	00:15:22	00:17:18	00:19:10	00:21:04	00:22:46.25	+00:01:04 (4.7%)	4:33	13.2 (95.7%)
3	GUDANIEC Radek	13	TKKF TRIATHLON KOSZALIN	OPEN -M	2		00:00:52	00:02:57	00:05:04	00:07:13	00:09:20	00:11:28	00:13:36	00:15:47	00:17:54	00:20:05	00:22:16	00:24:23	00:26:20.75	+00:04:38 (17.6%)	5:16	11.4 (82.6%)
4	JUSZCZAK Krzysztof	23		M60+	2		00:00:51	00:02:48	00:04:57	00:07:09	00:09:23	00:11:39	00:13:55	00:16:13	00:18:31	00:20:54	00:23:16	00:25:38	00:27:52.50	+00:06:10 (22.2%)	5:34	10.8 (78.3%)

Znaleziono 4 wynik(ów)