

VII ZIMOWY MARATON BIESZCZADZKI 2021 - 43KM

B4SPORT

Wydarzenie: Zimowy Maraton Bieszczadzki 2021
Organizator: Fundacja Bieg Rzeźnika
Data: 2021-03-20
Miejsce: Cisna
Dystans: 43 km

B4SPORT
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: [Wszyscy](#)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 44km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	TKACZEWSKI Piotr	284	MIECHÓW	M40	1	03:18:20.45		4:30	13.3
2	ZIEJEWSKI Grzegorz	398		M40	2	03:21:00.80	+00:02:40	4:34	13.1
3	FLOREK Sebastian	323	PRZEHYBA TRAIL	M30	1	03:31:14.40	+00:12:53	4:48	12.5
4	SZCZEPANIAK Witold	267	WSPÓLNY DOJAZD 695092103	M40	3	03:39:34.30	+00:21:13	4:59	12
5	NEHRING Karol	387		M20	1	03:42:54.95	+00:24:34	5:03	11.8
6	KURKIEWICZ Krzysztof	143	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	M40	4	03:44:47.75	+00:26:27	5:06	11.7
7	SENDOR Piotr	245		M40	5	03:45:34.85	+00:27:14	5:07	11.7
8	RYCHTER Karol	378	THE RYCHTERS	M40	6	03:53:13.35	+00:34:52	5:18	11.3
9	SKAWIŃSKI Tomasz	251	GOPR BIESZCZADY	M40	7	03:53:43.85	+00:35:23	5:18	11.3
10	MOSKALIK Tomasz	348	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	M40	8	03:57:19.50	+00:38:59	5:23	11.1
11	KRZEMIŃSKI Marcin	136	SPRINT GORZYCE	M40	9	03:58:08.50	+00:39:48	5:24	11.1
12	DZIURZYŃSKI Paweł	322		M30	2	03:59:20.25	+00:40:59	5:26	11
13	OLSZEWSKI Piotr	192		M30	3	04:00:26.40	+00:42:05	5:27	11
14	SPYRKA Piotr	362	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30	4	04:00:31.95	+00:42:11	5:27	11
15	DOBRYŃSKI Andrzej	320		M40	10	04:02:13.10	+00:43:52	5:30	10.9
16	GĄCIARZ Mateusz	60		M30	5	04:05:23.00	+00:47:02	5:34	10.8
17	MARKOWSKI Marcin	385	UKS KOMETA GLIWICE/BIEG RZEŹNIKA	M40	11	04:07:36.45	+00:49:16	5:37	10.7
18	MALECKA-LEŃ Patrycja	345	STAJNIA BALONA	K40	1	04:07:44.20	+00:49:23	5:37	10.7
19	OSICKI Dawid	195	KATALPA PRODUCENT DOMÓW DREWNIANYCH	M20	2	04:09:33.50	+00:51:13	5:40	10.6
20	WĘGLIŃSKI Mikołaj	294		M30	6	04:10:05.30	+00:51:44	5:41	10.6
21	DOMISZEWSKA Maria	40		K50	1	04:10:13.00	+00:51:52	5:41	10.6
22	WEREMKO Grzegorz	293	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	M40	12	04:13:53.60	+00:55:33	5:46	10.4
23	DEINIUK Roman	396		M20	3	04:18:30.45	+01:00:10	5:52	10.2
24	PYSZ Grzegorz	225	HRMAX ŻORY	M40	13	04:19:50.60	+01:01:30	5:54	10.2
25	KOMISARCZYK Anna	122		K30	1	04:22:25.45	+01:04:05	5:57	10.1
26	GAJEWSKI Paweł	397	BEAUTY SPORT	M50	1	04:23:48.00	+01:05:27	5:59	10
27	JANUS Justyna	328	GOHARDORGOHOME	K30	2	04:23:55.25	+01:05:34	5:59	10
28	RYCHTER Marcin	238	THE RYCHTERS	M50	2	04:24:47.80	+01:06:27	6:01	10
29	GRZYBOWSKI Rafał	85	OBY PRZED LIMITEM	M40	14	04:24:57.05	+01:06:36	6:01	10

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 44km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
30	WINIARSKI Krystian	298	WSD	M30	7	04:25:05.00	+01:06:44	6:01	10
31	ZIEMNICKI Michał	309		M40	15	04:26:14.85	+01:07:54	6:03	9.9
32	KOBIERSKI Piotr	117	UKA ULTRAS RUNNERS	M40	16	04:28:06.55	+01:09:46	6:05	9.8
33	SOBIESZEK Sylwia	253	ZWOLEŃNICY BIEGANIA	K30	3	04:28:18.40	+01:09:57	6:05	9.8
34	DOBRYNIEWSKI Stanisław	37	AUTOREKIN	M40	17	04:28:31.25	+01:10:10	6:06	9.8
35	BOJAŃSKI Zbigniew	17	GB GĘSIORZE ZAGÓRÓW	M30	8	04:29:34.90	+01:11:14	6:07	9.8
36	KURCEWICZ Paweł	142		M30	9	04:30:09.60	+01:11:49	6:08	9.8
37	CHUCHAŁA Paweł	29	MARKOWI BIEGACZE	M40	18	04:30:56.05	+01:12:35	6:09	9.7
38	CZYŻ Grzegorz	318		M40	19	04:31:49.40	+01:13:28	6:10	9.7
39	TROJNAR Damian	285	KS JANUSZE	M30	10	04:32:05.55	+01:13:45	6:11	9.7
40	KALTENBERG Janusz	109		M50	3	04:32:14.15	+01:13:53	6:11	9.7
41	ZIĘBA Sabina	311	FOREVER TEAM	K30	4	04:32:25.80	+01:14:05	6:11	9.7
42	SUDACKI Sebastian	266		M20	4	04:32:28.45	+01:14:08	6:11	9.7
43	STEFANIUK Roman	258		M50	4	04:33:06.80	+01:14:46	6:12	9.7
44	PELA Dariusz	206		M30	11	04:33:14.35	+01:14:53	6:12	9.7
45	RADYK Jakub	390	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M30	12	04:33:49.40	+01:15:28	6:13	9.6
46	JACHIMOWSKI Jarosław	95	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	M30	13	04:33:53.30	+01:15:32	6:13	9.6
47	CURZYDŁO Bogdan	32	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	M40	20	04:33:53.80	+01:15:33	6:13	9.6
48	WAŚNIEWSKA Karolina	291	BIEGIEM RADOM!	K40	2	04:33:57.85	+01:15:37	6:13	9.6
49	TAUZ Andrzej	282		M40	21	04:34:12.00	+01:15:51	6:13	9.6
50	GRZEGOREK Paweł	84	KINGRUNNER ULTRA TEAM	M40	22	04:34:24.00	+01:16:03	6:14	9.6
51	KAMIŃSKI Marek	111		M30	14	04:35:26.85	+01:17:06	6:15	9.6
52	BRZOZOWSKI Karol	23	ORT ŁOMIANKI	M30	15	04:35:29.00	+01:17:08	6:15	9.6
53	KRUKAR Grzegorz	341	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	M20	5	04:38:53.35	+01:20:32	6:20	9.5
54	MOSKAŁA Remigiusz	180		M40	23	04:39:04.60	+01:20:44	6:20	9.5
55	DOMAGAŁA Krzysztof	38	PSARUS 87' WRZEŚNIA	M30	16	04:40:00.00	+01:21:39	6:21	9.4
56	STRUK Jacek	262		M30	17	04:41:14.65	+01:22:54	6:23	9.4
57	ANTCZAK Jolanta	2	SPORTOWE PUŁAWY	K30	5	04:41:27.15	+01:23:06	6:23	9.4
58	GONCZAR Szymon	69		M30	18	04:41:50.45	+01:23:30	6:24	9.4
59	KAPICA Marek	333		M30	19	04:42:02.25	+01:23:41	6:24	9.4
60	CEREMUGA Marcin	27	SUSKA GRUPA BIEGOWA	M30	20	04:42:10.10	+01:23:49	6:24	9.4
61	FEDAK Bohdan	47		M40	24	04:42:18.20	+01:23:57	6:24	9.4
62	STACHURSKI Paweł	53		M30	21	04:42:38.00	+01:24:17	6:25	9.3
63	KALISZ Karolina	108		K20	1	04:42:49.90	+01:24:29	6:25	9.3
64	JANKOWIAK Przemysław	97		M50	5	04:43:25.00	+01:25:04	6:26	9.3
65	RAKOCZY Paweł	229		M40	25	04:45:23.30	+01:27:02	6:29	9.3
66	GARUS Łukasz	56		M40	26	04:45:25.95	+01:27:05	6:29	9.2
67	ASŁANOWICZ Marcin	3		M40	27	04:45:54.20	+01:27:33	6:29	9.2
68	ZIMAK Sebastian	312		M40	28	04:46:56.20	+01:28:35	6:31	9.2
69	GOLEŚ Grzegorz	325	RUN GIEDLAROWA	M30	22	04:49:16.25	+01:30:55	6:34	9.1
70	WAŃKOWICZ Adrian	288		M30	23	04:50:28.40	+01:32:07	6:36	9.1
71	MAJEWICZ Grzegorz	158		M40	29	04:50:38.90	+01:32:18	6:36	9.1
72	BLADY Bogdan	12		M50	6	04:51:19.40	+01:32:58	6:37	9.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 44km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
73	MUŚKIEWICZ Adam	185		M20	6	04:52:07.40	+01:33:46	6:38	9
74	KOZDROWICZ Karol	130		M50	7	04:53:42.00	+01:35:21	6:40	9
75	KRAUZE Tomasz	340	GRUPA BIEGOWA WROCŁAWSKIE MORSY	M50	8	04:53:44.40	+01:35:23	6:40	9
76	PORĘBA Eugeniusz	219		M50	9	04:53:45.25	+01:35:24	6:40	9
77	JASTRZĄB Piotr	100	DEKAN LESKO	M50	10	04:54:57.95	+01:36:37	6:42	9
78	KOZIOŁ Andrzej	132		M40	30	04:56:15.70	+01:37:55	6:43	8.9
79	GŁĄBSKI Paweł	64	OLD & FAT GG SQUAD	M40	31	04:56:29.00	+01:38:08	6:44	8.9
80	PETER Marcin	353		M40	32	04:56:37.90	+01:38:17	6:44	8.9
81	PELA Olga	207		K30	6	04:56:49.25	+01:38:28	6:44	8.9
82	BEDNARCZYK Gerard	7		M30	24	04:57:02.70	+01:38:42	6:45	8.9
83	PYRKOSZ Damian	358		M50	11	04:57:16.70	+01:38:56	6:45	8.9
84	KOSIN Paweł	338	KLUB BIEGAJĄCYCH LEŚNIKÓW	M40	33	04:57:46.85	+01:39:26	6:46	8.9
85	KOZIEŁŁO Bartosz	131	TUR	M40	34	04:58:38.40	+01:40:17	6:47	8.8
86	SUWEZDA Jacek	77	CZĘSTOCHOWSKIE DZIKI	M50	12	04:58:45.10	+01:40:24	6:47	8.8
87	PAŚNICKA Marta	202		K40	3	04:59:03.30	+01:40:42	6:47	8.8
88	WARAS Wojciech	367		M30	25	04:59:07.85	+01:40:47	6:47	8.8
89	ROZPARA Karolina	236		K20	2	05:00:40.65	+01:42:20	6:50	8.8
90	ZIEMKIEWICZ Michał	375	OSIR KLECZEW	M40	35	05:00:48.80	+01:42:28	6:50	8.8
91	POTERA Maciej	221	FRYTKÓW	M30	26	05:00:53.15	+01:42:32	6:50	8.8
92	SZPOTON Monika	273		K30	7	05:02:20.95	+01:44:00	6:52	8.7
93	OCZKOWSKI Mateusz	191	GRUPA BIEGOWA CHTMO	M40	36	05:02:45.50	+01:44:25	6:52	8.7
94	ŚCIBOR Adrian	277		M30	27	05:02:47.15	+01:44:26	6:52	8.7
95	DRÓZDŹ Tomasz	41	CZEWARUNTIM	M30	28	05:03:27.00	+01:45:06	6:53	8.7
96	GROSSE Paweł	81		M40	37	05:03:39.10	+01:45:18	6:54	8.7
97	STELMACH Krzysztof	259		M40	38	05:03:44.35	+01:45:23	6:54	8.7
98	BODZIACHOWSKI Marcin	380	ERACENT RUNNING TEAM	M40	39	05:04:25.55	+01:46:05	6:55	8.7
99	GOLEC Grzegorz	67		M40	40	05:04:25.90	+01:46:05	6:55	8.7
100	BARDAN Michał	5	BBKS ŁAWECZKA WILANÓW	M40	41	05:04:27.10	+01:46:06	6:55	8.7
101	POREMBSKI Leszek	218		M50	13	05:04:39.85	+01:46:19	6:55	8.7
102	WASZKIEWICZ Ariel	289	15 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	M40	42	05:05:59.60	+01:47:39	6:57	8.6
103	MIROWSKI Jarosław	178		M40	43	05:06:00.65	+01:47:40	6:57	8.6
104	STANIK Witold	255	YEOPY	M40	44	05:06:04.00	+01:47:43	6:57	8.6
105	MARCINIAK Tomasz	163	RADOMNO BIEGA	M40	45	05:06:28.90	+01:48:08	6:57	8.6
106	POPOWICZ Bartłomiej	217	KS START PUŁAWSKI	M30	29	05:07:24.20	+01:49:03	6:59	8.6
107	GURGUL Mateusz	88	AROMAT NÓG	M30	30	05:07:26.95	+01:49:06	6:59	8.6
108	MICHALSKI Adam	174		M40	46	05:07:39.45	+01:49:19	6:59	8.6
109	ROZYCKI Ryszard	237	SOKÓŁ ZAGÓRZ	M60	1	05:08:46.20	+01:50:25	7:01	8.6
110	JĘDRZEJCZYK Tomasz	104	CHYBA NIE DAM RADY	M40	47	05:09:06.55	+01:50:46	7:01	8.5
111	MUCHA Jacek	184		M40	48	05:09:31.90	+01:51:11	7:02	8.5
112	BORUCH Adam	21		M50	14	05:10:50.80	+01:52:30	7:03	8.5
113	WASZKIEWICZ Jakub	290	RUN TEAM TYGRYSY ORZYSZ	M20	7	05:11:50.95	+01:53:30	7:05	8.5
114	PTAK Krzysztof	224	HRMAX ŻORY	M40	49	05:12:38.65	+01:54:18	7:06	8.4
115	WIERNASZ Grzegorz	297	KARCHER KROSNO	M40	50	05:12:41.50	+01:54:21	7:06	8.4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 44km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
116	CHROBAK Paweł	28		M50	15	05:13:35.40	+01:55:14	7:07	8.4
117	SZELC Monika	268		K40	4	05:14:00.95	+01:55:40	7:08	8.4
118	ŁUCZAK Tomasz	155	KB MARATON TUREK	M40	51	05:15:36.15	+01:57:15	7:10	8.4
119	FERENC Adrian	48	RUN TEAM TYGRYSY Z ORZYSZA	M20	8	05:15:36.65	+01:57:16	7:10	8.4
120	NOWINOWSKI Andrzej	190	KB MARATON TUREK	M40	52	05:15:37.10	+01:57:16	7:10	8.4
121	CEBRAT Ewa	26	SZYBKIE CEBULE	K40	5	05:15:54.10	+01:57:33	7:10	8.4
122	KOWALCZYK Mariusz	128	WOLFPACK	M40	53	05:16:16.95	+01:57:56	7:11	8.3
123	SIĄKAŁA Krystian	360	WIKTORIA I FRANCISZEK	M30	31	05:16:24.35	+01:58:03	7:11	8.3
124	SMYKA Michał	361		M20	9	05:16:34.85	+01:58:14	7:11	8.3
125	ZARZEKA Marcin	306	VEGE RUNNERS	M40	54	05:17:23.95	+01:59:03	7:12	8.3
126	KOSZAŁKA Marcin	126		M30	32	05:17:25.70	+01:59:05	7:12	8.3
127	ADAMOWICZ Agnieszka	1	ZWOLEŃNICY BIEGANIA	K40	6	05:18:19.70	+01:59:59	7:14	8.3
128	PIĄTKOWSKI Dariusz	354	CHEŁMSKA GRUPA TRIATHLONU	M50	16	05:19:57.30	+02:01:36	7:16	8.3
129	LIANA Tomasz	381	KLĘCZAŃSKA GRUPA BIEGOWA	M20	10	05:20:12.70	+02:01:52	7:16	8.2
130	WACŁAWIK Jan	364		M40	55	05:20:13.10	+02:01:52	7:16	8.2
131	CZWERENKO Wojciech	317		M40	56	05:20:13.40	+02:01:52	7:16	8.2
132	PETRYKOWSKI Grzegorz	209	HRMAX ŻORY	M50	17	05:20:17.80	+02:01:57	7:16	8.2
133	KWAŚNIEWSKI Krzysztof	144		M50	18	05:21:27.10	+02:03:06	7:18	8.2
134	TADEJA Jakub	280	ALCOSTRIKE	M30	33	05:22:01.20	+02:03:40	7:19	8.2
135	PRUS Piotr	356	OSIR KLECZEW	M50	19	05:22:57.75	+02:04:37	7:20	8.2
136	WALAC Jacek	365	DOGOŃ GRODZISK MAZOWECKI	M30	34	05:22:59.95	+02:04:39	7:20	8.2
137	DOMARADZKA-KASZUBOWICZ Wiktoria	39		K30	8	05:23:15.45	+02:04:55	7:20	8.2
138	MROWIEC Michał	181	LECH-ENDY	M50	20	05:23:26.60	+02:05:06	7:21	8.2
139	WÓJCICKI Kamil	301	EX TEAM	M30	35	05:23:28.80	+02:05:08	7:21	8.2
140	CICHOCKI Dawid	30	NIGHT RUNNERS PYSKOWCE	M30	36	05:23:52.30	+02:05:31	7:21	8.2
141	ZĄBEK Paweł	308	ŻYWCEM ZABIEGANI	M40	57	05:24:18.65	+02:05:58	7:22	8.1
142	LEŚNIAK-POPIEL Marta	147		K40	7	05:24:24.70	+02:06:04	7:22	8.1
143	MALETA Marcin	161	LPP TEAM	M30	37	05:25:22.15	+02:07:01	7:23	8.1
144	RADWAŃSKA Justyna	227		K30	9	05:25:28.80	+02:07:08	7:23	8.1
145	JABŁOŃSKI Michał	94		M40	58	05:25:37.60	+02:07:17	7:24	8.1
146	PAWELEC Piotr	204	BRACTWO MAGURY	M50	21	05:25:56.25	+02:07:35	7:24	8.1
147	MACIĄG Krzysztof	344		M40	59	05:26:54.20	+02:08:33	7:25	8.1
148	WYCZAWSKI Piotr	373	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	M50	22	05:27:12.00	+02:08:51	7:26	8.1
149	STANIKOWSKI Mariusz	256		M40	60	05:27:59.35	+02:09:38	7:27	8
150	BODNAR Krystian	15		M20	11	05:28:28.75	+02:10:08	7:27	8
151	LIK Marek	400	CHEŁM BIEGA	M50	23	05:28:53.70	+02:10:33	7:28	8
152	CZUBA Michał	35		M30	38	05:29:05.05	+02:10:44	7:28	8
153	IDZIOR Tomasz	91		M20	12	05:30:09.70	+02:11:49	7:30	8
154	BOGUCA Anna	16	BIEGANIE NIE OPIERDALANIE	K40	8	05:30:11.55	+02:11:51	7:30	8
155	MILEWSKI Andrzej	176	MKB DREPTAK/GRUPA CZWORGO (4GO)/#BIEGANIENIEOPIERDALANIE/#TEAMKALDUN/SRO-BIKE-TEAM	M30	39	05:30:11.95	+02:11:51	7:30	8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 44km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
156	SACHANBINSKI Aleksander	359		M50	24	05:30:26.40	+02:12:05	7:30	8
157	KOCZUR Kamila	119		K30	10	05:30:39.10	+02:12:18	7:30	8
158	GRABOWICZ Mirosław	78	SOKÓLSKA GRUPA BIEGOWA	M50	25	05:30:45.55	+02:12:25	7:31	8
159	OSTASZEWSKI Ireneusz	196	KOŁO BIEGACZY IM. FEDERICO FELLINIEGO	M40	61	05:31:15.25	+02:12:54	7:31	8
160	NOWAKOWSKI Wiesław	189		M60	2	05:31:15.45	+02:12:55	7:31	8
161	KURKUS Aleksander	10	DOGOŃ GRODZISK MAZOWECKI	M50	26	05:32:08.05	+02:13:47	7:32	7.9
162	PAŁUBSKI Andrzej	200		M40	62	05:32:16.75	+02:13:56	7:33	7.9
163	GÓRNA Anita	76	LPP TEAM	K30	11	05:34:47.20	+02:16:26	7:36	7.9
164	GĘBCZYŃSKI Paweł	62		M40	63	05:36:12.60	+02:17:52	7:38	7.9
165	BĘDŹKOWSKI Marek	9	SIWY ULTRA MORS	M50	27	05:37:17.50	+02:18:57	7:39	7.8
166	WIDŁAK Janusz	391		M40	64	05:37:18.90	+02:18:58	7:39	7.8
167	RECKOWSKI Andrzej	232	KB ATHLETIC ZRĘCIN	M60	3	05:37:22.55	+02:19:02	7:40	7.8
168	KLUBA Magdalena	336	FALSTART RUDNIKI	K20	3	05:37:46.35	+02:19:25	7:40	7.8
169	WĘGRZYNKIEWICZ Maria	295		K30	12	05:38:19.60	+02:19:59	7:41	7.8
170	OSZYWA Damian	197	DAMCZI RUN	M30	40	05:39:17.40	+02:20:56	7:42	7.8
171	SZPECHT Filip	271		M40	65	05:39:59.20	+02:21:38	7:43	7.8
172	PIĄTKOWSKI Michał	211	CROSSFIT MOKOTÓW	M40	66	05:40:24.45	+02:22:04	7:44	7.8
173	LIBRONT Jakub	150	KŁĘCZAŃSKA GRUPA BIEGOWA	M30	41	05:40:37.25	+02:22:16	7:44	7.8
174	JELINSKI Jarosław	102		M50	28	05:41:13.55	+02:22:53	7:45	7.7
175	JĘDRZEJCZYK Robert	329	CHYBA NIE DAM RADY	M40	67	05:41:58.35	+02:23:37	7:46	7.7
176	CZERNECKI Jacek	34	CARBON SILESIA SPORT	M30	42	05:42:01.65	+02:23:41	7:46	7.7
177	KOZA Robert	129	CARBON SILESIA SPORT	M40	68	05:42:02.15	+02:23:41	7:46	7.7
178	BODNAR Adrian	14		M20	13	05:42:27.25	+02:24:06	7:46	7.7
179	RAKOCZY Dorota	228		K40	9	05:44:34.25	+02:26:13	7:49	7.7
180	BURY Marek	24		M50	29	05:47:52.25	+02:29:31	7:54	7.6
181	PIEKARSKI Wojciech	212		M50	30	05:48:31.85	+02:30:11	7:55	7.6
182	WENERSKI Andrzej	292	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	M40	69	05:49:09.40	+02:30:48	7:56	7.6
183	KUSIO Marcin	343	DOGOŃ GRODZISK MAZOWECKI	M40	70	05:50:07.90	+02:31:47	7:57	7.5
184	SZYMANIAK Paweł	363	DOGOŃ	M40	71	05:50:08.40	+02:31:47	7:57	7.5
185	SACZUK Andrzej	240	KB BIAŁA BIEGA	M40	72	05:50:09.15	+02:31:48	7:57	7.5
186	LUDWINEK-ZARZEKA Iwona	152	VEGE RUNNERS	K30	13	05:51:32.05	+02:33:11	7:59	7.5
187	SZPERKA Leszek	272		M40	73	05:52:06.20	+02:33:45	8:00	7.5
188	GÓRAJ Maciej	72	YOLO:)	M40	74	05:52:40.50	+02:34:20	8:00	7.5
189	GÓRAJ Marta	73	KRISSKROSS YOLO :)	K40	10	05:52:41.50	+02:34:21	8:00	7.5
190	CZAŁPIŃSKI Tomasz	399		M40	75	05:52:42.15	+02:34:21	8:00	7.5
191	GAJOWNIK Błażej	51	OLD & FAT GG SQUAD	M40	76	05:52:52.35	+02:34:31	8:01	7.5
192	GAJOWNIK Adam	52		M30	43	05:52:53.80	+02:34:33	8:01	7.5
193	JAROCH Michał	98	MARKOW BIEGACZE	M40	77	05:53:21.80	+02:35:01	8:01	7.5
194	GÓRKA Bogusław	75	SUSKA GRUPA BIEGOWA	M40	78	05:53:24.80	+02:35:04	8:01	7.5
195	PROMIŃSKA Karolina	222	PĘDZĄCE ŻELKI	K30	14	05:53:49.05	+02:35:28	8:02	7.5
196	JASIOROWSKI Michał	99	PĘDZĄCE ŻELKI	M30	44	05:53:49.70	+02:35:29	8:02	7.5
197	GUNERT Kuba	86		M40	79	05:54:48.80	+02:36:28	8:03	7.4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 44km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
198	KORZENIOWSKA Katarzyna	337	DZIUNIE NA SZLAKU	K40	11	05:55:04.20	+02:36:43	8:04	7.4
199	KORZENIOWSKI Łukasz	125		M40	80	05:55:07.60	+02:36:47	8:04	7.4
200	POLEWKA Tomasz	383	UKS KOMETA GLIWICE/BIEG RZEŹNIKA	M40	81	05:56:02.05	+02:37:41	8:05	7.4
201	PABIAN Elżbieta	198	EKIPA Z TARNOWA	K50	2	05:57:27.20	+02:39:06	8:07	7.4
202	SAMEK Aleksander	241		M40	82	05:58:37.50	+02:40:17	8:09	7.4
203	MARKOWSKI Krystian	395	SOKÓLSKA GRUPA BIEGOWA	M30	45	05:59:49.45	+02:41:29	8:10	7.3
204	FRYCA Karolina	50		K20	4	06:00:12.85	+02:41:52	8:11	7.3
205	KACZOR Miłosz	331		M20	14	06:00:40.00	+02:42:19	8:11	7.3
206	JABŁONKA Radosław	93	DZIADY OCR	M40	83	06:03:01.85	+02:44:41	8:15	7.3
207	GAWOR Artur	57		M50	31	06:03:28.80	+02:45:08	8:15	7.3
208	GAWOR Monika	58		K40	12	06:03:35.20	+02:45:14	8:15	7.3
209	BARANOWSKI Łukasz	4		M30	46	06:04:02.85	+02:45:42	8:16	7.3
210	MESJASZ Marek	171	AUTOREKIN	M30	47	06:05:56.35	+02:47:35	8:19	7.2
211	RODZEŃ Katarzyna	233	AUTOREKIN	K30	15	06:05:57.85	+02:47:37	8:19	7.2
212	PAUL Violetta	203	BP RUNNING TEAM GLIWCE	K40	13	06:07:10.15	+02:48:49	8:20	7.2
213	JÓZEFIAK Jakub	107		M50	32	06:09:40.85	+02:51:20	8:24	7.1
214	BAKOWSKI Włodzimierz	6	KS KANDAHAR	M60	4	06:11:51.65	+02:53:31	8:27	7.1
215	KRZEPKOWSKI Radosław	137	ADIDAS RUNNERS WARSAW	M40	84	06:12:07.75	+02:53:47	8:27	7.1
216	ŚWIETLIK Paweł	278		M30	48	06:15:07.65	+02:56:47	8:31	7
217	SZERSZEŃ Janusz	269	PIASECZNO RUNNING	M40	85	06:16:30.90	+02:58:10	8:33	7
218	KOPIEC Marcin	123	PIASECZNO RUNNING	M40	86	06:16:32.10	+02:58:11	8:33	7
219	ZIENKIEWICZ Agata	392	PIASECZNO RUNNING	K40	14	06:16:32.30	+02:58:11	8:33	7
220	KRUZEL Rafał	342	BIEGOWE MISIE	M50	33	06:17:20.65	+02:59:00	8:34	7
221	JEDLIŃSKI Bartosz	101	MARATOŃCZYK DĘBICA	M40	87	06:18:14.55	+02:59:54	8:35	7
222	PYZEL Agnieszka	226	KS PEGAZ	K50	3	06:18:16.45	+02:59:56	8:35	7
223	ŻAK Oliwia	376		K30	16	06:18:18.05	+02:59:57	8:35	7
224	PARYSZ Anna	352	STARE BABICE BIEGAJĄ	K50	4	06:19:09.50	+03:00:49	8:37	7
225	SINDREWICZ Sławomir	249		M40	88	06:19:37.05	+03:01:16	8:37	7
226	PAWLAK Ewelina	205		K30	17	06:20:40.60	+03:02:20	8:39	6.9
227	PUZIO Waldemar	357	MARATOŃCZYK DĘBICA	M60	5	06:21:05.95	+03:02:45	8:39	6.9
228	KOTOMSKA Renata	339		K40	15	06:22:01.40	+03:03:40	8:40	6.9
229	URBANEK Sylwester	286		M40	89	06:22:13.85	+03:03:53	8:41	6.9
230	URBAŃSKI Mirosław	287		M50	34	06:22:44.30	+03:04:23	8:41	6.9
231	KUCHARCZYK Radosław	377		M40	90	06:23:19.80	+03:04:59	8:42	6.9
232	POLEWKA Aleksandra	384	UKS KOMETA GLIWICE/BIEG RZEŹNIKA	K20	5	06:23:35.15	+03:05:14	8:43	6.9
233	WITKOWSKI Piotr	371		M60	6	06:26:53.35	+03:08:32	8:47	6.8
234	MAŁACHOWSKI Sebastian	379	LEMON TEAM KRÓWKA	M40	91	06:33:25.30	+03:15:04	8:56	6.7
235	MIDERA Szymon	175	***** ***	M40	92	06:34:00.45	+03:15:40	8:57	6.7
236	WIŚNIEWSKI Radosław	299	BEAUTY SPORT	M50	35	06:34:00.80	+03:15:40	8:57	6.7
237	WEISMAN Iza	382	HRMAX	K40	16	06:37:20.75	+03:19:00	9:01	6.6
238	DUDEK Dominik	43		M50	36	06:39:23.45	+03:21:03	9:04	6.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 44km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
239	BLICHARZ Artur	13		M30	49	06:40:09.35	+03:21:48	9:05	6.6
240	PODLEWSKI Wojciech	216	KS SPORTIVA	M50	37	06:40:14.85	+03:21:54	9:05	6.6
241	PRUSACZYK Michał	223		M30	50	06:40:35.50	+03:22:15	9:06	6.6
242	MEDUNECKA Sylwia	169		K30	18	06:42:38.75	+03:24:18	9:09	6.6
243	MILKA Mirosław	177		M40	93	06:43:05.20	+03:24:44	9:09	6.5
244	SZYMAŃSKI Adam	276		M60	7	06:48:13.95	+03:29:53	9:16	6.5
245	WÓJCIK Łukasz	302	CYTRYNOWE CURRY???	M40	94	06:51:26.40	+03:33:05	9:21	6.4
246	STYLIŃSKI Hubert	265	TWÓJ STARY	M20	15	06:54:31.55	+03:36:11	9:25	6.4
247	PORĘBSKI Zbigniew	220	QUATTRO	M50	38	06:55:16.25	+03:36:55	9:26	6.4
248	MICHALCZUK Zenon	173	SEMPER ACTIVE	M60	8	06:55:48.60	+03:37:28	9:27	6.3
249	RAKOWSKA Marta	230		K30	19	06:59:54.50	+03:41:34	9:32	6.3
250	RAKOWSKI Mateusz	231		M30	51	06:59:55.00	+03:41:34	9:32	6.3
251	POŁĘĆ Ireneusz	355		M30	52	07:03:49.25	+03:45:28	9:37	6.2
252	KOLASA Andrzej	120	KLUB J.SŁOWACKIEGO	M60	9	07:05:13.60	+03:46:53	9:39	6.2
253	SZELAĞ Iwona	388		K30	20	07:05:25.35	+03:47:04	9:40	6.2
254	SIPIERA Tomasz	386		M40	95	07:05:26.90	+03:47:06	9:40	6.2
255	GAŁĄZKA Marcin	54	ESK	M40	96	07:07:07.05	+03:48:46	9:42	6.2
255	KWIATEK Monika	389		K40	17	07:07:07.05	+03:48:46	9:42	6.2
257	RYSIAWA Marek	239	BIEGANIE NIE OPIERDALANIE	M40	97	07:07:08.20	+03:48:47	9:42	6.2
258	STYLIŃSKI Norbert	264	DRUŻYNA Z BESKIDNIKA	M30	53	07:12:19.05	+03:53:58	9:49	6.1
259	CZECHOSKA Magdalena	394	EXTREME CONSTRUCTION	K40	18	07:13:42.65	+03:55:22	9:51	6.1
260	STUSIO Magdalena	263	ATLAS RUNNING TEAM	K50	5	07:17:24.30	+03:59:03	9:56	6
261	MACKIEWICZ Roman	157		M50	39	07:17:25.75	+03:59:05	9:56	6
262	JANIK Tomasz	96	ORANGE POLSKA	M50	40	07:19:38.00	+04:01:17	9:59	6
263	HĄŁAS Marcin	326	NORDUM	M30	54	07:19:59.65	+04:01:39	9:59	6
264	MAZUR Mateusz	168	ORANGE POLSKA	M30	55	07:20:01.30	+04:01:40	10:00	6
265	JEZERSKI Jakub	103		M50	41	07:20:02.85	+04:01:42	10:00	6
266	WYSOKIŃSKI Jerzy	304	ORANGE POLSKA	M50	42	07:20:11.30	+04:01:50	10:00	6
267	MROZOWSKI Paweł	182	ORANGE POLSKA	M40	98	07:20:37.85	+04:02:17	10:00	6
268	KAMIŃSKI Krystian	332	DARKO NIESTEPOWO	M40	99	07:28:53.35	+04:10:32	10:12	5.9
269	BURZ-PARADOWSKA Jowita	25	BYLEDOMETRY	K40	19	07:32:55.30	+04:14:34	10:17	5.8
270	PARADOWSKI Paweł	201	BYLEDOMETRY	M50	43	07:32:58.55	+04:14:38	10:17	5.8
271	GONDEK Krzysztof	70	LUKSTART NAKŁO NAD NOTECIĄ	M40	100	07:36:48.15	+04:18:27	10:22	5.8
272	KACZKIEWICZ Damian	330		M40	101	07:40:38.20	+04:22:17	10:28	5.7
273	WITEK Sylwia	370		K40	20	07:40:42.85	+04:22:22	10:28	5.7
274	MAZUR Ewelina	346		K40	21	07:40:43.65	+04:22:23	10:28	5.7
275	HOOG Wioleta	327		K30	21	07:47:32.05	+04:29:11	10:37	5.6
276	DANIELEWSKA Magdalena	319		K40	22	07:47:51.05	+04:29:30	10:37	5.6
Przekroczony limit czasu: 08:00:00									
277	GLISZCZYŃSKI Mirosław	63		M60	10	08:12:31.85	+04:54:11	11:11	5.4
278	LEN Mariusz	146		M60	11	08:14:35.40	+04:56:14	11:14	5.3

Znaleziono 278 wynik(ów)