



VII SZTAFETOWE MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING

B4SPORT

Wydarzenie: Mistrzostwa Polski Nordic Walking w Maratonie
Organizator: PFNW; Urząd Miasta i Gminy Jastrowie
Data: 2018-04-07
Miejsce: Jastrowie
Dystans: 42.195 km



Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start 5.3km	Czas netto 10.4km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	DEŁĄG Jakub	224	NORDIC WALKING POLAND 1	Sztafeta Mieszana	1			00:33:55	01:08:24.25		6:34	9.1 (100%)
2	RAJEWSKI Sebastian	184	KS IDMAR	Sztafeta Mieszana	2			00:33:27	01:08:27.25	+00:00:03 (0.1%)	6:34	9.1 (100%)
3	WOROCH Roman	211	KS METRACO POLKOWICE 1	Sztafeta Męska	1			00:33:56	01:09:05.75	+00:00:41 (1.0%)	6:38	9 (98.9%)
4	WETOSZKA Piotr	237	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	Sztafeta Męska	2			00:34:38	01:09:25.75	+00:01:01 (1.5%)	6:40	9 (98.9%)
5	BIŁEK Artur	238	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	Sztafeta Męska	3			00:34:12	01:09:49.85	+00:01:25 (2.0%)	6:42	8.9 (97.8%)
6	WOŁOSZKA Artur	228	NORDIC WALKING POLAND 2	Sztafeta Mieszana	3			00:34:14	01:09:56.30	+00:01:32 (2.2%)	6:43	8.9 (97.8%)
7	MIELECKA Agnieszka	183	KS IDMAR	Sztafeta Mieszana	4			00:34:46	01:10:40.40	+00:02:16 (3.2%)	6:47	8.8 (96.7%)
8	SIWAK Piotr	212	KS METRACO POLKOWICE 1	Sztafeta Męska	4			00:35:20	01:10:44.40	+00:02:20 (3.3%)	6:48	8.8 (96.7%)
9	BORKOWSKI Dariusz	188	NOWI SIEDLCE NW WSCHÓD	Sztafeta Męska	5			00:35:22	01:10:55.70	+00:02:31 (3.6%)	6:49	8.8 (96.7%)
10	WOJTASIŃSKI Daniel	176	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	Sztafeta Mieszana	5			00:35:02	01:11:03.95	+00:02:39 (3.7%)	6:50	8.8 (96.7%)
11	LASKOWSKI Mirosław	239	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	Sztafeta Męska	6			00:35:46	01:11:23.40	+00:02:59 (4.2%)	6:51	8.7 (95.6%)
12	NIEKONIECZNY Grzegorz	220	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN 1	Sztafeta Mieszana	6			00:35:51	01:11:33.60	+00:03:09 (4.4%)	6:52	8.7 (95.6%)
13	BRZOZOWSKI Piotr	221	NORDIC WALKING POLAND 1	Sztafeta Mieszana	7			00:35:00	01:11:57.90	+00:03:33 (4.9%)	6:55	8.7 (95.6%)
14	KUŹMICZ Adam	155	ELITE NORDIC WALKING PASŁĘK TEAM	Sztafeta Mieszana	8			00:35:52	01:12:35.45	+00:04:11 (5.8%)	6:58	8.6 (94.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								Start All 5.3km	netto 10.4km			
15	KUBIAK Przemysław	182	KS IDMAR	Sztafeta Mieszana	9			00:36:11	01:12:57.15	+00:04:32 (6.2%)	7:00	8.6 (94.5%)
16	KUBISZYN Mirosław	232	NORDIC WALKING POLAND 3	Sztafeta Męska	7			00:36:11	01:13:08.80	+00:04:44 (6.5%)	7:02	8.5 (93.4%)
17	WITCZUK Łukasz	229	NORDIC WALKING POLAND 3	Sztafeta Męska	8			00:37:29	01:13:20.10	+00:04:55 (6.7%)	7:03	8.5 (93.4%)
18	JACHIMOWICZ Renata	223	NORDIC WALKING POLAND 1	Sztafeta Mieszana	10			00:36:14	01:13:24.60	+00:05:00 (6.8%)	7:03	8.5 (93.4%)
19	CYRUS Bogdan	128	WESOŁY BORSUK TEAM 3	Sztafeta Męska	9			00:35:22	01:13:28.85	+00:05:04 (6.9%)	7:03	8.5 (93.4%)
20	ORYWAŁ Piotr	225	NORDIC WALKING POLAND 2	Sztafeta Mieszana	11			00:36:10	01:13:33.10	+00:05:08 (7.0%)	7:04	8.5 (93.4%)
21	GAJEWSKI Eugeniusz	240	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	Sztafeta Męska	10			00:36:22	01:13:51.00	+00:05:26 (7.4%)	7:06	8.4 (92.3%)
22	NOWAK Rajmund	147	NORDIC WALKING KIEKRZ 3	Sztafeta Męska	11			00:36:04	01:13:53.40	+00:05:29 (7.4%)	7:06	8.4 (92.3%)
23	FRAĆKOWIAK Roman	209	KS METRACO POLKOWICE 1	Sztafeta Męska	12			00:37:23	01:14:01.60	+00:05:37 (7.6%)	7:07	8.4 (92.3%)
24	KUSTAL Marcin	175	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	Sztafeta Mieszana	12			00:36:29	01:14:13.90	+00:05:49 (7.9%)	7:08	8.4 (92.3%)
25	KRYŚ Artur	210	KS METRACO POLKOWICE 1	Sztafeta Męska	13			00:37:20	01:14:22.85	+00:05:58 (8.0%)	7:09	8.4 (92.3%)
26	BARTOSIEWICZ Łukasz	230	NORDIC WALKING POLAND 3	Sztafeta Męska	14			00:36:53	01:14:42.90	+00:06:18 (8.4%)	7:10	8.4 (92.3%)
27	SANIUK Edward	132	FACE NORDIC WALKING TEAM 3	Sztafeta Mieszana	13			00:37:28	01:14:43.85	+00:06:19 (8.5%)	7:11	8.4 (92.3%)
28	KOPCZEWSKI Dariusz	131	FACE NORDIC WALKING TEAM 3	Sztafeta Mieszana	14			00:35:55	01:15:09.70	+00:06:45 (9.0%)	7:13	8.3 (91.2%)
29	KUBISZYN Małgorzata	222	NORDIC WALKING POLAND 1	Sztafeta Mieszana	15			00:36:53	01:15:10.80	+00:06:46 (9.0%)	7:13	8.3 (91.2%)
30	KUŚMIEREK Patryk	248	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	Sztafeta Mieszana	16			00:37:19	01:15:11.15	+00:06:46 (9.0%)	7:13	8.3 (91.2%)
31	KUŚMIEREK Jan	247	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	Sztafeta Mieszana	17			00:38:00	01:15:27.30	+00:07:03 (9.3%)	7:15	8.3 (91.2%)
32	KONCEWICZ Marek	179	ELITE NORDIC WALKING PASŁĘK TEAM 1	Sztafeta Męska	15			00:37:12	01:15:43.75	+00:07:19 (9.7%)	7:16	8.2 (90.1%)
33	TOPOLNICKI Konrad	241	CKZIU NYSA MECHANIK	Sztafeta Męska	16			00:37:34	01:15:52.10	+00:07:27 (9.8%)	7:17	8.2 (90.1%)
34	FRAĆKOWIAK Krzysztof	185	NOWI SIEDLCE NW WSCHÓD	Sztafeta Męska	17			00:37:51	01:16:03.60	+00:07:39 (10.1%)	7:18	8.2 (90.1%)
35	SZARSZUNOWICZ Mariusz	156	ELITE NORDIC WALKING PASŁĘK TEAM	Sztafeta Mieszana	18			00:36:32	01:16:04.45	+00:07:40 (10.1%)	7:18	8.2 (90.1%)
36	SCHRODER Karol	125	WESOŁY BORSUK TEAM 3	Sztafeta Męska	18			00:37:12	01:16:13.25	+00:07:49 (10.3%)	7:19	8.2 (90.1%)
37	ROSADZIŃSKI Sławomir	164	KLUB LESZNO	Sztafeta Mieszana	19			00:37:43	01:16:31.95	+00:08:07 (10.6%)	7:21	8.2 (90.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Start All 5.3km	Czas netto 10.4km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
38	ZDANUK Artur	217	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN 1	Sztafeta Mieszana	20			00:38:00	01:16:34.55	+00:08:10 (10.7%)	7:21	8.1 (89.0%)
39	SZYMSKA Małgorzata	219	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN 1	Sztafeta Mieszana	21			00:37:26	01:16:38.45	+00:08:14 (10.7%)	7:22	8.1 (89.0%)
40	SIKORA Bronisław	161	KLUB LESZNO	Sztafeta Mieszana	22			00:37:57	01:16:39.65	+00:08:15 (10.8%)	7:22	8.1 (89.0%)
41	NIEDBAŁ Adam	126	WESOŁY BORSUK TEAM 3	Sztafeta Męska	19			00:39:00	01:16:51.35	+00:08:27 (11.0%)	7:23	8.1 (89.0%)
42	ROŻYK Magdalena	252	OPEC GDYNIA	Sztafeta Mieszana	23			00:38:33	01:16:52.35	+00:08:28 (11.0%)	7:23	8.1 (89.0%)
43	SURMA Kacper	244	CKZIU NYSA MECHANIK	Sztafeta Męska	20			00:38:16	01:17:00.95	+00:08:36 (11.2%)	7:24	8.1 (89.0%)
44	SPYCHAŁA Lesław	127	WESOŁY BORSUK TEAM 3	Sztafeta Męska	21			00:36:46	01:17:06.85	+00:08:42 (11.3%)	7:24	8.1 (89.0%)
45	JĘDRASIAK Renata	208	KS METRACO POLKOWICE	Sztafeta Kobieca	1			00:38:25	01:17:11.30	+00:08:47 (11.4%)	7:25	8.1 (89.0%)
46	WITKOWSKI Piotr	250	OPEC GDYNIA	Sztafeta Mieszana	24			00:38:17	01:17:11.35	+00:08:47 (11.4%)	7:25	8.1 (89.0%)
47	KRAJEWSKA Hanna	191	VIGOR TEAM NORDIC WALKING I FITNESS	Sztafeta Kobieca	2			00:37:38	01:17:12.40	+00:08:48 (11.4%)	7:25	8.1 (89.0%)
48	POLAK Igor	169	FORMA NA PIĄTKĘ NW 2	Sztafeta Męska	22			00:38:03	01:17:39.10	+00:09:14 (11.9%)	7:27	8 (87.9%)
49	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK Izabela	205	KS METRACO POLKOWICE	Sztafeta Kobieca	3			00:38:25	01:17:54.35	+00:09:30 (12.2%)	7:29	8 (87.9%)
50	SZARSZUNOWICZ Anna	153	ELITE NORDIC WALKING PASŁĘK TEAM	Sztafeta Mieszana	25			00:38:24	01:17:54.50	+00:09:30 (12.2%)	7:29	8 (87.9%)
51	KROMSKI Paweł	148	NORDIC WALKING KIEKRZ 3	Sztafeta Męska	23			00:38:31	01:18:11.25	+00:09:47 (12.5%)	7:31	8 (87.9%)
52	LIPIŃSKI Karol	216	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN 2	Sztafeta Mieszana	26			00:39:10	01:18:17.10	+00:09:52 (12.6%)	7:31	8 (87.9%)
53	KOZŁOWSKI Jacek	145	NORDIC WALKING KIEKRZ 3	Sztafeta Męska	24			00:39:18	01:18:17.25	+00:09:53 (12.6%)	7:31	8 (87.9%)
54	MANDZIUK Marek	186	NOWI SIEDLCE NW WSCHÓD	Sztafeta Męska	25			00:39:11	01:18:18.30	+00:09:54 (12.6%)	7:31	8 (87.9%)
55	JAREK Sergiusz	172	FORMA NA PIĄTKĘ NW 2	Sztafeta Męska	26			00:39:17	01:18:31.50	+00:10:07 (12.9%)	7:32	7.9 (86.8%)
56	RAKOWIECKI Zbigniew	178	ELITE NORDIC WALKING PASŁĘK TEAM 1	Sztafeta Męska	27			00:38:49	01:18:46.95	+00:10:22 (13.2%)	7:34	7.9 (86.8%)
57	MARCIN Ślusarczyk	124	WESOŁY BORSUK TEAM 2	Sztafeta Męska	28			00:38:48	01:19:01.85	+00:10:37 (13.4%)	7:35	7.9 (86.8%)
58	OLEJNICZAK Piotr	170	FORMA NA PIĄTKĘ NW 2	Sztafeta Męska	29			00:39:02	01:19:26.45	+00:11:02 (13.9%)	7:38	7.9 (86.8%)
59	ŚLUSARCZYK Andrzej	121	WESOŁY BORSUK TEAM 2	Sztafeta Męska	30			00:39:16	01:19:32.65	+00:11:08 (14.0%)	7:38	7.8 (85.7%)
60	PALIWODA Kasia	218	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN 1	Sztafeta Mieszana	27			00:39:02	01:19:33.05	+00:11:08 (14.0%)	7:38	7.8 (85.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								Start All 5.3km	netto 10.4km			
61	GAPIŃSKI Leszek	123	WESOŁY BORSUK TEAM 2	Sztafeta Męska	31			00:39:06	01:19:40.25	+00:11:16 (14.1%)	7:39	7.8 (85.7%)
62	GODZIŃSKI Paweł	101	'BAŻANT NW TEAM'	Sztafeta Mieszana	28			00:39:18	01:19:52.30	+00:11:28 (14.4%)	7:40	7.8 (85.7%)
63	KANIEWSKA Beata	174	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	Sztafeta Mieszana	29			00:39:32	01:20:11.70	+00:11:47 (14.7%)	7:42	7.8 (85.7%)
64	KURZAWSKA Jolanta	206	KS METRACO POLKOWICE	Sztafeta Kobięca	4			00:39:36	01:20:16.45	+00:11:52 (14.8%)	7:43	7.8 (85.7%)
65	STARZYŃSKA Anna	227	NORDIC WALKING POLAND 2	Sztafeta Mieszana	30			00:39:29	01:20:19.25	+00:11:55 (14.8%)	7:43	7.8 (85.7%)
66	ZACHARCZUK Zofia	193	NOWI SIEDLCE-NW WSCHÓD 1	Sztafeta Kobięca	5			00:39:42	01:20:34.40	+00:12:10 (15.1%)	7:44	7.7 (84.6%)
67	BUJNICKI Marcin	180	ELITE NORDIC WALKING PASŁĘK TEAM 1	Sztafeta Męska	32			00:39:19	01:20:39.90	+00:12:15 (15.2%)	7:45	7.7 (84.6%)
68	PARTYKA Teresa	120	WESOŁY BORSUK TEAM 1	Sztafeta Kobięca	6			00:38:37	01:20:40.15	+00:12:15 (15.2%)	7:45	7.7 (84.6%)
69	SŁOWIŃSKA Alicja	196	NOWI SIEDLCE-NW WSCHÓD 1	Sztafeta Kobięca	7			00:39:49	01:20:55.70	+00:12:31 (15.5%)	7:46	7.7 (84.6%)
70	MOŻYSZEK Piotr	160	FORMA NA PIĄTKĘ NW	Sztafeta Mieszana	31			00:40:26	01:20:57.30	+00:12:33 (15.5%)	7:47	7.7 (84.6%)
71	GIBAS Sławek	104	'BAŻANT NW TEAM'	Sztafeta Mieszana	32			00:40:14	01:20:57.95	+00:12:33 (15.5%)	7:47	7.7 (84.6%)
72	LENER Sławomir	213	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN 2	Sztafeta Mieszana	33			00:39:51	01:21:04.10	+00:12:39 (15.6%)	7:47	7.7 (84.6%)
73	GAPIŃSKA Janina	118	WESOŁY BORSUK TEAM 1	Sztafeta Kobięca	8			00:39:51	01:21:04.95	+00:12:40 (15.6%)	7:47	7.7 (84.6%)
74	PIĄTEK Darek	177	ELITE NORDIC WALKING PASŁĘK TEAM 1	Sztafeta Męska	33			00:40:45	01:21:12.85	+00:12:48 (15.8%)	7:48	7.7 (84.6%)
75	ŚCIBUT Anna	168	FORMA NA PIĄTKĘ NW 1	Sztafeta Kobięca	9			00:40:19	01:21:16.60	+00:12:52 (15.8%)	7:48	7.7 (84.6%)
76	KOŁODZIEJCZYK Danuta	233	KSK KOŁCZYGŁOWY	Sztafeta Kobięca	10			00:40:37	01:21:17.20	+00:12:52 (15.8%)	7:48	7.7 (84.6%)
77	MARCHWICKI Przemysław	151	NORDIC WALKING KIEKRZ 4	Sztafeta Mieszana	34			00:40:34	01:21:19.00	+00:12:54 (15.9%)	7:49	7.7 (84.6%)
78	MOLENDĄ Magdalena	181	KS IDMAR	Sztafeta Mieszana	35			00:39:55	01:21:25.95	+00:13:01 (16.0%)	7:49	7.7 (84.6%)
79	MIKICIUK Krzysztof	187	NOWI SIEDLCE NW WSCHÓD	Sztafeta Męska	34			00:40:51	01:21:27.45	+00:13:03 (16.0%)	7:49	7.7 (84.6%)
80	GIBAS Joanna	103	'BAŻANT NW TEAM'	Sztafeta Mieszana	36			00:40:21	01:21:44.85	+00:13:20 (16.3%)	7:51	7.6 (83.5%)
81	MOCKAŁO Michał	199	CZARNE PANTERY	Sztafeta Mieszana	37			00:40:53	01:21:48.70	+00:13:24 (16.4%)	7:52	7.6 (83.5%)
82	KLUCZAK Sławomir	171	FORMA NA PIĄTKĘ NW 2	Sztafeta Męska	35			00:40:44	01:21:49.90	+00:13:25 (16.4%)	7:52	7.6 (83.5%)
83	FIGURSKA Dominika	129	FACE NORDIC WALKING TEAM 3	Sztafeta Mieszana	38			00:39:55	01:21:51.05	+00:13:26 (16.4%)	7:52	7.6 (83.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								Start All 5.3km	netto 10.4km			
84	SZYMCZYK Magdalena	194	NOWI SIEDLCE-NW WSCHÓD 1	Sztafeta Kobięca	11			00:40:48	01:22:04.20	+00:13:39 (16.7%)	7:53	7.6 (83.5%)
85	PREKURAT Marzena	195	NOWI SIEDLCE-NW WSCHÓD 1	Sztafeta Kobięca	12			00:40:19	01:22:06.05	+00:13:41 (16.7%)	7:53	7.6 (83.5%)
86	MOTYL Anna	226	NORDIC WALKING POLAND 2	Sztafeta Mieszana	39			00:40:59	01:22:08.25	+00:13:44 (16.7%)	7:53	7.6 (83.5%)
87	CZAJKA Urszula	107	FACE NORDIC WALKING TEAM 1	Sztafeta Mieszana	40			00:40:37	01:22:08.95	+00:13:44 (16.7%)	7:53	7.6 (83.5%)
88	WAWRZYNIAK Anna	130	FACE NORDIC WALKING TEAM 3	Sztafeta Mieszana	41			00:40:05	01:22:10.85	+00:13:46 (16.8%)	7:54	7.6 (83.5%)
89	ŁOPIŃSKI Aleksy	197	CZARNE PANTERY	Sztafeta Mieszana	42			00:40:59	01:22:25.30	+00:14:01 (17.0%)	7:55	7.6 (83.5%)
90	KUPIBIDA Bogusława	117	WESOŁY BORSUK TEAM 1	Sztafeta Kobięca	13			00:41:18	01:22:36.80	+00:14:12 (17.2%)	7:56	7.6 (83.5%)
91	KRĘCKA Irena	135	FACE NORDIC WALKING TEAM 4	Sztafeta Mieszana	43			00:41:36	01:22:42.65	+00:14:18 (17.3%)	7:57	7.5 (82.4%)
92	GODZIŃSKA Dorota	102	'BAŻANT NW TEAM'	Sztafeta Mieszana	44			00:40:41	01:22:44.90	+00:14:20 (17.3%)	7:57	7.5 (82.4%)
93	PRZYBYŁEK Marysia	163	KLUB LESZNO	Sztafeta Mieszana	45			00:41:25	01:22:52.45	+00:14:28 (17.5%)	7:58	7.5 (82.4%)
94	GŁOMBICA Ewa	119	WESOŁY BORSUK TEAM 1	Sztafeta Kobięca	14			00:40:52	01:22:54.05	+00:14:29 (17.5%)	7:58	7.5 (82.4%)
95	KORDOWSKA Bogusława	192	VIGOR TEAM NORDIC WALKING I FITNESS	Sztafeta Kobięca	15			00:42:07	01:23:19.95	+00:14:55 (17.9%)	8:00	7.5 (82.4%)
96	JACHIMOWICZ Mirosław	231	NORDIC WALKING POLAND 3	Sztafeta Męska	36			00:41:29	01:23:20.50	+00:14:56 (17.9%)	8:00	7.5 (82.4%)
97	DOLNA Ewelina	236	KSK KOŁCZYGŁOWY	Sztafeta Kobięca	16			00:41:36	01:23:21.75	+00:14:57 (17.9%)	8:00	7.5 (82.4%)
98	PIERZCHAŁA Aleksandra	159	FORMA NA PIĄTKĘ NW	Sztafeta Mieszana	46			00:41:32	01:23:22.65	+00:14:58 (18.0%)	8:01	7.5 (82.4%)
99	MAJERAN Marcin	157	FORMA NA PIĄTKĘ NW	Sztafeta Mieszana	47			00:41:36	01:23:25.45	+00:15:01 (18.0%)	8:01	7.5 (82.4%)
100	RASZEWSKA Izabela	167	FORMA NA PIĄTKĘ NW 1	Sztafeta Kobięca	17			00:41:19	01:23:27.05	+00:15:02 (18.0%)	8:01	7.5 (82.4%)
101	GAŁAŚ Joanna	116	PASJA NORDIC WALKING	Sztafeta Kobięca	18			00:40:33	01:23:31.05	+00:15:06 (18.1%)	8:01	7.5 (82.4%)
102	KOSECKA Katarzyna	166	FORMA NA PIĄTKĘ NW 1	Sztafeta Kobięca	19			00:41:33	01:23:32.05	+00:15:07 (18.1%)	8:01	7.5 (82.4%)
103	ŚLUSARCZYK Grzegorz	122	WESOŁY BORSUK TEAM 2	Sztafeta Męska	37			00:42:07	01:23:39.65	+00:15:15 (18.2%)	8:02	7.5 (82.4%)
104	SIERADZKA Katarzyna	162	KLUB LESZNO	Sztafeta Mieszana	48			00:40:31	01:23:41.00	+00:15:16 (18.3%)	8:02	7.5 (82.4%)
105	FRYDRYCH Marcin	146	NORDIC WALKING KIEKRZ 3	Sztafeta Męska	38			00:41:38	01:23:45.20	+00:15:20 (18.3%)	8:03	7.5 (82.4%)
106	EWERTOWSKA Ewa	138	NORDIC WALKING KIEKRZ 1	Sztafeta Kobięca	20			00:41:25	01:23:48.70	+00:15:24 (18.4%)	8:03	7.4 (81.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								Start All 5.3km	netto 10.4km			
107	ŚLĘZAK Gracjan	242	CKZIU NYSA MECHANIK	Sztafeta Męska	39			00:42:23	01:24:04.70	+00:15:40 (18.6%)	8:05	7.4 (81.3%)
108	SZEIB Mariusz	150	NORDIC WALKING KIEKRZ 4	Sztafeta Mieszana	49			00:42:02	01:24:12.55	+00:15:48 (18.8%)	8:05	7.4 (81.3%)
109	GOLUS Ula	214	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN 2	Sztafeta Mieszana	50			00:41:19	01:24:19.95	+00:15:55 (18.9%)	8:06	7.4 (81.3%)
110	GABERT Beata	215	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN 2	Sztafeta Mieszana	51			00:41:49	01:24:28.25	+00:16:04 (19.0%)	8:07	7.4 (81.3%)
111	KOLASA Katarzyna	165	FORMA NA PIĄTKĘ NW 1	Sztafeta Kobięca	21			00:41:40	01:24:35.80	+00:16:11 (19.1%)	8:08	7.4 (81.3%)
112	BARTOSIEWICZ Włodzimierz	133	FACE NORDIC WALKING TEAM 4	Sztafeta Mieszana	52			00:41:19	01:24:39.30	+00:16:15 (19.2%)	8:08	7.4 (81.3%)
113	CZARNECKA Katarzyna	140	NORDIC WALKING KIEKRZ 1	Sztafeta Kobięca	22			00:42:48	01:25:29.70	+00:17:05 (20.0%)	8:13	7.3 (80.2%)
114	PODMASKO Małgorzata	139	NORDIC WALKING KIEKRZ 1	Sztafeta Kobięca	23			00:42:11	01:25:46.75	+00:17:22 (20.3%)	8:14	7.3 (80.2%)
115	MALKIEWICZ Małgorzata	235	KSK KOŁCZYGŁOWY	Sztafeta Kobięca	24			00:42:43	01:25:52.10	+00:17:27 (20.3%)	8:15	7.3 (80.2%)
116	GRYGOROWICZ Teresa	207	KS METRACO POLKOWICE	Sztafeta Kobięca	25			00:42:52	01:25:54.30	+00:17:30 (20.4%)	8:15	7.3 (80.2%)
117	GWAREK Anita	114	PASJA NORDIC WALKING	Sztafeta Kobięca	26			00:42:04	01:25:57.65	+00:17:33 (20.4%)	8:15	7.3 (80.2%)
118	KONCEWICZ Aneta	154	ELITE NORDIC WALKING PASŁĘK TEAM	Sztafeta Mieszana	53			00:42:18	01:26:11.25	+00:17:47 (20.6%)	8:17	7.2 (79.1%)
119	SAKOWSKA Krystyna	115	PASJA NORDIC WALKING	Sztafeta Kobięca	27			00:42:23	01:26:31.65	+00:18:07 (20.9%)	8:19	7.2 (79.1%)
120	WOŁK Beata	189	VIGOR TEAM NORDIC WALKING I FITNESS	Sztafeta Kobięca	28			00:43:51	01:26:32.00	+00:18:07 (21.0%)	8:19	7.2 (79.1%)
121	DZIEMIŃSKA Magdalena	245	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	Sztafeta Mieszana	54			00:42:29	01:26:36.55	+00:18:12 (21.0%)	8:19	7.2 (79.1%)
122	PATELSKA Katarzyna	204	CZARNE PANTERY 1	Sztafeta Kobięca	29			00:42:14	01:26:48.25	+00:18:24 (21.2%)	8:20	7.2 (79.1%)
123	PIETRZAK Dorota	141	NORDIC WALKING KIEKRZ 2	Sztafeta Kobięca	30			00:43:21	01:26:53.95	+00:18:29 (21.3%)	8:21	7.2 (79.1%)
124	KUCZYŃSKA Anna	137	NORDIC WALKING KIEKRZ 1	Sztafeta Kobięca	31			00:43:23	01:26:57.15	+00:18:32 (21.3%)	8:21	7.2 (79.1%)
125	KUSIAK Włodzimierz	136	FACE NORDIC WALKING TEAM 4	Sztafeta Mieszana	55			00:43:16	01:27:12.15	+00:18:47 (21.6%)	8:23	7.2 (79.1%)
126	DOLATA Dorota	142	NORDIC WALKING KIEKRZ 2	Sztafeta Kobięca	32			00:42:17	01:27:27.45	+00:19:03 (21.8%)	8:24	7.1 (78.0%)
127	KARCZ Małgorzata	158	FORMA NA PIĄTKĘ NW	Sztafeta Mieszana	56			00:43:23	01:27:29.30	+00:19:05 (21.8%)	8:24	7.1 (78.0%)
128	SURIAK Ewelina	173	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	Sztafeta Mieszana	57			00:42:32	01:28:16.00	+00:19:51 (22.5%)	8:29	7.1 (78.0%)
129	BARUDIN Katarzyna	149	NORDIC WALKING KIEKRZ 4	Sztafeta Mieszana	58			00:44:20	01:28:46.40	+00:20:22 (22.9%)	8:32	7 (76.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
								Start All 5.3km	netto 10.4km			
130	HIRSZ Krystyna	251	OPEC GDYNIA	Sztafeta Mieszana	59			00:44:48	01:29:44.80	+00:21:20 (23.8%)	8:37	7 (76.9%)
131	MOCKAŁO Marlena	198	CZARNE PANTERY	Sztafeta Mieszana	60			00:44:34	01:30:04.00	+00:21:39 (24.1%)	8:39	6.9 (75.8%)
132	HOPCIA Tomasz	249	OPEC GDYNIA	Sztafeta Mieszana	61			00:45:02	01:30:10.15	+00:21:45 (24.1%)	8:40	6.9 (75.8%)
133	NIKLAUS Danuta	144	NORDIC WALKING KIEKRZ 2	Sztafeta Kobięca	33			00:45:09	01:30:41.40	+00:22:17 (24.6%)	8:43	6.9 (75.8%)
134	PIŁECKA Mirosława	190	VIGOR TEAM NORDIC WALKING I FITNESS	Sztafeta Kobięca	34			00:44:50	01:30:44.40	+00:22:20 (24.6%)	8:43	6.9 (75.8%)
135	JAWORSKA Joanna	201	CZARNE PANTERY 1	Sztafeta Kobięca	35			00:44:19	01:30:48.35	+00:22:24 (24.7%)	8:43	6.9 (75.8%)
136	OMARSKA Grażyna	113	PASJA NORDIC WALKING	Sztafeta Kobięca	36			00:45:09	01:30:48.70	+00:22:24 (24.7%)	8:43	6.9 (75.8%)
137	DUKIEWICZ Aneta	200	CZARNE PANTERY	Sztafeta Mieszana	62			00:44:05	01:30:55.50	+00:22:31 (24.8%)	8:44	6.9 (75.8%)
138	MARCINIAK Lucyna	152	NORDIC WALKING KIEKRZ 4	Sztafeta Mieszana	63			00:45:08	01:31:30.10	+00:23:05 (25.2%)	8:47	6.8 (74.7%)
139	FOLWARSKA Małgorzata	134	FACE NORDIC WALKING TEAM 4	Sztafeta Mieszana	64			00:45:09	01:31:51.35	+00:23:27 (25.5%)	8:50	6.8 (74.7%)
140	FRANC Zofia	234	KSK KOŁCZYGŁOWY	Sztafeta Kobięca	37			00:46:29	01:32:18.10	+00:23:53 (25.9%)	8:52	6.8 (74.7%)
141	SOBÓTKA Daniel	243	CKZIU NYSZA MECHANIK	Sztafeta Męska	40			00:45:38	01:32:22.65	+00:23:58 (26.0%)	8:52	6.8 (74.7%)
142	ZART Danuta	143	NORDIC WALKING KIEKRZ 2	Sztafeta Kobięca	38			00:46:26	01:34:23.50	+00:25:59 (27.5%)	9:04	6.6 (72.5%)
143	KNITTER Agata	246	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	Sztafeta Mieszana	65			00:46:27	01:34:46.05	+00:26:21 (27.8%)	9:06	6.6 (72.5%)
144	MARCZYK Jerzy	108	FACE NORDIC WALKING TEAM 1	Sztafeta Mieszana	66			00:46:36	01:34:49.95	+00:26:25 (27.9%)	9:07	6.6 (72.5%)
145	SZEWCZYK Marek	110	FACE NORDIC WALKING TEAM 2	Sztafeta Mieszana	67			00:46:31	01:35:31.20	+00:27:06 (28.4%)	9:11	6.5 (71.4%)
146	WASIELA Beata	109	FACE NORDIC WALKING TEAM 2	Sztafeta Mieszana	68			00:47:50	01:37:37.20	+00:29:12 (29.9%)	9:23	6.4 (70.3%)
147	MARCINKOWSKA Sandra	203	CZARNE PANTERY 1	Sztafeta Kobięca	39			00:49:34	01:38:44.85	+00:30:20 (30.7%)	9:29	6.3 (69.2%)
148	PROCKO Wadim	105	FACE NORDIC WALKING TEAM 1	Sztafeta Mieszana	69			00:49:27	01:38:58.85	+00:30:34 (30.9%)	9:30	6.3 (69.2%)
149	WRZESIŃSKA Małgorzata	202	CZARNE PANTERY 1	Sztafeta Kobięca	40			00:48:02	01:40:14.55	+00:31:50 (31.8%)	9:38	6.2 (68.1%)
150	GIERSENDORF Monika	106	FACE NORDIC WALKING TEAM 1	Sztafeta Mieszana	70			00:50:58	01:42:39.35	+00:34:15 (33.4%)	9:52	6.1 (67.0%)
151	GIERSENDORF Paweł	112	FACE NORDIC WALKING TEAM 2	Sztafeta Mieszana	71			00:52:24	01:49:56.30	+00:41:32 (37.8%)	10:34	5.7 (62.6%)
152	SZEWCZYK Julia	111	FACE NORDIC WALKING TEAM 2	Sztafeta Mieszana	72			00:53:41	01:50:33.40	+00:42:09 (38.1%)	10:37	5.6 (61.5%)

Znaleziono 152 wynik(ów)